

心理护理对肺癌化疗病人的应用效果及生活质量评分分析

廖新新

皖南医学院弋矶山医院 安徽 芜湖 241000

【摘要】目的：实验将针对心理护理对肺癌化疗病人的应用效果及生活质量情况进行相关研究。方法：筛选出对照组和观察组一共 100 例肺癌化疗患者作为研究对象，均于 2020 年 1 月至 2021 年 10 月进行研究，以平行对照法为原则分组。对照组患者实行采取常规一般护理方法，观察组患者实行加强针对性心理护理方法，最后在情绪改善效果及生活质量变化这两个方面进行对比分析。结果：从数据可见，通过加强针对性心理护理，观察组患者的生活质量等综合表现较优，和对照组相比，有明显差异（ $P < 0.05$ ）。结论：针对性心理护理干预，有助于改善患者不良消极情绪，患者的生活质量明显得到改善，该方案也易于推行，具有推广价值。

【关键词】：心理护理；肺癌；化疗患者；生活质量；效果

根据相关研究数据统计显示，肺癌是呼吸道疾病中最为常见的恶性肿瘤，已经构成危害人类健康的重大疾病，据目前统计，肺癌的高病死率带给患者较大的心理压力和恐慌。据悉该疾病也是恶性肿瘤中发病率的首位，早期疾病症状不易察觉，在发展到一定阶段的时候，患者在就医检查中可发现为疾病的中晚期，此时已经错过最佳治疗时间，经济花费压力也更大，目前化疗已成为肺癌的首选主要治疗方式，主要是通过抑制肿瘤细胞的生长、繁殖、扩散，来延长患者的生存时间，但需要引起重视的是，化疗期间会伴随着的出现一些不良反应，对患者的躯体、心理各方面造成较大影响，同时会造成患者生活质量大幅降低，并会引起患者出现各种不良消极负面情绪，从而大大降低其生活生存质量^[1]。随着社会需求日益增加，人们也逐渐意识到医学的目的不仅仅是最基本的保证人体生命与改善各器官功能的正常运作，患者的生活质量已成为另一个被世人重视公认的重要指标^[2]。由于早期肺癌的有效诊断不易实现，很多患者直到病情发展到晚期才了解到自己患有肺癌疾病，而这一阶段的肺癌疾病多表现出胸痛、气急、气短不顺等症状，给患者生活质量造成严重影响，对此如何能够有效减轻肺癌患者的心理问题亟待解决，同时改善其生活质量水平在临床上具有不容忽视的现实价值和意义。下面本次实验选取 100 例肺癌化疗患者分组加以探讨，均于 2020 年 1 月至 2021 年 10 月进行研究，分别采取不同的干预措施，对比取得的护理效果，以下为具体研究内容。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究筛选出对照组和观察组一共 100 例肺癌并采取化疗的患者为对象，都于 2020 年 1 月至 2021 年 10 月进行研究，以平行对照法为原则分组。对照组年龄区间 49 岁~86 岁，中

间值（ 60.37 ± 4.11 ）岁，男女例数各计 25 例与 25 例。观察组年龄区间 47 岁~87 岁，中间值（ 60.25 ± 4.16 ）岁，男女例数各计 26 例与 24 例，客观比较上述每组资料，达到研究标准， $P > 0.05$ ，无统计学意义。

1.2 实验方法

对照组采取常规护理方法，持续定时监测患者出现的生命体征、生理指标等，定期对患者加强疾病方面的健康指导，如让患者充分了解化疗的作用及意义，并清晰化疗后会出现的各种不良并发症等情况，让患者减少对化疗的心理抗性，同时定期对患者进行合理营养补充，保证正常生理所需，保持病房定期开窗通风，定期杀菌消毒，为患者提供干净安全的休养恢复环境。

观察组实施加强针对性心理护理，详细具体方法：①轻松音乐疗法：结合患者的病情情况，采用适当的音乐，调节改善疏导患者的心理，通过轻松音乐控制患者使用助眠药物的剂量，减轻转移患者疼痛恐惧感受，改善患者的心理负担。②心理疏导疗法：采用积极乐观的言语，并结合适当肢体语言，疏解患者消极情绪；细心了解关注患者内心需求，引导亲朋好友去给患者进行宽慰鼓励，打造舒适的氛围环境，消除患者的焦虑孤独等情绪；提高患者的求生欲望，从而提高治疗依从性和积极性。③静思冥想行为疗法：指导患者采静思冥想打坐的方式，闭上双眼静思冥想，细心沉静专注自己的呼吸，从头顶到脚趾贯穿感知，忘却周边人事物，深刻感受全身心的起伏变化。④有氧康复运动疗法：专门为患者量身定制科学性康复运动治疗方案，如果患者肢体功能影响到运动的开展，指导患者进行一些简单的运动，比如自我按摩、保健操、太极拳等来促进身心健康发展。但是，运动量要适度，不能导致心跳速度过快。⑤健康饮食疗法：结合患者实

际状况以及个人口味选择食物，原则上应多食用瓜果蔬菜水果，少糖少油少盐低脂等食物，以满足维生素及矿物质的摄入为患者机体提供更多的膳食纤维，确保肠道能够更好地蠕动，消除呼吸不畅隐患。⑥健康宣传教育：选择恰当的方式向患者及家属普及肺癌疾病相关的健康知识，让患者得到更加科学合理的照顾。此外，医护人员还应该将不同治疗方案的治疗效果及副作用告诉患者和家属，以及副作用的预防、识别和处理措施，使患者及家属心里有底，避免出现束手无策的局面，尽量降低副作用给患者生活质量及心理造成的不良影响。

1.3 评价标准

本次实验需要对加强针对性心理护理对肺癌化疗病人的应用效果及生活质量的效果进行分析，统计焦虑自评量表（SAS），该量表有20个条目，每一个条目根据症状出现的频次，会有四级评分，能够较好地反映有焦虑倾向的精神病求助者的主观感受。统计抑郁量表（SDS），能够反映病人主观抑郁症状的一种自评量表，它广泛的应用在门诊对抑郁症的筛查。通过两表来评估患者心理情绪变化，分数值越高，表明患者焦虑或抑郁情绪越严重。统计生活质量评分量表（SCL-90），通过此表评估患者的生活质量，从心理变化、情感状况、社会关系及生活态度等方面进行评估，分数越高，患者生活质量越高。

1.4 统计方法

采用 spss 22.0 软件是研究的数据进行整理分析，计数单位采用%进行表示，计量数据采用 $(\bar{x} \pm s)$ 来进行表示。

2 结果

就数据中看，加强针对性心理护理对肺癌化疗病人的应用效果及生活质量具有显著的效果，两组进行比较，观察组的不良情绪相比较而言会更低，情绪状态会更好一些，生活质量评分也相对会更高 ($P < 0.05$)，存在明显的统计学差异。

表1 对比两组患者负面情绪及生活质量评分情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	SAS	SDS	SCL-90
对照组 (n=50)	53.33 ± 5.15	58.12 ± 5.11	81.22 ± 4.17

参考文献:

- [1] 刘玉芳,高欣,李玉琢,等.人文护理对肺癌患者生活质量的影响[J].河北医科大学学报,2020,41(4):470-473.
- [2] 张立强,架信庸,播新良,等.喉切除术后患者生存质量的调查研究[1].中华护理杂志,2003,38(11):839-842.
- [3] 孙晓容,李长桂.心理护理在慢性阻塞性肺疾病及哮喘和肺癌中的应用[J].中华肺部疾病杂志(电子版),2019,12(4):534-535.

观察组 (n=50)	42.37 ± 5.12	47.23 ± 5.07	90.22 ± 4.46
t	9.056	9.053	7.863
p	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

据数据统计^[3]，肺癌目前为止在世界和在中国都是第一大癌症，全中国所有的肺癌都在急剧上升，全国都在大力的在做肺癌的防护，就是因为它的发病率高，病死率高，肺癌行成的影响因素较多：如吸烟、空气污染、化学制剂吸入、慢性炎症的刺激（肺结核、气管炎等）、厨房油烟、遗传因素等，这些都是影响肺癌的行成因素。化疗治疗是肺癌的主要治疗方法，90%以上的肺癌需要接受化学治疗，化疗对小细胞肺癌的疗效，无论早期或者晚期均较肯定，甚至有约1%的早期细胞肺癌通过化疗治愈，同时化疗是治疗非小细胞肺癌的重要手段，对其疾病缓解率为45%到55%。但是，一般不能使非小细胞肺癌得到完全治愈，缓解患者的生理痛苦折磨，化疗分为治疗性化疗和辅助性化疗，除能杀死肿瘤细胞外，对人体的正常细胞有损害，化疗需要在肿瘤专科医生指导下进行，但是长期化疗治疗会给患者带来一定的心理负担，降低患者生活质量。肺癌患者不仅饱受疾病痛苦的折磨，同时加大患者的经济花费，影响患者的情绪，常规的护理方式往往比较笼统，不注重个体性差异，很难取得良好的临床治疗效果。因此，对于肺癌患者往往要进行手术治疗，此外要配合的则是放化疗措施，但是也需要结合患者的实际情况，给予针对性的护理来改善患者的生活质量。最大程度上从患者生理、心理、社会功能、生活条件等方面入手，不光解决患者生理疾病还需要关注患者的情绪及生活质量等方面，帮助安抚患者稳定情绪，实现身心积极健康，消除患者焦虑抑郁的等不良负面情绪，使其重新树立生活工作信心，对未来生活抱有积极正面能量。本次研究结果显示，相较于对照组，观察组患者焦虑及抑郁症不良情绪评分较优，生活质量的评分也优于对照组，可见心理护理的实施对于缓解病情，延长生存时间等均有着积极效果，临床上值得广泛推荐。

综上所述，针对肺癌化疗患者，实施心理护理可改善负面的心理情绪，使得生活质量得以大幅度提升，临床实用性强，值得推广应用。