

医学护理在临床医学中的作用

康星

陕西省西安市长安区西安培华学院 陕西 西安 710100

摘要：目的：分析和讨论医学护理在现代临床医学医疗活动中存在地位和作用价值。**方法：**选取我院2020年8月~2021年6月的住院患者120例，对患者在接受住院期间接受的护理工作前后进行评判。**结果：**患者在住院接受护理服务后对医疗服务的满意程度显著提高，对生活质量的评分也显著升高。**结论：**医学护理对临床医疗起着重要的作用，对患者疾病的恢复和治愈都有着重大的影响。

关键词：医学护理；临床医学；地位；作用

引言

临床医学涉及面较广，是研究诊断与治疗疾病的学科群，在现代医学体系中占据着关键性的地位。对医学护理专业的人才培养来说，医学护理人才培养的目标虽然属于非临床医学专业的培养目标，但是在直接或间接为医患服务的过程中，医学护理人才需要充分了解临床医学，了解医学护理在临床医学中的作用。由林彬、周齐艳主编的《临床医学概论》一书是系统梳理临床医学基础知识与技术技能的课程教材。该教材充分强调了课程教学的专业性、系统性和实用性，按照目标、能力训练、案例分析的不同模块，全方位推进了学生在临床医学上的学习与拓展。

1 资料与方法

1.1 一般资料

100例在我院接受治疗者，均选取自2020年8月到2021年6月期间，分别是70名男性以及50名女性，年龄值最小的是16岁、最大的是80岁，平均年龄是49.27±3.54岁。

1.2 方法

在接受护理工作服务之后，120例患者对医疗服务满意程度有着显著提升，并且在住院期间的自身生活质量评分也有着明显的提高。

1.2.1 基本护理

无论是护理品质还是医疗质量，均有赖于高水平的基本护理工作，一般包括对患者身体的各项检查、遵医为其提供用药或静脉注射、关注患者生命体征和身体指标的动态变化、引导患者积极康复、落实疾病有关知识的宣传教育等。并且除了对患者自身的基本护理干预，当中也要强调对患者家属的护理干预，主要指的是向患者家属告知护理要点、护理着手点和注意事项，旨在通过与家属的联合，旨在共同促进患者疾病转归。就此看来，基本的护理服务旨在实时、动态把握患者最基本的病情变化，反馈给临床，以便于医生能够通过评估患者情况、更好的展开治疗工作。

1.2.2 环境方面

在临床护理服务提供方面，包括在诊疗环境上的服务，

这也是临床护理工作当中重要的一项内容组成，例如：患者居住病房环境的日常清理，每天定时清扫、消毒，及时更换患者用过的被褥、用品，并消毒，以防埋下院内感染的隐患；把控好病房居室的温度与湿度，每天至少要开窗通风2次，保证室内空气的流动，尽量保证患者住院的舒适感；查房时积极与患者沟通，了解其对于环境方面的需求，并尽量满足其合理需求；可在病情允许的范围内，同意患者自行布置病房环境，使其减少住院的陌生感、恐惧感，尽量保持心绪的平和、配合临床医疗；为预防摔倒、跌落等不良护理事件的发生，除了要保证病房地面、走廊地面以及卫生间地面的洁净和干燥之外，针对有高危跌落患者，还应合理采取床铺的约束措施。

1.2.3 运动护理

由于疾病影响，患者在接受治疗的期间，运动量降低、身体耐力减弱，会直接影响到其机体抵抗力，发生免疫力降低问题，这对于其疾病预后是非常不利的。所以运动护理对于患者有效康复而言也具有积极价值。建议采取的运动方法为：与病人其实际情况充分结果，例如年龄、个人体质情况、运动偏好、疾病允许情况等等，选择安全、简单一些的，易坚持的运动，运动时间建议在饭后1h左右，每次运动时间则可根据患者自我耐受来相应调整，像是散步、中速快行、快步行走、太极拳、健美操等，都是可选择的运动方法；指导患者先慢后快、逐渐增量、循序渐进的开始活动；运动量进行动态调整，切忌引发不良反应；运动后及时擦去汗水、更换衣物，避免感冒。另外对于暂时无法开展运动、或是运动有障碍的患者，可以首先引导患者做一些基础的床上练习，通过慢慢的提高运动强度、增多运动量，实现最终机体正常运动功能的最大化恢复，这也能有效避免患者长时间卧床而发生压力性损伤、肌肉萎缩等并发症^[1]。

2 讨论

目前，护理人员在从事护理工作对于现代医学的医疗活动中必要存在的部分并且越来越发挥着重要而不可替代的作用。医学护理的从业人员也在不断的被提出更高水准的要求，这是随着社会和医疗更新进步的必然改变，但是护理工作的重要角色是始终贯穿存在与整个医疗活动全程中的。当

患者在医疗机构接受诊疗的过程中没有被给予没有高质量的护理服务,疾病的恢复和痊愈甚至对于医疗服务的满意都是不能够让患者满意的。当患者在医疗机构接受躯体或心理的诊断治疗时,科学的护理是重要并且关键的环节,高质量的护理不仅可以帮助患者减轻和环节身体上的疾病痛苦并且可以带给患者心理上的安慰。好的护理工作在临床医疗上能够使患者在身心上都具备能够使疾病康复的基本条件基础。在本次研究当中,随机抽取的100例患者对于医疗过程中的满意程度能够得到提升,同时对自身生活质量的评分也在接受护理服务后能够明显有所提示,这能够表明护理服务不但能够使患者处于比较满意的环境下接受治疗而且使患者对自身住院期间的生活比较舒适。对于当代医学和医疗来说,许多病人都是出于带病生存的状态下,因此护理服务在现代医学的作用和地位也慢慢地在发生转变:(1)护理工作对于临床医疗上的诊断也在起着越来越重要的作用。相比较于其他义务工作人员,护理人员是对患者接触和观察最及时和密切的一个群体,当患者在住院期间的疾病病情发生任何微小的变化时,护理人员都可能是最早发现患者各个方面的病情变化的。因此,护理人员可以将观察和发现到的信息能够尽早和有效的传递给医生,为医生的下一步诊断和治疗工作做出基础的工作^[2]。(2)在治疗过程中,护理人员都应在严格遵守和按照相关方面的医疗流程和步骤,为医生进一步监督和合适诊疗方案和信息,能够在很大程度上对于疏漏的问题及时发现和纠正,保障医疗程序的安全有效。同时,在治疗的实施过程中护理人员能够及时发现治疗的不足和不合理之处。因此,在医学护理上对护理人员的专业素养应该进行高标准和高要求。(3)护理服务不单是帮助医生进行简单的医学操作并且在某种程度上是在帮助患者处于适合疾病治疗方案的状态,能够保证患者及其家属的身心能够处于稳定,治疗依从性就会大大提高能够积极地配合医生各项检查和治疗操作,这对临床的治愈率提升起着重要的作用。

临床医学中基本知识,包括诊断学基础、内科常见疾病、外科常见疾病、妇产科常见疾病、儿科常见疾病、脑血管疾病、传染病、急诊常见疾病、皮肤系统疾病、五官科疾病等,且对每种疾病的病因、发病机制、临床表现、辅助检查、诊断要点、治疗方案等都进行了较为专业论述与指导。在临床医学实践中,临床医生需要全面运用最新、最佳数据来推进临床的诊断与治疗,为病患提供安全、有效、健康、持续诊治服务环境,保障临床医学诊断与治疗质量与水平。而要想达到这一点,单依靠临床医生是不够的,还需要医学

护理人员加入与合作。研究表明医学护理在临床医学中作用主要体现在以下两大方面。

一方面,医学护理能够在临床医学中运用综合性护理、诊断与治疗思维科学观察病患对临床用药的反应,及时发现,及时处理,提高防治疾病能力,提高临床医学实践的整体水平。着眼当下,在过去和现在的很长一段时间内,我国临床医药资源都是较为紧张的,一个临床医生很难实时观察与了解患者病情变化,这时就需要医学护理人员参与进来,做好临床医学的病情观察,辅助临床医生更好地记录患者的病情发展变化,为临床医学诊断与治疗提供有价值的参考数据,进而切实优化临床医学诊断与治疗效果^[3]。尤其是在临床用药过程中,医学护理人员能够更高频率地了解并记录病患用药反应,及时处理一些实际问题,并给临床医生以专业及时反馈。医学护理综合性较强,它能够从医患护理治疗角度为临床诊断与治疗提供帮助,成为临床医生的合作者,解决临床诊断、治疗与护理的实际问题。

另一方面医学护理质量影响着临床医学实践质量从实践角度出发,医学护理人员需要与医生展开科学化的协作,减轻医生的负担,提高患者护理服务质量,进而提高整体诊断与治疗质量。在临床医学诊断与治疗中,医疗质量始终是病患关注的关键问题,而影响病患医疗质量的不仅包括临床医学实践的质量,同时还包括临床医学实践前、中、后的医学护理质量。所以,医学护理质量、临床医学实践质量都是现代医学实践中必须高度重视的两个评价标准。不仅如此,医学护理质量的水平会对临床医学实践产生直接的影响。在实际医疗服务工作中,如果患者处于较大的心理波动,或病患家属对临床医学实践的安全性和最终效果抱有质疑和不信任,那么临床医学实践很难顺利开展。在这种情况下,医学护理人员应当担负起病患及其家属的心理康复工作,与病患及病患家属形成良好的沟通,确保病患及其家属在生理、心理等多个维度都处于较为良好的水平^[4]。

3 结束语

医学护理在临床医学实践中发挥着重要作用,它不仅能够从自身的理论基础和实践思维出发给予临床医学实践科学且及时的帮助,也能够从医学护理的质量层面保障临床医学实践的质量,进而为病患提供更专业、系统和制度化的医疗护理服务。在人才培养方面,医学护理人才的培养应当高度重视临床医学基础知识的学习与拓展,临床医学的人才培养应当与医学护理人才培养形成协作性的联动,推进医学护理与临床医学能够相互依托与发展,提高我国的医疗卫生服务水平。

参考文献:

- [1]范红芬,胡文莲,龙霖.某医学院校临床医学与护理专业学生就业意向的调查及差异分析[J/OL].成都医学院学报,2019[2020-03-31].
- [1]韩俏英,梁继娟.临床医学学生护理技能培训的探讨[J].医学食疗与健康,2019(14):184+186.
- [3]谭越.论述救援医学中护理学的地位和作用[J].科学大众(科学教育),20.

作者介绍:康星,男,出生于1997年7月8日,汉族,陕西渭南,本科,研究方向:医学护理。