

丹栀逍遥散的化学成分、药理作用及临床应用

冷迪斯

中国气象局医院药剂科 北京 100089

【摘要】：丹栀逍遥散，由丹皮、栀子、柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、甘草组成。具有疏肝解郁，养血健脾，兼清郁热之功效。主要用于治疗肝郁血虚，化火生热所致的烦躁易怒，自汗盗汗，头痛目涩，颊赤口干或月经不调，经行乳胀，少腹作痛，小腹坠胀，小便涩痛等。临床广泛应用于治疗精神、消化、内分泌、肿瘤、妇科及皮肤等疾病，取得了良好的疗效。

【关键词】：丹栀；逍遥散；化学成分；药理作用；临床应用

1 丹栀逍遥散的出处

出自明代医学家薛己的《内科摘要》，是在逍遥散的基础上加了丹皮与栀子两味药，以疏肝健脾为总纲，是典型的肝脾同治的方剂。

2 从中医基础理论解析配伍治疗

五行与五脏相关学术中肝属木，主疏泄、喜调达，肝郁则气滞，滞而不行就无法推动血运，日久血凝而成淤。脾为土脏，肝木克脾土，所以见肝之病，知肝传脾，必先实脾。方中柴胡为君药疏肝解郁，当归白芍为臣药补血活血，柔肝养阴。佐以茯苓、白术健脾，丹皮栀子清热凉血，甘草调和诸药。8种药物协同配伍，达到疏肝解郁、养血健脾清郁热之效。

3 丹栀逍遥散的化学成分

目前丹栀逍遥散的主要化学成分通过系统药理学技术得到 1064 种活性成分。包括酚类、环烯醚萜类、有机酸类、皂苷类、黄酮类、木质素类、多糖类、挥发油类、香豆素类、甾醇类等多种化合物。

丹栀逍遥散组方中药物有效成分汇总	
药物	含有的主要成分
柴胡	五环三萜类皂苷（柴胡皂苷 A, 柴胡皂苷 D）
白芍	芍药苷
当归	含阿魏酸、阿魏酸松柏酯、香草酸苯酚类成分、多炔类化合物等
白术	含挥发油、多糖、苷类、内酯类化合物（白术内酯）
茯苓	多糖类、三萜类、蛋白质类、甾体类等
栀子	环烯醚萜类（栀子苷、单萜类、藏红花色素类、三萜类、黄酮类、有机酸类
甘草	黄酮类化合物，如二氢黄酮类（甘草素、甘草苷）与查尔酮类（异甘草苷、异甘草素）
丹皮	芍药苷、丹皮酚

4 组方中药物的药理作用

4.1 柴胡

柴胡皂苷 A 和 D 表现出良好的药理活性和潜在的药用价值，具有抗炎、抗癌、抗抑郁^[1-2]等活性。柴胡皂苷 D 可以作为治疗神经性疼痛的潜在药剂^[3]，并且可以阻止肠道病毒 DNA 复制，防止相应的细胞凋亡^[4]。柴胡皂苷、柴胡多糖、甾醇等有效成分具有保肝、抗炎、免疫调节和抗肿瘤的作用。柴胡配伍方面的药理研究：柴胡-白芍配伍比单用柴胡或白芍抗惊厥作用更明显，以柴胡 2:1 比例配伍白芍的抗惊厥效果最好^[5]。柴胡 1:2 配伍白芍，可以保护四氯化碳所致的急、慢性肝损伤，且效果最佳。

4.2 白芍

白芍具有多种药理活性，如抗血小板凝集、抗血栓、抗凝血、抗动脉粥样硬化、保护心脏和肝脏、抗肿瘤等抗炎作用，可降低白细胞介素-6；可抑制白细胞介素-2 的表达，而发挥镇痛作用；有肌松、保肝作用；能增加额叶、海马区 BDNF (Brain derived neurotrophic factor 脑神经性营养因子) 含量，升高海马区 NE、5-HT、DA 含量，发挥抗抑郁作用^[6]。

4.3 当归

阿魏酸松柏酯能有效保护谷氨酸损伤的 PC12 细胞和 SH-SY5Y 细胞，可能为当归贡献逍遥散抗抑郁作用的活性成分。阿魏酸可抑制人肝癌 HepG2 细胞的增值，侵袭与凋亡。当归的药理作用主要表现在循环、呼吸、血液、免疫、神经等各个系统。有增强心肌供血、抗动脉硬化、降低血脂、抗血栓形成、抗肿瘤、抗炎镇痛、调节免疫功能等。随着药理研究的不断深入，其在中枢神经系统的作用引起广泛关注，临床研究集中在阿尔茨海默病、脑中风、焦虑症等疾病上。

4.4 白术

药理作用主要用于免疫系统、胃肠道系统、泌尿系统，具有修复胃粘膜、调节水液代谢、保肝、抗肿瘤、免疫调节、

改善记忆等作用。对消化道神经系统也具有一定的保护作用。研究发现白术内酯具有较强的增强唾液淀粉酶活性的作用,可促进肠道吸收,调节肠道功能。挥发油中的双白术内酯成分,具有抗老年痴呆的作用,能使脑内乙酰胆碱及三氯化铝致痴呆的海马脑区内的胆碱酯酶活性降低,一定程度上对智能障碍起到缓解作用。

4.5 茯苓

茯苓多糖能增强肿瘤坏死因子活性和自然杀伤细胞活性,提高细胞免疫系统尤其是CTL活性,间接起到杀伤肿瘤的作用。茯苓醇、茯苓多糖和茯苓三萜均有保肝作用,茯苓多糖是通过免疫调节起到保肝作用,茯苓醇是促进肝内胶原纤维降解与重吸收,缓解肝硬化结节。此外茯苓还具有抗肿瘤、保肝、利尿、抗衰老、抗炎、降血脂、增强免疫、催眠等药理作用。

4.6 甘草

甘草黄酮类、甘草酸制剂是其抗炎、抗变异性炎症的主要活性成分。甘草还具有抗癌、抗菌、抗抑郁、保肝护肝等多种功效,用途极为广泛。

4.7 栀子

环烯醚萜类成分(如:栀子苷)作为栀子特征性成分,其药理作用主要表现在保肝利胆、抗菌消炎、抗血栓、降血糖、对脑和神经系统的保护作用。栀子中含有的黄酮类成分具有抗氧化、抗炎抗菌,清除自由基等作用。栀子中含有的藏红花色素类成分,具有抗阿尔茨海默症(AD)、抗血栓、降血脂、抗肿瘤等作用等。

4.8 丹皮

芍药苷与丹皮酚是丹皮的主要化学成分。芍药苷有抗氧化

化、抗炎、免疫调节和抗增殖防止脑损伤的作用。丹皮酚是丹皮发挥抗菌作用的主要成分,对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、绿脓杆菌、炭疽杆菌、变形杆菌、甲型链球菌、乙型链球菌等细菌均有明显的抑制作用。丹皮酚对于机体的细胞免疫和体液免疫均具有明显增强功效。在抗癌方面,丹皮酚对肿瘤细胞的增值分化具有显著的抑制作用。

5 丹栀逍遥散的临床应用

丹栀逍遥散的临床应用	
科室	应用于治疗的疾病
妇科	月经不调, 乳腺癌, 乳腺增生, 更年期子宫出血, 卵巢囊肿等
神经科	神经衰弱, 抑郁症, 广泛焦虑障碍, 心理应激性失眠, 紧张性头痛 儿童多发性抽动症, 功能性室性早搏等
皮肤科	神经性皮炎, 带状疱疹后遗神经痛等
消化科	胆囊炎, 慢性萎缩性胃炎, 胆汁反流性胃炎, 肠易激综合征等
肝病科	非酒精性脂肪肝, 慢性乙肝的辅助性治疗
内分泌科	甲状腺亢进, 慢性疲劳综合症, 糖尿病, 高血压等
肿瘤科	肝癌, 乳腺癌, 甲状腺癌等
其他	便秘, 痤疮, 肋间神经痛

5 结语:

丹栀逍遥散是中医异病同治理论的体现,被临床广泛应用于治疗于精神、消化、内分泌、肿瘤、妇科及皮肤等领域,都取得了良好的效果。在进一步分离提取有效成分及药物协同作用等方面还有待进一步的深入研究。

参考文献:

- [1] 谢炜,郑跃辉,陈伟军,等.柴胡-白芍不同比例配伍应用的抗惊厥作用[J].中国实验方剂学杂志,2013,19(18):184-188.
- [2] 陈少丽.柴胡白芍抗四氯化碳肝损伤的配伍研究[D].上海中医药大学,2006.
- [3] 吴修红,胡妮娜,李宝龙,周海纯,杨恩龙,张淑香,周忠光.赤芍与白芍脐中穴给药的药理作用比较研究[J].针灸临床杂志,2014,30(05):54-56.
- [4] 李乃谦.探究白芍药理作用及现代研究进展[J].中医临床研究,2017,9(20):137-128.
- [5] 王景霞,张建军,苗春平,等.白芍提取物对嗅球损毁抑郁模型大鼠行为学及下丘脑-垂体-肾上腺素轴的影响[J].中国实验方剂学杂志,2011,17(3):155-158.
- [6] Wang X,Zhang H,Chen L,et al.Liquorice,a unique “guide drug” of traditional Chinese medicine:a review of its role in drug interactions[J].J Ethnopharmacol,2013,150:781-790.

通讯作者:冷迪斯(1982,4),女,汉,北京人,本科,主管中药师,研究方向:中药及相关知识领域。