

水胶体敷料在新生儿尿布皮炎中的应用

张晓芳

山西白求恩医院 山西 太原 030032

【摘要】目的：探讨水胶体敷料在新生儿尿布皮炎中的应用。方法：将我院2021年1月-2021年10月80例新生儿尿布皮炎新生儿，用双盲随机法分二组。对照组给予氧化锌软膏药物治疗，实验组实施水胶体敷料干预。比较两组新生儿尿布皮炎消退时间、住院时间以及家长满意度。结果：实验组家长满意度高于对照组，新生儿尿布皮炎消退时间、住院时间短于对照组， $P < 0.05$ 。结论：新生儿尿布皮炎实施水胶体敷料干预效果确切，有利于加速尿布皮炎消退，缩短住院时间，提高家长的满意度。

【关键词】水胶体敷料；新生儿尿布皮炎；应用效果

尿布皮炎，俗称红臀，是一种在新生儿中较为少见的皮肤病，是一种很难治愈的疾病。从有关报告中了解到，这种病在临床上的发生率在16%至35%之间，而且这种病症一旦出现，新生儿就会感到非常痛苦，如果不及时进行科学的处理，会对其生长产生很大的负面作用。在传统的治疗手段中，采用的是给予氧化锌软膏，但是由于使用的周期太久，加之使用不便，导致其临床疗效不理想，难以达到临床的需要^[1-2]。本研究探讨了水胶体敷料在新生儿尿布皮炎中的应用，报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

将我院2021年1月-2021年10月80例新生儿尿布皮炎新生儿，双盲随机法分二组。每组例数40。

其中实验组日龄1-28d，平均 (5.21 ± 2.27) d，男29：女11。对照组日龄1-28d，平均 (5.24 ± 2.21) d，男27：女13。两组一般资料统计 $P > 0.05$ 。本研究经伦理批准。

1.2 方法

两组在进行临床处理时，都要将新生儿放置于保温箱中，然后将保温箱的温度调整到新生儿所能承受的最好的体温。护士要在新生儿屁股上用温水清洗，以保持新生儿屁股的清洁和干燥。

对照组给予氧化锌软膏药物治疗，护士给予新生儿氧化锌软膏药物护理尿布皮炎部位，氧化锌软膏涂抹范围要比新生儿的尿布皮炎部位稍微大一点，再轻轻的将氧化锌软膏药物抹在新生儿的皮肤上，护士在涂药的时候要尽量轻柔。一天3-4次，通常是在新生儿排泄完毕后进行给药，在使用完毕后，要让药物在室内晾晒30分钟至60分钟，以确保临床治疗的有效性。

实验组实施水胶体敷料干预。使用了康惠尔透明贴，在进行操作前，护士先使用进行皮肤的消毒，再用生理盐水冲洗伤口，再将康惠尔透明贴贴在新生儿的皮肤上，在此期间，操作中要注意不要将手与康惠尔透明贴的内侧直接碰触，并且要确保康惠尔透明贴与新生儿的肌肤没有任何间隙。康惠尔透明贴一般要在新生儿的肌肤上停留1-2日，如果期间有渗水、新生儿排泄等情况，应立即进行替换。

1.3 观察指标

比较两组治疗前后焦虑SAS评分和抑郁SDS评分、家长满意度、新生儿尿布皮炎消退时间、住院时间。

1.4 统计学处理

SPSS23.0软件中，计数 χ^2 统计，计量行t检验， $P < 0.05$ 表示差异有意义。

2 结果

2.1 家长满意度

实验组的家长满意度比对照组高（ $P < 0.05$ ）。

表1 两组治疗满意度比较

组别 (n)	满意	比较满意	不满意	满意度
对照组(40)	20	12	8	32(80.00)
实验组(40)	29	11	0	40(100.00)
χ^2				7.921
P				0.007

2.2 新生儿尿布皮炎消退时间、住院时间

实验组新生儿尿布皮炎消退时间 2.25 ± 1.41 d、住院时间 7.41 ± 1.52 d均短于对照组新生儿尿布皮炎消退时间 $4.01 \pm$

1.24d、住院时间 $9.44 \pm 1.62d$, $P < 0.05$ 。

3 讨论

尿布皮炎也就是所谓的“臀红”，因为新生儿的皮肤很脆弱，如果新生儿的母亲不小心照顾，或者使用了粗糙而不柔软的尿布，或者不能保持尿布的干燥和清洁，就会导致尿布覆盖区域出现红色小丘疹成片的现象，严重的话会影响到肛周、外生殖器、大腿内侧等部位，导致严重的后果。

尿布皮炎主要有两种，一种是原发性的，一种是过敏性的。皮损主要发生在臀部、尾骶部、外生殖器、肛周周围褶皱等部位，病变初期为浮肿，呈暗红色，有光泽，分布均匀，如果及时治疗，迅速消退，反之，会出现丘疹、丘疱疹、疱疹、糜烂、渗液甚至溃疡等。轻度局限于尿布部位，局部皮肤潮红，并有轻微的皮肤损伤。中度的红斑会蔓延到全髋关节和外阴，并形成一块中度的红色斑点。严重皮疹侵犯肛周全部皮肤和大腿内侧或下腹部。

因为新生儿的皮肤比较薄，角质层不完整，与外部环境的接触时不能很好的对抗外部的微生物，导致新生儿在受外界环境的刺激后，会产生严重的皮肤炎症，甚至影响新生儿的生长发育。还有菌群失衡，由于有些病情危重的新生儿在出生后使用了大量的广谱抗生素，会引起细菌的生长，从而引起新生儿真菌性尿布皮炎。因此，在护理中，需要注意新生儿的肌肤要干净、干燥，使用新生儿沐浴液或香皂，洗澡后可在洗澡后使用婴儿爽身粉，同时要注意给新生儿更换体位，促进血液循环，以缓解因局部压迫引起的不舒服，同时也要让新生儿的肌肤充分裸露。新生儿用品要专人专用，衣服和纸巾要选用材质轻柔、吸水性好、透气好的轻质棉。认真落实交接班制度，交班前应查看是否发生臀红，并及时查找原因予以解决。要注意室内的通风，保持空气的清新，监测好房间的温度和湿度，以确保新生儿的生活在一个舒服的环境中^[3]。

新生儿的尿布皮炎是一种比较普遍的疾病，如果不能及时更换尿片，长期受到尿液或大便的刺激，会引起局部的皮肤反应。新生儿尿布性皮炎，常规的氧化锌软膏，其疗效不

佳。而在此项试验中使用的“康惠尔”，其本身就是一种可以自我修复的胶质，它可以将新生儿的坏死组织分解，从而形成一种胶质，而不会与新生儿的伤口直接接触，从而维持伤口的湿润度。另外，“康惠尔”是一种封闭的创面，它不仅保持药效，还可以促进新生儿体内的白细胞介素等的分泌，从而促进新生儿的免疫能力^[4-5]。

水胶体敷料的机理和特点：水胶体敷料涂层以羧甲基纤维素为主体，在吸附了粘稠的液体后，会慢慢地变成胶状。并能明显抑制肿瘤的粘附性和 VEGF 的活性。本品能显著提高小动脉通透性、炎性细胞的粘附及血小板数量。通过对局部组织的保护，减少局部组织的炎性，减少局部组织的炎性，采用聚氨酯半透性薄膜，既不能使水分挥发，又能有效地阻止水及细菌的侵入，对皮肤具有洁净、滋润的效果。水胶体敷料的作用是让创面保持湿润，增加皮肤的天然舒适感，加快创面的恢复速度，没有任何的限制。这样可以节约护肤的时间和降低伤疤等。新生儿的皮肤在出生时比较脆弱，也是比较薄的，其表面的胶原、弹力纤维、表面的软组织、细胞的保护能力都比较差。当受到不良的影响时，肌肤就会变得脆弱^[6-7]。在采用康惠尔水性凝胶敷料，其主要功能是对伤口进行彻底清洗、贴合，从而达到缓解疼痛、加速新生、增加白细胞数目、提高抗菌活性等效果。此外，该产品质地细密、柔软，能改善新生儿的舒适感，而且其质地呈半透明状，便于对细小的创面进行观测。能促进局部的血液循环，减少压力，避免皮肤红肿和局部的坏死。应用于新生儿的日常生活中，能有效地减少新生儿的皮肤伤害及感染，且不会对四肢及关节的运动造成任何的伤害，并完全遮蔽肌肤。对机体微循环有较好的作用。其使用方法简便，能减少医护人员的工作强度，缓解新生儿的精神紧张^[8-9]。

实验组长满意度高于对照组，新生儿尿布皮炎消退时间、住院时间短于对照组， $P < 0.05$ 。

综上，新生儿尿布皮炎新生儿实施水胶体敷料干预效果确切，有利于加速尿布皮炎消退，缩短住院时间，提高家长的满意度。

参考文献:

- [1] 刘文峰,章蓓.母婴同室新生儿不同时间第1次沐浴的效果探讨[J].全科护理,2020,18(36):5088-5090.
- [2] 杨静,邢栋,文建国,王一鹤,李一冬,王庆伟,王焱,胡绘杰,梁钰,宋翠萍,赵贝贝,娄小平.2~3岁幼儿日间尿失禁与其使用一次性尿布和排尿训练的相关性研究[J].中华护理教育,2020,17(12):1119-1123.
- [3] 杨菊花,肖靖,司晓伟.紫参凝胶治疗新生儿尿布皮炎临床观察[J].光明中医,2020,35(23):3730-3732.

- [4] 蔡育丽,吴静.预警性分层护理联合集尿袋对新生儿尿布皮炎发生率的影响[J].医疗装备,2020,33(18):145-146.
- [5] 刘赛,郭丽娜,王保云.盐酸氯环利嗪乳膏治疗新生儿尿布皮炎湿疹的效果分析[J].皮肤病与性病,2020,42(04):598-599.
- [6] 王宁,王小虎.水胶体敷料联合重组牛碱性成纤维细胞生长因子外用凝胶治疗新生儿尿布性皮炎的临床观察[J].中国现代医生,2020,58(15):76-79.
- [7] 彭间英,梁凤华,赖敏燕.长效抗菌材料联合水胶体敷料在新生儿尿布皮炎中的效果观察[J].中国现代药物应用,2019,13(10):67-69.
- [8] 叶春霞,杨阳,张洋.水胶体敷料贴敷防治新生儿静脉炎疗效的中文文献 Meta 分析[J].实用心脑血管病杂志,2020,28(S2):35-38.
- [9] 曾珊.水胶体敷料在新生儿呼吸衰竭持续气道正压通气护理中的应用效果[J].现代医药卫生,2020,36(16):2621-2623.