

老年原发性高血压病的中医治疗及临床预后情况分析

王 宁 李 莹 李 群

淄博市第六人民医院 山东 淄博 255000

【摘要】：目的：在治疗老年原发性高血压患者期间采用中医进行治疗，探究中医治疗的应用效果。**方法：**以2020年4月-2021年4月为时间段，以2020年4月-2021年4月为时间段，总共筛选出76例原发性高血压老年患者纳入实验研究范围，其中38例作为B组（对照组），另外38例作为A组（观察组）。予以B组患者西药治疗，对A组患者则予以中医治疗，就两组患者的治疗效果以及患者的生活情况等作为指标进行对比。**结果：**A组患者的治疗疗效更佳，患者的预后生活情况较好，各指标评分均较高，两组间形成显著差异（ $P<0.05$ ）。**结论：**治疗期间采用中医治疗具有显著的效果，值得全面推广。

【关键词】：原发性高血压病；中医治疗；应用效果；预后情况

通常原发性高血压病在发病早期患者并不会感到任何不适，直到病情愈加发展加重才出现各种相关症状，比如头痛、心悸、心慌等，严重情况下还会产生各种并发症，对患者而言具有十分不利的影响。虽然原发性高血压的治疗较为困难，很难达到根治的效果，但通过有效的治疗再加以日常干预，就能够控制疾病的发展，保障患者的人身安全。使用中医进行治疗是一种较为有效的方案，与西药治疗不同，其不会产生任何副作用，具有较高的应用价值^[1]。现就中医治疗发挥的临床效果进行分析探讨，具体报道为以下内容。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以2020年4月-2021年4月为时间段，总共筛选出76例原发性高血压老年患者，其中38例作为A组（观察组），另外38例作为B组（对照组）。A组中男女患者的人数比为9:5，年龄段为60-81岁，年龄中位值为（69.5±4.07）岁，患病时长为3-9年，病程中位值为（6.3±2.15）年；B组中男女患者的人数比为4:3，年龄段为59-81岁，年龄中位值为（69.6±4.28）岁，患病时长为2-10年，病程中位值为（6.2±2.08）年。将两组患者的基本病例信息经由专业的软件分析后可知两者间无显著差距，基本相仿，可进行对比研究（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

对B组患者在治疗期间使用西药，使用药物主要为氨氯地平，每日服用一次，每次剂量为5mg^[2]。对A组患者则予以中医治疗，首先需根据患者的实际情况结合患者的病症类型采用中医辨证治疗法，其中主要治疗方案如下：①肝阳上亢：治疗此类患者的原则以清肝泻火为主，采用石膏、龙胆草、连翘、银花、板蓝根、当归、甘草、泽泻、生地、黄芩、焦栀、木通以及柴胡等中医组成基本药方，其中药物剂量分

别为8g、10g、15g、55g、16g、16g、8g、16g、12g、12g、10g、12g以及12g。②肝肾阴虚：治疗此类患者的原则以平肝潜阳为主，采用熟地黄、山药、牡丹皮、茯苓、决明子、杜仲、山萸肉等中药组成基本药方，其中熟地黄剂量为16g其余均为12g^[3]。③气滞血瘀：治疗此类患者的原则以活血化瘀为主，采用川芎、鲜姜、红花、生地、玄参、冰片、羚羊角粉、黄耆、天南星等中药组成基本药房，其中药物的剂量分别为12g、9g、12g、30g、20g、0.1g、0.3g、25g、10g。④痰湿内阻：治疗此类患者的原则以化痰祛湿为主，采用白术、泽泻、天麻、半夏、黄柏、苍术、黄耆、人参、橘皮、炒曲、干姜、白茯苓等组成基本药方，其中药物的剂量分别为10g、12g、12g、10g、12g、8g、8g、12g、10g、10g、3g、12g。均采用水煎的方式，服用汤剂^[4]。

1.3 观察指标

①治疗效果。全面观察两组患者的病情以及主要症状，评定治疗效果，将其分为显效、有效和无效，前两者患者人数之和为治疗总有效人数。

②生活情况。采用专业的量表对两组患者的生活情况进行评估，其中主要包含有生理功能、生理职能以及躯体疼痛等几个方面，每个方面均采取百分制，患者的预后生活水平随着分值的增加而提高。

1.4 统计学方法

采用专业的数据分析软件SPSS23.0，将研究所得数据进行处理，通过T进行检验， $P<0.05$ 代表具有统计学意义。

2 结果

表1 两组患者的治疗效果比较[n（%）]

组别	例数（n）	显效	有效	无效	总有效率
----	-------	----	----	----	------

A 组	38	25 (65.7%)	12 (31.5%)	1 (2.8%)	37 (97.3%)
B 组	38	20 (52.6%)	10 (26.3%)	8 (21.1%)	30 (78.9%)
P					<0.05

通过观察表 1 可知，A 组中多数患者的病情均呈现出好转趋势，其总有效率为 97.3%，而 B 组的总有效率相对较低，两组间形成显著对比（ $P<0.05$ ）。

表 2 两组患者的生活情况比较（ $\bar{x}\pm s$ ，分）

组别	例数（n）	生理功能	生理职能	躯体疼痛
A 组	38	93.3±4.23	95.5±4.39	94.4±4.25
B 组	38	81.4±4.22	82.6±4.47	80.5±4.31

参考文献：

- [1] 尹玉香,冷晓波.老年原发性高血压病的中医治疗及临床预后情况分析[J].中医临床研究,2020,12(09):29-30.
- [2] 纪蓓.老年原发性高血压病的中西医结合护理实践体会[J].健康之路,2018,17(03):186-187.
- [3] 张丽芳.老年原发性高血压中医辨证施护分析[J].心血管病防治知识(学术版),2015(24):21-23.
- [4] 张学锋.中医辨证治疗老年原发性高血压临床观察[J].内蒙古中医药,2014,33(36):18-19.
- [5] 陈洁.中医治疗老年原发性高血压综合治疗观察[J].大家健康(学术版),2014,8(22):48-49.

P <0.05 <0.05 <0.05

通过观察表 2 可知，A 组患者的生活情况更佳，其各项指标评分均较高，而 B 组患者评分稍低，两组间形成显著对比（ $P<0.05$ ）。

3 结论

原发性高血压具有多发于中老年群体的特点，其发病与不健康的饮食及生活习惯有着密切的联系，一旦患者的血压不受控制飞速上升，则不仅会对患者的生活造成阻碍，而且还会对患者的生命安全产生一定的危害。临床上使用较为广泛的即为西药治疗，但此种治疗方法效果甚微，未能达到理想的状态，并且还会因长期服用药物而产生各种不良症状，中医治疗可以说是一种较为保守的治疗方案，能够起到对症施药的作用，根据患者的病情症状采用中医辨证治疗予以其相应的治疗方案，能够有效控制疾病，稳定患者的血压^[5]。

由此可见，中医治疗效果显著，值得全面推广普及。