

耐药结核病的防治现状及有效对策

王璐

陕西能源职业技术学院 陕西 咸阳 712000

【摘要】：传染疾病的发生是直接影响公共卫生安全的，因此我国在传染疾病防治工作投入了很大的精力。但是不同的传染疾病防治工作的难度不同，因此所需要采取的相应措施也是有很大的差异性的。在此针对耐药结核病的防治现状进行深入探究，希望能够更好地寻求相应的策略来对耐药性结核病防治工作进行完善，从而更好地保证公共卫生安全，为人民创造一个良好的生活环境。

【关键词】：耐药结核病；防治现状；对策

耐药结核病是具有一定的传染特性的，而且相应的治疗过程非常漫长，并没有针对耐药结核病的相应特效药来更好地辅助治疗，因此有效进行耐药结核病的防治是当前保证公共卫生安全的关键。但是我国当前对于耐药结核病的防治工作开展所提供的各方面支持是相对比较有限的，使得当前耐药结核病的防治现状不太理想。接下来具体探讨了解当前耐药结核病的防治现状，希望能够寻找到有效的应对策略来更好地进行耐药结核病的防治工作。

1 耐药结核病概述

耐药结核病是结核病的一种，耐药结核对多种药物同时产生耐药，也就是用多种药物同时对结核没有治疗效果。耐药结核病的分类是相对比较复杂的，根据不同的分类依据可以有多种划分方式，从耐药原因来看耐药结核病可以发为原发性耐药、获得性耐药和继发性耐药。根据实验室诊断，则可以分为单耐药结核、多耐药结核、耐多药结核和严重耐多药结核。耐药结核病已经成为当前疾病防控工作的一个重要挑战，因为结核病本身是具有一定的传染性的，本身相应疾病的治疗过程相对漫长，这就使得治疗过程中菌株的传播机会增加，很难有效地实现结核病的防控。

2 耐药结核病的防治现状

耐药结核病对于我国当前公共卫生安全来说存在很大的威胁，因此进行耐药结核病的防治工作，已经成为当前公共卫生安全工作中非常重要的一部分，但是在实际的耐药结核病防治过程中仍然存在着很多问题，接下来进行具体的探讨了解。

2.1 结核病防治知识和国家的政策宣传力度不够，公众的知晓程度低

耐药结核病是结核病中的一种，其本身就具有一定的传染性，对于当前公共卫生安全的保障来说，会产生很大程度的影响。但是因为并没有针对的特效药来进行治疗，其治疗过程相对比较繁杂。如果能够进行提前的防治，可以在很大程

度上降低该疾病发生的可能性，但是当前国家的政策宣传力度不足，很多基层民众对于耐药结核病缺乏相应的了解和认识，因此无法有效做好相应的防治工作来更好地避免传染问题的发生。

2.2 结核病人发现率低

耐药结核病在中国的发生率是相对较高的，但是很少有病患能够在患病初期及时进行诊治。因为本身相应的结核病的表现特征是不明显的，而且结核病人诊治治疗过程中诊断阶段缺乏相应的实验室检测环节，使得结核病人的发现率低，无法有效进行及时的诊断，从而使病情恶化，甚至出现了相应的传染现象。

2.3 病人不规则、不合理的抗结核治疗

耐药结核病的治疗过程中病人对于治疗计划的有效配合是至关重要的，因为在相应的疾病治疗过程中的疾病流注流程是按照不同病人的实际情况来进行调整的，任何一个环节遗漏都可能会影响最终的治疗效果。但是当前很多病人不重视耐药结核病的治疗配合，使得抗结核治疗过程中出现了不规则、不合理的抗结核治疗现象，无法有效保证最终的抗结核治疗效果，使得病人病情加重，甚至出现传染问题。

2.4 缺少完整全面的控制规划和管理举措

耐药结核病的防治工作开展过程中，不仅要提前对相应的疾病进行发现、治疗，相应的公共卫生体系也要为结核病患者提供相应的医学诊疗工作，因此在当前耐药结核病的防治工作过程中，需要全面进行控制规划和管理来更好地为耐药结核病的防治工作创造有利条件。但是当前很多地方政府公共卫生安全保障工作开展过程中，缺乏对于耐药结核病的科学认识，使得耐药结核病防治工作缺少完整全面的控制规划和管理举措，无法保证最终的防治工作效率和质量。甚至出现了在耐药结核病治疗过程中随意更换药物、滥用药物等现象，这使得很多病患的治疗效果不加甚至病情加重。

2.5 耐药结核病的实验室检测没有得到推广应用

耐药结核病相较于其他传染病来说,其检测过程的难度也是相对较高的,而要获得更加精准的检测结果,当前的实验室检测是相对比较可靠的,但是实验室检测的成本是相对较高的,因为无论是表型检测还是基因测定,需要应用的设备和用品都是进口的。因此很多耐药结核病患者是无法承受相应的经济压力的,所以在当前的医院检测中也没有得到推广应用。而针对相对比较简易且能够得到成本控制的实验室检测方法仍然没有被研制出来,因此很难利用实验室检测来更好地进行耐药结核病患者筛查。

3 耐药结核病的防治策略

耐药结核病的防治工作是直接影响的公共卫生安全的,因此针对当前耐药结核病的防治现状,我们也要寻求相应的应对策略来更好地保障耐药结核病防治工作的质量,真正使耐药结核病能够实现有效防控。

3.1 明确政府职责,加强耐药结核病的防治宣传

耐药结核病的防治工作开展过程需要全民参与,但是要更好地保证全民的参与,必须使全民都能够对相应的耐药结核病有相对科学完整的认识。而在相应的耐药结核病防治工作开展过程中,政府承担着很重要的责任,因此为了更好地保障耐药结核病防治工作的高效开展,必须在初期就明确相应的政府职责,使其能够投入更多的精力来加强耐药结核病的防治宣传,真正使全民都对耐药结核病有更加深刻的了解和认识,配合相关的防控工作有效开展。具体宣传工作中,可联合各大卫生组织与医疗结构,通过手册分发、社会讲座科普、网络信息宣传等形式,多渠道的展开说明,鼓励广大群众自发参与到宣传中来,充分发挥出政府部门联合的作用、社会群众作用、社会机构参与作用、网络传播作用,使得耐药结核病的防治在短时间内大面积的宣传,能够让更多的群体获取相应资料,具备正确的耐药结核病的防治认识,达到高效的宣传效果。

3.2 加强国际合作,增加耐药结核病的研究投入

耐药结核病的检测和治疗工作开展都是当前其更好地

参考文献:

- [1] 张小洋,潘虹,周银古,李腾根,刘芳宇.耐药结核病流行现状及其危险因素的研究进展[J].中国卫生检验杂志,2020,30(16):2043-2045+2049.
- [2] 鲁学萍,穆廷杰.我国耐药结核病的诊疗及研究现状[J].疾病预防控制通报,2020,35(02):81-85.
- [3] 方勇,肖和平.耐药结核病防治需紧跟大数据时代的步伐[J].中国防痨杂志,2019,41(12):1237-1240.
- [4] 耐药结核病的流行和监测现状[C]//中华医学会结核病学分会 2019年全国结核病学学术大会论文汇编,2019:257-258.

作者简介:王璐(1992-),女,山西临汾人,山西医科大学流行病与卫生统计学硕士,陕西能源职业技术学院助教,研究方向:流行病学。

实现防控的影响因素,但是当前国内以及其他国家对于耐药结核病的研究都是相对比较浅薄的,耐药结核病的治疗防控工作开展过程中进度缓慢。因此为了更好地使耐药结核病的防治工作达到相对比较理想的效果,要加强国际之间的医学研究合作并增加相应的研究投入,配置更多先进的工作人员和团队来加强对于结核病治疗工作的投入,研发出更好的治疗药物或治疗方法来辅助耐药结核病防治工作高效开展。

3.3 规范耐药结核病的诊疗过程,提升诊断治疗效果

耐药结核病的诊断治疗过程中很多环节都是至关重要的,不同环节的相应顺序都会对最终的治疗效果产生很大程度的影响。因此在当前耐药结核病的防治工作开展过程中,要逐步实现实验室诊断的推广应用,并配合相对先进的临床治疗规范及整个诊疗过程,能够更好地帮助实现耐药结核病人及早发现和治理,来实现相对比较理想的防治效果。但是耐药结核病的整体防治工作开展过程中,控制规划以及相应的治疗管理都是非常重要的影响因素,因此也要加强对于整个耐药结核病的全面控制规划和管理,使其更好地实现规范化,避免在治疗过程中随意更改药物或滥用药物而进一步加重病人的病情。

4 小结

我国是耐药结核病的高发地区,如果不能进行有效的防控,可能会引发大型的卫生安全事故,这对于社会的稳步发展以及人民生活品质的提升来说都是非常不利的。因此我国当前也在不断地针对耐药结核病防治工作进行深入探究,但是当前实际的耐药结核病防治过程中仍然存在着政府宣传重视程度不足以及病人配合度低和不规范治疗等相关问题。上文中我们已经对此进行了深入探究,也针对当前的耐药结核病防治应对策略进行了深入探讨,我们有理由相信随着政府对于耐药结核病工作的有效宣传以及国际合作的不断深入,一定能够更好地研制出相应的耐药结核病诊断治疗方法来服务于相应的诊疗过程,保障最终的防治效果,避免耐药结核病进一步发生,而影响到当前我国的公共卫生安全。