

运用中医理念指导神经内科护理管理的实践探究

高思琦

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：目的：探究运用中医理念指导神经内科护理的可行性，通过实践研究了解神经内科护理管理中运用中医理念指导的价值体现，为神经内科护理过程中推行中医理念提供临床指导。**方法：**选取本院 120 例神经内科疾病患者作为研究对象，依据护理前病例资料分为相近的两组，分别采取常规神经内科护理与采取中医理念指导下神经内科护理两种不同的护理措施，对比观察两组神经内科疾病患者护理满意度及生活质量，判断运用中医理念进行神经内科护理是否对神经内科疾病患者带来积极影响。**结果：**对观察组与对照组神经内科患者分别进行护理满意度调查与生活质量调查，观察组神经内科疾病患者满意度与生活质量数据都高于实施常规护理的对照组，且具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论：**采取中医理念指导下神经内科护理对比常规护理可以带给神经内科疾病患者更舒适的护理体验，让神经内科疾病患者更愿意接受后续治疗与康复工作，改善心理状态，提高患者的生活质量，同时可以提升神经内科疾病患者家属对神经内科疾病的有关了解，提高神经内科疾病患者的生活自理能力，减少住院时间以及家属的护理难度，改善神经内科疾病患者的心理状态。

【关键词】：中医理念；神经内科护理；满意度；生活质量

The concept of traditional Chinese medicine is used to guide the practical exploration of neurology nursing management

Siqi Gao

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai, 200032

Abstract: Objective: To explore the feasibility of using the concept of traditional Chinese medicine to guide neurology nursing, to understand the value of the use of traditional Chinese medicine concept guidance in the management of neurology nursing through practical research, and to provide clinical guidance for the implementation of the concept of traditional Chinese medicine in the process of neurology nursing. Methods: A total of 120 patients with neurology diseases in our hospital were selected as the research objects, and according to the pre-nursing case data, they were divided into two groups with similar nursing measures, namely, conventional neurology nursing and neurology nursing under the guidance of TCM concept, and the nursing satisfaction and quality of life of patients with neurological diseases in the two groups were compared and observed, and whether the use of TCM concept for neurology nursing had a positive impact on patients with neurological diseases. Results: Nursing satisfaction survey and quality of life survey were conducted in the observation group and neurology patients in the control group, and the satisfaction and quality of life data of patients with neurology diseases in the observation group were higher than those in the control group that implemented routine nursing, and were statistically significant ($P<0.05$). Conclusion: Under the guidance of the concept of traditional Chinese medicine, neurology nursing can bring a more comfortable nursing experience to patients with neurological diseases, so that patients with neurological diseases are more willing to accept follow-up treatment and rehabilitation work, improve psychological state, improve the quality of life of patients, and at the same time can improve the understanding of neurology diseases by the families of neurology diseases, improve the self-care ability of patients with neurological diseases, reduce the length of hospitalization and the difficulty of nursing care of family members, and improve the psychological state of patients with neurology diseases.

Keywords: TCM philosophy; Neurology nursing; Satisfaction; Quality of life

神经内科作为重要的临床科室，发病率和死亡率较高。近年来，由于人口老龄化等原因，神经内科患者比例正在缓慢增加。以往的护理工作医护人员主要关注患者的身体状况，将患者的康复放在第一位，而随着时代与医疗技术的发展，现代患者对护理服务的需求愈加精细化，患者不止对医疗技术于护理技巧有要求，同时对身心健康的服务也愈加重视。同时以往的研究表明，神经内科疾病患者极易受到环境影响，同时部分

患有神经内科疾病的患者由于身体和问题而无法自理语言表达系统也受到影响，这给神经内科护理带来了更大的挑战，也增加了护理人员的工作量，促进现代护理服务进行提升。

中医作为我国医学领域的优秀遗产，在中医药发展过程中，中医药技术也得到了不断发展和完善，在医学领域取得了丰硕的成果。而中医理念指导下护理是中医领域的重要组成部分，中医理念指导下的辩证施护和个体化干预可以更好地满足

不同患者人群的多样化护理需求,从而提高护理效果。而神经内科疾病患者普遍治疗周期长、病因多、易复发,中医理念指导下的辩证施护和个体化干预可以有效帮助神经内科疾病患者减少在护理过程中的不良反应以及消极心态,可以有效改善护患关系,帮助神经内科疾病患者康复。

因此本研究进行了运用中医理念指导神经内科护理管理的实践研究,探讨其应用价值,并汇总运用中医理念指导神经内科护理经验,以便更好对运用中医理念指导神经内科护理措施进行推广。选取本院120例神经内科疾病患者作为研究对象,依据护理前病例资料分为相近的两组,分别采取常规神经内科护理与采取中医理念指导下神经内科护理两种不同的护理措施,对比观察两组神经内科疾病患者护理满意度及生活质量,总结汇报研究结果如下

1 一般资料

选取本院120例神经内科疾病患者作为研究对象,依据护理前病例资料分为相近的两组,每组60例神经内科疾病患者,分别采取常规神经内科护理与采取中医理念指导下神经内科护理两种不同的护理措施,对比观察两组神经内科疾病患者护理满意度及生活质量,被选择的患者入院后首先需要经CT诊断和MRI检查确诊,确保患者及其家属解释了研究的目的和程序,加入研究是自愿的,排除有心脏损害或肝肾功能异常、精神障碍或意识丧失、恶性肿瘤患者、听力损失和语言交流障碍、凝血功能异常或血液系统疾病等患者,两组一般资料比较差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.1 方法

对照组给予常规护理。观察组在常规护理的基础上加上规范化的健康教育,主要包括:

(1) 贯彻中医理念的护理管理。指导神经内科疾病患者护理人员充分掌握中医理念护理,确保在神经内科疾病患者护理时体现出中医护理的特点,严格按照《中医体质量表》辨识神经内科疾病患者中医体质,做出准确的判断,并依据神经内科疾病患者中医体质建立相应健康档案,为后续实施中医理念指导下的神经内科疾病个体化干预奠定基础,通过生活方式调养,饮食调护等多种中医护理方式,达到神经内科疾病护理的有效进行,可以有效防止病情反复。在构建贯彻中医理念的护理管理流程时,不仅需要注重护理本身的工作,还需要将中医药理念融入整个护理流程,运用调气,食养、守神等中医特色护理方式加强医护沟通,为护理患者提供中医特色护理。并且在建立贯彻中医理念的护理小组后,需要定期考察小组内成员是否切实应用中医理念展开护理,以确保研究成果更具有研究意义。

(2) 运用中医理念的护理查房。贯彻中医理念的护理管理团队由医生和护士组成,主管护士负责报告患者的一般情

况,如诊断、中医证候、中医护理方法等。医生会根据患者的特点,按照中医的理念,传授对疾病的认识、辨证要点和中医护理技术要点。病房参观结束后,贯彻中医理念的护理对相应神经内科疾病患者病情及护理特点进行讨论和评估,总结中医护理方法,实现护理质量的持续改进和提高。

(3) 运用中医理念的护理服务。护理人员需要根据患者的不同证候进行针对性指导,如热证宜凉,寒证宜热,同时运用中医护理技术,包括穴位按摩、穴位贴敷、耳穴埋豆、刮痧等缓解患者症状,并且依据中医理念进行饮食调节,做到饮食均衡,为患者提供营养支持,促进患者康复。

(4) 运用中医理念的情志调护。护理人员应当主动与神经内科疾病患者进行沟通,针对神经内科疾病患者的不同负面情绪进行及时疏导,提升神经内科疾病患者康复信心,促使其保持心情愉悦。

1.2 观察指标

评估患者对护理服务的满意度(满意、较满意与不满意),满意度(100%)=(满意+更满意)/病例总数。护理前后患者生活质量评分(0~100分),得分越高则生活质量越高。

2 结果

2.1 神经内科疾病患者对护理服务的满意度

中医理念指导下神经内科护理对比常规护理组满意度更高, $P<0.05$ 。

表1 两组神经内科疾病患者对护理服务的满意度分析(%)

组别	n	满意	较满意	不满意	护理满意度
观察组	60	52	7	1	98.33%
对照组	60	46	9	5	

2.2 神经内科疾病患者生活质量量表评分

中医理念指导下神经内科护理的神经内科疾病患者生活质量量表评分的改善幅度更大, $P<0.05$ 。如表2。

表2 两组患者经护理干预后生活质量评分($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	身体状态	生理功能	精神状态	情感状态
观察组	60	88.1 $\pm$ 1.7	93.4 $\pm$ 1.6	90.7 $\pm$ 1.4	81.5 $\pm$ 1.2
对照组	60	80.3 $\pm$ 2.5	84.4 $\pm$ 2.6	82.6 $\pm$ 2.3	79.9 $\pm$ 2.1

3 讨论

从现代护理的发展和中医理念的推广来看,中医理念在现代护理工作中的应用更为有效。确立了中医体质等针对性护理服务,治疗与预防相结合,可以有效提高护理质量。例如针灸不仅可以减少服药引起的不良反应,还可以解决各种功能问题引起的问题,促进患者康复。中医理念指导的护理具有整体性、

辩证性的护理观,按人、按证、按时、按地提供护理,以便针对不同症状的患者提供相应中医护理工作,满足患者多方位的临床护理需求,在提高护理工作质量的同时也和谐了医患关系。中医理念指导下的优质护理强调个性化干预,强调因人而异,依据患者的中医体质进行相应中医护理。同时中医理念指导下的护理也重视患者的心理护理,重视患者的情绪,患者保持良好的心理状态有利于患者身体恢复,因此中医理念指导下的护理要动之以情,晓之以理,劝慰患者,鼓励患者积极进行恢复训练,增强患者康复信心。只有患者摆脱抑郁、恐惧、自怨自艾等负面情绪,结合中医理念下的饮食调节以及中医按摩等技术,才能发挥中医理念下护理的重要作用,有效减轻患者症状,提高患者生活质量。中医的理念要求护理服务要根据病人的体质进行个性化干预,以有效预防各种并发症的发生。以“天人合一”为导向,充分将中医药理念贯穿于整个护理过程。

运用中医理念指导神经内科护理管理可以大大减轻患者的焦虑,有效提高护理满意度,并减少神经内科疾病患者住院时间和住院期间的费用,具有良好的应用效果。减轻神经内科疾病患者家属的社会负担与心理压力。但是通过实践调查,我们发现运用中医理念指导神经内科护理管理还存在部分问题阻碍了中医护理的发展,例如护理人员的中医基础理论知识薄弱,难以准确进行中医理念下的辨证护理等,导致中医临床护理实践效果不能达到期盼标准。

因此为了更好地运用中医理念指导神经内科护理管理,本研究现提出以下建议:

(1) 重视中医护理技术的宣传推广:许多神经内科疾病

患者对中医护理技术不够了解,甚至产生抵触心理,因此在运用中医理念指导神经内科护理管理时,医护人员要积极宣传中医护理技术的益处,让患者愿意接受中医护理并积极配合。在住院期间,护理人员可以定期开展中医护理技术,然后邀请经历过中医护理技术的神经内科疾病患者发表意见,使得其言语更具说服力,从而在神经内科疾病患者中有效推广中医护理技术,提升神经内科疾病患者对中医护理技术的需求程度。需要注意的是医院需要事先进行设备采购,确保在中医护理可以顺利实行。

(2) 重视神经内科中医护理技术的培养,当前运用中医理念指导神经内科护理管理面临最主要的问题就是相关护理人员关于中医理念指导下的护理知识掌握较差,不能提供有效的中医护理。因此医院管理人员应当定期对护理人员展开相应培训,讲解常用穴位按摩、中药熏蒸、针灸等技术工艺要点,提高护理人员护理技能,保证中医护理人才队伍的临床实践能力。医院需要为不同层次的护理人员提供不同的培训课程,为其制定有针对性的、个性化的培训内容,可以有效提高不同层次的护士的需求,可以不断提高课程的实训性。在临床实践中,安排低级护士执行易于实施的中医护理技术,高级护士解决疑难病例,可以满足患者不同层次的中医护理服务需求,提高医护人员的中医护理水平与患者的医疗护理服务的满意度和质量。中国传统。

综上所述,本研究结果显示观察组的生活质量与对护理工作的满意率显著高于对照组($P<0.05$),因此将中医理念用于神经内科护理管理效果显著,值得进一步推广,使得神经内科护理工作质量得到提升。

参考文献:

- [1] 孙先超,邹胜男.中医理念下儿科护理管理的临床效果[J].中医药管理杂志,2021,29(24):63-64.
- [2] 胡敏利.引进中医理念的多学科协作模式在临床护理中的应用效果[J].中医药管理杂志,2021,29(23):76-77.
- [3] 孙运涛.神经内科护理中康复护理对于脑卒中后偏瘫患者的预后观察研究[J].中医临床研究,2020,12(06):45-46.
- [4] 刘宇.早期中医护理干预对脑梗塞患者认知及预后的影响[J].中医临床研究,2019,11(26):94-96.
- [5] 史晓红.对脑梗死并发偏瘫患者进行中医护理干预的效果分析[J].当代医药论丛,2018,16(09):264-266.
- [6] 徐玮,王家兰,王艺璟,宋玉磊,王丹丹,钟琴,朱静,王迪,柏亚妹.我国三级甲等中医院中医护理服务现状调查分析[J].中国医院管理,2018,38(04):75-77.
- [7] 周姣媚,张素秋,习亚伟.中医护理方案的应用与思考[J].中国护理管理,2016,16(02):145-148.
- [8] 陈晨,戴新娟,徐中芹,黎军,邢敬,施琪,许珊珊.延续性中医护理应用于溃疡性结肠炎患者的实践[J].中国护理管理,2016,16(02):164-169.
- [9] 左玉晶.中医护理理念在临床工作中的具体应用——参加全国中医护理骨干培训班的几点启示[J].内蒙古中医药,2016,35(02):179-180.
- [10] 杨晓辉.浅谈中医理念对肿瘤患者进行的护理指导[J].世界最新医学信息文摘,2015,15(95):158+161.