个性化护理在降低新生儿肠造口并发症发生率中的有效性评价

邓佳娴

鄂东医疗集团市妇幼保健院 湖北 黄石 435000

【摘　要】：目的：评价个性化护理在降低新生儿肠造口并发症发生率中的有效性。**方法：**2019 年 8 月至 2021 年 8 月，62 例接受肠造口新生儿随机分组实施不同护理干预方案，对比有效性。**结果：**两组并发症发生率、家属护理能力评分对比 P＜0.05。**结论：**个性化护理在降低新生儿肠造口并发症发生率方面具有积极效应。

【关键词】：个性化护理；新生儿肠造口；并发症发生率

新生儿肠造口是治疗婴幼儿先天性消化道畸形、肠坏死等常用的手术方式，通过该术式可有效缓解患儿肠梗阻症状，促进肠道功能恢复[1]。但肠造口术对患儿正常组织具有刺激性，加上患儿年龄小，依从性差，术后出现并发症的概率较高，需施予针对性护理[2]。本研究就个性化护理在降低新生儿肠造口并发症发生率中的有效性作具体分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2019 年 8 月至 2021 年 8 月于我科室接受肠造口的 62 例新生儿随机分组，对照组男 20 例，女 11 例，胎龄 33～41 周，平均（37.09±1.22）周；观察组男 18 例，女 13 例，胎龄 32～42 周，平均（37.12±1.24）周。两组患儿一般资料对比 P＞0.05。

1.2 方法

对照组行常规护理，注意保护造口处皮肤，密切观察造口处情况，告知家属注意事项。观察组行个性化护理，①建立个性化护理小组。由 1 名主治医师及 4 名护理人员组成，小组成员进行统一培训，并召开小组会议，分析以往肠造口护理工作中的不足，提出改进措施。②建立新生儿肠造口档案。组成 1 名成员负责建立新生儿档案，包括姓名、性别、肠造口时间、家属联系方式等，总结护理面临的问题，肠造口周围皮肤问题、排泄物渗出问题、日常生活护理问题等。③家属健康宣教。由责任护士演示造口护理相关操作，造口袋更换流程、粘贴方式、皮肤保护制品使用方法等，家属重复演练，责任护士进行纠正、补充。④出院指导。采取多形式随访调查，总结家庭护理过程遇到的问题，全面评估肠造口及其周围皮肤，针对不足之处加强宣教。

1.3 观察指标

①并发症发生率。②家属护理能力。采用本院自制调查问卷评价，包括知识获取途径、造口护理知识掌握、家庭支持与信心、主动性与创造性 4 方面，0～25 分，评分高，护理能力强[3]。

1.4 数据统计分析

SPSS22.0 软件，利用%、$\bar{x}$ ±s 表示计数、计量资料，通过 X^2、t 值验证，数据间差异以 P 检验，＜0.05 有统计学意义。

2 实验结果

2.1 并发症发生率对比

表 1：两组并发症发生率对比 P＜0.05。

组别	n	周围皮炎	周围疝	肠液外漏	皮肤黏膜分离	总比率
观察组	31	0(0.00)	0(0.00)	0(0.00)	0(0.00)	0(0.00)
对照组	31	1(3.23)	1(3.23)	1(3.23)	1(3.23)	4(12.90)
X^2						4.276
P						0.039

2.2 家属护理能力对比

表 2：观察组家属护理能力评分高于对照组，P＜0.05。

组别	n	知识获取途径	造口护理知识掌握	家庭支持与信心	主动性与创造性
观察组	31	23.12±1.03	22.68±1.21	23.00±1.67	23.87±1.09
对照组	31	20.07±1.54	20.55±1.36	19.86±1.45	19.00±1.28
t		9.166	6.515	7.905	16.128
P		＜0.001	＜0.001	＜0.001	＜0.001

3 讨论

新生儿肠造口术是治疗先天性畸形、肠坏死等急腹症的主要治疗方式，术后可有效恢复肠道功能，对改善患儿治疗

结局具有积极意义[4]。新生儿组织娇嫩，各项机能发育不完善，加上患儿缺乏自我护理能力，导致常规护理效果不足，仍存在并发症发生情况。并发症的发生对预后造成明显影响，甚至威胁患儿生命安全。个性化护理在全面了解患儿各项基本资料后制定护理方案，加强家属健康宣教，通过示范后纠正，使家属充分掌握造口护理方法及步骤，以应对并发症的发生。出院前通过采取多形式随访调查，总结家庭护理过程遇到的问题，可及时发现护理漏洞。综上，个性化护理在降低新生儿肠造口并发症发生率方面具有积极效应。

参考文献：

[1] 饶芬,周凯泳,梁绮镰.个性化护理在降低新生儿肠造口并发症发生率中的应用效果[J].护理实践与研究,2019,16(9):113-115.

[2] 段昀盈,张莹.早期护理干预及延续护理对预防新生儿肠造口并发症发生的影响[J].当代护士(中旬刊),2019,26(2):59-61.

[3] 李元驰.系统化护理对新生儿肠造口术后并发症、造口周围皮肤及家属护理能力的影响[J].中国肛肠病杂志,2019,39(2):54-56.

[4] 方琼,张苇,朱莹.造口综合护理对新生儿肠造瘘在减少术后并发症中应用效果[J].实用临床医药杂志,2018,22(6):107-110.