

腰椎间盘突出症患者延续性护理效果分析

代永强 武林

河北省沧州中西医结合医院东院区手术室 河北 沧州 061000

【摘要】目的：探讨延续性护理模式应用于腰椎间盘突出症患者的效果。**方法：**收集我院2012年1月至2014年12月收住的腰椎间盘突出症行保守治疗的患者150例，按照入院的先后顺序分为观察组（75例）和对照组（75例），观察组在常规护理的基础上给予延续性护理，而对照组仅给予常规护理。比较两组患者对护理满意度，生活质量及遵嘱行为等指标情况。**结果：**观察组的护理满意度及遵嘱行为均优于对照组（ $p < 0.05$ ）。**讨论：**对于腰椎间盘突出症患者采取延续性护理模式，有利于改善患者的遵嘱行为及提高患者对护理的满意度，并能有效地改善患者的生活质量。

【关键词】：腰椎间盘突出症；延续性护理；心理护理

腰椎间盘突出症（Lumbar Disc Herniation, LDH）是临床上的一种常见病和多发病，多数患者表现为腰腿疼，多见于中年和老年人。其机制为椎间盘退行性变，纤维环破裂、髓核突出（脱出），压迫或刺激神经根导致疼痛的一种临床综合征^[1]。治疗方法分为手术治疗，保守治疗和经皮治疗三类，而本文仅讨论保守治疗的患者的护理情况。此类患者在发病后多数伴有不同程度的运动、心理等障碍^[2]，因此，患者的治疗依从性会降低。腰椎间盘突出症的保守治疗周期较长，在医院无法完成，因此需要患者在出院后继续进行治疗和护理。延续性护理模式是面向有医疗性护理需求的已经出院的患者提供的一种健康指导，康复锻炼及医疗护理等综合性的服务，是住院护理的一种延伸^[3]。因此，做好腰椎间盘突出症患者的延续性护理具有重要的意义。本研究采用回顾性分析我院2012年1月至2014年12月收住的腰椎间盘突出症行保守治疗的患者150例，旨在探析延续性护理模式应用于腰椎间盘突出症患者的效果。现报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集我院2018年1月至2019年12月收住的腰椎间盘突出症行保守治疗的患者150例。纳入标准：全部病例符合《中药新药临床研究指导原则》中“腰椎间盘突出症”的临床诊断标准，并且所有患者签署知情同意书。排除标准：1.有严重心、脑、肾等重要脏器功能不全的患者；2.具有手术指征的患者。3.不能配合完成观察的患者。男89例，女61例。年龄28~83（ 56.6 ± 15.34 ）岁，所有患者均行CT检查，其中单节段突出65例，2个节段突出70例，3个及以上的节段突出15例。具有L5~S1节段突出95例，具有L4~5节段突出76例，具有L3~4突出的有65例，具有其余节段突出20例。按照住院的先后顺序分为观察组和对照组（各75例），两组性别，年龄，病程比较，差异无统计学意义（ $p > 0.05$ ）。

表1 两组患者的基本情况

组别	例数	性别		年龄	病程
		男	女	（岁， $\bar{x} \pm s$ ）	（月， $\bar{x} \pm s$ ）
观察组	75	42	33	58.25 ± 10.12	25.60 ± 2.50
对照组	75	47	28	59.36 ± 9.64	23.40 ± 3.60

注： $p > 0.05$ ，差异无统计学意义。

1.2 临床护理

1.2.1 基础护理方法

两组患者均在入院后给予护理常规，出院后随访6个月，另观察组在常规护理的基础上给予延续性护理。

病区设立腰椎间盘突出症观察小组，由病区护士长担任组长，设立专门的咨询热线，小组成员由病区主管护师和护士组成，由科室的康复医师担任指导。

第一个阶段，由管床护士在患者出院前2周对患者进行健康教育，教育的内容包括出院后的注意事项，出院后的功能锻炼方式及正确的生活、工作习惯。并告知患者应该定期到医院进行复诊。

第二个阶段，由主管护师在患者出院前2小时对患者进行出院前的身体全面护理评估，其评估的内容包括患者的身体，心理等各方面的综合情况。同时对患者及家属进行腰椎间盘突出症的健康宣教。与患者沟通后向患者介绍对患者进行延续性护理的工作人员，告知患者将在延续性护理期间对患者进行全面的护理评估，同时将患者的身体状况，注意事项和改进方法同时反馈给患者及家属，鼓励患者坚持功能锻炼和正确的生活方式。

第三个阶段，由提前跟患者协定好的进行延续性护理的

护士在患者出院后对患者进行电话随访并记录,随访的内容包括患者的腰椎的活动情况,功能锻炼情况,康复情况以及身体其他机能的情况。随访后将患者的各方面情况进行综合评估和考核,然后根据患者的实际情况对患者的康复方案进行修订,并告知患者。每2周抽出一天由主管护师带领延续性护理小组上门对患者实行面对面护理干预,检查并指导患者的康复锻炼方案,并邀请本科室的专业康复医师做顾问,同行进行指导。

第四个阶段,本阶段为患者出院后的一个月由护士长带领主管护士进行家庭访视,主要的内容是巩固并加强第三阶段的护理成果,对患者的功能锻炼及康复活动进行查漏补缺并记录。以后每周电话随访一次,每4周上门访视1次。如患者的病情发生变化,可适当增加患者的随访次数。

1.2.2 效果评定标准

设计问卷调查于患者出院时进行评价,问卷的内容包括患者对护理的满意度及护理小组人员的专业素质及对病人的服务态度三个方面的内容,总分分别为50分,20分,30分,对得分进行统计并分析。

记录患者的遵医嘱情况,其内容主要为按时服药,定期复查,功能锻炼及合理饮食等方面的情况,由护士长在患者出院后1个月对患者进行访视时采集资料,以问卷方式进行调查,结果以“是”或“否”的方式进行表示。

1.2.3 统计学方法

采用SPSS19.0统计学软件进行分析,计量资料采用($\bar{x} \pm s$)表示,组间比较采用t检验,计数资料采用卡方检验,以 $p < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

表2 两组患者护理满意度比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理满意度	护理人员素质	护理服务态度
----	----	-------	--------	--------

参考文献:

- [1] 王洪伟,李长青,等.腰椎间盘突出症疼痛发生机制的研究[J].中国矫形外科杂志,2011,19(7):568-571.
- [2] 胡艳芳,张维维,等.骨科腰椎间盘突出症中医护理方案临床应用[J].中国病案,2014,15(5):78-80.
- [3] 张敏,汪友兰,等.脑卒中患者的延续性护理效果评估[J].护理学杂志,2015,30(5):30-32.
- [4] 钱瑾,刘菲,等.延续性护理的研究进展[J].护理研究,2014,28(3):777-779.
- [5] 谢晶晶,冯艳琴,周歆.延续性护理在非手术治疗腰椎间盘突出症患者中的应用效果[J].中外女性健康研究,2017(2):87,90.

作者简介:代永强,男,1985.11,本科,汉族,河北沧州。职称:主管护师,研究方向:外科疾病护理。

观察组	75例	47.05±1.23	18.95±0.68	28.25±1.36
对照组	75例	45.26±0.95	16.56±1.24	26.97±0.93
P值	-	<0.05	<0.05	<0.05

表3 两组遵医嘱行为比较

组别	例数	按时服药	定期复查	功能锻炼	合理饮食
观察组	75例	71例 (94.7%)	73例 (97.3%)	69例 (92.0%)	60例 (80%)
对照组	75例	62例 (82.7%)	59例 (78.8%)	55例 (73.3%)	49例 (65.3%)
P值	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

腰椎间盘突出症是骨科和康复科的一种常见病,常常严重影响患者的生活质量。该病的治疗方法多种多样,但主要以非手术治疗为主。因此,该病的护理在治疗过程中就显得尤为重要。腰椎间盘突出症患者常常因为疼痛容易产生焦虑、抑郁等心理负面因素,因此,在护理期间,应加强对患者的心理护理,疏导患者的负面情绪,向患者及家属详细介绍此病的发生机制和治疗方法,帮助患者树立信心,引导患者正确认识这一疾病。

虽然患者的大部分需求在住院期间得到了不同程度的解决,但患者出院后的护理需求仍然相当巨大,而延续性护理模式的建立,正是适应了患者在出院后继续护理指导和康复训练的需求^[4]。目前,我们国家的延续性护理模式还在探索阶段,体系还不够成熟,但是我国老龄化趋势加快,而延续性护理模式则能适应这一变化,更好地为老龄患者服务^[5]。

本研究通过对我院150例腰椎间盘突出症患者施行延续性护理,可以看出,在传统护理的模式上施行延续性护理,能够更好地帮助患者进行功能锻炼的指导和帮助患者制定合理的饮食方案和定期复查以及按时服用药物,也能提高患者对护理的满意度。