

综合护理模式对恶性肿瘤骨转移性疼痛疾病患者放疗过程中的应用效果

黄 婷

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：目的：探究综合护理模式对恶性肿瘤骨转移性疼痛疾病患者放疗过程中的应用效果。方法：选取2021年2月-2022年2月笔者医院治疗的80例放疗治疗的恶性肿瘤骨转移患者为研究对象，随机分为对照组和观察组，各40例。对照组实施常规护理措施，观察组在常规护理措施基础上落实综合护理模式。结果：两组患者护理措施为落实前疼痛评分差异性不大，($P>0.05$)，护理措施落实后观察组疼痛评分为(1.11 ± 0.34)分明显低于对照组， $t=10.3678$ ；有统计学意义。结论：临床上针对恶性肿瘤骨转移化疗患者实施综合护理干预模式可以显著减轻患者疼痛程度。可见综合护理干预模式可以在恶性肿瘤骨转移放疗患者中应用开来。

【关键词】：综合护理模式；恶性肿瘤；骨转移；放疗；应用效果

The application effect of comprehensive nursing mode in the course of radiotherapy for patients with malignant tumor bone metastatic pain disease

Ting Huang

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai, 200032

Abstract: Objective: To explore the application effect of comprehensive nursing mode in the process of radiotherapy for patients with bone metastatic pain disease of malignant tumor. Methods: A total of 80 patients with bone metastasis of malignant tumor treated by radiotherapy in our hospital from February 2021 to February 2022 were selected as the research objects, and randomly divided into control group and observation group, 40 cases in each group. The control group carried out routine nursing measures, and the observation group carried out comprehensive nursing mode on the basis of routine nursing measures. Results: There was no significant difference in pain score between the two groups before the implementation of nursing measures ($P > 0.05$). After the implementation of nursing measures, the pain score of the observation group was (1.11 ± 0.34) points significantly lower than that of the control group, $t=10.3678$. It was statistically significant. Conclusion: The comprehensive nursing intervention mode can significantly reduce the pain degree of patients with malignant tumor bone metastasis chemotherapy. It can be seen that comprehensive nursing intervention mode can be applied in patients with bone metastasis radiotherapy of malignant tumor.

Keywords: Comprehensive nursing model; Malignant tumor; Bone metastases; Radiation therapy; Application effect

放疗是临床上恶性肿瘤骨转移患者经常采取的治疗措施。恶性肿瘤患者一旦出现骨转移在身体上将承受巨大的疼痛^[1-2]。放疗作为肿瘤患者常见的治疗方式，此种治疗方式对患者带来的影响较大，严重的毒副反应直接加重了患者的疼痛感，对患者身心产生了较大折磨。为了减轻恶性肿瘤骨转移患者放疗过程中较大的疼痛感，临床护理人员需要对患者实施有效的护理措施^[3-4]。本文选取2021年2月-2022年2月笔者医院治疗的80例放疗治疗的恶性肿瘤骨转移患者为研究对象，探究综合护理模式对恶性肿瘤骨转移性疼痛疾病患者放疗过程中的应用效果。所述如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2021年2月-2022年2月笔者医院治疗的80例放疗治疗的恶性肿瘤骨转移患者为研究对象，随分为对照组和观察

组。各40例。对照组男女比例20:20，最小年龄24岁，最大65岁，平均(42.31 ± 2.04)岁；观察组男女比例21:19，最小年龄25岁，最大66岁，平均(43.12 ± 1.41)岁。两组患者一般资料差异不大，($P>0.05$)无统计学意义。

1.2 方法

对照组实施常规护理，护理人员要将放疗的目的、治疗方式以及注意事项等详细告知患者。落实对患者心理护理和健康指导，叮嘱患者严格遵医嘱服药。观察组在常规护理基础上实施综合护理模式^[5-6]。一是恶性肿瘤骨转移疾病特点加强对患者的心理护理。恶性肿瘤骨转移过程中患者的疼痛位置较为固定，以持续性钝痛为主，并且夜间疼痛会加剧。该阶段患者会因为体位的改变出现病理性骨折，严重者导致患者瘫痪。患者受持续性疼痛的影响，食欲会减退，睡眠质量和自理能力也会逐渐下降，干扰了患者正常生活，严重减低了患者生活质量。

加上疾病治疗过程中会耗费较多的费用,受家庭经济水平的限制,多数患者会呈现出悲观、焦虑、暴躁、恐惧等不良情绪。患者在不良情绪影响下治疗自信心会逐渐降低,影响放疗效果^[7-8]。针对此种情况护理人员需要注意与患者密切交流,认真倾听患者的主观感受,对于患者提出的问题要耐心解答。全面了解患者心理状态,根据患者内心真实想法,疏导患者不良情绪,帮助他们强化参与治疗的自信心。二是加强对患者的健康宣教,教会患者减轻疼痛的有效措施。护理人员可以指导患者放松全身肌肉,以此来缓解放疗引起的疼痛。在护理人员指导下患者可以从双手开始放松肌肉,指导患者吸气时将双手握紧,保持紧握双拳的姿势维持五秒钟,随后吐气,注意吐气时要缓慢,整个吐气过程可以持续15秒^[9-10]。接着按照一样的方法依次放松头部肌肉、颈部肌肉、手臂肌肉、胸部肌肉、背部肌肉、腹部肌肉、腰部肌肉以及腿部肌肉。肌肉放松练习可以每天练习三次,每次练习时间维持在15分钟。此外,护理人员也可以指导患者采取音乐疗法来缓解疼痛。护理人员可以根据患者的喜好选择合适的音乐。入院前或者每天晨起时护理人员可以为患者播放舒缓的音乐,让患者在聆听音乐的过程中放松身心,缓解身体上的疼痛。疼痛严重的患者护理人员需要遵医嘱为其使用止疼药物。止疼药物的使用要秉持三级阶梯止痛原则,确保患者使用止痛药物的规律性,避免出现现在患者疼痛无法忍受时给药的问题。患者在使用止痛药物期间,护理人员要注意密切观察是否出现了不良反应,并叮嘱患者多喝水,保持健康饮食,每天定时排便。三是做好对患者放疗期间的护理。放疗期间患者局部皮肤需要维持照射,容易导致皮肤干燥,此时护理人员要禁止使用刺激性物品擦拭患者皮肤,以免患者局部皮肤出现破损。搬动患者时要注意维持患者肢体功能位,勤更换床单、被褥,避免触碰到患者肿瘤,引起患者剧烈疼痛。护理人员要叮嘱患者在卧床休息的同时适当运动,可以适当进行床上活动,比如腿部抬高、手臂抬高等。情况较好的患者可以下床活动,但是活动时动作幅度要小,避免体位移动导致患者骨折,加重患者疼痛程度。针对恶性肿瘤椎体转移的患者需要采取立体定向治疗,照射时避免在创伤侧翻动肢体,以免加剧患者疼痛程度,导致患者再次损伤。四是加强对患者不良反应的有效护理。恶性肿瘤骨转移患者进行放疗时会产生诸多不良反应,比如发热、疲倦等。护理人员要针对患者临床表现为其进行有效的护理干预。针对发热患者要密切监测患者体温,多补充水分,也可以采取物理降温或者服用退烧药物。

1.3 观察指标

比较两组患者疼痛评分、生活质量评分、护理满意度、活动能力改善情况以及不良反应发生率

1.4 统计学方法

数据资料用SPSS19.0软件分析,计数资料 χ^2 检验,(%)表示;计量资料 t 检验, $(\bar{x} \pm s)$ 表示;数据比较显著差异且

有统计学意义用 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

2.1 两组患者疼痛评分比较

表1 两组患者疼痛评分比较 ($n, \bar{x} \pm s$)

组别	例数	实施前疼痛评分	实施后疼痛评分
对照组	40	3.41 ± 1.04	2.51 ± 0.44
观察组	40	3.32 ± 1.14	1.11 ± 0.34
t		10.3474	10.3678
P		>0.05	<0.05

2.2 两组患者生活质量评分比较

表2 两组患者生活质量比较 ($n, \bar{x} \pm s$)

组别	例数	情感状态	日常生活	生理功能	睡眠质量
对照组	40	5.25 ± 1.01	5.15 ± 1.11	5.35 ± 1.02	5.13 ± 1.14
观察组	40	6.81 ± 1.04	7.11 ± 1.14	6.71 ± 1.34	6.11 ± 1.24
t		10.2586	10.3647	10.3678	9.1462
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.3 两组患者护理满意度比较

表3 两组患者护理满意度比较 ($n, \%$)

项目	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
对照组	40	15	10	15	62.5
观察组	40	30	8	2	95.0
χ^2					7.6156
P					<0.05

2.4 两组患者活动能力改善情况

表4 两组患者活动能力改善情况比较 ($n, \%$)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
对照组	40	7	20	13	67.5
观察组	40	30	9	1	97.5
χ^2					5.3145
P					<0.05

2.5 两组患者不良反应发生率

表5 两组患者不良反应发生率比较 (n, %)

组别	例数	发热	恶心	腹泻	食欲减退	不良反应发生率
对照组	40	3	4	3	4	35.0
观察组	40	1	1	1	1	10.0
X^2						6.3178
P						<0.05

3 讨论

恶性肿瘤骨转移是指生长在其他部位的恶性肿瘤,通过某种途径转移到骨骼上或者骨内继续上升生长所形成的肿瘤。恶性肿瘤一旦发生骨转移,很多已经到了晚期。恶性肿瘤骨转移一旦出现,患者会表现为剧烈的疼痛,甚至影响患者自理能力,严重降低患者生活质量。伴随我国医疗卫生领域的不断发展,针对恶性肿瘤骨转移的患者会采用放疗的方式尽可能延长患者生存时间,以此为基础提高患者后续生存质量。恶性肿瘤骨

转移患者放疗期间会产生剧烈的疼痛,如果单纯采取传统常规护理模式,难以有效缓解患者疼痛。针对此种问题,需要落实对患者的综合护理。

本次研究中对观察组患者实施综合护理模式,护理人员针对恶性肿瘤转移患者疼痛特点为其进行有效的心理护理、疼痛护理,指导患者缓解疼痛的有效措施,比如聆听音乐、全身肌肉放松等。此外,针对恶性肿瘤骨转移患者放疗期间出现的不良反应制定针对性护理措施,做好对患者放疗护理,注意保护患者皮肤。结果发现观察组疼痛评分、生活质量评分明显优于对照组;护理满意度、活动能力改善情况也明显优于对照组;且该组不良反应发生率明显低于对照组, $X^2=6.3178$, ($P<0.05$) 有统计学意义。这说明综合护理干预模式可以显著减轻患者疼痛程度,能显著改善患者生活质量,对于提高患者对护理工作的满意度,增强患者活动能力,降低不良反应发生率具有重要意义。

综上所述,临床上针对恶性肿瘤骨转移化疗患者实施综合护理干预模式可以显著减轻患者疼痛程度。综合护理干预模式可以在恶性肿瘤骨转移放疗患者中应用开来。

参考文献:

- [1] 钟小玲,陈春燕,冯兰珠,等.综合护理模式对恶性肿瘤骨转移性疼痛疾病患者放疗过程中的应用效果[J].数理医药学杂志,2020,33(7):1092-1093.
- [2] 汤晓霞.疼痛护理在恶性肿瘤骨转移伴抑郁患者中的应用效果[J].饮食保健,2019,6(11):191-192.
- [3] 刘世琴.疼痛护理干预在恶性肿瘤骨转移患者放疗止痛中的应用及效果[J].养生保健指南,2019(28):136.
- [4] 高改荣.奥施康定联合放疗治疗恶性肿瘤并骨转移疼痛患者的护理探究[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(38):80.
- [5] 成超,马胜佩,余春怡,等.89SrCL2对恶性肿瘤骨转移的有效性及其疼痛护理对其心理状况的影响[J].贵州医药,2019,43(5):819-820.
- [6] 殷平.疼痛护理在恶性肿瘤骨转移放疗止痛中的应用[J].中外女性健康研究,2018(1):140,142.
- [7] 郜凤丽.舒适护理模式在氯化锶治疗恶性肿瘤骨转移性骨痛中的应用效果分析[J].内蒙古医学杂志,2019,51(4):499-500.
- [8] 申屠妙丹.恶性肿瘤骨转移伴抑郁患者护理中应用疼痛护理的效果[J].重庆医学,2019(S02):274-276.
- [9] 梁微,陈英.恶性肿瘤骨转移患者放疗皮肤护理进展[J].医药前沿,2019,9(12):33-34.
- [10] 梁微,李霞,郭振洁,等.舒适护理在恶性肿瘤骨转移放疗患者中的应用[J].健康必读,2019(1):182-183.