

9例急性化脓性咽炎门诊患者特点分析

翟正文

成都市武侯区浆洗街社区卫生服务中心 四川 成都 610041

【摘要】目的：本文旨在观察急性化脓性咽炎门诊患者的特点，给基层医疗今后的门诊治疗提升提供支持。**方法：**纳入我院门诊就诊于2021年7月/2021年11月（开始/结束）急性化脓性咽炎患者9例为研究观察对象，观察患者病情特点、年龄特点、性别特点等。**结果：**患者年龄小，发病后以咽痛、鼻塞、咳嗽等症状为主。发病后不同患者表现病情有所不同，部分患者先感冒后发病等。根据患者病情，指导患者药物治疗，叮嘱患者家属严格参照医嘱使用干扰素、布地奈德雾化治疗，未给予口服及肌注抗生素等药物治疗，并叮嘱患者及家属控制饮食，避免食用辛辣刺激食物、多喝水等。**结论：**急性化脓性咽炎发病后患者年龄相对较小，发病后可以根据患者病情给予干扰素、布地奈德等药物进行治疗，并根据患者情况，指导患者家属严格按照医嘱治疗，注意饮食护理等。

【关键词】：急性化脓性咽炎；布地奈德；干扰素

化脓性咽炎属于临床上常见的疾病，此病发病多与溶血性链球菌感染有关，发病群体以儿童为主，发病后容易出现其他并发症，对患者身体健康与生命安全影响较大^[1-2]。急性化脓性咽炎属于化脓性咽炎的一种，此类此病发病迅速，随病情发展对患者影响更大。化脓性咽炎对患者影响大，及时通过患者症状判断患者病情，并科学开展相应药物等治疗，便于及时解决患者病情，预防急性化脓性咽炎病情持续加重。本文研究以9例急性化脓性咽炎患者为研究观察对象，意在分析此类门诊患者特点，具体报道下述。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

2021年7月~2021年11月纳入我院门诊就诊急性化脓性咽炎患者9例为研究观察对象，观察患者病情特点、年龄特点、性别特点、发病症状等。所有患者及家属对本次研究内容、目的知情，自愿入组，已经在入组同意书上签名。

1.2 方法

回顾分析患者就诊资料，包括患者年龄、性别、症状、现病史、既往史等。

2 结果

2.1 患者性别、年龄特点分析

9例急性化脓性咽炎患者分布情况，男5例（占比55.56%）、女4例（占比44.44%），性别上差异不大。9例患者年龄分布情况，最大31岁，最小4岁，平均年龄（8.98±1.02）岁，其中儿童8名（88.89%）。

2.2 患者症状特点

9例急性化脓性咽炎患者发病后表现症状包括咽痛、鼻塞、咳嗽等症状，部分患者可能出现流涕、全身酸痛等症状，部分患者发病后可见hs-CRP水平升高，患者发病之前出现感冒等情况较高6例（66.67%）患者先感冒后出现炎症，具体见表1。

表1 急性化脓性咽炎患者发病症状

患者序号	主诉	现病史	hs-CRP (mg/L)
1	流涕、咳嗽	患儿2天前无明显诱因咳嗽，伴鼻塞、流涕，未予处理，睡眠尚可，二便正常	0.50
2	咽痛、全身酸痛	患者7天前，因受凉所致感冒，咽痛，全身酸痛，外院就诊，具体用药不详，症状无缓解，食欲尚可，二便正常。	28.60
3	咽痛、鼻塞、咳嗽	患儿2天前，因受凉所致感冒，咽痛、咳嗽，伴鼻塞，食欲尚可，二便正常。	0.50
4	咽痛、鼻塞、咳嗽	患儿2天前，因受凉所致感冒，咽痛、咳嗽，伴鼻塞，未予处理，症状无缓解，咽痛加重，食欲欠佳，二便正常。	0.50
5	咽痛、鼻塞、咳嗽	患儿10天前，因受凉所致感冒，咽痛、咳嗽，伴鼻塞，未予处理，症状无缓解，咳嗽加剧，食欲尚可，二便正常。	0.50

6	咽痛、鼻塞、咳嗽	患儿2天前,因受凉所致感冒,咽痛、咳嗽,伴鼻塞、声嘶,口服氨酚黄那敏一天,症状无缓解,咳嗽加剧,食欲尚可,二便正常。	4.30
7	发热伴咳嗽	患儿2天前,因受凉所致感冒,流涕、咽痛伴咳嗽,腋下最高体温39.0℃,服用退热药后,体温能降至正常,4小时后,体温上升,食欲欠佳,二便正常。	15.80
8	咽痛	患儿2天前无明显诱因咽痛。食欲欠佳。二便正常。	0.48
9	发热、腹痛	患儿2天前,因食用过多过杂后,腹痛,呕吐2次/天,腋下最高体温38.9℃,未予处理。无腹泻,精神欠佳。食欲欠佳。	38.40

2.3 患者治疗及护理特点

9例患者治疗手段以药物治疗加护理干预为主,常用的治疗手段包括干扰素、布地奈德吸入治疗。所有患者在治疗中,均指导患者及家属忌剧烈运动;多喝水;忌食西红柿、蛋糕、花生、腌卤等辛辣刺激食物;患者需要少说话;患者要根据病情定期复查。

3 讨论

急性化脓性咽炎属于混合感染疾病的一种,此病致病菌包括B型溶血性链球菌,该毒素及代谢产物均会对个体产生危害,可通过打喷嚏、咳嗽等通过飞沫进行传播,或者通过进食被溶血性链球菌污染食品也可能导致此病发生^[3]。考虑

到急性化脓性咽炎发病原因,因此当患者出现急性化脓性咽炎采取有效抗感染治疗十分重要。

研究观察我院门诊就诊9例急性化脓性咽炎患者,结果显示患者普遍偏小,发病后患者临床症状包括咽痛、鼻塞、咳嗽等。发病后患者病情不同,部分患者存在先感冒之后再发病情况。分析急性化脓性咽炎的患者表现症状,便于根据患者症状及时鉴别、判断患者是否已经出现此病。研究中9例患者出现急性化脓性咽炎后,受感染影响,咽喉、呼吸道等容易出现肿胀、分泌物增多等情况,使得患者出现咳嗽、鼻塞、咽痛等症状。并考虑到此病发病原因同致病菌感染有关,因此当患者出现感冒后,出现感染的概率相对较高。研究结果显示66.67%患者先感冒后出现炎症,说明感冒同急性化脓性咽炎发病较为密切。儿童年龄小,身体各项机能尚不成熟,出现感染的概率更高,增加儿童出现急性化脓性咽炎的概率。门诊需要针对感冒患者格外注意,可能在此病的情况。患病后患者可以采取抗感染、消炎等治疗,以根据患者病情尽早改善病情。干扰素、布地奈德属于急性化脓性咽炎治疗常用药物,前者属于广谱抗病毒剂,可通过细胞表面受体,使得细胞产生抗病毒蛋白,有效抑制病毒的复制,对抗B型溶血性链球菌等对患者产生的影响,缓解患者急性化脓性咽炎病情;后者属于糖皮质激素的一种,具有局部抗炎作用,可以使得溶酶体膜、平滑肌细胞稳定性明显增强,有效对抗炎症^[4-5]。并在治疗的同时,为降低食物对患者咽喉等产生刺激,控制患者饮食,降低辛辣刺激食物摄入,减少运动等,均可以降低对患者造成的刺激,确保药物治疗效果。

综上所述,门诊急性化脓性咽炎患者9例,临床表现症状包括咽痛、鼻塞、咳嗽等,治疗可以采用布地奈德、干扰素等手段进行治疗,并在治疗同时给予护理干预,指导患者注意饮食清淡,避免摄入辛辣刺激食物。

参考文献:

- [1] 顾吉娜,陈琳,杨小平,等.193例化脓性肝脓肿患者病原学及临床特点分析[J].中华医院感染学杂志,2019,29(8):1180-1184.
- [2] 安云,张葆青.154例小儿急性化脓性扁桃体炎的回顾性分析[J].中国中医基础医学杂志,2019,25(6):796-798.
- [3] 李珑.开喉剑喷雾剂治疗小儿急性咽炎及急性化脓性扁桃体炎临床探析[J].中国农村卫生,2019,11(24):26.
- [4] 张光亚,康利华,屈鹏飞.浅谈急性咽炎的优化诊疗[J].基层医学论坛,2019,23(16):2358-2360.
- [5] 李莉,白晓兵,赵彦峰.板蓝根颗粒治疗急性病毒性咽炎效果观察[J].医药前沿,2019,9(22):222-223.