

# 知信行模式护理对剖宫产产妇母乳喂养知识掌握 及母乳喂养率的影响

王雨瑶

永康市妇幼保健院 浙江 永康 321300

**【摘要】：**目的：以研究剖宫产产妇的相关有效护理方案为目的，探究采取知信行护理模式对其实施后，其母乳喂养知识掌握情况以及母乳喂养率的影响价值所在。**方法：**回顾 2021.1.1-2021.6.1 期间妇产科实行剖宫产手术的 160 例产妇，进行分组研究，各组人数等同。护理组产妇予以本实验重点护理方案-知信行护理模式，常规组产妇施以常规护理干预。对比产妇产后角色适应、母乳喂养掌握及育儿熟练度，再结合母乳喂养率母乳喂养起始时间，诸多相关数据作为支撑，验证最为有效的护理方案。**结果：**护理组产妇产后初为人母角色适应度高，亲子关系依附感好，护理行为等总分均明显高于常规组，母乳喂养知识与育儿能力及母乳喂养率均高于常规组（ $P<0.05$ ）。其母乳喂养起始时间也早于常规组，各项对比差异备有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论：**由此可以看出剖宫产产妇使用知信行护理方式可增进产妇掌握母乳喂养知识，帮助产妇产后角色转变，提升育儿能力和母乳喂养率。

**【关键词】：**剖宫产；母乳喂养；知信行模式护理

剖宫产手术后产妇需要承受多种因素带来的疼痛感，影响产妇快速转变到母亲的角色。以及对母乳喂养认知错误，理解为母乳喂养会影响身材与产后恢复的认知误区<sup>[1]</sup>。以及配方奶粉宣传的影响，大众认为母乳营养不够全面充分，导致母乳喂养率直线下降。经过临床分析总结出，加强产妇认知，可促其以积极心态应对产后育儿问题，快速完成角色转换。知信行模式护理输送育儿知识、培养产妇产后认知度，促使产妇行为转化具有明显促进作用且意义重大<sup>[2]</sup>。于此深入分析知信行模式对剖宫产产妇母乳喂养常识及喂养率的干预结果。作出如下叙述。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

以 2021.1.1-2021.6.1 期间妇产科实行剖宫产手术的 160 例产妇，分为两组进行入组对比。护理组（80 位产妇，知信行方式照护），产妇年数 23-38 岁之间；平均（ $30.55 \pm 4.64$ ）岁。居住范围：市区 41 例，县城 30 例，外地 9 例。常规组（80 位产妇，常规照护）。年数 23-38 岁之间，平均（ $30.13 \pm 4.43$ ）岁；居住范围：市区 44 例，县城 29 例，外地 7 例。统计对比 2 组产妇年龄、居住范围、孕检资料等差异，无统计意义，（ $P>0.05$ ）有可对比性。

### 1.2 入选标准

纳入与排出标准：①产妇最小年龄大于 20 岁，最大年龄小于 40 岁。产妇适宜剖宫产特质，且剖宫产顺利。②产妇无精神类疾病，及传染性疾病，以及吸毒等不健康的违法

行为。

### 1.3 方法

常规组术前讲解病房内配套设施、医疗设施，介绍责任医师和护士，宣教母乳喂养优点。术后叙述母乳喂养对新生儿的好处，并鼓励产妇多与新生儿接触、早开奶等。

护理组贯彻知信行护理行为：①由主治医生、责任医生、责任护士、助产士等建立知信行管理小组。强化知信行模式护理知识与交流技巧，熟练掌握剖宫产围术期护理知识，确保小组人员了解产妇饮食、检测胎动频率、观察产后情况、乳房推拿、育儿知识、母乳喂养知识，并进行针对性指导<sup>[1]</sup>。②产妇入院后了解其学习和掌握知识情况，推荐观看母乳喂养与自护知识、育儿知识等有关音频，护理人员适时讲解，引导产妇知识要点。③在学习过程中可通过宝宝照片、育儿动画引导产妇转换母亲角色，同时与家属共同支持产妇并给与帮助，缓解产前情绪积极迎接新生儿<sup>[3-4]</sup>。产后了解产妇母乳喂养情况，增强母乳喂养信念<sup>[5-6]</sup>。④产妇待产期指导饮食确保营养补充，产后与新生儿接触指导母乳喂养，告知新生儿婴儿照护要点。帮助产妇乳房推拿按摩，协助产妇早期下床活动，行洗脸、排尿、排便等个人自理能力<sup>[7]</sup>。剖宫产后锻炼切记伤口防护，将饮食等禁忌与产妇家属交代清楚。

### 1.4 观察指标

（1）两组产妇产后角色适应情况，从角色认同感、亲子关系依附、照护行为三个方面评比，分值高表示角色转变

地更好。(2)两组产妇母乳喂养知识掌握和育儿能力评比,分数低表示情况欠佳。(3)比照两组母乳喂养率,母乳喂养起始时间。

### 1.5 统计学方法

借用 SPSS20.0 数据包计算解析,计数(n),率(%), $\chi^2$ 检验;计量( $\bar{x} \pm s$ ),t检验。 $P < 0.05$  代替统计意义。

## 2 结果

护理组产后角色认同感,亲子关系依附感、照护行为,总分都高出常规组,差异对比有统计含义( $P < 0.05$ )。

表1 两组产妇产后角色适应情况比照[n=80 ( $\bar{x} \pm s$ )]

| 组别  | 角色认知感        | 亲子关系依附感      | 照护行为         | 总评分          |
|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 护理组 | 30.08 ± 0.93 | 30.03 ± 1.41 | 30.09 ± 1.45 | 90.19 ± 2.93 |
| 常规组 | 29.85 ± 1.35 | 29.76 ± 1.45 | 29.82 ± 1.48 | 89.45 ± 3.46 |

两组产妇实施护理干预前母乳喂养知识与育儿能力测评无明显差异, ( $P > 0.05$ ) 无统计学意义。实行护理干预后母乳喂养知识与育儿能力均有增高,但对照组母乳喂养知识与育儿能力远不及护理组, ( $P < 0.05$ ) 显示差异有统计意义。

表2 产妇实行母乳喂养知识及育儿能力评比  
[n=80 ( $\bar{x} \pm s$ ) 分]

| 组别  | 母乳喂养知识       |              | 育儿能力         |               |
|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
|     | 干预前          | 干预后          | 干预前          | 干预后           |
| 护理组 | 35.32 ± 6.28 | 44.92 ± 4.84 | 32.26 ± 6.48 | 44.72 ± 4.93  |
| 常规组 | 35.48 ± 6.35 | 43.94 ± 5.96 | 32.33 ± 6.43 | 43.73 ± 05.85 |

## 参考文献:

- [1] 李新华,翟玉萍,于珊珊.系统护理对妊娠合并症产妇母乳喂养率的影响评价[J].健康之友,2019,000(007):13.
- [2] 易良芳.系统护理对妊娠合并症产妇母乳喂养知识掌握水平及母乳喂养率的影响研究[J].健康养生,2019,000(004):118.
- [3] 魏华.系统护理应用于妊娠合并症产妇的临床效果及对母乳喂养率的作用分析[J].家庭保健,2019,000(025):100.
- [4] 方清,钟昌慧,魏桂花.系统护理对妊娠合并症产妇母乳喂养知识掌握水平及母乳喂养率的影响[J].医学理论与实践,2021,34(13):2334-2335.
- [5] 孙畏淑.系统护理对妊娠合并症产妇母乳喂养知识掌握水平及母乳喂养率的作用[J].中国误诊学杂志,2020,15(08):379-381.
- [6] 马影.系统护理对妊娠合并症产妇母乳喂养知识掌握水平及母乳喂养率的影响[J].中国医药指南,2020,18(20):270-271.
- [7] 桂琳衡,熊巧珍.针对性健康教育在妊娠合并症产妇中的应用效果[J].中国当代医药,2020,27(09):214-216.
- [8] 刘秀丽.系统护理应用于妊娠合并症产妇的临床效果及对母乳喂养率的作用分析[J].中外医学研究,2019,17(12):85-86.

护理组母乳喂养率为96.25% (77/80), 母乳喂养起始时间为(3.28 ± 0.56) d。常规组母乳喂养率91.25% (73/80), 母乳喂养开始时间(3.40 ± 0.62) d。常规组母乳喂养率、母乳哺育起始时间均好于常规组, ( $P < 0.05$ ) 对比价值显现。

## 3 讨论

剖宫产手术后产妇疼痛明显,影响食欲、肢体活动受到限制,乳汁分泌量也会产生影响。在产妇对母亲角色未完全适应的情况下,致使母乳喂养率降低,不利于产后恢复和婴儿健康。对此需及时的教育指导,纠正产妇与家属错误观念,讲述母乳喂养的优点和好处。经长期临床观察发现,常规围术期教育宣传以传递知识导致许多产妇处于不解状态,学习率低,效果不明显。为此加强帮助产妇树立正确积极的学习态度,建立科学性护理干预模式教授母乳喂养知识。

知信行模式护理认知转换是一个复杂而漫长的过程,学习新观念,充分理解、运用达到认知转换目的。本次护理组产后认同感、亲子关系依附感、护理行为等总评分优胜常规组,母乳喂养和育儿能力均优于常规组,护理组母乳喂养率更高,母乳哺育起始时间更早。充分证明知信行护理模式在提升产妇喂养与育儿能力的同时,可促进母乳喂养率,为早期母乳喂养奠定基础。知信行模式护理组织宣教引导产妇产化被动为主动,激发产妇学习促使其喂养积极性<sup>[9]</sup>。指导饮食、乳房推拿等帮助产妇恢复体能,促进乳汁分泌喂养新生儿,增进母婴关系,使母乳喂养信念变为行动,提升母乳喂养率。

以上表明:剖宫产产妇使用知信行护理方式可增进产妇掌握母乳喂养知识,帮助产妇产后角色转变,提升育儿能力和母乳哺育率。