

持续护理对帕金森病患者护理满意度及生活质量的影响探究

董启凤

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：目的：探究持续护理对帕金森病患者护理满意度及生活质量的影响。方法：选取本院 60 例帕金森病患者作为研究对象，依据护理前病例资料分为相近的两组分别采取持续护理与常规护理两种不同的护理措施，对比观察两组帕金森病患者护理满意度及生活质量。结果：首先对实施持续护理的观察组与实施常规护理的对照组帕金森病患者分别进行护理满意度调查，对比两组帕金森病患者护理满意度差异，确保统计数据有效，具有统计学意义 ($P<0.05$)，其中实施持续护理的观察组的 30 例帕金森病患者护理满意度较高，只有一例表示不满意，满意率为 96.67%，远高于实施常规护理的对照组。其次是对实施持续护理的观察组与实施常规护理的对照组帕金森病患者分别进行生活质量调查，其中实施持续护理的观察组的 30 例帕金森病患者生活质量数据也高于实施常规护理的对照组，且具有统计学意义 ($P<0.05$)。结论：对帕金森病患者实施持续护理可以显著提高帕金森病患者的护理满意度及生活质量，对帕金森病患者进行持续护理不仅可以提升帕金森病患者护理工作的质量，让帕金森病患者感觉更舒适，同时可以有效宣传帕金森病相关知识，让帕金森病患者对帕金森病相关知识有所了解，提高帕金森病患者的生活自理能力，减少住院时间以及家属的护理难度，改善帕金森病患者的心理状态。

【关键词】：帕金森病；患者护理；生活质量

The impact of continuous care on the satisfaction of care and quality of life of patients with Parkinson's disease

Qifeng Dong

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai, 200032

Abstract: Objective: To investigate the impact of continuous nursing on the satisfaction and quality of life of Patients with Parkinson's disease. Methods: A total of 60 patients with Parkinson's disease in our hospital were selected as the research objects, and according to the pre-nursing case data, two groups of similar groups were divided into two different nursing measures, continuous nursing care and routine nursing care, and the nursing satisfaction and quality of life of parkinson's disease patients in the two groups were compared and observed. Results: Firstly, the observation group that implemented continuous nursing care and the control group that implemented routine nursing were surveyed on the satisfaction of Parkinson's disease patients, and the difference in nursing satisfaction between the two groups of parkinson's disease patients was compared to ensure that the statistics were valid and statistically significant ($P<0.05$), of which 30 patients with Parkinson's disease in the observation group who implemented continuous care had higher satisfaction with care, and only one case expressed dissatisfaction, with a satisfaction rate of 96.67%, which was much higher than that of the control group that performed routine care. Secondly, the quality of life of Parkinson's disease patients in the observation group and the control group that implemented routine care were investigated separately, and the quality of life data of 30 parkinson's disease patients in the observation group who implemented continuous care was also higher than that of the control group that implemented routine care, and it was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion: Continuous care for Parkinson's disease patients can significantly improve the nursing satisfaction and quality of life of Parkinson's disease patients, and continuous care for Parkinson's disease patients can not only improve the quality of parkinson's disease patients' nursing work, make parkinson's disease patients feel more comfortable, but also effectively publicize parkinson's disease-related knowledge, let parkinson's disease patients have an understanding of parkinson's disease-related knowledge, improve parkinson's disease patients' life self-care ability, reduce hospitalization time and the difficulty of family care, Improves the mental state of patients with Parkinson's disease.

Keywords: Parkinson's disease; Patient care; Quality of life

帕金森病是一种中枢神经系统慢性疾病，帕金森病患者在患病后会降低生活自理能力，影响他们正常工作以及日常生活，导致他们无法维持以往的生活质量。同时帕金森病患者患病时间相对较长，帕金森病症状持续对帕金森病患者的生活产

生负面影响，长此以往，帕金森病患者受到自身与外界的压力，很容易出现负面情绪，例如悲观、抑郁、焦虑等，这些不良情绪更加影响了帕金森病患者的心理状况，不仅对家庭与社会带来负担，还会为帕金森病患者带来更大的痛苦。因此对帕金森

病患者进行有效护理,提升帕金森病患者护理满意度及生活质量是亟需开展研究的课题,这对于帕金森病患者提升生活质量以及减轻身心负担具有重要意义。本研究选取60例病例患者作为研究对象,依据护理前病例资料分为相近的两组分别采取持续护理与常规护理两种不同的护理措施,护理干预结束后对比观察两组帕金森病患者,通过对两组帕金森病患者进行问卷调查以及身心状态各项指标的评估,了解持续护理在帕金森病患者护理过程中的意义,明确帕金森病患者护理满意度及生活质量与持续护理的正向反馈关系。这项研究探讨了为帕金森病人提供持续护理的措施的成效,为将来有效护理帕金森病患者提供临床依据,详情如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院收治的60例帕金森病患者作为研究对象,年龄59到79岁之间,分为实施持续护理的观察组与实施常规护理的对照组,每组30例,且选取的所有帕金森病患者均经临床证实,有相关临床症状,无颅骨损伤,神经系统疾病和精神疾病。

1.2 方法

对照组定期开展健康观察、药物治疗、身体干预等护理活动,对病人进行健康教育,了解有关的健康知识,以及向其家属宣传相关护理知识,增加家属的照顾能力等,以便患者可以获得持续的护理。

具体的护理措施包括:

(1) 护理人员在帕金森病患者入院时做好相关信息收集与登记,详细记录帕金森病患者的基本信息,包括年龄、性别、家庭经济情况等。同时护理人员需要密切关注患者的日常生活,记录帕金森病患者入院的生活习惯,如个人卫生、饮食等,并应针对性设计护理干预措施。通过帕金森病患者咨询,结合临床护理经验,分析帕金森病患者护理过程中可能面临的潜在问题,制定一对一的解决方案。

(2) 护理人员在帕金森病患者入院时同时需要做好病房的清理工作,保证帕金森病患者在病房接受护理的过程中可以得到舒适体验。除了定期的清洁工作,护理人员还应当定期对帕金森病患者的病房进行消毒工作,保持帕金森病患者护理环境的整洁。同时帕金森病患者多为中老年人,易跌倒、坠床,需要加强安全提示和通报,注意改善病房的房屋和设备,做好防滑、扶手等设备。

(3) 入院后,帕金森患者很容易出现焦虑和陌生感,因此,一旦帕金森病患者入院,护理人员应当向帕金森病患者介绍病房环境和医务人员,加强人际关系,维护帕金森病患者心理状态,引导帕金森病患者通过沟通交流认识其他帕金森病患者,发现帕金森病患者产生不良情绪时提供心理护理,引导帕

金森病患者放松身心。同时,医院可以邀请帕金森症状管理较好的患者提供成功经验,促进帕金森病患者之间互相帮助,亲身经历也让帕金森症状管理较好的患者的话更有说服力,帕金森病患者愿意倾听和学习成功经验,可以有效帮助帕金森患者改善健康,恢复正常的生活方式。

(4) 对患者及家属开展健康知识教育。护理人员应当在帕金森病患者住院期间应当定期组织患者参加健康知识讲座,使得帕金森病患者了解帕金森病相关知识,掌握自身患病状况,积极配合治疗与护理工作。同时帕金森病患者家属也可以积极参与到健康知识教育讲座中,发挥持续护理作用。

(5) 出院后,对帕金森病患者进行定期监测。在制定持续护理计划时,应注意增加患者在出院后获取信息的机会。例如可以设计相应的康复指导手册,家庭访视和电话咨询、微信咨询可以最大限度地为居家患者获取信息的渠道,从而确保持续护理的效果。依据不同帕金森病患者的现实状况采取不同的回访监测措施,确保帕金森病患者即使在出院后也可以持续获取帕金森病相关知识,对自身情况有更深入了解,缓解帕金森病患者因为长期患病所受到的身体与心理压力,同时减轻帕金森病患者与其家属的负担,保持对帕金森病患者进行持续护理,有效宣传帕金森相关健康知识和医疗保健知识。

1.3 观察指标

评估患者对护理服务的满意度(满意、较满意与不满意),满意度(100%)=(满意+更满意)/病例总数。护理前后患者生活质量评分(0~100分),得分越高则生活质量越高。

2 结果

2.1 满意度

持续护理组对比常规护理组满意度更高, $P<0.05$ 。

表1 两组满意度分析[n(%)]

组别	n	满意	较满意	不满意	护理满意度
观察组	30	27	2	1	96.67%
对照组	30	20	5	5	83.34%

2.2 帕金森病患者生活质量量表评分

护理后持续护理组帕金森病患者生活质量量表评分的改善幅度更大, $P<0.05$ 。如表2。

表2 两组患者经护理干预后生活质量评分($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	身体状态	生理功能	精神状态	情感状态
观察组	30	89.6 $\pm$ 1.3	92.5 $\pm$ 1.4	92.7 $\pm$ 1.7	89.9 $\pm$ 1.4
对照组	30	75.3 $\pm$ 2.4	88.4 $\pm$ 2.2	76.6 $\pm$ 2.4	81.9 $\pm$ 2.3

3 讨论

帕金森病是一种进行性加重的疾病,因此,各行各业的人

们需要提高对帕金森病护理质量的认知,提高帕金森病患者及其家属和专业人员的认识,通过持续护理有效满足帕金森病患者最迫切的需求,改善患者护理和康复环境,提高帕金森病患者护理满意度,改善帕金森病患者生活质量。

本研究中,医护人员实施不同的护理干预后,实施持续护理的帕金森病患者护理满意度与生活质量明显高于实施常规护理的对照组,因此可以得出相应结论,明确通过持续护理,可以有效提供心理护理、健康教育、行为护理,对膳食进行控制并且在患者出院后继续跟进,确保护理工作持续有效,以改善病人的病情及生活素质,减轻负担,通过家庭访问和微信随访,了解患者情况,确保持续护理的连续性和有效性。

在开始为帕金森病患者提供持续护理之前,应制定全面彻底的持续护理计划。为提高帕金森病患者对治疗的接受程度,持续护理计划应依据帕金森病患者的行为习惯而制订,制定行为指导和心理支持相结合的方案,确保及时提供咨询,鼓励和协助患者及家属解决问题,并为他们提供全面的协助。此外,对于出院在家休养的老年患者来说,最大的困难是缺乏护理信息来源。在缺乏可靠信息来源或信息不确定性的情况下,老年患者的焦虑和康复不确定性会显著增加。因此,在制定持续护理计划时,应注意增加患者获取信息的机会。例如可以设计相

应的康复指导手册,家庭访视和电话咨询、微信咨询可以最大限度地居家患者获取信息的渠道,从而确保持续护理的效果。本研究发现,康复指导手册,家庭访视和电话咨询、微信咨询各有利弊。例如《康复指导手册》可以让患者或家属了解整个康复训练过程,并根据既定内容进行逐步康复训练。然而,康复指导手册针对的是普通患者,他们往往无法处理特定的问题和情况;家庭访视可以确保护理人员直接了解和评估患者情况。然而,由于时间和空间的限制,家访有时无法解决患者在一段时间内遇到的各种问题;电话咨询、微信咨询可以为患者提供及时的信息,但只能通过患者的描述了解情况并提供指导。因此,采用各种形式的持续护理计划可以更好地增加患者信息来源,确保患者坚持良好和适当的功能锻炼,提高持续护理的有效性。

综上所述,持续护理具有良好的临床应用性,在护理帕金森病患者的过程中可以发挥积极作用,有效提升帕金森病患者护理满意度,同时对于帕金森病患者身心健康十分有益,可以有效提升帕金森病患者的生活质量,对帕金森病患者的护理工作提供了临床依据。护理人员应当提升对持续护理的认知,及时了解帕金森患者对护理工作的切实需求,为帕金森患者提供个性化持续性护理,减缓帕金森患者的身体以及心理上的焦虑痛苦,恢复帕金森患者参与社会活动、创造社会价值的能力。

参考文献:

- [1] 刘立,唐瑶,王光英.中医特色护理干预帕金森病伴抑郁状态患者的护理疗效观察[J].山西中医,2019,35(05):61-62.
- [2] 王雅娟,郭艳霞.延续性护理对帕金森病患者出院后生活质量的影响[J].中国医科大学学报,2018,47(07):663-665.
- [3] 麻红梅,蒋银芬.帕金森病患者体位性低血压的护理研究进展[J].中华护理杂志,2017,52(11):1371-1374.
- [4] 刘志红,王玉周,卢健军,奚玲如,钟雪梅,邓文香,陈文明.综合护理同步家属健康教育干预帕金森病患者的效果[J].广东医学,2017,38(07):1135-1138.
- [5] 刘晓宇,黄志玉.持续护理对帕金森病患者护理满意度及生活质量的影响研究[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(13):32+34.
- [6] 韩秀丽,胡雪玲,张婉萍,石江莲.积极心理护理干预对帕金森病合并抑郁和认知功能障碍患者的临床效果[J].国际精神病学杂志,2016,43(06):1141-1144.
- [7] 杨天婷,周雯雯,方宏莲,刘芳,施萍萍,周婷.持续个性化护理干预对帕金森病患者生活质量和心理状态的影响[J].中华现代护理杂志,2016,22(26):3814-3816.
- [8] 韩斌如,陈慧娟,王力红,王惠娟.延续性护理+互联网在帕金森术后患者中的应用[J].中国数字医学,2016,11(01):34-37.
- [9] 王倩,曹睿,蒋佳,潘雅娟,穆英.帕金森合并抑郁症的临床分析及护理[J].国际精神病学杂志,2015,42(03):51-54.
- [10] 邵艳,张兆萍,王慧,邵琴.护理干预对帕金森病患者生活质量和运动功能的影响[J].现代中西医结合杂志,2015,24(15):1686-1688.
- [11] 王莹.中晚期帕金森病脑深部电刺激术后持续护理研究[J].中国医药导报,2014,11(34):116-119.
- [12] 姜俊香,沈丽珍,虞祥娟,吴秋风.综合护理干预对帕金森病人生活质量的影响[J].护理研究,2014,28(10):1241-1243.
- [13] 卢爱珍,欧阳鸿枚.持续护理干预对帕金森病患者日常生活活动能力的影响[J].齐齐哈尔医学院学报,2013,34(22):3399-3400.