

精细化护理干预在骨科手术患者中的应用

杨玉梅

贵州医科大学第二附属医院 贵州 凯里 556000

【摘要】目的：以探究精细化护理干预在临床的实施效果为主要目的，分析将其应用在骨科手术患者中的效果及价值。**方法：**参与本次研究的主要成员为我院在2020年7月到2021年7月收治的120例骨科手术患者，采用平衡法将其分成A、B两组，每组60例。设定A组为常规组，施以一般护理措施，设定B组为实验组，施以精细化护理服务。后续收集两组的基础护理评分，病房管理评分，安全护理评分，消毒隔离和护理文书评分等，将这些数据进一步对比分析并作为此次研究价值体现的判定标准。**结果：**在施以应对措施后，实验组考察各项指标评分均显优，较另一组（ $P < 0.05$ ）实验数据有价值体现。**结论：**精细化护理服务在骨科手术患者护理中的有效实施，其展现出可行性、科学性，对于减少感染事件的发生，改善临床症状表现，加快患者康复进程，提升患者的生活质量，都具有重要作用，倡导在临床护理中广泛应用和推广。

【关键词】：精细化护理；骨科手术；护理干预；感染

近些年，在医疗水平和生活水平不断提高的大环境下，病人及其家属对治疗技术与护理质量、生活质量的要求越来越高，常规的护理方法已经无法满足病人及其家属的护理需求。采用手术治疗的方式是骨科疾病主要治疗方法。骨科疾病的种类多，范围广，并且骨科病人又具有病情复杂的特点，所以骨科手术患者能否获得理想的手术效果，不仅仅取决于手术本身的成功，术前准备和术后护理都是极其重要的。骨科手术患者一般采用固定治疗，对骨骼进行复位，然后采用钢钉、假体、钢板等进行骨骼固定，避免再次发生移位，使其逐渐愈合，恢复机体的正常功能。骨科手术的整个过程会给患者带去一定程度的身心创伤，并且院内感染和切口感染的发生率也比较高，导致患者的预后效果并不理想。为了提高患者的整体的治疗效果，减少感染事件的发生，改善患者预后，促进其身心康复，更加需要加强护理干预。在2020年7月-2021年7月开展研究，对本院收治的120例骨科手术患者中的择60例患者采用精细化处理措施，经研究发现，能够有效改善患者预后，促进其身心康复地全面康复。具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

参与本次研究的主要成员为我院在2020年7月到2021年7月收治的120例骨科手术患者。纳入条件：确定行骨科手术且符合手术适应证；术前无感染症状；患者资料完整；患者为自愿参加本次研究，表示同意；患者意识清醒且可独立交流。排除条件：伴有重要脏器功能异常；患有精神类疾病或认知障碍；患者资料不完整。采用平衡法将其分成A、B两组，每组60例。A常规组男女占比38:22，年龄在23-65岁范围内，均值（ 46.13 ± 5.33 ）岁，其中有24例闭合性骨

折手术患者，22例脊柱手术患者；14例关节置换手术患者；B实验组男女占比34:26，年龄在28-72岁范围内，均值（ 46.71 ± 5.50 ）岁，护理人员年龄在23-40岁范围内，均值（ 29.80 ± 2.50 ）岁，其中有22例闭合性骨折手术患者，23例脊柱手术患者；15例关节置换手术患者，两组患者基线资料引用统计学处理数据呈现无异（ $P > 0.05$ ），具有可比性。

1.2 方法

A组常规组采取常规护理措施，如体征监测及记录，饮食指导、输液护理等。在常规护理的基础上将精细化护理模式施以B组实验组，如下：

（1）保证患者的术前检查正常进行，需要全面了解患者以往的疾病史，病情程度，整体机体的状态等^[1]。（2）确认患者及其家属要掌握手术时间，术前准备，术中需要注意的事项，以提前做好手术的准备工作的。（3）加强健康教育知识宣教方面的工作，提升患者对疾病原因，手术的方法和必要性方面的认知^[2]。（4）保持合理的手术室温度，使患者持续保持舒适的状态。进行医疗器械的消毒灭菌工作，使手术室保持无菌环境，以防止感染事件的发生^[3]。（5）加强与患者的沟通，缓解患者的紧张焦虑心理，使患者对战胜疾病的保持足够的耐心和信心，一定程度上可以降低并发症发病率，有利于患者的康复。（6）严格执行护士的服务规范和工作标准。术后要求及时准确的执行医嘱，加强巡视病房，认真的制定护理计划，及时记录病人情况，手术切口的愈合情况，是否出现红肿、流脓、渗液，发现问题及时处理。每天为患者进行伤口的消毒和换药，防止手术切口感染的发生。危重病人需要保证水分和营养的供给，需要遵从医嘱在必要时进行静脉营养注射，以预防合并症的发生^[4]。（7）加

强对患者具体手术部位的功能锻炼,以达到尽快恢复其功能的目的。要了解病人的需求,叮嘱家属对患者要多些关心,多些鼓励,多些支持,因为患者只有心情舒畅,积极参与康复训练,才能早日康复^[5]。(8)建立意见箱以配合精细化护理工作的开展,及时反馈,归纳整理,及时发现不足,改进日常的护理工作^[6]。

1.3 评价标准

采用护理质量评分表格的形式,对收集来的信息进行整合分析,内容包括护理质量,病房质量,安全质量,消毒质量,文书书写等几个方面,作为此次研究价值体现的判定标准。

1.4 统计方法

计数(n%)代表率, χ^2 检验;计量($\bar{x} \pm s$),t检验。文中所生成的数据均借用SPSS21.0数据包处理, $P < 0.05$ 显现检验结果有意义。

2 结果

表1 两组护理质量评分比较[分, $\bar{x} \pm s$]

组别	常规组	实验组	χ^2	P
例数	60	60		
护理质量	97.32 ± 2.11	89.23 ± 2.34	18.6943	<0.001
病房质量	98.21 ± 2.35	90.31 ± 2.21	17.7504	<0.001
安全质量	97.74 ± 2.13	88.73 ± 2.16	21.5223	<0.001

参考文献:

- [1] 王小菊.精细化护理在骨科手术室护理安全管理中的作用探讨[J].医药前沿,2019,9(16):192-193.
- [2] 杨雪.精细化护理应用于骨科手术室护理管理中的效果[J].中国伤残医学,2018,26(24):59-60.
- [3] 覃勇志,周凯,王端,等.股骨转子间骨折内固定失败后人工全髋关节置换术治疗的安全性及有效性分析[J].中国修复重建外科杂志,2019,33(2):160-165.
- [4] 江紫薇,任静.精细化护理模式在骨科术后护理中的护理效果分析[J].饮食保健,2019,6(31):193.
- [5] 刘杨.精细化护理干预模式在四肢骨折患者围手术期的应用[J].河南医学研究,2019,28(15):2868-2870.
- [6] 邢乐.5F围术期精细化护理在儿骨科学龄前期手术患儿中的应用研究[J].当代护士(下旬刊),2019(4):101-103.
- [7] 李辉,黎万霞,彭双等.精细化护理模式在骨科术后护理中应用效果探讨[J].饮食保健,2019,6(8):6-7.
- [8] 朱秀静,郭晓丽,邵蔚.精细化管理在手术室骨科外来器械管理中的应用[J].中国现代医生,2019,57(20):4-7.
- [9] 刘玉梅,陈刘珍,等.精细化护理在无神经损伤胸腰椎骨折患者治疗中的临床分析[J].中国社区医师,2019,35(18):162,164.
- [10] 王丽,徐芹,孙新远.精细化护理干预在骨科手术患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,27(06):108-110.

消毒质量	97.42 ± 2.53	90.54 ± 2.90	12.9671	<0.001
文书书写	98.23 ± 2.34	89.23 ± 2.30	19.8834	<0.001

3 讨论

近些年,护理理念持续进步,常规的护理方法并未产生实际的护理意义,也无法满足先进的时代护理需求^[7]。当代新型医疗模式是将人性化护理融入在医疗护理的全过程中,将更优质的更全面的服务提供给患者。骨科疾病是一种常见的骨科疾病,采用手术治疗的方式也是其主要治疗方法。骨科疾病种类多,范围广,并且骨科病人又具有病情复杂的特点,所以骨科手术患者能否获得理想的手术效果,不仅仅取决于手术本身的成功,术前准备和术后护理都是极其重要的^[8]。骨科手术的整个过程会给患者带去一定程度的身心创伤,并且院内感染和切口感染的发生率也比较高,导致患者的预后效果并不理想^[9]。为了能够提高患者的整体治疗效果,减少感染事件的发生,改善患者预后,促进其身心康复,更加需要加强护理干预^[10]。通过对A、B两组患者的基础护理评分,病房管理评分,安全护理评分,消毒隔离和护理文书评分等考察,对收集来的信息进行整理分析出,本研究中精细化护理在临床的有效实施,其展现出可行性、科学性,对骨科患者的临床护理中,应用效果显著且获得一致好评,能够有效改善患者预后,促进其身心全面康复。

综上所述,精细化护理干预对骨科手术患者中应用效果显著且获得一致好评,此护理方案可大规模实施并可进一步研究。