

# 曲池穴的临床应用概述

郑芳芳 郑爱军 池名 穆佳佳 金凯

北京市延庆区医院（北京大学第三医院延庆医院） 北京 102100

**摘要：**曲池穴属于手阳明大肠经之合穴，具有清热解表、疏通经络的作用，刺激曲池穴对人体的很多疾病有较好的缓解作用，穴位应用主要是进行针刺、点刺放血及艾灸的方法。本文通过查阅近10年资料，对曲池穴的临床应用进行综述。

**关键词：**曲池穴；临床应用；概述

《针灸甲乙经》中：曲池位于肘外辅骨，屈肘横纹头陷中，以手按胸取之。《针灸大成》中云：曲池主绕踝风，手臂红肿，肘中痛，偏风半身不遂，恶风邪气，泣出善忘，风瘾疹，喉痹不能言，胸中烦满，臂膊疼痛，筋缓捉物不得，挽弓不开，屈伸难，风痹，肘细无力，伤寒余热不尽，皮肤干燥，举体痛痒如虫啮，皮脱作疮，皮肤痂疥，妇人经脉不通。”

可见古代典籍中，对于曲池穴作用的描述还是很多的，而现代临床应用中，曲池穴的应用确实很多，笔者通过搜索万方、维普网、中国知网等网站信息，统计近10年的曲池穴的临床应用，综述如下：

## 1 肌肉、骨关节疾病应用

针刺对侧曲池穴治疗腓肠肌酸胀疼痛60例中选择2019年1月至2020年6月期间病房及门诊的患者，以临床伴有腓肠肌酸胀疼痛症状的60例患者作为研究对象，将患者随机分为参照组30例与研究组30例，参照组实施西药治疗，研究组采取交叉取穴，实施针刺对侧曲池穴治疗，在针刺的同时活动患肢，7天后对比实施西药治疗与针刺对侧曲池穴治疗两者之间的治疗效果，进行统计学分析。结果：研究组30例，其中治愈16例，好转10例，未愈4例，总有效率为86.7%（26/30）；对照组30例，其中治愈9例，好转8例，未愈13例，有效率为56.7%（17/30）<sup>[1]</sup>。

曲池穴穴位注射治疗急性腰扭伤27例中将醋酸曲安奈德注射液、维生素B1注射液、维生素B12注射液混合后注射于曲池穴，术毕嘱患者立即下蹲后起立，治疗2012年6月至2013年3月期间急性腰扭伤27例进行临床观察疗效。结果：27例患者穴位注射术毕即治愈5例，好转22例；5天后复诊，25例痊愈，2例好转。治愈率为92.5%，总有效率为100%<sup>[2]</sup>。

温针灸对侧曲池穴治疗膝骨关节炎20例临床观察，具体方法为40例膝骨关节炎患者，随机分为对照组和观察组，各20例。对照组采用常规方法治疗，观察组采用温针灸对侧曲池穴进行治疗。比较两组患者临床疗效、视觉模拟评分法(VAS)评分。结果观察组患者治疗总有效率为95.0%，高于对照组的70.0%<sup>[3]</sup>。

## 2 在皮肤病方面的应用

曲池穴放血疗法治疗风热型慢性荨麻疹疗效观察，将166例风热型慢性荨麻疹患者随机分为治疗组和对照组，每组83例。治疗组采用曲池穴放血疗法治疗，对照组采用常规药物治疗。观察两组治疗前后血清总IgE水平及嗜酸性粒细胞值的变化情况，并比较两组临床疗效及复发率。结果两组治疗后血清总IgE水平及嗜酸性粒细胞值与同组治疗前比较，差异均具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。治疗组治疗后血清总IgE水平及嗜酸性粒细胞值与对照组比较，差异均具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。治疗组总有效率和愈显率分别为91.9%和70.3%，对照组分别为64.9%和50.6%，两组比较差异均具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）<sup>[4]</sup>。

## 3 五官疾病应用

针刺患侧曲池、合谷配合耳尖放血治疗周围性面瘫乳突部疼痛的临床研究中将120例周围性面瘫乳突部疼痛患者随机分成治疗组（60例）和对照组（60例），治疗组采用针刺患侧曲池、合谷配合耳尖放血治疗周围性面瘫乳突部疼痛，对照组采用西医疗法配合局部取穴治疗，2个疗程后评价临床疗效。结果：治疗组60例中治愈40例，显效16例，无效4例，治愈率66.67%，总有效率93.33%；对照组60例中治愈23例，显效24例，无效13例，治愈率38.33%，总有效率78.33%<sup>[5]</sup>。

## 4 在消化系统中应用

等针刺上巨虚、曲池治疗功能性便秘的疗效观察中选取符合纳入标准的功能性便秘患者68例，随机分为针刺组34例和对照组34例。针刺组选用双侧上巨虚、曲池；对照组服用枸橼酸莫沙比利。结果：治疗后针刺组与对照组对1周自主排便次数及粪便性状的影响与治疗前比较有统计学意义（ $P < 0.05$ ），且针刺组优于对照组<sup>[6]</sup>。

## 5 心脑血管方面应用

曲池穴捻转补泻法治疗原发性高血压疗效观察中将126例原发性高血压患者随机分为治疗1组40例、治疗2组44例和对照组42例。治疗组均针刺曲池穴，治疗1组采用捻转补法（左转）治疗，治疗2组采用捻转泻法（右转）治疗，对照

组采用药物治疗。观察各组治疗10min后血压变化,并比较各组临床疗效。结果治疗1组总有效率为85.0%,治疗2组为88.6%,对照组为61.9%,说明曲池穴捻转补泻法治疗原发性高血压疗效优于常规药物治疗<sup>[7]</sup>。

## 结束语

《难经·六十八难》曰“井主心下满,荣主身热,输主体重节痛,经主喘咳寒热,合主逆气而泄”,曲池穴为手阳明大肠经的合穴,“逆气而泄”是指因胃气上逆导致的呕吐、泄泻等消化类疾病,又为大肠经合穴,可见曲池穴可以治疗消化系统疾病;“经脉所过,主治所及”说明曲池穴治疗上肢的关节、神经肌肉性疾病以及咽喉部、面部相关疾病;根据中医藏象理论中肺与大肠相表里,肺主皮毛的原则,曲池

穴可治疗皮肤性疾病等。而古代典籍中除了以上疾病还有半身不遂、妇人经脉不通等疾病<sup>[8]</sup>。

曲池的作用比较古籍记载,与现代临床应用还有差异,目前,查阅近10年的文献资料显示,曲池穴治疗肌肉、骨关节疾病临床效果较好,如腰痛、膝骨关节炎,但超出古代典籍记载;治疗皮肤病方面文献较多,临床疗效肯定,如荨麻疹、湿疹、痤疮等疾病;治疗心脑血管方面文献多,临床效果好,如高血压、偏瘫等疾病;治疗消化系统疾病及五官科疾病等文献较少,但临床疗效肯定,古代典籍及现代文献中妇科疾病未见报道,有待临床中进一步发掘及证实。曲池穴的应用范围非常广泛,单穴或配穴治疗疾病繁多,目前查阅资料文献质量较低,现代研究机理模糊,在今后研究中应加强现代理论机制的研究,以便进一步指导临床。

## 参考文献:

- [1]刘战伟.针刺对侧曲池穴治疗腓肠肌酸胀疼痛60例[J].养生保健指南,2020,(40):87-88.
- [2]刘刚.曲池穴穴位注射治疗急性腰扭伤27例[J].江苏中医药,2014,46(6):62-63.
- [3]介思温.针灸对侧曲池穴治疗膝骨关节炎20例临床观察[J].中国实用医药,2017,12(12):126-128.
- [4]廖小七,王菁.曲池穴放血疗法治疗风热型慢性荨麻疹疗效观察[J].上海针灸杂志,2016,35(11):1323-1325.
- [5]刘海永,王玉华.针刺患侧曲池、合谷配合耳尖放血治疗周围性面瘫乳突部疼痛的临床研究[J].河北中医医药学报,2015,30(4):46-47.
- [6]王斌,袁海光.针刺上巨虚、曲池治疗功能性便秘的疗效观察[J].中医药信息,2016,33(5):71-72.
- [7]邹艳,吕小笑.曲池穴捻转补泻法治疗原发性高血压疗效观察[J].上海针灸杂志,2015,34(9):847-849.
- [8]李胜杰,解桔萍,李志同,等.关于“合主逆气而泄”的古今文献研究与思考[J].北京中医药大学学报(中医临床版),2013,(5):36-39.

\*通讯作者:郑爱军,女,汉族,北京延庆,主任医师,硕士研究生,第四批全国优才,研究方向:针药并用治疗内科及妇科疾病。

-----  
(上接第59页)

## 参考文献:

- [1]焦红霞.用末梢血与静脉血进行血常规检验的准确性及稳定性分析对比[J].山西医药杂志,2021,50(5):845-847.
- [2]刘永强.血常规检验中进行静脉血检验与末梢血检验的结果比较分析[J].中外医疗,2021,40(5):187-189.
- [3]何平.分析在血液分析仪检测中末梢血常规与静脉血常规检测结果[J].中国保健营养,2021,31(12):265.
- [4]孔祥云.末梢血与静脉血在血常规检验中的比较观察[J].中国农村卫生,2021,13(7):74-75.
- [5]Li Xiaoguang, Chen Jing, Lin Fei, Wang Wei, Xu Jie, Li Nan. Influenza colloidal gold method and blood routine tests combination for rapid diagnosis of influenza: a decision tree-based analysis.[J]. NPJ primary care respiratory medicine, 2021, 31(1).
- [6]孙健,孙冀兵,张娜,等.血常规联合毛细血管血红蛋白电泳检测在缺铁性贫血与轻型β地中海贫血孕妇中的鉴别价值[J].河北医药,2018,40(5):681-685.
- [7]张利鹏,张立彦,王雪芳.血必净注射液治疗对毛细血管渗漏综合征患者PCT、血常规及凝血功能的影响[J].实用临床医药杂志,2017,21(1):161-162.
- [8]金芳,宋文琪,李启亮.健康儿童末梢血与静脉血血常规和网织红细胞相关参数检测结果的差异探讨[J].国际检验医学杂志,2020,41(18):2186-2189.
- [9]韩微,郑淼,王聪.比较静脉血和末梢血对血常规检测结果的差异及其临床应用价值讨论[J].糖尿病天地,2020(2):173.