

石决明散的临床应用及作用机制研究进展

聂敏 冀璐霏 朱思泉

成都中医药大学附属眼科学院 四川 成都 610075

【摘要】：石决明散属于传统的中药汤剂，由10味药物配伍应用相辅相成。其经历了数百年的效果验证，临床疗效确切。石决明散主要被用于治疗眼科疾病，具有平肝泻热、祛翳明目等功效。本文就石决明散的临床应用及作用机制研究进展作一综述，以期进一步指导临床运用。

【关键词】：石决明散；眼科；临床应用；作用机制

石决明散首见于《普济方》，其组方包括石决明、草决明、赤芍、青葙子、麦冬、栀子、木贼、大黄及荆芥等药，具有平肝、退翳明目等功效^[1]，现代常用此方治疗内外障眼病，疗效确切^[1]。近年来，随着对石决明散的研究加深，其临床应用逐渐增加，本文就石决明散的临床应用及可能的作用机制作一综述。

1 临床应用研究

1.1 病毒性角膜炎

病毒性角膜炎多属单纯疱疹病毒性角膜炎（herpes simplex virus, HSV），临床治愈率欠佳^[2]。石决明散在治疗此类疾病上发挥了中医药特有的疗效。例如仲泽琴^[2]运用石决明散加减方治疗56例HSV患者，总有效率100%。有学者通过石决明散加减方联合无环鸟苷滴眼液点眼治疗肝火炽盛型聚星障，有效率达到100%，且出院后随访亦未发现复发^[4]。申德昂^[5]收治115例病毒性角膜炎患者，辨证运用石决明散加减方治疗，同时配合常规治疗，有效104例，无效11例，总有效率90.43%。此研究证明了石决明散治疗病毒性角膜炎的有效性，并且可以减少其复发率。

1.2 丝状角膜炎

角膜表面出现由变性的上皮及黏液组成的丝状物成为丝状角膜炎，可由多种原因引起^[6]。此病临床症状较重，存在治疗困难、治愈率低及易复发等问题^[6]。有研究表明，相较于西药，中药治疗可能达到更好的治疗效果^[8]。如范秀玲^[9]运用石决明散加减治疗丝状角膜炎患者，持续治疗2月，总有效率89.66%，对照组总有效率68.97%。结果证实与对照组相比石决明散治疗丝状角膜炎效果较好。徐辉^[10]对准分子激光上皮瓣下角膜磨镶术(LASEK)术后发生丝状角膜炎的患者运用石决明散联合贝复舒滴眼液治疗，治疗组24例（48眼），总有效率（观察组95.8%，对照组86.8% P<0.05）。史健^[11]等人通过对68例丝状角膜炎患者，口服石决明散汤剂治疗，结果证实观察组疗效明显优于对照组。

1.3 前葡萄膜炎

葡萄膜炎因其病机复杂，易反复，临床治疗十分棘手^[12]。而前葡萄膜炎约占葡萄膜炎患者总数的50%-60%^[13]。中医治疗多从肝论治而获良效。如郭景新^[14]等人将76例肝经积热型前葡萄膜炎患者，随机分为对照组和观察组，结果显示观察组在总有效率及复发率等方面均优于对照组。马宏杰^[15]等人辩证使用石决明散加减方观察60例前葡萄膜炎，总有效率（治疗组为86.7%；对照组为76.7% P<0.05）；6个月后复发率（治疗组为10.0%，对照组为26.7% P<0.05）。

1.4 白内障术后恢复

白内障是我国老年人群的最主要致盲原因^[17]。目前手术治疗仍是白内障最主要的治疗手段^[17]，但手术会使眼部组织受到伤害，直接影响手术效果和患者视觉质量^[18]。目前临床运用中西医结合的方法提高白内障术后恢复效果，已取得良效。刘文杰^[19]将完成手术治疗的63例白内障患者在对照组基础上给予石决明散加减方联合局部抗炎药物进行治疗，结果发现实验组的视力的改善情况优于对照组（P<0.05），实验组于术后30天内出现黄斑水肿的几率明显比对照组低（P<0.05）。张文文^[20]等的研究也表明石决明散与典必舒眼液联合用于白内障术后恢复，治疗1月后观察组总有效率为93.33%，优于对照组。

2 石决明散作用机制研究

石决明散及其部分单药在眼科疾病中的临床疗效均较好，一些实验研究为其作用机制提供了科学依据。有学者通过对80只白内障大鼠模型研究表明，石决明散中药水提液能够保持SOD、GSH和GSH-PX的含量，减少氧化损伤，从而起到保护晶状体的作用，延缓白内障的进展^[21]。董海莉^[23]等人报道显示石决明水提液通过调控氧化应激水平，对白内障大鼠发挥治疗作用。进一步研究指出^[22]，石决明散中药水提液可抑制CHOP、GRP78、XBP-1mRNA的表达，减少晶状体内质网应激的影响，达到预防白内障的作用。另一个动物实

验研究发现^[24],石决明散可以保护小鼠结膜杯状细胞,抑制眼表细胞凋亡,减少眼表的CD4+T细胞的浸润,最终实现对干眼症小鼠模型眼表损伤修复的效果。一项体外实验显示^[25],大黄素可以抑制LPS诱导的角膜基质细胞IKK- α 降解,从而减少NF- κ B活化、影响IL-8的基因转录与翻译的启动,减少IL-8的合成释放,从而发挥其抗炎作用。

3 小结与展望

石决明散历来为清肝明目,退翳除障的重要方剂,在治疗病毒性角膜炎、丝状角膜炎、前葡萄膜炎及防治白内障等方面均获得了良好的临床效果。目前的作用机制研究证明了

它的抗氧化、抗炎等作用,为临床治疗提供了相应的科学依据。从石决明散的应用及相关药理作用机制研究来看,石决明散的适应症可进一步扩展。例如上述动物研究显示石决明散可以通过抑制眼表细胞凋亡,达到修复干眼眼表损伤的效果;通过石决明水提液减少氧化损伤,延缓白内障进展。未来可从临床、动物实验对石决明散治疗干眼、白内障等其他相关疾病进行进一步研究。针对目前的临床应用均取得了良好的疗效,但存在观察研究样本量偏少的问题,建议开展大样本临床对照研究,并深入研究石决明散相关的药理作用机制,为进一步指导临床治疗提供更科学的依据。

参考文献:

- [1] 武文忠,黄爱国.石决明散在眼科临床中的应用体会[J].中国中医基础医学杂志,2014,20(11):1579.
- [2] 姚丽.单纯疱疹病毒性角膜炎的治疗进展[J].上海医药,2019,40(02):31-33.
- [3] 仲泽琴.石决明散加减治疗单纯疱疹性角膜炎 56 例临床观察[J].内蒙古中医药,2013,32(1):24-25.
- [4] 张霞.祛风法在单纯疱疹病毒性角膜炎中的应用[D].泸州医学院,2014.
- [5] 申德昂.石决明散加减治疗病毒性角膜炎 115 例疗效观察[J].中国社区医师(医学专业),2013,15(1):214.
- [6] 赵堪兴,杨培增.眼科学.第8版[M].眼科学.第8版,2013.
- [7] 陈思明.浙江地区丝状角膜炎的临床特点分析[D].浙江大学,2016.
- [8] 高颖,宋哲,周剑.滋阴养血退翳方治疗复发性丝状角膜炎疗效观察[J].中国中医眼科杂志,2019,29(02):119-121.
- [9] 范秀玲.石决明散治疗丝状角膜炎的疗效观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2016,4(15):135-138.
- [10] 徐辉.中西医结合治疗LASEK术后丝状角膜炎 24 例疗效观察[J].湖南中医杂志,2016,32(07):72-73.
- [11] 史健,许前.石决明散治疗丝状角膜炎 68 例临床疗效观察[J].中国医疗前沿,2012,7(08):51-88.
- [12] 张丹丹,姚靖,孙河,等.中医药防治前葡萄膜炎的优势及特色[J].中国中医眼科杂志,2021,31(07):530-532.
- [13] 曹芑,刘李平,练海东,等.妥布霉素地塞米松联合氯替泼诺治疗前葡萄膜炎的疗效分析[J].国际眼科杂志,2011,11(09):1648-1649.
- [14] 郭景新,赖友.石决明散治疗肝经积热型前葡萄膜炎临床疗效[J].深圳中西医结合杂志,2020,30(14):53-54.
- [15] 马宏杰,曹双胜,杨志敏.石决明散加减方治疗肝经积热型前葡萄膜炎的临床研究[J].光明中医,2017,32(4):518-519.
- [16] 娄尚,袁兆康.我国老年性白内障流行病学的调查研究[J].南昌大学学报(医学版),2012,52(06):98-99.
- [17] 向永国,万文娟,胡柯.白内障超声乳化手术治疗的研究进展[J].现代医药卫生,2021,37(14):2394-2398.
- [18] 严宏,陈曦,陈颖.白内障术后并发症:现状与对策[J].眼科新进展,2019,39(01):1-7.
- [19] 刘文杰.白内障术后应用中药联合西药抗炎药物对术后恢复的作用[J].中西医结合心血管病电子杂志,2016,4(22):174.
- [20] 张文文,李奇峰.中药汤剂石决明散联合妥布霉素地塞米松滴眼液对白内障超声乳化术后恢复的效果[J].中国临床研究,2020,33(08):1108-1110.
- [21] 祁磊,林媛,徐国兴,等.石决明对大鼠白内障晶状体中SOD和GSH及GSH-PX的影响[J].国际眼科杂志,2011,11(12):2085-2087.
- [22] 董海莉,张盟,李玉品.补肾颗粒联合石决明水提液对白内障大鼠眼组织细胞中TFAR19和JNK3蛋白表达的影响[J].临床和实验医学杂志,2021,20(05):449-453.
- [23] 郑玛丽.石决明水提液对白内障大鼠晶状体上皮细胞内质网应激影响的研究[D].福建中医药大学中西医结合临床,2013.
- [24] 万晨阳.石决明散对小鼠干眼模型眼表损伤修复作用及作用机制研究[D].辽宁中医药大学中西医结合临床,2020.
- [25] 陈国玲,陈双,刘艳丽,等.抑制核因子- κ B对人眼角膜基质细胞分泌细胞因子的影响[J].解剖学报,2009,40(06):914-918.

作者简介: 聂敏, 女, 1995, 湖南, 成都中医药大学附属眼科学院, 本科, 中西医结合临床, 五官方向。