

基于“脾胃伏火”理论思辨小儿过敏性紫癜的中医治疗

杨 静¹ 谭慧月² 张 瑶³ 常 克^{1*}

1.成都中医药大学附属医院 四川 成都 610000

2.成都市双流区中医医院 四川 成都 610212

3.成都市金牛区妇幼保健院 四川 成都 610081

【摘要】：过敏性紫癜是小儿常见病，目前西医对未涉及肾脏的紫癜患儿以支持和对症治疗为主，然疗法单一且易反复。经典论著及多数现代医家主要以“热”“毒”“瘀”“虚”为主要病因病机，常克教授在此基础上提出“脾胃伏火”，并以“火郁发之”，予泻黄散为基础方加减，效果显著，适宜推广。

【关键词】：过敏性紫癜；脾胃伏火；小儿；泻黄散

Based on the theory of "spleen and stomach fire", the traditional Chinese medicine treatment of pediatric henoch-schönlein purpura is debated

Jing Yang¹, Huiyue Tan², Yao Zhang³, Ke Chang^{1*}

1.The Affiliated Hospital of Chengdu University of Traditional Chinese Medicine,Sichuan,Chengdu,610000

2.Chengdu Shuangliu District Traditional Chinese Medicine Hospital, Chengdu, Sichuan, 610212

3.Chengdu Jinniu District Maternal and Child Health Hospital,Chengdu,Sichuan, 610081

Abstract:Henoch-schönlein purpura is a common disease in children, and at present, Western medicine mainly supports and symptomatic treatment of children with purpura that do not involve kidneys, but the therapy is single and easy to repeat. Classic treatises and most modern physicians mainly take "heat", "poison", "stasis" and "virtuality" as the main causes of the disease, Professor Chang Ke proposed "spleen and stomach fire" on this basis, and with "fire depressed hair", giving diarrhea and yellow scattering as the basis to add and subtract, the effect is remarkable, suitable for promotion.

Keywords:Henoch-schönlein purpura; Spleen and stomach fire; Pediatric; Diarrhea

过敏性紫癜（Henoch-Schönlein purpura, HSP）是一种临床表现为皮肤紫癜、腹痛或关节痛，甚或累及肾脏的系统性小血管炎性疾病^[1]，至今病因及发病机制尚不明确，研究认为可能与感染、食物、药物、虫咬、疫苗、精神因素或气候有关^[2]。诱发小儿过敏性紫癜的原因中以感染最为常见：如外感六淫邪气，感受疫疠之气，环境改变致特异的气味、特殊物品等诱发变态反应。目前儿童 HSP 发病率呈明显上升，重症病例也较以往更为多见。据统计，每年儿童发病率约（8~20）/10 万，其中 <5 岁患儿约占 50%，约 10%~50% 的患儿可伴有肾脏损害，发病高峰为当年 9 月份至次年 3 月份^[3]。

目前对于本病西医无特异性治疗手段及方法，主要以支持治疗和对症治疗为主：采用抗组胺药、H₂受体拮抗剂、钙剂，伴有胃肠道症状者可加用解痉药物，腹痛严重或伴关节损害者可选用糖皮质激素，累及肾脏者可依据患儿临床表现和病理分型酌情给予抗凝药物、激素、免疫抑制剂等治疗^[4]。然而以上治疗方法在临床应用中仍存在疗法单一、效果不显著、容易反复的问题，尤其是对于单纯过敏性紫癜者，往往抗过敏药物使用后紫癜消退不明显、治疗结果不尽如人意。笔者在研究生期间有幸跟随常克教授门诊，发现中医治疗过敏性紫癜有其独特

的效果，现将其经验介绍如下。

常克教授为首批国家中医药管理局全国优秀中医临床人才，全国第六批师带徒老中医专家，四川省中医药科学与技术带头人，四川省中医儿科学专业委员会主任委员，博士生导师，从事儿科学、教、研工作 30 余年，以中医经典理论为指导原则，对常见、难治、多发的儿科、内科病证均形成一套自己的认知体系，临床效果显著，先就过敏性紫癜的治疗一述。

传统中医并无“过敏性紫癜”一说，单就症状，与“紫癜”“血证”“肌衄”“葡萄疫”相仿。经典教材认为本病的发生主要为外感风热湿毒邪伤络或饮食失节蕴生内热，热灼络脉、迫血妄行而致血不循经、渗于脉外、溢于肌肤而成紫癜，湿热滞留四肢经络则关节屈伸不利，热毒灼伤胃肠、肾与膀胱则呕血便血、尿血；或小儿脾气素虚，血液失摄，溢于脉外，或肝肾亏虚，虚火内生，灼伤血脉而致紫癜。又因离经之血不能速散，则可形成瘀血，因此总病机不离“热”“毒”“瘀”“虚”，治疗上早期以清热解毒、凉血化瘀消斑为主，后期以益气摄血、滋阴凉血为要，方以犀角地黄汤最为经典^[5]。

常克教授则另辟蹊径论治小儿紫癜，认为本病起病之因与脏腑经络之属，主在脾胃，即所谓“斑发于胃”，心与三焦次

之，最终伤及脾肾与气血。因“斑疹之毒皆由于火”，小儿体属纯阳，火热之体相符火热之病，斑疹疮毒便常患之。火为何来？可为外邪不解热郁于经，或纵饮不节而火动于胃，也可为伏火，《古今医统大论·发斑》“冬月温暖，人感乖戾之气未即病，至春或被积寒所折，毒瓦斯不能泄，至天气暄热，温毒始发，则肌肉斑烂，疹如锦纹。”伏火蕴于胃，胃热炽盛，损伤胃络，则血溢肌腠，发为紫癜。正所谓“星星之火，可以燎原”“病起中原，火燎八方”，胃中伏火或因外邪冒犯一触即发，燃至身体各部位，包括脏腑经络、皮肤腠理、四肢百骸、七冲九窍、膏肓募原等身体各部位。热甚则成毒成瘀，留滞脉外，发为肌肤而成红色或紫色皮疹。治疗上主张“火郁发之”，在清散脾胃伏火的基础方泻黄散上加减。

泻黄散源于宋代著名的儿科医家钱乙，首次记载于其所著的《小儿药证直诀》，方药组成系：藿香叶（七钱）、山栀子仁（一钱）、石膏（五钱）、甘草（三两）、防风（四两，去芦，切焙）。原方重用防风，以防风为君，意其疏散脾经伏火，以甘草为辅解毒和中，以藿香配合，芳香悦脾；佐以少量石膏、栀子清热泻火；主治脾热弄舌。当今临床医师多推崇此方疏散中佐以清泻，能泻脾胃伏火，而无寒凉伤脾之虑。常克教授主张小儿过敏性紫癜的病因根于脾胃伏火，临床常辨病辨证选方泻黄散为基础治疗，与之同时强调小儿个体差异性，临床上常表现多样、侧重不同。常克教授认为：石膏辛寒折热，直灭胃中炽火，栀子苦寒而泻脾胃及三焦伏火，二者共奏清上泻下之功，藿香芳香醒脾以复振脾胃困阻之气机，全方清降与升散并进，共达清热泻火，醒脾祛风之效。尤其适用于紫癜初发，皮疹稀疏，或伴腹痛、关节肌肉痛，或便秘、口臭，舌红苔黄腻，脉或滑或数者^[6]。

常克教授强调临床辨证时应当注意辨识病位的深浅、热毒的轻重、湿热的多少，配伍用药时应灵活变通，以君臣佐使、加减配伍调整泻黄散治法的侧重，或以祛风为主，或以清热为主，或以除湿为主，或以解毒为主，四种治法调整主次；重病、久病者在此基础上还应注意使用化瘀、补虚之法，使紫癜久郁之脾胃伏火熄灭，各病理要素得解，疾病向愈。

临床中，若热毒较重，则可在泻黄散的基础上加清热解毒的药物如金银花、连翘、黄芩、蒲公英，成自拟方清黄散；若湿热较重，则在泻黄散的基础上加祛风除湿的药物如藁本、佩兰、连翘、寒水石，成自拟方强黄散；若血热症状较重，则在此基础上加清热凉血消斑的药物如牡丹皮、赤芍、紫草、白茅根、茜草、小蓟，成自拟方血黄散。若紫癜伴腹痛剧烈，则在泻黄散上加行气导滞、匀气和肝的药物，自拟行气散和匀气散。临床中，若伏火热毒自阳明胃经外泄泛溢肌表者，常克教授多加清胃热、解毒利湿之品，如：蒲公英、白鲜皮、漏芦等；若伏火热毒内迫营血者，多加清营凉血透热之品，如：水牛角、紫草、连翘等；若伏火热毒流窜四肢者，多加祛风除湿通络之

品，如：忍冬藤、海桐皮、豨莶草等；若伏火热毒阻遏中焦气机者，多加行气通腑泄热之品，如：川楝子、郁金、酒大黄等。然而，伏火热毒已深入少阴者，常克教授认为非泻黄散所能主，新病者，治疗多以清解少阴心、肾之热为要；久病者，治疗多以滋阴补肾、引火归元为要。

常克教授认为热毒是小儿过敏性紫癜最关键的病理因素，治疗主张“以清为主，补不宜早”，但也应注意“清”之有度，勿“清”之过度。常克教授常从皮疹辨别热毒的轻重：热毒轻者发为皮疹细小，热毒重者发为皮疹形大且融合；热毒轻者发为鲜红皮疹，热毒重者发为紫红皮疹；热毒轻者，发为皮疹稀疏、散在，热毒重者发为皮疹密集且遍布全身。热毒轻者，常克教授认为病变多因外感六淫之邪气所诱发，热毒由胃及肝，临床多选蒲公英、蚤休、贯众等清泻热毒；热毒中者，常克教授认为热毒已涉心、肝，临床喜用蒲公英、大青叶、板蓝根等清泻热毒；而热毒重者，常克教授认为病变范围广泛、病势凶险，临床医师应当机立断，重用多经、多脏、多层次清热解毒之品，临床多选如金银花、连翘、野菊花、紫花地丁，黄连解毒汤（黄连、黄芩、黄柏、栀子）、大血藤、败酱草、重楼、刘寄奴等治疗，以平息脾胃伏火热毒燎原之势，阻止免疫性炎症扩散，而达到各临床症状缓解之功。

常克教授认为受其地域因素影响，成都盆地多湿，尤其小儿过敏性紫癜从脾胃发病，多由内外湿邪相合为患，而且湿邪与热邪容易胶着，故在临证中特别重视依据患儿舌象辨别湿热的多与少。热多于湿者，表现为舌色红绛、舌苔薄黄腻，常克教授认为应加强清热之力，临床中多结合辨其病位的深浅、热毒的轻重，多选用石膏、栀子、寒水石功用清热泻火，选用蒲公英、紫花地丁、板蓝根功用清热解毒，选用水牛角、生地黄、紫草功用清热凉血，选用金银花、连翘、牛蒡子功用透热解毒，选用黄芩、黄连、龙胆草功用清热燥湿，或选用滑石、地肤子、白茅根功用清热利湿等；湿多于热者，表现为舌色淡红、舌苔白厚腻，常克教授认为应加强除湿之力，临床中多选用藿香、佩兰、砂仁功用芳香化湿，选用苍术、厚朴、草果功用芳香燥湿，选用防风、藁本、苍耳子功用祛风除湿，或选用茯苓、猪苓、金钱草功用利水渗湿等。而湿热各半者，表现为舌色红，舌苔白黄腻者。

1 医案分析

患儿，女，朱××，6岁，于2018年3月上旬以“发现双下肢皮疹7天”为主诉在常克教授门诊寻求治疗，问其相关现病史，得知14天前患儿所在幼儿园装修。入院症见：双下肢、臀部出现针尖大小皮疹，颜色鲜红，略高出皮肤表面，无触痛，未诉关节痛、腹痛，纳差，二便正常，咽红，舌红，苔黄腻，脉数。查血常规：白细胞：11.0×10⁹/L，中性粒细胞比例：74%，淋巴细胞比例：26%，血小板：127×10⁹/L；尿常规：尿蛋白：-，隐血：-。常克教授一诊后明确西医诊断为“过敏性紫癜（皮

肤型)”，中医诊断为紫癜(脾胃积热证)，中医治法以疏风清胃、泻火醒脾，处方以清黄散加减，具体药物为：石膏 15g，炒栀子 10g，藿香 10g，防风 10g，银花 10g，连翘 10g，黄芩 10g，蒲公英 10g，蝉蜕 6g，甘草 6g，口服，三付药吃两天，一天三次。嘱其清淡饮食，忌食生冷、辛辣、燥热、刺激之品，以及鱼、虾、蟹、菌类等易致敏食物；避免接触过敏原；注意卧床休息。按：患儿舌红苔腻，脉数，脾胃素有积热内伏，加之邪毒气(装修味道)侵犯，引动脾胃伏火，星火点燃则可燎原，发于肌表则可见鲜红色皮疹，上灼咽喉则可见咽红，“未病先防，既病防变”，治当及时控制热势，予发散脾胃伏火，兼清热毒。

二诊：7日后患儿复至，症见双下肢及臀部、踝部皮疹密集深红或紫红，成粟米粒大小，部分融合成片，不思饮食，大便干，小便黄，舌红绛，苔黄燥，脉数。查尿常规：尿蛋白：-，隐血：±。常克教授查诊后分析：伏邪未能发散，郁热至盛，热毒破血妄行而致紫癜爆发、皮肤瘀点成片，热毒如熊熊燃烧之大火灼烧机体而致面红唇赤、口干烦渴、大便干、小便黄、苔黄燥、尿中潜血弱阳性等一派热毒壅盛、直入血分之象，治疗清热凉血解毒，予血黄散+三黄泻心汤加减，方药：石膏 15g，炒栀子 10g，藿香 10g，防风 10g，生地黄 15g，牡丹皮 10g，

赤芍 10g，紫草 10g，白茅根 10g，茜草 10g，黄芩 10g，黄连 10g，大黄 10g，甘草 6g。三付药吃五天，日三次，口服。

三诊：5日后患儿再至，原皮疹渐退，未见新发，双下肢可见暗红色色素沉着，纳食开始恢复，口渴、大便干、小便黄等症均较前减轻，舌红，苔稍腻，脉数，尿常规：尿蛋白-，隐血-，病程后期，以“瘀”“虚”为要，活血化瘀的同时兼清虚热，予血府逐瘀汤加银柴胡、胡黄连、鳖甲等清热滋阴之品。同时因本病后期极易累及肾脏，嘱患儿定期尿检，发现异常，及时治疗，以巩固疗效。

2 结论

常克教授临床治疗过敏性紫癜效果显著，其基于“脾胃伏火”“火郁发之”理论所用的泻黄散已被列为成都中医药大学附属医院儿童过敏性紫癜的中医临床路径和诊疗方案。过敏性紫癜皮疹典型，若无累及肾脏，预后尚可，但极易反复，西医临床控制存在一定的局限性。近年来儿科名医在治疗紫癜上也各有见解，如董廷瑶的“风郁夹湿”、喻闽凤的“从瘀从毒”、黄俊玉的“肺脾论治”等，加之常克教授提出的“脾胃伏火”，这些均丰富了紫癜的理论体系，为临床治疗紫癜提供了广阔的思路。

参考文献：

- [1] 熊磊,常克.中西医临床儿科学[M].北京:中国医药科技出版社,2012:298.
- [2] 刑二庆,郭艳芳.过敏性紫癜诊疗研究进展[J].医学综述,2014,20(19):3536-3539.
- [3] 方湘玲,易著文,党西强,等.儿童过敏性紫癜 236 例临床分析[J].临床儿科杂志,2006,24(1):46-49.
- [4] 易著文.小儿过敏性紫癜的诊断或治疗[J].中国实用儿科杂志,2009,24(11):827-830.
- [5] 汪受传.中医儿科学[M].2版.北京:人民卫生出版社,2009:249-250.
- [6] 常克.中医病证治验条辨[M].北京:人民卫生出版社,2009:348-353.

作者简介：杨静（1990-），女，汉族，四川成都人，硕士研究生，研究方向：儿科常见病的防治。

通讯作者：常克（1959-），男，汉族，四川泸州人，学士，博士研究生导师，研究方向：小儿肾病及常见病的研究。