

# 中药在青少年近视中的运用

李曼琳 段俊国

成都中医药大学 四川 成都 610075

**【摘要】**伴随着社会进步，科技发展，我国青少年近视逐渐呈现出高发、低龄化趋势，近视防控迫在眉睫。中药在近视防控中表现出较好疗效，本文通过对中药在近视治疗中的运用进行总结，为中医论治近视提供更多依据。

**【关键词】**青少年近视；中药；辨证论治；外用

近视是指眼在调节松弛的状态下，平行光线经眼的屈光系统的折射后焦点落在视网膜之前，又称之为“能进怯远症”。根据近视流行趋势，预计到2050年，全球近视人数将达47.58亿，占世界人口的49.8%<sup>[1]</sup>。根据2018年习近平总书记指出的我国学生近视的高发、低龄的严峻形势，推出了《综合防控儿童青少年近视实施方案》，提出预计到2030年将小学、初中、高中学生近视率分别降低到38%、60%、70%以下，近视防控迫在眉睫。

## 1 中医对近视的认识

近觑病位多在肝脾肾三脏，以虚证为主。肾来源于先天之精，眼的生长发育均有赖于肾精的充养，先天不足，则易生成近觑，即所谓“禀受生成近觑”，在五轮中，瞳神属肾，视衣属瞳神，而肾寓阴阳，因此肾阴肾阳的平衡对保持较好的视觉功能至关重要；脾将后天水谷之精运输到身体各部，脾能升清降浊，脾虚则精气不能上达于目，则视物模糊；肝肾精血同源，肾精能够充养肝血，肝藏血，目受血则能视，肝主目，肾主脑，目系又属于脑，因此肝肾亏虚则视物困难，即所谓“肝经不足肾经病”；久视伤血，过用目力，耗伤气血，则目失于濡养，视物不清，《千金要方·七窍病》中也有提及“夜读细书，月下看书，抄写多年……丧明之本”。本文结合古代医家及现代医家对近视的治疗主要从以下几个方面进行论述：

### 1.1 肝肾亏虚

《医学入门》认为：“能近视不能远视者，看一成二，属肝肾虚”；肝藏血，目受血则能视；肝经以本经上连目系，气血通达于目；肾为先天本，主藏精，肾精充则脏腑精气足，目得所养则视物精明；目之神光发于命门，肾阳虚亦致能近怯远。肾精能充养肝血，肝血能滋养肾精，肝主目，肾生脑髓，两者紧密关联。先天不足损害肾精，后天劳伤损害肝血，肝肾同补方能治病求本。

对于肝肾亏虚之证，张望之《眼科探骊》中予右归饮加减；名中医张怀安予加味补肾丸；名中医李纪源方用补肾磁

石丸加减。周爱娟<sup>[2]</sup>自拟五子汤加减配合针刺治疗，总有效率达85.5%，而对照组予珍视眼药水、双星明眼药水1月后有效率为50.1%（P<0.01），其近期疗效显著；白世森<sup>[3]</sup>等纳入300例近视青少年患者，观察组予院内制剂石斛爽目颗粒，配合眼周局部针刺治疗，总有效率达96.67%，而单纯西医治疗1%复方托吡卡胺组有效率31.33%；夏红<sup>[4]</sup>认为先天之肾精充养目窍，后天之肝血涵养瞳神，精血是正常视觉功能形成的物质基础，肝肾亏虚的同时会影响气血的运行，气血运行不畅会阻碍目络，而目络通于脑，因此培补肝肾与疏通气血同样重要，舒筋活络的同时还能使药物补而不滞，滋而不腻，予制首乌、熟地黄、肉苁蓉、川芎、丹参等，运用于临床，疗效显著。在动物实验中，刘明山、何沐霖<sup>[5-6]</sup>通过对形觉剥夺性近视小鼠的动物实验证明，肝肾同补法可减缓眼轴长度的增长，保护视网膜色素上皮细胞功能从而维持光感受器细胞的正常活动。

### 1.2 脾气虚弱

黄斑是视力最敏锐的部位，属脾。脾为后天本，为气血生化之源，脾主运化，输后天之精上贯于目，目得之则能明视万物。

黄妍<sup>[7]</sup>等认为青少年近视与后天的饮食因素也有关系，小儿饮食偏嗜、嗜食肥甘等均会影响脾胃运化、气血运行，导致能近怯远，因此在培补肝肾时注意健脾，予益视明目治疗，有效率达77.27%，且认为该方可以改善轻度近视患者的视网膜微循环。李昊洋<sup>[8]</sup>选取60例脾胃亏虚型近视患者，治疗组用益气增视丸（党参、白术、当归、远志、枸杞子、升麻、葛根、蔓荆子、甘草等）治疗，对照组予增光片，90天后治疗组视力疗效总有效率86.7%，对照组80%，且治疗组对于中医症状的改善明显优于对照组。成都中医药大学附属医院基于陈达夫老先生“黄斑属脾”理论<sup>[9]</sup>，而黄斑为视力最敏锐的部位，我国青少年后天脾胃虚弱，故以参苓白术散之类健脾益气；张雅娟等<sup>[10]</sup>选取100例患者观察组给予益气健脾汤联合针刺治疗，能放松睫状肌，调节晶体厚度，使

假性近视患者散瞳后屈光度下降，比单纯针刺治疗假性近视有效率明显升高。

### 1.3 肝气郁结

《审视瑶函》中认为近视与肝气郁结有关：目属肝，肝主怒，怒则火动痰生，痰火阻隔肝胆脉道，则通光之窍遂蔽。现代医家陈达夫认为睫状体和睫状体小带属足厥阴肝经，近视是因肝气郁结，睫状体小带调节失灵所致。

元·倪维德首用加减驻景丸；明·傅仁宇予以千金磁朱丸；《奇效良方》用万寿地芝丸；《眼科六要》予八味地黄丸，名中医张怀安用加减舒肝明目汤。唐鸥等<sup>[11]</sup>选取200例轻中度近视患者，予托吡卡胺眼液联合疏肝明目汤治疗3月后，治疗组总有效率为84%，单纯托吡卡胺点眼组为37%（P<0.01），且发现治疗组能在缓解近视眼睛胀痛方面具有优势。

### 1.4 心阳亏虚

元王好古认为目不能远视，以其阳气不足，当补心阳；明·龚廷贤《寿世保元》亦谓：“东垣谓目能近视，而不能远视，有水而无火也，法当补心。是以.....不能远视者，心血不足也”；清《眼科百问》云“此真水完固，而心血亏损也”；故在此将心血不足也一并论述。血液在脉道中运行有赖于心气的推动，心乘送血液于目，目受血养则目视精明。

《审视瑶函》中对于心阳亏虚始用定志丸，《中医眼科学》中沿用定志丸，《眼科百问》予天王补心丹。近代医家张怀安<sup>[12]</sup>在此理论的基础上，予补阴壮阳汤于阴中求阳，以此在中高度近视青少年患者中广泛运用。何金梅<sup>[13]</sup>将定志丹验之于临床，效果满意；苏艳华<sup>[14]</sup>将30例心阳亏虚型近视患者予针刺联合增视益智片（蒺藜、石菖蒲、党参、菟丝子、

青葙子、茯苓、决明子、黄芪、制远志、丹参）治疗，3个疗程后，总有效率达83.33%。

### 1.5 气血亏虚

视物精明的物质基础是气血充足，小儿气血本若，加之后天情志、饮食均易损其娇嫩脏腑，使之气血的生成、运输受阻，不能上达于目，使神光无所越。即所谓“气贯五轮”、“目受血能视”。

气血亏虚证的中医治疗，《银海精微》方用地芝丸、千里光散；《中医眼科学》予当归补血汤；张怀安选加味补心汤。刘清付以自拟益气养血舒筋活络汤加减（以双补八珍汤为基础方），辅以近视康口服液治疗青少年近视，总有效率88.10%。吴宁玲发现养血补肾方可以延缓高度近视进展。

## 2 讨论

近视的发病机制尚不明确，目前西医对近视防控主要包括以下几点：光学矫正，如佩戴框架镜或角膜接触镜等，但据报道，还没有一种眼镜在减缓近视方面有显著效果，角膜塑形镜、功能镜片等只能在一定程度上延缓其进展，且镜片的选择有严格的标准，但其增加细菌性角膜炎的风险也不可忽视；阿托品虽然可以延缓近视的发展，但它的副作用多，如使用后会出现瞳孔散大、畏光、视近处障碍等，且在我国多用作短期使用；手术干预，只能达到摘镜的目的，并不能从根本意义上治愈近视。由此可见，西医治疗仍有其局限性。

临幊上中医干预近视越来越受到重视，中药的运用，无论是辨证论治口服还是外用均有疗效好、副作用少的优点，尤其是对轻、中度近视的近期疗效，但是对于高度近视、近视治疗远期疗效方面仍需大量临床数据研究，且其疗效评价指标也缺乏统一标准，仍需更全面深入的研究。

## 参考文献：

- [1] Brien A.Holden, Timothy R.Fricke, David A.Wilson, et al. Global prevalence of myopia and high myopia and temporal trends from 2000 through 2050[J]. Ophthalmology, 2016, 123(5):1036-1042.
- [2] 周爱娟.中药内服联合针灸治疗青少年轻度近视[J].江西中医药, 2008, 39(8):65-66.
- [3] 白世森, 戎曙欣, 陈小华, 等. 针刺配合石斛爽目颗粒治疗青少年近视的疗效观察[J]. 河北中医, 2009, 31(11):1693-1694.
- [4] 夏红. 培补肝肾活血通络法治疗青少年近视的体会[J]. 四川中医, 2016, 34(8):31-32.
- [5] 刘明山. 肝肾同补法调控形觉剥夺性近视小鼠视网膜HA/CD44信号通路的研究[D]. 四川: 成都中医药大学, 2019.
- [6] 何沐霖. 基于单细胞RNA测序技术探讨补精益视片对近视小鼠视网膜色素上皮细胞的影响[D]. 四川: 成都中医药大学, 2020.
- [7] 黄妍, 曾明葵. 益视明目饮治疗青少年近视33例临床观察[J]. 湖南中医杂志, 2011, 27(1):23-24.

- [8] 李昊洋.益气增视丸治疗青少年脾胃亏虚型近视临床疗效观察[D].河南:河南中医学院,2015.
- [9] 陈达夫.陈达夫中医眼科临床经验[M].罗国芬,整理.北京:中国中医药出版社,2016:239.
- [10] 张雅娟,杨苗,许文浩.益气健脾汤联合针刺对假性近视患者裸眼视力、散瞳后屈光度的影响[J].光明中医,2020,35(21):3341-3343.
- [11] 唐鸥,王和文,吴子镜,等.疏肝明目汤治疗青少年轻中度近视 100 例疗效观察[J].甘肃中医学院学报,2012,29(1):39-40.
- [12] 张明亮,张健,张湘晖,等.张怀安眼科临床经验集[M].北京:人民卫生出版社,2012:75.
- [13] 何金梅.近视从心论治我见[J].陕西中医,1994,15(10):479-480.
- [14] 苏艳华.针刺联合增视益智片治疗青少年心阳亏虚型近视临床观察[D].湖南:湖南中医药大学,2018.

作者简介：李曼琳，女，1996，四川眉山，成都中医药大学，在读研究生，眼底病方向。