

四君子汤在中医内科疾病脾胃气虚证中的应用

王虎

邛崃市卧龙镇卫生院 四川 成都 611530

摘要: 四君子汤合保和丸加减治疗脾虚气滞型功能性消化不良餐后不适综合征(PDS), 并与枸橼酸莫沙必利分散片进行对照研究, 观察比较两者对患者不适症状、生存质量、焦虑抑郁状态的改善情况及停药后的复发率, 探讨四君子汤合保和丸加减治疗脾虚气滞型PDS的临床疗效, 进而为其临床应用提供依据。四君子汤合保和丸加减治疗脾虚气滞型PDS安全有效, 在改善患者临床不适症状、提高患者生存质量水平、缓解患者焦虑抑郁状态、控制疾病复发方面效果优于枸橼酸莫沙必利分散片, 值得临床推广。

关键词: 四君子汤; 中医内科; 脾胃气虚证; 临床效果

引言

胃溃疡是一种十分常见的消化系统疾病, 主要发病原因是胃酸和胃蛋白酶腐蚀胃黏膜。根据2019年消化性溃疡中医诊疗指南可分为6型, 即肝胃不和、脾胃虚弱(寒)证、脾胃湿热证、肝胃郁热证、胃阴不足证及胃络瘀阻证。临床治疗胃溃疡以服用抑酸药物、胃黏膜保护药物及促胃动力等药物为主。本研究观察加味四君子汤辅助治疗脾胃气虚型胃溃疡合并消化不良的临床效果。

1 四君子汤和脾胃气虚证的概念论述

1.1 脾胃气虚证

1.1.1 脾胃气虚证概念

当前多以西医疗疗胃溃疡, 但经大量临床工作经验总结得出, 单一西医疗疗并不能达到根治病灶的效果, 还容易使疾病复发, 实际效果并不理想。中医西医均可治疗胃溃疡, 临床医师根据患者的病症情况, 对症治疗, 可及时控制并稳定患者病情。临床研究显示, 西医疗疗胃溃疡的效果显著, 但仅适用于短期治疗, 长时间服用西药可能产生明显的不良反应。传统中医治疗已得到越来越多的关注, 以加味四君子汤为代表的基础方剂治疗脾胃气虚证有显著效果。与西医相比, 加味四君子汤由中药组成, 方内的各类药物均有养胃和提高免疫力的功效。脾胃气虚型是中医辨证分型的基本类型, 患病原因复杂, 临床表现为倦怠、乏力、气短、纳呆食少、舌淡、苔白及脉虚。据调查, 加味四君子汤治疗脾胃气虚型胃溃疡的疗效较好。笔者提出将扁豆等药物加入四君子汤中, 可对患者起到补气健脾的效果, 对脾胃气虚型胃溃疡合并消化不良的患者而言, 可有效缓解痰阻气滞证, 解决脾虚生湿出现痰阻气滞而出现的消化不良的问题。

1.1.2 脾胃气虚证的病症表现

脾虚气滞证以餐后饱胀不适、稍食即饱、上腹胀痛、反酸、嗝气、乏力、恶心、大便稀溏等为主要临床症状, 是本病发病率最高的中医证型。脾胃共居中焦而化生气血, 若饮食、外邪等实邪伤及脾胃, 或脾胃受困于情志、劳倦内伤,

或素体脾胃虚弱, 皆可导致脾胃运化失职, 不能转运饮食水谷、化生气血, 脾不升清胃不降浊, 气机不得升降, 阻滞于中焦即发为脾虚气滞证。食积、气滞相聚本已阻滞中焦, 餐后纳入饮食水谷与食积气滞相合更使脾胃纳运无权, 故餐后饱胀不适尤为明显; 脾胃虚弱不能运化、受纳水谷可见稍食即饱; 食积、气滞阻滞中焦, 不通则痛, 则可发为上腹胀痛; 脾气不能升清, 清气在下则生飧泻, 故大便稀溏; 胃气失于和降, 气逆而上故反酸、嗝气、恶心; 脾主肌肉四肢, 脾虚则肌肉四肢无所主, 可见四肢无力、疲乏。

1.1.3 发病原因

胃痞病的基本病机为脾虚不运、气滞食积, 证属本虚标实。本虚多为脾胃虚弱, 不能运化饮食水谷; 标实多为气滞、食积停于中焦而产生的饱胀不适。本病发病或因脾胃素虚, 运化失健, 使得水谷不能腐熟、气机不能升降, 气滞、食积停于中焦所致; 或因饮食、气滞等实邪犯胃, 超出脾胃的运化能力, 导致饮食、气滞积于胃脘而发; 亦可出现脾胃虚弱与肝胃不和并见的情况。导师对本病的治疗总以补虚泻实为基本治则。本病虽为虚实夹杂, 但由于疾病的发展演变各不相同, 临证诊疗时又可细分为因虚致实、因实致虚和虚实并见三种类型。因虚致实者以补养脾胃为主, 重用党参、麸炒白术等健脾益气之品以恢复脾胃运化功能, 同时兼顾理气消食, 扶正以祛邪; 因实致虚者以消食理气为主, 在方中重用焦山楂、焦神曲、炒麦芽以消食化积, 加大枳壳、炒莱菔子、陈皮等用量以理气宽中, 兼以顾护脾土, 邪祛则正自安; 虚实并见者则以扶正与祛邪并重为原则, 理气消食与健脾益气共施, 祛邪而不伤正气, 中焦气机条畅则胀满不适自解。脾虚气滞证患者多为久病脾胃虚弱, 无以运化饮食水谷, 日久则气滞、食积停于中焦而出现胀满不适、不欲饮食等症状, 多属因虚致实, 治疗以扶助脾胃正气、恢复运化功能为主, 辅以调理气机、消食化积, 脾运得健、气滞食积得消则胃痞自解。

1.2 四君子汤

1.2.1 四君子汤起源

四君子汤治疗胃溃疡药效早在《太平惠民和剂局方》

中就有所记载,其中提出患者腹胀、乏力、脾虚等病症治疗中,四君子汤可达益气健脾的效果。四君子汤中的药物构成有温润养气、健脾养胃的效果,配合甘草等药物,可实现益气和,调节各种药物的药效。患者患病期间有可能出现恶心、呕吐和头痛等症状,使用加味四君子汤可起到温中祛寒效果,调节脾胃功能增进食欲。从西医角度进行分析,加味四君子汤有显著调节植物神经系统的效果,用药期间产生的效果可拮抗乙酰胆碱和组织胺,降低患者胃酸分泌活性,调节并改善肠胃环境与器官组织功能。例如脾肺虚弱患者可增加党参用量,达到健脾补肺、益气的效果;明显恶心干呕患者可以加入半夏,达到降逆止呕、燥湿化痰的效果;脾胃虚弱患者还可在原有药物配比基础上,加入陈皮,以起到改善脾胃环境,燥湿健脾,理气益血的效果;加入山楂能消食导滞;加用三七、丹参有利于活血散瘀、消炎止痛。上述药物联合使用可起到健脾益气、和胃行滞止痛的效果,从而改善患者的病症,修复受损的胃肠道黏膜,使患者胃部血流通畅,溃疡的面积逐渐缩减,促进溃疡部位愈合。

1.2.2 四君子汤的成分

四君子汤合保和丸加减即原方去连翘加炒麦芽而成,具体方药组成为:党参20g、麸炒白术20g、焦山楂15g、枳壳20g、焦神曲15g、炒麦芽15g、炒莱菔子20g、姜半夏10g、陈皮10g、茯苓15g、炙甘草5g。方中党参健脾益气,大补脾胃气虚,使中焦之气渐复而为君药。臣以麸炒白术、焦山楂、枳壳三味,麸炒白术健脾以助党参补益脾胃之气,兼能燥湿以顺脾之性,此二者相配,补脾气以助脾运;焦山楂消食健胃,与君药相配,消补并行,助脾运而消食积;枳壳理气宽中、行滞消胀,以助君药补益脾胃之功,且枳壳与麸炒白术相配,取“枳术丸”之意,运脾调气以消除除满、消食化积。佐以焦神曲、炒麦芽,与焦山楂相配取“焦三仙”之意,消食行气、和中健脾,消补并用,共调脾胃阴阳,炒莱菔子消食除胀以消食积、行气滞,脾虚日久酿生湿邪,故加姜半夏、陈皮、茯苓,取“二陈汤”之意,燥湿理气健脾以解脾虚不运所生之湿邪,姜半夏亦可降逆止呕以解恶心、嗝气、反酸等胃气上逆之症;炙甘草为使药,调和诸药药性兼能补脾益气。全方健脾益气,消食化滞,淡渗利湿,补脾气助脾运消积滞以和脾胃之阴阳,共复脾胃之功。党参:味甘而性平,归脾、肺经,功擅健脾益气,主治脾胃气虚、纳差便溏,古时因上党人参而得名,其气血双补之效优于人参。

参考文献:

- [1]张婷,孙贵香,肖丹,厉佳俊.四君子汤治疗脾胃气虚证的研究进展[J].江西中医药大学学报,2020,32(01):114-118.
- [2]霍涌波,尚国涛,任利.四君子汤治疗脾胃气虚型胃溃疡合并功能性消化不良的效果观察[J].检验医学与临床,2019,16(22):3352-3354.
- [3]胡晓平.四君子汤在中医内科疾病脾胃气虚证中的价值探析[J].中外医学研究,2019,17(25):26-28.
- [4]刘琳,李岩.四君子汤对胃肠道药理作用的研究进展[J].医学综述201925(05):990-994.
- [5]冯骥.四君子汤在中医内科疾病脾胃气虚证中的应用[J].中医临床研究20146(02):46-47.

作者简介:王虎,1976.2,男,汉族,四川邛崃,主治医师,本科,研究方向:后天之本。

2 四君子汤在脾胃气虚证中的具体应用

2.1 对照组治疗方式

对照组采用常规治疗方式即西医治疗,在患者进入诊所后对患者生命体征进行严密监测,并以患者实际病情作为根据,指导其用药,所用药物为奥美拉唑肠溶胶囊,1片/次,根据患者病情指导其在每日早起服用1片或者早晚各服1片,1个月为1个疗程。

2.2 研究组治疗方式

研究组则采用四君子汤进行治疗:基础药方中包含人参及甘草各10g,白术及茯苓各20g。并根据患者的具体病情进行辨证加减治疗:若患者存在心悸失眠以及心神不宁症状,则需要添加远志和茯神各10g以及酸枣仁15g;若患者存在肾阳虚病证,则需要添加附子8g及肉桂3g;若患者出现痞满腹胀症状,则需要添加枳壳以及陈皮各10g。以上药方服用1剂/d,500mL煎至300mL即可,每日早晚各温服1次,1个月为1个疗程。

2.3 观察指标

比较两组患者临床疗效、不良反应情况及生活质量评分。不良反应包括呕吐以及心悸、失眠等;选用生活质量调查表SF-36简表进行评分,其中包括社会功能以及心理功能、生活功能及躯体功能和精神健康等;分数越高,说明患者生活质量越佳。

2.4 疗效判定标准

①治愈:食欲不振以及相关症状均消失,身体指标恢复正常;②显效:食欲不振以及相关症状均有所改善,身体指标基本恢复正常;③好转:食欲不振以及相关症状部分有所缓解,身体指标有所改善;④无效:临床症状以及各种身体指标均未发生变化,甚至出现加重现象。总有效率=(痊愈+显效+好转)/总例数×100%。

3 结语

综上所述,脾胃气虚型胃溃疡患者单纯使用常规西医治疗,虽可在短期内控制病症,却难以取得理想的远期疗效。采用四君子汤对中医内科疾病脾胃气虚证患者进行治疗,可明显提高治疗效果。与此同时,可有效降低患者在治疗后的不良反应发生率,在一定程度上提高患者在治疗后的生活质量,值得推广应用。