

肾脏内科院内感染因素分析及护理对策

伏莉娜

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的：对肾脏内科院内的感染因素有关护理措施进行探究。**方法：**以某医院肾脏内科所收治的60例患者作为此次探究目标，回顾分析病人的病历信息，对这些人员的性别、年龄和使用激素药物实际情况等各方面院内感染之间存在的关系进行解析。**结果：**年龄大于等于60岁的女性、使用过激素药物治疗存在负面情绪以及医院问题等各项因素，感染发生概率明显要比非以上各种情况患者感染发生概率高，其差异性很明显（ $P<0.05$ ）。**结论：**医院当中的肾脏内科是发生感染概率最高的一个科室，临床上需要对患者感染因素进行统计分析，同时还要对此提高重视，有针对性地进行预防，将患者在院内出现的感染概率降低。

【关键词】：肾脏内科；院内感染因素；护理对策

Analysis of infection factors and nursing countermeasures in nephrology department

Lina Fu

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai, 200032

Abstract: Objective To explore the nursing measures of infection factors in the hospital of Nephrology. The method adopted is to take 60 patients admitted to the department of nephrology of a hospital as the target of this study, review and analyze the patient's medical record information, and analyze the relationship between various aspects of nosocomial infection of these personnel, such as gender, age and the actual situation of using hormone drugs. The final results showed that the incidence probability of infection was significantly higher in women aged more than 60 years old, women with negative emotions after hormone treatment and hospital problems than in patients without the above conditions, and the difference was significant ($P<0.05$). Conclusion The nephrology department in the hospital is a department with the highest probability of infection, so it is necessary to carry out statistical analysis on the infection factors of patients in clinical practice, and at the same time, pay more attention to this, and take targeted prevention, so as to reduce the probability of infection in the hospital.

Keywords: Nephrology department; Nosocomial infection factors; Nursing countermeasures

肾脏病是临床经常发生和经常遇到的一种疾病，近几年由于人们日常生活水平的提升，肾脏病的发生概率也越来越大。并且如果发生这种疾病时没有第一时间进行治疗，有可能会对一些并发症，对人们身体造成很大危害和不良影响。结合现阶段探究可以看出，除了肾脏病原发病之外，糖尿病和药物性的是损伤等继发肾脏疾病，都有可能对肾脏发生不可逆的损伤。而这种疾病最后的死亡是因为感染所导致，分析肾脏内科院内感染因素和对有关因素进行处理都是现阶段肾脏内科相关人员迫在眉睫需要处理的问题。而院内感染则是患者在住院过程中发生的感染情况，其中包括医院接受治疗过程中已经出现的感染和医院内出现的发病感染。患者住院原发病环节，如果发生感染，除了会对其治疗效果带来影响以外，还会威胁患者生命健康。因此，此次专门统计解析肾脏内科院内的感染因素，并对有关护理措施进行总结。

1 资料和方法

1.1 基础资料

选择某医院肾脏内科所收治的60例患者作为此次探究目标，回顾分析病人的病例信息，其中男性患者有34例，女性患者有26例，年龄分别在35~74岁，平均年龄在（51.3±3.4）

岁；患病时间在五个月到六年之间，平均有（3.7±2.1）年。患者的患病种类有：尿毒症以及糖尿病等所有病患都符合肾脏内科诊断的各类基本标准；没有其他器官性疾病，也没有精神性疾病，可以跟人们正常进行沟通交流，主动在知情同意书上签字。

1.2 方法

采用回顾分析患者的病例信息，对院内出现的感染情况进行统计，解析病例资料的方法，同时还要对患者院内出现的感染相关因素总结有关护理对策。

1.3 观察指标

对患者的性别、年龄以及是否使用过激素药物等各类情况进行全面统计。

1.4 统计方法

通过运用SPSS 21.0统计学软件，对相关数据进行解析， $\bar{x} \pm s$ 代表的是计量资料方法，通过运用t检验，计数资料当中的例数用n表示、（%）表示百分数，采用x检验，以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

针对患者院内的感染和感染因素之间的关系进行对比。详细如表1。

表1 比较患者院内的感染与感染因素的关系[n(%)]

相关因素	类型	人数	院内感染人数	感染率	P值
年龄	<60	45	2	4.44	P<0.05
	≥60	15	5	33.3	
性别	男性	34	2	5.89	P<0.05
	女性	26	5	19.2	
激素	使用	26	7	26.9	P<0.05
	未使用	34	4	11.8	
病情(血肌酐 μmol/L)	<300	46	5	10.9	P<0.05
	≥300	14	6	42.9	
负面情绪	有	50	10	20.0	P<0.05
	没有	10	1	10.0	
医源问题	有	36	7	19.4	P<0.05
	没有	24	4	16.7	

3 讨论

在此次探究当中,影响患者院内发生感染的重要因素包含性别、负面情绪和激素治疗以及医疗问题等。

第一,年龄因素。对于高龄患者群体而言,其身体各项机能逐渐减退,其免疫力越来越弱,细菌很容易侵入,因此临床上需要对年龄高的人员开展护理工作,第一时间采取预防感染治疗方案。

第二,性别因素。女性患病是由于病情影响,将身体的免疫功能降低,临床上很容易使微生物入侵泌尿道系统,从而导致感染。因此实际开展护理过程中,需要帮助患者清理皮肤,让皮肤始终维持干燥,对插尿管患者及时进行导管的更换,避免发生感染。

第三,激素治疗因素。对肾内科疾病患者开展药物治疗时,可以通过运用一定量的激素类药物之起到辅助治疗作用,很大程度上能够对患者治疗效果进行改善。然而这种激素类药物在使用时,通常都会伴随一些并发症,这些并发症在很大程度上会加大机体抵抗力的降低,造成机体受到感染。因此,医护人员需要结合患者实际情况,严格对激素类药物用量进行把控,尽可能降低机体感染发生。

第四,病情因素。从病理上而言,血肌酐含量多少直接体现在患者尿蛋白含量的多少,尿蛋白含量高则表明肝脏受损情况大。如果体内营养物质大量流失,患者出现低蛋白血症的概

率就会提高,如果换成这种疾病,患者的机体免疫力也会降低,感染可能性就会加大。所以护士对重症患者开展护理过程中,需要始终确保患者机体平衡,结合其身体对营养物质的需求,第一时间使其补充能量,由此将患者免疫力提高。

第五,不良情绪因素。一般肾脏内科患者病情很严重,有很长的患病周期,治疗费用很高,加大其治疗经济压力,很多患者在接受治疗后,心理方面很容易出现不良情绪,例如抑郁、恐慌等。这样除了会影响质量效果以外,还会对机体平衡带来不利,导致其免疫力下降而受到感染。护士还要跟患者多进行沟通交流,第一时间对其心理情况进行全面了解,对患者开展心理护理时,其维持良好情绪,提高治疗依从性。

第六,医源问题。这个问题是医院的环境,设施以及护理人员操作水平和职业素养等。肾脏内科要加大培训,提高护理人员工作水平,将其专业水平和责任意识加强,同时,还要对护理操作进行规范,维持病房干净卫生,避免人为原因导致患者出现感染。

具体感染护理对策:

第一,提高医护人员的专业水平。呼吸系统、皮肤感染以及泌尿系统等都是肾内科住院人员经常出现的医院感染部位,这就表明人们需要对这个科室患者容易感染的地方,做好针对性的预防和干预。要求医护工作人员有非常强的专业性和责任感,对患者日常病情要第一时间进行检查和分析,注重患者身体情况,将一些其他疾病预防工作做好。长时间卧床的患者,消化功能降低很多,都处于营养不良的情况,免疫力会降低,因此很容易导致并把感染。住院时间长的患者很多病情都非常严重,这些人员自身体质很差,再加上住院时间长,其感染的几率很大,很容易发生医院感染。所以对肾脏内科住院患者都要开展侵入性的操作,需要医护人员有非常专业的技术水平来顺利对其完成侵入性操作。这项操作本身就会给病原菌的侵袭提供一定渠道,因此其医院感染发生概率也会提高。

第二,针对医疗环境进行改善,将医疗条件提高。肾脏疾病的治疗通常都要在非常高的环境下开展,不然很容易造成感染其他疾病的情况发生。医疗器械和医疗设备没有办法达到手术标准时,我想会轻易导致手术中的患者受到感染,因此提高医疗条件时,对患者开展保护的第一步,是通过外界环境加大对其他疾病的抗性。另外,患者本身的免疫力要通过合理的途径和方法进行提高。这跟医院治疗有直接联系,医院将患者护理工作做好,在一定程度上使患者疾病得到把控,这样就不会导致患者身体变得虚弱,其自身免疫力也会不断恢复和加强。

总而言之,医院的肾脏内科是感染率最高的一个科室。临床上要重视统计分析患者的感染有关因素。针对患者的感染因素提出针对性的预防护理,将患者院内发生的感染概率降低,能够进一步将治疗效果提高。

参考文献:

- [1] 杨中衡.肾脏内科院内感染的因素分析与护理[J].医药界,2020(3):1.
- [2] 段朋.探讨肾脏内科院内感染的因素分析与护理对策[J].健康前沿,2018,27(012):50.
- [3] 康红燕.肾脏内科院内感染因素分析及护理对策探讨[J].健康之友,2019,000(011):222.
- [4] 吴珂.护理风险管理在肾脏内科疾病护理中的应用效果分析[J].中外女性健康研究,2016(16).
- [5] 唐静怡,朱超,冯冰,欧崇阳.军队医院肾脏内科人性化护理应用体会[J].中国医学创新,2012(07)
- [6] 周静璇,牛红心,王映.肾脏内科疾病护理风险因素分析与风险管理的效果评价[J].心血管外科杂志(电子版),2019(01)
- [7] 纪卫燕.肾内科住院患者院内感染的相关因素及护理对策[J].大家健康（中旬版）.2018,(2).254-255.
- [8] 梅书豪.对比分析血液内科和其他内科院内感染的病原菌学[J].中国实用医药,2014,(25).183-184.