

输尿管镜技术在泌尿外科临床治疗中的应用价值与效果研究

张 燕

四川省第二中医医院 四川 成都 610014

【摘要】：目的：于泌尿外科的临床治疗中采用输尿管镜技术，探析其临床效果。**方法：**总共筛选出 128 例行输尿管镜技术的患者纳入实验研究范围，对所有患者采用输尿管镜技术用于治疗，统计并分析治疗结果。**结果：**其中 88 例输尿管结石患者中有 73 例取石成功，占比 82.9%，且上段结石患者 29 例，取石成功 20 例，占比 68.9%，中下段结石患者 59 例，取石成功 57 例，占比 96.6%，对比具有显著差距（ $P<0.05$ ）。**结论：**对泌尿外科疾病开展诊断与治疗期间应用输尿管镜技术优势较多，发挥着举足轻重的作用，不仅能够保障临床诊断的科学性与准确性，而且还具有较高的预后效果，值得加大推广力度。

【关键词】：输尿管镜技术；临床治疗；临床效果

输尿管结石的诱发主要是由于滞留于狭窄的输尿管中肾结石未正常排出，其危害性较大，若是结石长期未得到有效清除则会对肾脏功能造成一定的影响，因此需尽早予以治疗。输尿管镜是泌尿科在临床治疗中使用最为广泛的一种医疗设备，具有较多的优势，因其价格实惠且创伤小从而受到临床上众多医师与患者的青睐，并且该技术还能够一定程度上保障患者的预后恢复，对泌尿外科输尿管疾病的治疗水平有着显著的提升作用^[1]。现就输尿管镜技术的具体作用进行分析探讨，具体报道为以下内容。

1 资料与方法

1.1 一般资料

筛选出 128 例采用输尿管镜技术的患者作为研究样本，其中男女患者之比为 9: 7，年龄位于 3-76 岁，中位值为（46.3±21.41）岁，且小儿患 7 例，年龄处于 18-56 岁的患者 92 例，年龄超过 56 岁的患者 29 例。根据病情症状类型可知，其中输尿管结石 88 例，上段结石与中下段结石分别为 29 例与 59 例，结石大小范围中位值为（0.6±0.31）×（1.1±0.59）cm，膀胱及尿道结石 18 例，合并息肉 6 例，经尿道输尿管镜下双 J 管逆行植入 5 例，狭窄扩张 3 例。所有患者均无手术禁忌症。

1.2 方法

对所有患者在进行治疗期间均借助于输尿管镜技术，其中具体方法如下。首先护理人员应指导患者维持正确的体位姿势，其中主要为膀胱截石位，随后从患者的尿道入手，明确输尿管的开口处，借助于液压泵将斑马导丝插入并在斑马导丝的引导下放入输尿管镜^[2]。在该操作期间应保持手法轻柔，入镜过程中仔细观察，确保视线清晰，根据患者的具体情况结合病情类型采取相应的手术方式。若是患者的结石较小则有两种方式以供选择，一是借助于异物钳将其夹出，二

是留置双 J 管；若是患者的结石相对较大，为了有效清除结石，可考虑采用气压弹碎石机；若是患者合并有较多的息肉或是碎石容易对输尿管产生损伤则可先使用激光将息肉清除后再进行取石；若患者的输尿管过于狭窄从而影响到取石则应考虑实行扩张术^[3]。

1.3 观察指标

统计并分析经由输尿管镜技术治疗后患者的情况，详细记录下手术结果。

1.4 统计学方法

将此次研究所获取的实验数据经由专业的数据分析软件 SPSS22.0 进行分析与处理并在检验过程采用 T 进行，其中 $P<0.05$ 则表示具备统计学意义。

2 结果

2.1 患者的治疗结果

（1）88 例输尿管结石患者中取石成功者 73 例，占比 82.9%，上段结石 29 例，取石成功 20 例，成功率为 68.9%，中下段结石 59 例，取石成功 57 例，成功率为 96.6%，两者间具有显著差距（ $P<0.05$ ）。

（2）膀胱输尿管结石 18 例中小儿与成人患者分别为 4 例与 16 例，其中小儿患者均手术成功，成人患者有 12 例，成功率为 75.0%，两者间具有显著差距（ $P<0.05$ ）。

（3）合并息肉患者共 6 例，均手术成功，逆行植入 5 例中，手术成功 3 例，狭窄扩张 3 例中，手术成功 2 例。

（4）所有患者中共有 3 例出现输尿管损伤现象，总发生率 2.3%。

3 结论

输尿管镜技术作为临床上使用最为广泛的治疗方式,主要用于治疗输尿管疾病,不仅效果显著,可有效提升治疗效果,而且还具有一定的安全性,对患者的创伤较小,可促使患者预后尽早恢复。由于采用传统的开放手术弊端较多,极易导致输尿管发生感染或是对患者造成无法逆转的损伤,故而随着医疗技术的不断发展与深入,现多借助于输尿管镜对患者实行手术^[4]。虽然通过输尿管镜可有效清除患者体内的结石,但对于手术的操作也有着较高的要求,应当在治疗期间对以下几点予以高度重视:①手术之前应对患者的情况做好全面且充分的诊断与分析,最大限度减少对患者的创伤;②在输尿管镜入镜之际术者应高度集中,保持轻柔的手法,并边入镜边观察,以便于处理异常现象;③在操作时术者应确保视

野清晰,若遇输尿管弯曲则应合理进行调整;④针对并发症提前予以防范措施,熟练掌握临床操作方法与技巧,以防出现尿路感染或是出血现象。根据此次研究结果可知,输尿管镜技术的实施能够获得较好的效果,针对中下段结石其效果更佳,取石成功率高达 96.6%,并且导致患者输尿管出现损伤的情况也较少,总损失率仅为 2.3%,进一步证实了输尿管镜技术的应用效果,不仅对术后并发症有着良好的控制与预防作用,而且还大幅提高了泌尿外科输尿管疾病的整体治疗水平^[5]。

综上所述,临床上针对输尿管疾病,尤其是输尿管与膀胱结石,采用输尿管镜手术效果十分显著,可结合患者的具体病症借助于输尿管镜从而达到最佳的治疗效果,具有较高的应用价值,日后值得大力推广普及。

参考文献:

- [1] 周仕军,杨顺芬.输尿管镜技术在县级医院泌尿外科临床治疗中的应用价值研究[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(21):71.
- [2] 韦宗红.关于输尿管镜技术在泌尿外科临床治疗中的应用价值与效果分析[J].家庭医药.就医选药,2018(08):118.
- [3] 王勐,李维维.输尿管镜技术在泌尿外科临床治疗中的应用价值与研究[J].临床医药文献电子杂志,2016,3(39):7764+7766.
- [4] 姚衡.输尿管镜技术在泌尿外科临床治疗中的应用价值与效果研究[J].影像技术,2014,26(03):37-38+31.
- [5] 李平.输尿管镜技术在泌尿外科临床治疗中的应用价值与效果研究[J].中国保健营养,2012,22(06):332-333.