

颈椎病中医理疗及护理效果研究

胡维玲

重庆市南岸区长生桥镇卫生院 重庆 400000

【摘要】：目的：观察中医理疗及护理在颈椎病的临床应用效果，为有效治疗颈椎病提供参考方案。**方法：**选取重庆市南岸区长生桥镇卫生院 2020 年 7 月—2021 年 7 月收治的 160 例患颈椎病患者开展课题研究，采用随机数字表法分为观察组和对照组各 80 例，对照组患者接受常规护理干预模式，观察组患者接受常规护理干预联合康复理疗及针灸推拿护理干预模式。观察研究了两组患者的临床治疗和护理效果。**结果：**观察对比数据结果显示，对照组患者治疗情况明显差于观察组患者，两组比较差异 $P<0.05$ ，有统计学价值。**结论：**将中医理疗及护理应用在颈椎病患者护理工作中效果肯定，不但疗效良好，改善患者的生存状态，还有利于建立融洽的医患关系。

【关键词】：中医理疗；中医护理；颈椎病患者；观察探讨临床效果

Study on the effect of traditional Chinese medicine treatment and nursing effect of cervical spondylosis

Weiling Hu

Chongqing Nan'an District Changshengqiao Town Health Center, Chongqing, 400000

Abstract: Objective: To observe the clinical application effect of TCM physiotherapy and nursing in cervical spondylosis, and to provide a reference scheme for the effective treatment of cervical spondylosis. Methods: A total of 160 patients with cervical spondylosis who were admitted to Changshengqiao Town Health Center in Nan'an District, Chongqing from July 2020 to 2021 were selected to conduct a project study, and the random number table method was divided into 80 cases in the observation group and 80 cases in the control group, and the patients in the control group received the routine nursing intervention mode, and the observation group patients received the routine nursing intervention combined with rehabilitation physiotherapy and acupuncture and massage nursing intervention mode. Clinical treatment and care effects were observed in both groups of patients. Results: The results of the observation and comparison data showed that the treatment of patients in the control group was significantly worse than that in the observation group, and the difference between the two groups was $P<0.05$, which was of statistical value. Conclusion: The application of TCM physiotherapy and nursing to the nursing work of patients with cervical spondylosis is positive, which not only has good efficacy, improves the living conditions of patients, but also helps to establish a harmonious doctor-patient relationship.

Keywords: TCM physiotherapy; TCM nursing; Cervical spondylosis patients; Observation and discussion of clinical effects

前言

颈椎病是日常生活中常见的一种基础疾病，具有一定的职业性，常见于教师、计算机程序员、公务员、军人等。该病的临床症状主要有颈背疼痛、上下肢乏力、手指发麻等，会对患者的生活造成严重的影响，降低患者本人及家人的生活质量。基于此，研究出有效治疗护理该疾病的方式具有重要的现实意义。本文就选取的 160 例患者进行了常规护理和中医理疗及护理的分组讨论，其治疗护理效果的研究报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2020 年 7 月—2021 年 7 月重庆市南岸区长生桥镇卫生院收治的颈椎病患者 160 例，采用随机数字表法分为观察组和对照组各 80 例。对照组中男 42 例，女 38 例，年龄 34~59 岁，平均 41.75 ± 8.22 岁，病程 3~23 年，平均 7.53 ± 1.25 年；观察组中男 43 例，女 37 例，年龄 36~62 岁，平均 43.18 ± 7.53 岁，病

程 2~21 年，平均 7.13 ± 1.86 年。两组患者性别、年龄、病程等一般资料差异无统计学意义 ($P>0.05$)，具有可比性。

1.2 方法

对照组患者采用常规护理方式进行护理。

观察组患者在常规护理的基础上，采取针灸推拿结合康复治疗治疗护理，具体护理方法如下：（1）针灸推拿：让患者呈俯卧位姿势，对大椎穴、颈夹脊穴等穴位进行针灸，具体的针灸穴位可根据患者的具体症状选择，例如患者出现头晕目眩的症状，可增加风池穴针灸，出现四肢乏力的症状，可增加曲池穴的针灸，出现恶心呕吐症状，可增加内关穴的针灸等。患者每次针灸后，都需休息 30 分钟，之后对患者的颈旁线以及椎旁线等部位实施按摩推拿护理，每个部位的按摩推拿需持续 5 分钟，5 次 / 周，此为 1 个疗程，需连续针灸推拿 3 个疗程；（2）康复理疗：让患者呈仰卧位姿势，对颈椎部位实施间歇性牵引，其牵引力度视患者的具体病情而定，重量可根据患者

理疗的进程逐渐增加,但不可超过患者身体承受的范围,3次/周,2周为1个疗程,持续理疗3个疗程。(3)中药食疗。护理病人视乎病人颈椎的类型,为中药提供适量营养,而对于上肢麻木的病人,应给予啮齿动物猪汤,以达到筋骨;对于血瘀患者,应给予山楂丹泽粥,以达到活血、气虚和瘀伤的效果;对于风湿保湿的人,应提供大蒜炖羊肉、鹿筋茶炊花生汤以及辣椒炖蛇肉,这样就可以处理矿脉,驱散风和冷却,脱水。中医认为肾主骨、肾肥大,所以肌肉骨骼自然退化缓慢,因此,服务人员应在病人的饮食中加入足够的药材,五必须为病人提供热疗服务。热敷中药主要是按摩肌肉,活化瘀伤,开放式打开吊坠,解表。热中药每疗程7-10天,每天2次,每天10-15分钟/次。中药热压缩时应避免过热或阴凉,温度应在40-55℃范围内调节。

1.3 疗效标注

主要指标为两组患者的整体治疗效果。这尤其包括表现、有效性和无效性。表现是恢复病人的身体功能,使所有临床症状消失。疗效一部分恢复患者肢体功能,有效改善临床症状。无效性意味着患者的最终功能仍然薄弱,临床症状没有改善。总有效率=[值+效率/病例总数]×100%。

1.4 统计方法

用SPSS19.0×2软件对观测分析所得的全部数据进行统计分析验证,数据测量,T检验,表明,如P<0.05所示,组间差异具有统计价值。

2 结果

治疗后,观察组痊愈22例,有效52例,无效6例,总有效率为92.50%;对照组痊愈12例,有效49例,无效19例,总有效率为76.25%;观察组显著高于护理对照组,差异有统计学意义(P<0.05),见表1。

表1 两组临床疗效比较(f, R⁻, P)

组别	例数	痊愈	有效	无效	R ⁻	总有效率(%)
护治观察组	80	22	52	6	0.4416 ^①	92.50
护理对照组	80	12	49	19	0.5584	76.25
X ²						4.066
P						<0.05

参考文献:

- [1] 施瑜,欧妮,徐青.颈椎病患者的中医护理干预及效果观察[J].内蒙古中医药,2015,34(8):177-178.
- [2] 马应忠,朱小雯.中医护理对颈椎病的临床疗效评价[J].保健医学研究与实践,2016,13(1):89-91.
- [3] 王玲.针灸推拿与康复理疗相结合对颈椎病患者的护理效果分析[J].大家健康(学术版),2016,10(6):37.
- [4] 张亚杰.探讨针灸推拿与理疗康复相结合治疗颈椎病的护理体会[J].中国现代药物应用,2016,10(9):227-228.
- [5] 王瑞.颈椎病的中医护理和健康教育研究[J].中西医结合心血管病电子杂志,2016,4(3):150-151.

3 讨论

颈椎病主要临床症状表现为颈背疼痛、手指发麻、上肢无力、头晕、恶心等,包含脊髓型颈椎病、交感神经型颈椎病等多种类型,对患者正常工作和生活造成严重影响,中医学认为,颈椎病的发病因素多为正气虚、气血失调,受外界不良因素影响,导致气血运行不畅,治疗以促进气血流通、消除痉挛肿痛为主。

本次研究,即针对观察组神经根型颈椎病患者应用针对联合推拿治疗,其通过针刺穴位使患者颈部肌肉得到放松加快血流速度,促进血循环,改善患者血管弹性、脑组织供血等情况,有效改善神经核区等部位缺血症状,消除头晕、目眩等临床症状。推拿可达到活血化瘀、消炎止痛的效果,帮助患者缓解颈部肌肉疼痛,放松肌肉,纠正关节,舒筋活络促进患者体内血流畅通。针灸联合推拿治疗神经根型颈椎病患者的临床效果,能够有效减轻患者颈部疼痛度,临床可行性价值高。

颈椎病是一种以退行性病变为基础的疾患,又被称为颈椎综合征。一般情况下患者会出现四肢僵硬、痉挛,行走功能障碍等,任由病情发展可能会导致截瘫的不良后果。对于颈椎病患者而言,若得不到有效的治疗护理,很容易继发吞咽、视力障碍以及胸部疼痛等症状。该病越早发现越早进行治疗,其治愈的可能性越高。因此,患者在发现有颈背疼痛的现象时应及早到医院检查接受治疗,如此可以最大程度地延缓患者病情的发展,增强治疗护理效果,保障患者及其家庭的生活质量不受影响。

在本次观察和讨论中,我们对所选择的患者进行了不同的治疗和护理干预。观察组患者根据患者的具体症状,在常规护理干预的同时给予中药理疗针灸、推拿、中药食疗等治疗方式,取得了良好的临床效果,得到了患者的充分认可。观察资料对比结果显示,护理对照组患者接受常规护理干预的总有效率为76.25%,显著低于护理观察组患者的92.25%。

综上所述,对颈椎病患者实施中医理疗及护理,能够提高护理效果,是一种有价值的颈椎病治疗护理方法,可大力推广应用用于颈椎病临床治疗护理。

- [6] 罗平,刘忠象,李梦雅.点穴按摩配合药枕治疗颈椎病疗效观察[J].河北中医,2012,34(8):1193-1194.
- [7] 陈楚玲,范敏,陈佳敏,林惠玲.中医护理联合健康教育护理模式对颈椎病患者的护理效果分析[J].中国现代药物应用,2016,10(13):263-264.
- [8] 田玉英.颈椎病患者采用中医护理干预的效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2020,15(72):106.
- [9] 范伟英.中医护理临床路径在神经根型颈椎病患者中应用效果研究[J].亚太传统医药,2019,10(8):70-71.
- [10] 赵悦亮.中医推拿按摩治疗颈椎病的疗效观察[J].内蒙古中医药, 2020,39(4):126-127.
- [11] 刘崇奇,王晓磊,付雷.中医骨伤手法及中药内服疗法治疗椎动脉型颈椎病临床观察[J].光明中医,2020,35(23):3735-3737.
- [12] 张万钧,李建国.61例椎动脉型颈椎病患者应用中医针灸联合推拿手法治疗的临床效果评估[J].贵州医药,2020,44(3):421-422.
- [13] 廖银亮,邹凌云.颈椎病患者应用中医针灸治疗的有效性以及对患者生活质量的影响[J].中国社区医师,2020,36(9):99-100.
- [14] 许小红,钟国飞.揪针治疗交感神经型颈椎病疗效观察[J].上海针灸杂志,2016, 35(7):861-862.
- [15] 万红棉,杜冬青,张静,等.温阳扶正天灸膏穴位贴敷配合火针治疗神经根型颈椎病临床研究[J].山东中医杂志,2020,39(12):1318-1322.
- [16] 胡英华,徐鸿涛,李志永,等加葛根汤联合针刺治疗神经根型颈椎病的,效果及安全性评价[J].长春中医药大学学报, 2020,36(6):1204-1206.
- [17] 齐永建,黄永强,朱庆翱,等小针刀疗法联合平衡针治疗寒湿型颈椎病的疗效分析[J].针灸临床杂志,2020,36(10):35-38.
- [18] 韩超然,白晶,郑成俊,等局部药物注射联合小针刀治疗神经根型颈椎病,临床观察[J].医学综述,2020,26(10):2056-2060.
- [19] 王艳菊,敬胜伟,元永金,等.针灸推拿配合中药治疗神经根型颈椎病的临床作用研究[J].甘肃科技, 2020,36(10):118-120.