

袋鼠式护理联合音乐疗法在早产儿护理中的应用效果观察

邢金蝶 江 妍

成都中医药大学附属医院新生儿科 四川 成都 610000

【摘要】目的：分析袋鼠式护理结合音乐疗法的应用价值。方法：选取2021年1月-2021年10月60例医院新生儿科接收早产儿，随机分组。对照组采取常规护理，观察组则加入袋鼠式护理结合音乐疗法。比较两组护理前与三个月后早产儿生长发育情况，同时比较两组家长的满意度。结果：①观察组护理干预前后身长分别为(45.23±2.46)cm和(61.33±4.34)cm，运动发育评分分别为(80.46±5.36)分和(90.56±8.15)分；对照组护理干预前后身长分别为(45.34±2.35)cm和(58.45±4.02)cm，运动发育评分分别为(80.53±5.44)分和(86.24±7.42)分，两组早产儿在护理前的生长发育情况差异无意义(P>0.05)，而观察组早产儿护理干预后生长发育情况要高于对照组早产儿(P<0.05)；②观察组家长的满意度为96.67%，对照组家长仅有93.33%，观察组家长满意度高于对照组家长(P<0.05)。结论：袋鼠式护理联合音乐疗法有着较好的护理效果，可以改善早产儿生长发育情况，提高家长的满意度，可推广使用。

【关键词】：袋鼠式护理；音乐疗法；早产儿

我国每年有超过百万的早产儿出生，随着新生儿科学的快速发展，早产儿的存活率也不断提升，如何促进早产儿生长发育，减少早产引起的各种问题，成为临床研究的重要课题，家长渴望参与早产儿照顾的需求也不断提升^[1]。袋鼠式护理是目前新生儿护理中的常用方法，其可以满足家长渴望与新生儿接触的要求，并且操作方便、护理效果好，在早产儿护理中有着较好的应用价值^[2]。音乐疗法则是基于音乐心理学上提出的一种干预方法，主要是通过音乐来安抚早产儿，从而减少哭闹频率，在各种疾病治疗中得到了广泛应用^[3]。为了观察袋鼠式护理联合音乐疗法的应用价值，文章选取2021年1月-2021年10月60例医院新生儿科接收早产儿进行对比观察，报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取2021年1月-2021年10月60例医院新生儿科接收早产儿，随机分组。观察组男孩16例，女孩14例；胎龄为28~36周，平均为(33.36±2.62)周；出生体重为2253~2854g，平均为(2324.65±231.32)g。对照组男孩17例，女孩13例；胎龄为28~35周，平均为(33.21±2.46)；出生体重为2198~2816g，平均为(2358.53±235.85)g。入选标准：胎龄>28周且<37周，单胎妊娠且家长签署同意书。排除标准：合并先天性发育畸形、复杂性先心病、遗传性及代谢性疾病的早产儿。两组早产儿在一般资料方面的比较差异无统计学意义，具有可比性。

1.2 方法

对照组采取常规护理，采取暖箱干预，同时对家长展开

健康宣教、母乳喂养指导，加强早产儿保暖、喂养、预防性护理，家长每周探访7次，由责任护士告知早产儿的恢复情况，同时开展早产儿家庭护理相关指导，出院前告知家长喂养注意事项以及复诊时间。

观察组则加入袋鼠式护理结合音乐疗法，具体措施为：

(1) 袋鼠式护理：所有早产儿在病情平稳、撤除呼吸机、吸氧量<0.2L/min且可以进口进食之后开始袋鼠式护理。一般是由母亲实施，若母亲因产褥期疾病无法实施，可以由父亲实施，并且母亲可以在一旁陪护。袋鼠式护理实施频率为7次/周，每次持续60min，直到出院。实施过程中需要注意合理控制室内温度湿度，并拉好窗帘，准备好急救物品以及监护仪器，密切观察早产儿的生命体征。父母在护理前需要沐浴并准备宽松、透气的开衫，半卧在床上，并适当抬高床头，提高父母的舒适性。去除早产儿外衣，仅穿着纸尿裤和帽子，让早产儿俯卧在父母裸露的胸口上，从而进行皮肤接触，并使用摊子遮盖新生儿背部，避免着凉。若早产儿出现觅食反射，可以由母亲进行母乳喂养。若父母出现感染疾病，则停止袋鼠式护理，避免交叉感染。

(2) 音乐疗法：选择《生命之根》《追梦人》《月光》《蓝色多瑙河》《唯爱东方》《天空之城》《云水禅心》《卡农》《星空》《春之声圆舞曲》。音乐播放音量在50db，根据患儿的耐受情况调节音量。

1.3 观察指标

比较两组护理前后早产儿生长发育情况，同时比较两组家长的满意度。

1.4 统计学分析

采用 SPSS22.0 统计学软件进行统计学分析, 计量资料采用标准差进行表述, 两组均数计量值采用 t 值检验, 计数资料采用百分比进行统计表述, 两组计数值采用 χ^2 值检验, $P < 0.05$ 时为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组早产儿生长发育情况

两组早产儿在护理前的生长发育情况差异无意义 ($P > 0.05$), 而观察组早产儿护理干预后生长发育情况要高于对照组早产儿 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1

组别	身长 (cm)		运动发育评分 (分)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n=30)	45.23±2.46	61.33±4.34	80.46±5.36	90.56±8.15
对照组 (n=30)	45.34±2.35	58.45±4.02	80.53±5.44	86.24±7.42
t 值	1.325	5.285	1.274	5.336
P 值	0.127	0.042	0.118	0.043

2.2 两组家长满意度的差异

观察组家长满意度高于对照组家长 ($P < 0.05$)

表 2 两组家长满意度的差异

组别	非常满意	基本满意	不满意	总满意率 (%)
观察组 (n=30)	19	10	1	96.67
对照组 (n=30)	11	17	2	93.33
χ^2 值				4.261
P 值				0.047

3 讨论

早产儿存在较多的后遗症, 因此家长会感到较大的

参考文献:

- [1] 李玉, 李胜玲, 孙彩霞, 等. 袋鼠式护理对无创机械通气早产儿呼吸功能的影响[J]. 护理学杂志, 2021, 36(6): 11-14.
- [2] 张岚, 何娇, 乐琼. 家属声频音乐疗法联合早产儿口腔运动干预用于早产儿的效果评价[J]. 护理学杂志, 2021, 36(16): 25-28.
- [3] 张霞, 刘榴, 王友军, 等. 鸟巢式护理联合音乐疗法对早产儿体格发育和神经发育的影响[J]. 成都医学院学报, 2021, 16(4): 520-522.

作者简介: 邢金蝶 (198703), 女, 汉族, 四川宜宾, 本科, 护师, 研究方向: 新生儿护理。

通讯作者: 江妍 (199106), 女, 汉族, 四川自贡, 本科, 护师, 研究方向: 新生儿科护理。

压力。因此需要尽早采取有效的干预措施, 推动早产儿的健康成长。袋鼠式护理就是采取类似袋鼠照顾幼儿的一种护理方式, 通过将早产儿放置于父母裸露的胸口进行皮肤接触, 从而给予早产儿温暖和安全感。该护理模式可以早期实现父母与孩子的接触, 并协助父母做好早产儿护理, 让早产儿更加熟悉父母, 也帮助父母学习早产儿护理知识。袋鼠式护理不需要保温箱来保暖, 主要是依靠父母的体温来帮助早产儿调节体温。袋鼠式护理具有操作简单的优势, 且符合现代家长对于自己亲自照顾孩子的需求, 可以增加亲子情感, 给予早产儿安全感, 同时能够减少家长的担忧音乐疗法是中医治疗中的一种方法, 其中的五音是指“宫商角徵羽”这五个音节, 通过不同韵调音乐, 从而达到平衡阴阳、调理腑脏、调节情志的效果, 能够改善机体状况。

本次研究中观察组护理干预前后身长分别为 (45.23±2.46) cm 和 (61.33±4.34) cm, 运动发育评分分别为 (80.46±5.36) 分和 (90.56±8.15) 分; 对照组护理干预前后身长分别为 (45.34±2.35) cm 和 (58.45±4.02) cm, 运动发育评分分别为 (80.53±5.44) 分和 (86.24±7.42) 分, 两组早产儿在护理前的生长发育情况差异无意义 ($P > 0.05$), 而观察组早产儿护理干预后生长发育情况要高于对照组早产儿

($P < 0.05$), 由此可见袋鼠式护理联合音乐疗法能够改善早产儿生长发育情况。袋鼠式护理联合音乐疗法, 能够安抚早产儿的情绪, 并且可以实现亲子接触, 让家长更好适应身份变化, 稳定情绪, 减轻心理压力, 并在护理人员的指导下进行早产儿护理, 提高家长对照顾早产儿的信心。本次研究中观察组家长的满意度为 93.33%, 对照组家长仅有 83.33%, 观察组家长满意度高于对照组家长 ($P < 0.05$), 由此可见袋鼠式护理联合音乐疗法可以提高家长的满意度, 符合现代家长的需求。

综上所述, 袋鼠式护理联合音乐疗法有着较好的护理效果, 可以改善早产儿生长发育情况, 提高家长的满意度, 可推广使用。