

# 股骨转子间骨折患者手术室护理方法及效果评价

李莹 李群 王宁

淄博市第六人民医院 山东 淄博 255000

**【摘要】：**目的：对股骨转子间骨折患者实行手术室护理，探究其产生的实际临床效果。**方法：**以2020年4月-2021年4月为时间段，总共筛选出72例股骨转子间骨折患者纳入实验研究范围，其中36例作为A组（观察组），另外36例作为B组（对照组）。对B组患者实行一般护理，对A组患者则实行手术室护理，就两组患者的预后效果以及术中及住院情况等作为指标进行对比。**结果：**A组患者的预后效果更佳，手术所用时间较短，术中出血量较为正常且总共住院时长也较短，两组间形成显著对比（ $P < 0.05$ ）。**结论：**手术室护理具有良好的应用效果，值得全面推广。

**【关键词】：**股骨转子间骨折；手术室护理；临床效果

股骨转子间骨折是骨折中的一种类型，其是指在外界暴力的作用下导致股骨转子间遭受到完整性和连续性的破坏。该疾病具有高发于老年群体的特征，在治疗时需根据患者的实际情况结合骨折的类型来选用最佳的治疗方案。临床上使用最为广泛的治疗方案即为手术治疗，虽然手术能够帮助矫正骨折的位置，但这只是有助于患者康复的其中步骤之一，想要加快预后康复速度，最为重要的就是予以科学高效的护理措施。手术室护理通过围手术期间对患者进行精心护理，为患者的预后康复提供了有力保障<sup>[1]</sup>。现就手术室护理发挥的临床效果进行分析探讨，具体报道为以下内容。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

以2020年4月-2021年4月为时间段，总共筛选出72例股骨转子间骨折患者，其中36例作为A组（观察组），另外36例作为B组（对照组）。A组中男女患者的人数比为5:4，年龄段为59-81岁，年龄中位值为（72.5±2.35）岁，其中由于交通事故骨折的有20例，摔伤骨折的有15例，其他原因骨折的有2例；B组中男女患者的人数比为7:5，年龄段为58-81岁，年龄中位值为（72.3±2.52）岁，其中由于交通事故骨折的有19例，摔伤骨折的有14例，其他原因骨折的有3例。将两组患者的基本病例信息经由专业的软件分析后可知两者间无显著差距，基本相仿，可进行对比研究（ $P > 0.05$ ）。

### 1.2 方法

对B组患者实行一般护理，对A组患者则实行手术室护理，其中主要护理措施如下：

①术前护理。首先需对患者开展必要的教育宣讲工作，将股骨转子间骨折的相关内容统统讲解给患者，重点介绍该疾病的骨折因素、术中流程已经预后康复等知识。这不仅

够使患者自身对该疾病有一定的认知和了解，促使患者意识到手术治疗与预后康复的科学性与重要性，而且还有利于增强患者的依从性，进而对后续的治疗与护理有着十分积极的作用，能够获得患者的高度配合。同时护理人员还需通过交谈来了解并掌握患者的整体病情，对患者存在的疑问以认真细致、耐心的态度进行解答，有利于护患关系友好发展<sup>[2]</sup>。此外为了保证手术能够顺利实施，护理人员还应格外关注患者的情绪变化，针对心灵较为脆弱、易胡思乱想的患者需在其情绪不稳定之际及时进行心理抚慰，了解患者的内心感受，从根本上帮助患者平复情绪、稳定心态，可将以往治疗与康复护理效果显著的案例讲解给患者，让患者不要过度担心。

②术中护理。在手术进行期间护理人员首先需配合麻醉师的工作，辅助做好麻醉处理，实时观察导尿管的情况，保证其处于畅通状态。同时还需为手术医师传递各种所需的手术器械及用具，全面观察患者的整体情况，一旦出现异常需立即告知并及时采取解决措施<sup>[3]</sup>。

③术后护理。手术完毕后的二十四小时内护理人员应仔细观察患者的病情状况以及各体征指标，尤其是患者的血压、脉搏等，同时留意患者的伤口，避免发生大量出血的现象。为了防止因卧床休养期间产生压疮等不良症状，护理人员应定时将患者进行翻身，同时还可予以按摩，有助于促进血液循环。由于术后患者会感受到疼痛，因此可通过交谈或是其他方式将患者的注意力进行转移，减少疼痛感。此外还需制定健康的饮食及生活制度，早期开展各种康复训练，帮助患者加快康复的速度<sup>[4]</sup>。

### 1.3 观察指标

- ①预后效果。全面观察患者的病情状况，评估预后效果。
- ②术中及住院情况。针对手术期间的情况需做好详细记

录,其中主要包含手术所用时间、术中患者的出血情况,同时记录整个住院期间所用的时间。

#### 1.4 统计学方法

采用专业的数据分析软件 SPSS23.0,将研究所得数据进行处理,通过 T 进行检验,  $P < 0.05$  代表具有统计学意义。

## 2 结果

表1 两组患者的预后效果比较[n(%)]

| 组别 | 例数(n) | 显效         | 有效         | 无效        | 总有效率       |
|----|-------|------------|------------|-----------|------------|
| A组 | 36    | 20 (55.5%) | 15 (41.6%) | 1 (2.9%)  | 35 (97.2%) |
| B组 | 36    | 17 (41.6%) | 11 (30.5%) | 9 (27.9%) | 28 (77.7%) |
| P  |       |            |            |           | <0.05      |

由表1可知,A组患者病情均呈现出好转趋势,关节功能已恢复正常,其中总有效率达97.2%,与B组形成显著对比( $P < 0.05$ )。

#### 参考文献:

- [1] 庄见绘,汉京彦,明雅芬.快速康复干预在老年股骨转子间骨折患者围手术期护理中的应用研究[J].中国医药指南,2021,19(11):1-3.
- [2] 赵溪,于佳璇.阶段性术后训练促进老年股骨转子间骨折术后康复效果观察[J].中国现代药物应用,2020,14(04):226-228.
- [3] 肖雪.股骨转子间骨折患者手术室护理方法及效果评价[J].中国伤残医学,28(15):2.
- [4] 张健.股骨转子间骨折患者手术室护理方法及效果评价[J].中国伤残医学,2020(5):71-72.
- [5] 陆芳芹,朱云霞.老年股骨转子间骨折患者手术室护理方法及效果评价[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(91):17921-17922.

表2 两组患者手术与住院情况比较( $\bar{x} \pm s$ )

| 组别 | 例数(n) | 手术时间(min)    | 术中出血量(ml)     | 住院时间(d)     |
|----|-------|--------------|---------------|-------------|
| A组 | 36    | 54.7 ± 10.32 | 150.3 ± 33.69 | 10.6 ± 2.37 |
| B组 | 36    | 72.6 ± 11.18 | 211.4 ± 20.76 | 16.5 ± 2.69 |
| P  |       | <0.05        | <0.05         | <0.05       |

由表2可知,A组患者手术所用时间较短,术中出血量较为正常且总共住院时间也较短,与B组形成显著对比( $P < 0.05$ )。

## 3 结论

股骨转子间骨折作为一种骨折疾病,对患者的日常生活造成了一定的阻碍,极其影响患者的自理能力。临床上手术治疗十分有效,但需辅以科学合理的护理措施,手术室护理从各个方面均为患者提供更加专业且系统的护理服务,不仅使手术效果大幅增加,而且对于预后患者的康复有着十分积极的影响<sup>[5]</sup>。

由此可见,手术室护理效果显著,值得全面推广普及。