

冠心病患者血液检验相关指标临床观察

刘永刚

吉林省德惠市人民医院 吉林 德惠 130300

【摘要】目的：了解冠心病病人的血液检查结果。方法：选择100名冠心病病人，于2020年9月-2021年9月份进行检查，此为观察组，选取同期健康检查的100人为对照组。两组都进行了血液检测，采用空腹静脉血测定心肌钙蛋白、肌酸激酶同工酶等指标，以了解各种检查方法在冠心病病人中的应用。结果：观察组与健康人群相比，PLT、PCT、MPV、RDW、CK-MB、cTnI的含量都高于健康人群（ $P < 0.05$ ）。结论：通过对临床症状的分析，根据血液检验的有关指标，并与临床症状相结合，它能提高临床诊断的准确率，对患者的病情有一定的认识，对提高诊断效果和改善患者的预后也有一定的帮助。

【关键词】：冠心病患者；血液检验；相关指标情况

冠状动脉粥样硬化斑块的脱落，使它的动脉变得狭窄和阻塞，因此导致了心脏的缺血性疾病。在丧失弹性的情况下，使血管收缩，引起纤维化的钙化，并使病灶的内膜出现斑块。随着时间的推移，斑块会出现出血、破裂等问题，最终导致心肌缺血性、缺氧性坏死。目前，临床上以造影诊断为主，通常使用冠状动脉造影术等，虽然可以从某种意义上诊断出病症，但程序比较繁琐，而且会对病人造成损伤，所以成功率并不高。比较血液检验的结果可以更好地区别于正常人和冠心病病人的状况，也有一些相关的调查结果表明，不同的血样指数对于冠状动脉病变的诊断和预测病人的预后具有很大的参考意义。血液检验是诊断的一种有效手段，血常规中的血细胞分类及血小板的形成，对临床的诊断及疗效有一定的参考价值。相关文献报道，血浆中的红细胞与血小板相关，而CK-MB、cTnI与冠状动脉粥样硬化相关^[1-2]。及早发现并采取有针对性的治疗，可以提高病人的预后，减少病人的死亡。本研究选择100名冠心病病人，于2020年9月-2021年9月份进行检查，此为观察组，选取同期健康检查的100人为对照组。两组都进行了血液检测，采用空腹静脉血测定心肌钙蛋白、肌酸激酶同工酶等指标，以了解各种检查方法在冠心病病人中的应用，探讨了血液检验在诊断冠心病中的效果，报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选择100名冠心病病人，于2020年9月-2021年9月份进行检查，此为观察组，选取同期健康检查的100人为对照组。两组都进行了血液检测，其中观察组年龄32-71岁，中位年龄（64.58±9.31）岁；男67:女33。所有病人在住院时都被诊断为冠心病，并通过各种检查手段进行确诊^[2]，并且病人了解试验过程及目标，并主动签字。不包括其他器官病变，例如肝肾功能异常的患者，也排除了合并有其他的心脏疾病

的患者和不配合的患者。对照组年龄32-73岁，中位年龄（64.52±9.01）岁，男65:女35。两组一般资料统计 $P > 0.05$ 。

1.2 方法

所有受试者均于早晨进行空腹静脉血采集，每人采集一管2毫升含有EDTA_{K2}的抗凝全血和两管5毫升含有分离胶和促凝剂的静脉血。由检验科专业人员进行血液检验，其中包括：红细胞分布宽度、肌酸激酶同工酶、心肌钙蛋白等。首先，取受试者5毫升静脉血样进行5分钟的离心，转速为3500转/分钟，取其上清液。采用全自动生化分析仪和全自动血液分析仪，比较RDW的分布宽度、cTnI心肌钙蛋白、肌酸激酶同工酶CK-MB、PLT、PCT、MPV血小板指标的比较。在全流程中，操作人员需要确保操作全程均规范。

1.3 观察指标

比较两组检验结果。RDW参考的正常数值空间11.6%~13.7%，PLT参考的正常数值空间（100~300）×10⁹/L，MPV参考的正常数值空间为1~7.8fl，PCT参考的正常数值空间为0.105%~0.275%，cTnI参考的正常数值空间为0.000~0.031μg/L，CK-MB参考的正常数值空间为0~24μ/L。

1.4 统计学处理

SPSS23.0软件中，计量数据资料对比采取t检验， $P < 0.05$ 表示差异有意义。

2 结果

观察组与健康人群相比，PLT、PCT、MPV、RDW、CK-MB、cTnI的含量都高于健康人群（ $P < 0.05$ ）。见表1。

表1 两组血液检验情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

时间	观察组	对照组	t	P
CK-MB ($\mu\text{g/L}$)	11.65 \pm 1.52	18.07 \pm 3.67	6.934	0.000
cTnI ($\mu\text{g/L}$)	0.00 \pm 0.00	0.07 \pm 0.03	5.134	0.000
PLT ($\times 10^9/\text{L}$)	143.65 \pm 10.52	167.07 \pm 40.11	17.911	0.000
PCT (%)	0.14 \pm 0.01	0.28 \pm 0.08	4.956	0.000
MPV (fl)	6.24 \pm 0.71	13.57 \pm 2.42	8.945	0.000
RDW (%)	11.81 \pm 0.31	14.41 \pm 0.41	8.123	0.000

3 讨论

冠状动脉粥样硬化引起的血管阻塞和狭窄所致冠心病,是一种很普遍的疾病。它是一种全身病变,国外已有的有关文献表明,冠心病的发生和冠状动脉病变有密切的联系,当冠心病病变冠脉支的数目增多时,它的情况也会变得更糟。近年来,受生活作息紊乱、不当饮食、不运动等因素的影响,冠状动脉粥样硬化症的发生率增加,可引起心肌缺血,使其丧失正常的生理机能,并引起心肌梗塞和心力衰竭。据报道,在发生60分钟后,如果没有及时的处理,病死率大约为30%。因此,要加强对冠心病病人的诊断和防治,以降低其死亡率,改善其预后。近年来,随着医学技术的飞速发展,可以对冠心病的检测结果进行分析,可以使冠心病得到早期诊断和治疗,从而缩短病程。通过对冠心病病人血液检查的各项指标的分析,可以发现血液红细胞的分布宽度和血小板各项参数的变化都能反映病人的预后。

心前区疼痛是心肌梗死、缺血性心力衰竭、心绞痛等疾病的常见症状,随着疾病的发展,可导致心肌梗死、突发心脏病等并发症,对病人的健康造成极大的危害。冠心病病人发生的原因与红细胞、血小板等参数有关,因此对冠心病的诊断具有一定的参考价值。血液检验可以用来判断冠心病的

参考文献:

- [1] 杨丽萍,陈冬玲,林荣军,何国华,陈小香.检测CRP、CysC等生化检验指标对临床诊断冠心病价值分析[J].智慧健康,2021,7(17):10-11+15.
- [2] 洪求义.探究不同血液检验指标在冠心病诊断中的临床应用[J].心血管病防治知识(学术版),2019,9(20):18-20.
- [3] 黎斌.血常规、心肌特异性指标、血清同型半胱氨酸等在冠心病患者中检验的价值分析[J].临床医药实践,2018,27(09):689-690+716.
- [4] 陈强,张小威,姚蕾,李丹,刘通,包茉莉.血小板及心肌肌钙蛋白检测在冠心病患者临床诊治中的价值[J].检验医学与临床,2018,15(13):2002-2004.
- [5] 白海桃.不同血液检验指标用于冠心病患者检测中的临床价值分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(06):143.

发生^[3-4]。

冠心病病人的血液参数可以动态地了解病人的情况,诊断出病人的情况,帮助临床医生制定相应的治疗计划,从而提高疗效,改善病人的预后。根据血液栓塞的研究,血管内的血栓可以引起冠心病,并随着血栓的形成而逐渐的发生。当病人的情况改变时,血小板的各项指标都会随之改变,这就意味着,血液检验具有动态评价疾病的功能。因此,当冠心病时,RDW浓度会显著增高,随着疾病的恶化,其浓度进一步升高。引起这种结果的原因很多,其中最重要的原因是由于冠心病由于脑部心血管的僵硬化,从而导致心脏部位供血减少,从而导致了严重的贫血。另外,由于冠心病,体内会产生很多的血管因子,从而引起肾的缺血性损害。此外,由于病人的身体中有大量的炎症细胞,这些细胞之间的交互作用会影响到机体的铁元素,通过比较两组病人的RDW指数,可以了解病人的心脏情况,从而为临床的诊断和评价提供依据^[5]。

cTn能准确地反应心肌缺损病人的血清水平,为临床上发现心肌梗死和病毒性心肌炎的临床诊断具有一定的参考意义。当心肌损伤时,胞浆肌钙蛋白会透过细胞膜进入血液,引起肌钙蛋白的含量变化。根据病人的血液供应情况,可以通过观察病人的心肌钙蛋白来判定病人的情况。CK-MB是一种主要的检查方法,它是一种反映机体骨骼肌和心肌细胞的生化酶,患者在患病3天内,这个指数会升高,8天后会出现高峰。当这个数值升高的时候,可判断心脏受到了损害。

本研究显示观察组与健康人群相比,PLT、PCT、MPV、RDW、CK-MB、cTnI的含量都高于健康人群($P < 0.05$)。

综上,对临床症状进行分析,根据血液检验的有关指标,与临床症状相结合,能够提高临床诊断的准确率,对患者的病情有一定的认识,对提高诊断效果和改善患者的预后也有一定的帮助。