

小儿疾病外治疗法的研究

赵亮

宝鸡市中医医院 陕西 宝鸡 721000

【摘要】：小儿疾病的外治疗法最早可以追溯到《五十二病方》中的相关记载。经历千百年的发展，小儿外治疗法已经趋于成熟。所谓的外治疗法就是通过相关介质来作用于人体的表面或者腔道，实现帮助人体恢复健康的目的。常见的外治疗法介质有器械、电、光、磁等，这些介质相较于传统的治疗方式而言，是不通过消化道吸收来达到康复目的的。但外治疗法也具有一定的局限性，更倾向于预防疾病或者是保健，以此来达到使身体康健的目的。针灸、推拿、电磁以及拔罐等已经成为比较主流的外治疗法。穴位贴敷也是外治疗法中的重要组成部分，通过加强皮肤对药物的吸收来刺激体液或调节神经，进而达到治愈疾病、保健身体的目的。

【关键词】：小儿疾病；外治疗法；研究；针灸疗法；推拿疗法；穴位贴敷

引言

外治疗法的发展经过了历史的积累和沉淀，“婴儿疳疔”“婴儿病痢”已经是我国存在较早的具体外治疗法内容。目前比较常见的外治疗法有外敷、药浴、喷鼻、洗眼等方法，既增添了不少国粹光辉，同时也提高了对小儿外治疗法的关注和优化，结合最前沿的科技来作用于机体的表面，能够更好地提高小儿的身体素质，减少疾病的发生。总的来说，外治疗法虽然不是中医学的专利，但最早起源于中医，而今全球已经有多种高科技手段来优化外治疗法的方式。就目前来看，外治疗法的主要方式是搭建不同的临床平台，形成一种新的治疗特色继而加以推广，促进儿童健康成长。

1 外治疗法的概念

相较于传统的治疗方法而言，外治疗法主要是通过药物、器械、电、光、磁等介质作用于机体表面或者腔道，不经过消化系统的吸收，达到疾病的治疗和预防的效果。对于外治疗法概念的理解，部分学者也做出了相应的阐述，但仍然存在部分问题，一是过于强调药物的外治，忽略了其他介质的治疗能力；二是过分强调体表的吸收能力，忽略了腔道的作用。只有充分认识到不同介质作用于人体的作用，才能够正确把握好外治疗法的方式和作用。

目前比较常见的外治疗法有推拿按摩、针灸疗法、拔罐疗法以及穴位敷贴等。通过不同的外治疗法来达到强健体魄的目的，从而提高患者的身体素质。

2 外治疗法的理论探析

在上文中我们详细阐述了外治疗法相关概念，而外治疗法的理论则缺乏一定的说服力。例如在针灸治疗的过程中，穴位的说法本就是神乎其神，真实性还有待商榷。但不可否

认的是，在外治疗法结束以后，患者的身体状况确实得到了改善。

3 西医角度对外治疗法的认识

3.1 现代药理学的知识

现代药理学是以改善药物的质量、提高药物的疗效、防止药物不良反应等内容为主的学科，尤其是对关于化学物质治疗过程中可能引起的机体机制变化的科学。在传统的药物治疗中，我们需要从身体机能对药物的吸收、分布、代谢等角度来探析药物的作用，也就是药效动力学。但是外治疗法不同于传统药物治疗的方式，是只经过皮肤或者腔道的吸收来实现治疗目的的。因此在研究过程中，我们对于外治疗法的药物分布并不清楚，也不明确外治疗法的药物在进入体内后发生了哪种变化。也是因为如此，外治疗法的安全性和疗效性都存在一定的争议。

就治疗效果上来看，虽然外治疗法的吸收速度远远比不上体内系吸收的速度，

但在一定程度上，药物的吸收和发挥和患者的血液浓度具有一定的相关性。尤其是在部分的慢性病种，我们发现血药浓度越低，外治疗法的使用效果就越好。因此对于现代药理学中的外治疗法和传统疗法之间的差异和共性，仍然需要经过不断的临床试验来挖掘。

3.2 物理刺激的拓展和疗效验证

外治疗法是通过声、光、冷、热、电、力等刺激的方式来恢复身体原有的机能，也就是我们常说的物理疗法或者理疗。理疗的作为外治疗法的重要组成部分之一，也是通过物理因子来调节人体的机能，从而达到提高人体免疫力，预防疾病发生，因此需要我们对这一疗法进行广泛的推广和应

用。

4 中医理论的认识

4.1 整体观念

中医理论和西医理论的最大区别在于,中医在疗法上已经形成了一个整体性的观念,在治疗方式上也具有一定的辩证性。在中医的整体观念中,人体是统一的整体,相互之间是密不可分的。因此一旦某一处机体出现了问题,一定会反映到身体的表面。

4.2 皮部理论

皮部理论是中医理论中最为重要的理论之一,中医理论认为,人体一共包括十二皮部,这些皮部是人体的十二经脉在体表汇聚后产生的反应,同样十二经脉的所属脉络也能够比较明显的反应人体体表的反应。因此在外治疗法中,一些艾灸、梅花针以及穴位贴敷等疗法都能够很好的治愈体内的病变。

4.3 药物作用的病变靶点

在中医治疗过程中,需要找到药物作用后留下的病变靶点,尤其是在经脉中,由于经脉中遍布着许多穴位,这些穴位很有可能是不同疾病的靶点。如在阑尾炎这以病症中,具有较为明显的阵痛,大多数为肠胃痛;脾俞穴有异常变化,多是由于脾胃的问题而产生的病变;月经不调主要表现为横骨压痛。因此在外治疗法的治疗过程中,由于穴位处于经脉之中,便可采用外治疗法的方式来达到治疗疾病的目的。

4.4 气血理论

气血是中医理论观念中最重要的物质,是中医认为身体机能生存的根本。气和血是调节人体的两个重要组成部分。其中气的作用是调控、固摄和防御;血则是濡养、化神等。通过外治疗法的方式来调节人体的气血平衡,以此来达到强身健体的目的,提高自身身体素质,加速疾病的恢复。

参考文献:

- [1] 袁洋,陈光明,李志武,杨学会,许璿,李乃庚.李乃庚运用小儿药物外治疗法经验[J].中医药导报,2020,26(10):198-201.
- [2] 黄小微,潘明甫,张洪瑞.壮医外治疗法治疗泄泻的研究进展[J].中国民族医药杂志,2020,26(06):47-49.
- [3] 赵强,李青,周瑜,王朝兰,张云梅.中医外治疗法治疗小儿厌食的临床体会[J].中医外治杂志,2020,29(03):75-76.
- [4] 李映瑶,于娟.推拿为主中医外治疗法治疗小儿近视概况[J].按摩与康复医学,2019,10(03):63-64.
- [5] 郑芳丽.中医分期辨证联合外治疗法治疗小儿肺炎临床体会[J].深圳中西医结合杂志,2018,28(23):75-76.
- [6] 李云松.中医分期辨证疗法联合外治疗法治疗小儿肺炎的效果探究[J].当代医药论丛,2017,15(16):169-170.

5 外治疗法的安全性

5.1 外治疗法的特色

相较于传统的治疗方式而言,外治疗法无论是在治疗方式上还是在安全性能上,都有其独特的特点,具体体现在以下五个方面:

一是在小儿外治疗法中,可以不吃药,不打针,具有一定的依从性。

二是在使用和携带方面较为便捷,既简单又方便。

三是在使用方式上,大部分外治疗法的相关工具在使用方面都较为简单,既能够配合使用,同时也能够单独使用。

四是外治疗法因其独有的特色,更容易被患儿接受和选择,因此传播速度也更快,传播范围也更加广泛。

五是相较于传统的药物治疗方式,外治疗法的不良反应比较少,安全性能也更高。

5.2 对外治疗法的建议和展望

经过长时间的观察和总结,我们不难发现,外治疗法具有一定的理论基础,相较于传统治疗方式也更加安全。我们要用辩证发展的眼光正确看待外治疗法的作用和效果,尤其是在初期的发展过程中,我们更需要具备对外治疗法的坚持和推崇,从而进行更进一步的探索,加大对外治疗法的推广和应用。

6 结论

综上所述,通过对外治疗法的理论分析和治疗特色,我们有绝对的理由来相信外治疗法的发展和进步是非常有前景的,同时也能够更好的帮助患者和服务患者。近年来,随着大多数人对外治疗法的理解和接纳,这一治疗方式也逐渐被人们关注和采纳。因此在后续的优化过程中,也需要不断借助新的器械科技,充分打破思维限制,进而达到保护身体机能的目的。