

景天祛斑片联合复合壬二酸净颜凝露治疗黄褐斑效果分析

马 驰 朱 笑

如皋益寿皮肤门诊部（原皮肤防治所） 江苏 南通 226500

【摘要】：目的：关于景天祛斑片联合复合壬二酸净颜凝露治疗黄褐斑效果分析。方法：选取在本院接受治疗的黄褐斑患者 100 例作为研究分析对象，研究时间控制在 2020 年 12 月到 2021 年 12 月之中，通过随机数字表法（由计算机生成 1-100 的随机数字）分为每组各 50 例患者，其中 30 例实施景天祛斑片联合复合壬二酸净颜凝露治疗，为观察组，余下 30 例单一接受景天祛斑片治疗，为对照组。结果：两组患者的临床治疗总有效率分别为 86.67%和对照组 73.33%，具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；观察组患者在接受治疗后的皮损面积改善效果明显优于对照组，具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：景天祛斑片联合复合壬二酸净颜凝露治疗黄褐斑的临床应用当中，患者的临床疗效得到了显著的提升，值得推广应用。

【关键词】：景天祛斑片；复合壬二酸净颜凝露；黄褐斑

黄褐斑作为日常生活中常见的面部皮肤病，其发病机制较为复杂，主要分布于中青年女性的人群当中，大多呈对称蝶形分布于面颊两侧^[1]。以往使用频率较高的氢醌、甘草酸等虽然能够达到美白淡斑的效果，但会带来红斑脱屑等副作用^[2]。鉴于此，本文选取 2020 年 12 月至 2021 年 12 月期间我院接受黄褐斑治疗的患者 60 例，将其均分为两组，并采取不同的治疗措施，并对景天祛斑片联合复合壬二酸净颜凝露治疗黄褐斑效果进行分析，详细报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取在本院接受治疗的黄褐斑患者 100 例作为研究分析对象，研究时间控制在 2020 年 12 月到 2021 年 12 月之中，通过随机数字表法（由计算机生成 1-100 的随机数字）分为每组各 50 例患者，其中 30 例实施景天祛斑片联合复合壬二酸净颜凝露治疗，为观察组，余下 30 例单一接受景天祛斑片治疗，为对照组。观察组患者年龄跨度保持在 26 到 52 岁，均值（ 37.58 ± 6.43 ）岁；对照组患者年龄跨度保持在 27 到 53 岁，均值（ 36.97 ± 6.55 ）岁。对比两组护理人员的一般资料，其差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ），可对比。

纳入标准：（1）本次所选 60 例研究对象，均符合《黄褐斑和白癜风的诊疗标准》（2010 年版本）当中描述黄褐斑相关的临床症状；（2）患者在入院后面部伴随有不同程度的对称深褐色斑片现象。

排除标准：（1）患者在入组前 3 个月接受过系统性的黄褐斑药物或激光治疗的；（2）经鉴定患者被判定为色素性扁平苔藓、颧部褐青色痣、以及验证后色素沉着等的；（3）患者伴随有精神性疾病，无法完成本次研究分析的。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组患者单一接受景天祛斑片治疗（国药准字号：Z20080193；每片 0.5g，生产厂家：郑州福瑞堂制药有限公司），每日两次，每次 2g，餐后服用。忌忧思恼怒，保证充足睡眠，避免日晒。2 个月为一疗程。

1.2.2 观察组

观察组患者实施景天祛斑片联合复合壬二酸净颜凝露治疗，景天祛斑片的使用方法同对照组。取复合壬二酸净颜凝露（许可证：沪妆 20160132；产品规格：30g；生产厂家：江苏知原药业股份有限公司），经清洁肌肤后，局部涂抹适量本品，轻轻按摩至吸收，每日两次。同样 2 个月为一疗程。

1.3 观察指标

比较不同治疗方式下患者的临床疗效，分别记录患者在接受治疗前后的皮损面积改善效果，经治疗后患者的皮损面积改善效果达到 90%之上，且皮损颜色和周边皮肤一致为显效；经治疗后皮损面积改善效果达到 60%-90%，且皮损颜色相比治疗前变淡为有效；经治疗后皮损改善面积不足 30%为无效（总有效率=显效+有效）。

比较不同治疗方式下皮损面积改善效果，分别在患者接受治疗前、治疗后 3 个月，治疗后 6 个月不同时间段进行统计分析，分别记录患者皮损面积相比治疗前改善状态，分别为 0 分则表示皮损范围完全治愈，1 分（皮损面积 $< 2\text{cm}^2$ ）、2 分（皮损面积 $2-4\text{cm}^2$ ）、3 分（皮损面积 $> 4\text{cm}^2$ ），分值越低患者的皮损面积越小。

1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 分析, 计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 经 t 检验, 计数资料经 χ^2 检验, 以 (%) 表示, 差异有统计学意义为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 比较不同治疗方式下患者的临床疗效

观察组患者的显效率 73.33% (22/30)、有效率 13.33% (4/30)、无效率 13.33% (4/30); 对照组患者的显效率 53.33% (16/30)、有效率 23.33% (7/30)、无效率 26.67% (8/30); 得出结果 ($\chi^2=8.612, 3.362, 5.561, p=0.003, 0.067, 0.018$); 两组患者的临床治疗总有效率分别为 86.67% (26/30) 和对照组 73.33% (22/30), 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.2 比较不同治疗方式下皮损面积改善效果

治疗前皮损面积分别为观察组 (3.67 ± 0.95) cm^2 、对照组 (3.68 ± 0.94) cm^2 , 得出结果 ($t=0.041, P=0.967$); 治疗后 3 个月皮损面积分别为观察组 (1.43 ± 0.52) cm^2 、对照组 (2.24 ± 0.68) cm^2 , 得出结果 ($t=5.183, P=0.000$); 治疗后 6 个月皮损面积分别为观察组 (1.25 ± 0.37) cm^2 、对照组 (2.26 ± 0.53) cm^2 , 得出结果 ($t=8.559, P=0.000$); 可见观察组患者在接受治疗后 3 个月 (1.43 ± 0.52) cm^2 、及 6 个月 (1.25 ± 0.37) cm^2 的皮损面积改善效果明显优于对照组, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

疾病发作具有季节性, 发作率较高的分别为外春东两季, 而黄褐斑作为临床中常见的获得性皮肤色素障碍系统疾病, 临床中尚未明确其发病机制和发病因素, 只初步判断和内分泌、日光照射、遗传、自由基以及局部血管内皮功能等各种因素有关。现如今, 临床中对于黄褐斑并未有特殊的治疗方式, 传统的治疗方式中包含有物理磨削、化学剥脱、以及外用脱色剂等, 虽然能够在短时间内发挥一定的效果, 但长远看来其治疗效果并不理想, 甚至是会发展为加重色斑

现象的存在^[3]。

景天祛斑片当中包含有当归、枸杞子、制何首乌、红景天、杜鹃花、当归、珍珠、黄芪、以及红花等各种材料, 具有补肾清肝的效果, 通过君 (红景天)、臣 (枸杞子) 其余为佐药互相搭配的方式进行配伍。当中红景天具有益气活血至功效, 能够很好地疏通经络, 枸杞子滋补肝肾, 还具有排脓利水的作用, 珍珠安神定精, 让患者保持一个良好的心态, 同时杜鹃花、当归、红花、以及黄芪等则在其中发挥活血补气至功效, 通过互相搭配的方式, 发挥其疏肝解郁的作用^[4]。同时配合复方壬二酸凝露, 含壬二酸, 选择性作用于异常黑色素细胞, 抑制其活性, 长期使用起淡斑效果; 含 1% 水杨酸, 具抗炎促进微循环, 双向调节角质作用, 利于壬二酸、氨甲环酸渗透肌肤。同时含氨甲环酸, 具几十年的祛斑历史, 抑制各种细胞因子对黑色素细胞的刺激, 减少黑色素的形成。氨甲环酸与酪氨酸酶结构相似, 竞争性抑制合成黑色素, 对祛斑有一定的疗效。三种有效成分有协同效果。在本次数据分析中发现, 两组患者的临床治疗总有效率分别为 86.67% 和对照组 73.33%, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。可见在联合治疗的干预情况下, 患者的临床疗效得到了明显的提升, 其症状改善效果较为明显。本次数据分析中还发现, 观察组患者在接受治疗后 3 个月 (1.43 ± 0.52) cm^2 、及 6 个月 (1.25 ± 0.37) cm^2 的皮损面积改善效果明显优于对照组, 具有统计学意义 ($P < 0.05$); 可见患者在联合治疗下的皮损面积相比治疗前改善状态得到了显著的提升, 使用治疗前皮损面积减去治疗后皮损面积可见明显缩小, 患者经联合用药治疗后的皮损现象得到了较好的改善效果, 这表示患者经治疗后的面部状况恢复效果更佳。然而, 本研究具有一定的局限性, 所选取的样本量较小, 而且没有对患者的远期疗效进行跟踪, 在后续的研究分析中还有待进一步加大样本量, 展开深入的分析。

综上所述, 景天祛斑片联合复合壬二酸净颜凝露治疗黄褐斑临床应用当中, 患者的皮损改善面积和恢复效果更为理想, 值得推广应用。

参考文献:

- [1] 梁静. 景天祛斑胶囊联合激光治疗女性黄褐斑患者的效果[J]. 皮肤病与性病, 2021, 43(2): 214-215.
- [2] 王菲, 邓景航, 罗育武, 等. 景天祛斑胶囊联合谷胱甘肽治疗黄褐斑的疗效观察[J]. 深圳中西医结合杂志, 2019, 29(9): 41-42.
- [3] 姜媛, 陈文琦, 徐雨婷, 戴洁. 壬二酸联合羟氯喹、盐酸多西环素在丘疹脓疱型玫瑰痤疮治疗中的临床价值[J]. 南京医科大学学报: 自然科学版, 2021, 41(9): 1400-1405+1421.
- [4] 王露萍. 调 Q 开关激光联合景天祛斑胶囊治疗面部黄褐斑的临床疗效观察[J]. 医学美容, 2020, 29(4): 28-29.