

锡林郭勒盟道地药材研究初探

白玉 乌云 娜布其 高雅汗 朝木日丽格*

内蒙古医科大学 内蒙古呼和浩特 010010

摘要:该文利用文献研究方法和比较研究方法,对锡林郭勒盟药用植物资源进行整理研究,初步统计出锡林郭勒盟208种药材,46种道地药材,对锡林郭勒盟道地药材的后续开发利用及科学研究提供依据。

关键词:锡林郭勒;道地药材;研究

1 锡林郭勒盟概况

锡林郭勒盟是内蒙古自治区所辖盟,位于中国的正北方。是一个以高平原为主体,兼有多种地貌的地区,地势南高北低,东、南部多低山丘陵,盆地错落其间,为大兴安岭向西和阴山山脉向东延伸的余脉。西、北部地形平坦,零星分布一些低山丘陵和熔岩台地,为高原草场。以其草场类型齐全、动植物种类繁多等特征而成为世界著名的四大草原之一,属欧亚大陆草原区,可利用优质天然草场面积达18万多平方公里,占全自治区的五分之一。地处东经115°13′-117°06′、北纬43°02′-44°52′。

2 锡林郭勒盟药用植物资源统计

锡林郭勒盟属于中温带干旱大陆性气候,其主要气候特点是风大、干旱、寒冷。年平均气温0~3℃,结冰期长达5个月,寒冷期长达7个月,1月气温最低,平均-20℃,为华北最冷的地区之一。独特的气候特点和地理位置孕育了丰富的野生药用植物资源。本文通过系统的统计与整理锡林郭勒盟蒙药材208种,其中菊科^[1]24种;豆科^[2-4]22种;蔷薇科17种;毛茛科17种;百合科11种;伞形科11种;桔梗科8种;十字花科7种;麻黄科4种;禾本科4种;蓼科3种;虎耳草科3种;茄科3种;蒴藋科3种;玄参科3种;葫芦科2种;松科2种;报春花科2种;柽柳科2种;车前科2种;龙胆科2种;石竹科2种;列当科2种;茜草科2种;金丝桃科2种;担子菌科2种;旋花科、大戟科、慈姑科、鹿蹄草科、忍冬科、景天科、芸香科、牛肝菌科、马齿苋科、苋科、花荵科、白花丹科、凤尾蕨科、桑科、山茱萸科、紫葳科、槭树科、荨麻科、泽泻科、柏科、灰包科、念珠藻科、牻牛儿苗科、葡萄科、蹄盖蕨科、藜科、狸藻科、鸢尾科、锦葵科、大戟科、瑞香科、胡颓子科、罂粟科、蕨科分别1种。

3 锡林郭勒盟道地药材统计

锡林郭勒盟野生药用植物资源丰富,道地药材种类有芍药、甘草、黄芩、金莲花、手掌参、宽叶红门兰、沙芥、獐牙菜、沙棘、角茴香、草乌、叶底珠、篇蓄、肋柱花、蓝盆花、华北蓝盆花、东北蛔蒿、穿龙薯蓣、西伯利亚远志、细叶远志、升麻、西伯利亚杏、鼠李、白屈菜、野罂粟、黄芦木、细叶小檗、刺叶小檗、麻黄、小秦艽花、驴耳风毛菊、阿尔泰狗娃花、黄精、苦参、马勃、桔梗、防风、薤白、菖

蒲、桔梗、防风、黑三棱、兴安柴胡、欧李、山丹、漏芦花、白藓皮、黄精、银柴胡、蒙古黄芪等等。其中部分药物为蒙医常用药材。例如:

芍药 (cana-ceceg),具有清热凉血,止痛之功效。

甘草 (šihir-ebes),具有止咳祛痰,止渴,滋补,清热,止吐,解毒之功效。

黄芩 (honcín),具有清热,解毒之功效。

金莲花 (altanhua-ceceg),有清热,燥脓,收敛,防腐烂之功效。

手掌参 (erhetenai-gar),有益精壮阳,治遗精之功效。

宽叶红门兰 (ergen-hodha-ceceg),具有强心,补肾,生津,止渴健脾胃之功效。

沙芥 (elsen-lubang),具有解毒,消食之功效。

獐牙菜 (zes-digda),有抑协日,清热之功效。

沙棘 (cacargan),有止咳祛痰,祛巴达干,治巴达干包如病之功效。

角茴香 (galuun-tabag),有杀粘、解毒、清热、止痛之功效。

扁蕾 (har-temur-digda),有抑协日,清热,愈伤之功效。

草乌 (bong-a),具有杀粘、消炎、止痛、燥黄水之功效。

肋柱花 (habirgan-digda),有抑协日,清热,疗伤,健胃之功效。

蓝盆花 (toson-torm)具有清热,清协日之功效。

华北蓝盆花 (toson-torm)具有清热,清协日之功效。

白屈菜 (šüdergene),具有具有杀“粘”,解毒,清热,之功效。

黄芦木 (ergest-šar-mod),燥“协日乌苏”,清热,解毒,止泻,明目之功效。

细叶小檗 (ergest-šar-mod),燥“协日乌苏”,清热,解毒,止泻,明目之功效。

刺叶小檗 (ergest-šar-mod),燥“协日乌苏”,清热,解毒,止泻,明目之功效。

西伯利亚远志 (zürhen-ceceg),具有排脓,祛痰,润肺,锁脉,消肿,愈伤之功效。

细叶远志 (zürhen-ceceg),具有排脓,祛痰,润肺,锁脉,消肿,愈伤之功效。

升麻 (zabai-ebes),具有清热,解毒,透疹之功效。

蒙古黄芪 (honcar) 具有清热, 消肿之功效。

麻黄^[9] (zeergen) 具有清肝热, 止血, 破痞, 消肿, 愈伤, 发汗之功效。

小秦艽花 (hoh-zulgen-cimeg) 具有清热、解毒、止咳, 祛痰之功效。

驴耳风毛菊 (haltargana), 具有杀“粘”, 清热, 解毒, 止刺痛, 消肿之功效。

阿尔泰狗娃花 (bag-honin-nudun-ceceg) 具有杀“粘”, 清热, 解毒之功效。

黄精 (cagan-hur), 具有温中, 开胃, 排脓, 燥协日乌苏, 强身, 生精, 祛巴达干之功效。

苦参 (dogol-ebes), 具有促使未成熟热成型, 发汗, 燥协日乌苏, 调元之功效。

马勃 (dulii-moeg) 具有止血, 解毒, 愈伤, 燥湿之功效。

菖蒲 (umhei-zeges), 具有小粘, 消食, 开胃, 防腐烂, 除“协日乌苏”之功效。

桔梗 (hurdun-cagan), 具有清肺热, 止咳, 排脓, 祛痰之功效。

防风 (xuurgene), 具有发汗解毒, 祛风祛湿之功效。

薤白 (togtoos), 具有理气, 宽胸, 散结, 止痛之功效。

黑三棱 (hara-gurbalz-ebes), 具有清热, 利肺, 舒肝, 凉血之功效。

兴安柴胡 (hingganai-burca-ebes), 具有清肺止咳之功效。

欧李 (ulaana), 具有润燥滑肠, 下气, 利水之功效。

山丹 (sarna), 具有清热, 解毒, 清“协日乌苏”, 接骨, 愈伤, 止咳之功效。

漏芦花 (honggolzuur), 具有清热解毒, 止痛, 杀“粘”之功效。

白藓皮 (agcimahai), 具有清热解毒, 祛风除湿, 止痒之功效。

知母 (tulai-manggir), 具有清热泻火, 滋阴润燥之功效。

银柴胡 (tumen-zanggilag), 具有清肺, 止咳, 愈伤, 止血之功效。

4 总结

道地药材的现代化研究始于20世纪80年代。迄今为止, 在道地药材的概念、形成机制、评价标准、优质生产等领域取得一系列突破性成果, 道地药材作为独立的学科方向已经成为蒙医药学重要的热门研究领域^[10]。

根据《中华人民共和国中医药法》定义, 道地中药材是指经过中医临床长期应用优选出来的, 产在特定地域, 与其他地区所产同种中药材^[11]。目前, 我国人口数量达到14亿, 野生植物资源已经不能满足人们的需求, 并随着人口的增加也导致野生药材资源急剧减少, 供需矛盾加剧, 栽培已成为药材商品的主要来源^[12]。

锡林郭勒盟药材种类繁多、分布广泛, 道地药材的统计整理具有较大的探索科研等价值。乌珠穆沁地区额木图、苏木图、哈日根台等林区边缘; 东乌珠穆沁旗宝格达山林场, 小腾格里沙漠; 西乌珠穆沁旗旗宝力格罕山; 阿巴嘎旗巴音图嘎苏木后山、草地处, 查干诺尔苏木山沟沙质地区; 苏尼特右旗产盐碱滩处; 正镶蓝旗山沟阴坡处; 迪彦林区、嘎亥额勒苏沙地、山坡、水边等区域均是生长培育道地药材的“风水宝地”。因此全社会应对锡林郭勒盟道地药材生长区域的生态环境和生态多样性给予更多地重视和保护。本文对锡林郭勒盟药用植物资源进行整理研究, 初步统计出锡林郭勒盟208种药材, 46种道地药材, 对锡林郭勒盟道地药材的后续开发利用及科学研究提供依据。

参考文献:

- [1]内蒙古植物药志编辑委员会. 内蒙古植物药志[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2000: 412.
- [2]敖德毕力格, 那顺巴雅尔. 锡林郭勒盟草原药物诠释典(蒙古文)[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2012: 120.
- [3]《蒙古学百科全书》编辑委员会编. 蒙古学百科全书·医学卷[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2012: 63.
- [4]丹增彭措著, 斯楞敖力玛译. 晶珠本草[M]. 赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2013: 246.
- [5]乌兰, 斯琴巴特尔, 布仁毕力格. 白晶药鉴(蒙古文)[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2013: 100.
- [6]《中国大兴安岭蒙中药植物资源志》编撰委员会主编. 中国大兴安岭蒙中药植物资源志[M]. 赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2011: 98.
- [7]恩克太翁, 安青. 上都药物志(蒙古文)[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2011: 113.
- [8]王广瑞. 乌珠穆沁中蒙药用植物[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2017: 152.
- [9]罗布桑. 蒙药学家罗布桑学术著作大成[M]. 蒙药志. 中(蒙古文)赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2011: 1380.
- [10]方清茂, 彭文甫, 吴萍, 赵军宁, 王洪苏, 华桦, 倪林英, 杨钊, 田景林. 川产道地药材生产区划研究进展[J]. 中国中药杂志, 2020, 45(04): 720-731.
- [11]中华人民共和国主席令第五十九号. 中华人民共和国中医药法[S]. 2016.
- [12]孟祥才, 沈莹, 杜虹韦. 道地药材概念及其使用规范的探讨[J]. 中草药, 2019, 50(24): 6135-6141.

基金项目: 内蒙古医科大学2020年大学生科技创新“英才培育”项目, 项目编号: YCPY20200098。

*通讯作者: 朝木日丽格, 女, 内蒙古医科大学民族医药创新中心蒙医药博物馆馆员。