

优质护理干预在妇科护理中的应用效果观察

晏 怡

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：此次目的是探究优质护理干预在妇科护理当中的应用效果观察。采用的方法是，将本院妇科所收治的 60 例患者归纳为研究对象，随即将所有妇科患者分为对照组和研究组，每组人员有 30 例，对照组妇科患者开展的是常规护理方法，研究组采取的是优质护理干预，对这两组患者的负面情绪改善情况，满意度进行探究，结果是研究组的患者接受优质护理服务之后，负面情绪也得到有效改善，其焦虑和抑郁评分逐渐降低，跟对照组妇科患者进行对比，其护理满意度高，差异具有统计学意义 ($p < 0.05$)。结论是针对妇科疾病患者开展优质护理干预，能够更好对其不良情绪进行改善，优化医生和患者之间的关系，值得基层医院进行运用。

【关键词】：妇科疾病；优质护理干预；负性情绪；满意度

Observation on the application effect of high quality nursing intervention in gynecological nursing

Yi Yan

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai, 200032

Abstract: The purpose of this study is to explore the application effect of high-quality nursing intervention in gynecological nursing. Methods is that our department of gynaecology 60 patients were treated by induction as the research object, and then all the patients were divided into control group and research group of department of gynaecology, each group has 30 cases, control group patients of department of gynaecology is carried out in conventional nursing methods, the team's high quality nursing intervention, negative emotions in the two groups of patients to improve the situation, explore the satisfaction, The results were that after patients in the study group received high-quality nursing services, their negative emotions were effectively improved, and their anxiety and depression scores were gradually reduced. Compared with gynecological patients in the control group, their nursing satisfaction was high, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). The conclusion is that carrying out high-quality nursing intervention for patients with gynecological diseases can better improve their negative emotions and optimize the relationship between doctors and patients, which is worthy of application in primary hospitals.

Keywords: Gynecological diseases; Quality nursing intervention; Negative emotion; Satisfaction

由于目前国民生活水平 and 人口素质不断提升，人们逐渐开始对医疗服务有了更高标准，现阶段医院临床护理过程中，除了要为患者解除疾患以外，还要了解为患者进行优质护理干预的重要性。妇科作为医院当中很重要的一个科室，这个科室是以女性疾病为治疗的专业科室。妇科疾病作为临床多发以及经常遇到的一种疾病，经常遇到的妇科疾病类型有盆腔炎、子宫肿瘤以及阴道炎、子宫息肉等。在这些妇科疾病当中盆腔炎和阴道炎是经常遇到的疾病类型。由于目前社会快速发展和进步，女性地位有所提高，各类妇科疾病的发病概率也逐渐呈现上升趋势了。再加上妇科疾病如果没有得到有效治理，会对患者的生育能力造成影响，严重时可能会对女性身心健康以及家庭幸福造成威胁，所以将患者积极治疗和优质护理干预工作做好非常重要。此次探究当中，专门针对妇科护理管理当中开展优质护理干预的效果进行观察。

1 一般资料和护理方法

1.1 一般资料

此次探究所采取的方法是将社区某医院妇科所收治的 60

例患者列为观察目标，随机将这些妇科疾病患者分为对照组和研究组，每组人员有 30 例，其中对照组的妇科疾病患者年龄在 24~66 岁之间，平均年龄在 (44.67 ± 2.21) 岁，这些患者的体质量范围在 40~68kg，平均体质量在 (53.56 ± 2.01) kg；研究组妇科患者年龄在 23~67 岁，平均年龄在 (44.68 ± 2.12) 岁，体质量范围 39-69kg，平均体质量 (53.47 ± 2.11) kg。这些探究目标所归纳的标准是：所有选择对象都符合妇科疾病诊断标准；患者和家属都知道此次探究内容并且表示配合；并且也通过了院内伦理委员会相关批准进行。排除标准则是妊娠期或者哺乳期的女性；合并感染性疾病；视听存在障碍；临床资料不够完整的人员。此次选择的两组妇科疾病患者基本资料进行对比没有差异性，可以开展各阶段对比和探究 ($p > 0.05$)。

1.2 方法

对照组妇科疾病患者开展的是常规护理管理，结合患者的实际治疗方案进行简单健康教育对其生活和用药方面进行引导等。

研究组采取的是优质护理干预方法。第一，提高服务理念。

针对妇科患者开展护理的人员，需要遵循以患者为核心的服务理念，不断提升自身护理服务理念意识，多跟患者和家属进行沟通交流，尽可能满足其要求，第一时间对患者住院期间的身体、生活进行全面了解，给予患者一些关心和尊重，同时还要与患者维持友好关系，这样更有利于和患者进行有效沟通交流。为了更好地实现优质化护理干预，将护理质量和效果提高，首先要将和护士护理服务理念加强。第二，加大对环境的护理工作。妇科护士人员需要加大对患者所在环境的护理工作，这样能够更好地为其提供一个干净、整洁、舒适的环境，护士还要定期将病房的窗户打开通风，确保室内湿度、温度。同时还要委派专业的工作人员对病房卫生进行打扫，这样能够更好地为患者提供一个更舒适的环境，使其在病房能够感受到宾至如归的感觉，这样除了能够使患者心情愉悦舒畅以外，更有助于患者配合医生进行治疗，使患者的病情能够快速好转，痊愈。第三，加大对妇科患者心理方面的护理干预。这项疾病患者都是女性，这些女性都共同特征就是心里比较脆弱，同时情绪很容易出现较大波动，因此在入院之后会产生非常大的精神和心理方面的压力。所以要求护士和患者构建良好护患关系，多跟患者和家属进行沟通交流，让更有利于对患者的日常情况进行了解，日常开展护理工作时，多用温柔的语言给患者进行心理疏导，并且给予其安慰，使患者能够更好地相信护士，患者在住院过程中，为了降低其焦虑和恐惧心理，进一步推动其康复，护士需要认真耐心地为其讲解相关妇科疾病知识。

1.3 观察指标

此次探究是对比对照组和研究组，两组妇科疾病患者的负面情绪改善和满意度获得的结果。

1.4 统计学方法

此次探究则通过运用 SPSS20.0 软件来计算所获取的有关数据，数据采集可以用 p 值检验或者 t 检验开展处理计算。如果 $p < 0.05$ 的时候，则代表差异非常大，存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组妇科疾病患者的负性情绪改善情况对比

从以下表 1 中可以看出，研究组的妇科疾病患者接受到优质护理干预之后，其负面情绪得到有效改善，并且这些患者的焦虑以及与评分也有所降低，跟对照组进行对比，其差异具有统计学意义 ($p < 0.05$)。

表 1 两组妇科疾病患者的负性情绪改善情况对比

组别	例数	焦虑自评量表评分		抑郁自评量表评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	30	53.16±3.37	36.62±3.02	52.84±5.34	35.91±4.62
对照组	30	53.21±3.08	44.28±2.86	53.06±5.13	44.77±4.28
t	-	0.063	10.579	0.171	7.815
p	-	0.960	0.000	0.865	0.000

2.2 两组妇科疾病患者的预后护理满意度对比

从表 2 中可以看出，研究组的妇科疾病患者开展了优质护理干预以后，跟对照组的患者进行对比，其干预之后的护理满意度更高，差异具有统计学意义 ($p < 0.05$)。

表 2 两组妇科疾病患者的预后护理满意度对比

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
对照组	30	16	8	6	80%
研究组	30	25	3	2	93.3%
X ²	-	-	-	-	4.251
p	-	-	-	-	0.023

3 讨论

对于妇科疾病的发病而言，其跟女性不良情绪有直接联系。在对其负面情绪治疗的过程中，会影响到后期的治疗结果。所以在临床上将优质护理干预工作做好有着非常重要的现实意义。临床上对妇科疾病患者开展优质护理干预，对确保其优质睡眠，改善患者不良生活习惯等方面都有着正确引导作用，其价值非常明显。此次探究当中，可以看出研究组的妇科疾病患者接受到优质护理干预之后，其负面情绪得到有效改善，这些患者的焦虑和抑郁评分也逐渐降低。用对照组进行对比，研究组的护理满意度逐渐增加，其差异具有统计学意义 ($p < 0.05$)。

总之，对妇科疾病患者开展针对性的优质护理干预，能够更好地对这些人员的不良情绪进行改善，不断对医生患者之间的关系进行优化，其值得大量推广和运用。

参考文献:

- [1] 刘颖. 优质护理服务对改善妇科腹腔镜手术患者焦虑、抑郁情绪及术后疼痛的影响[J]. 川北医学院学报, 2018, 33(2): 294-296.
- [2] 蔡赫, 王燕利, 郭艳丽. 优质护理服务模式在妇科肿瘤护理中的应用[J]. 中国肿瘤临床与康复, 2018, 25(6): 759-761.
- [3] 王惠. 优质护理在妇科门诊护理中的应用效果观察[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(10): 174-175.
- [4] 华静. 探讨优质护理干预在妇产科护理中的应用效果观察研究[J]. 健康大视野, 2021(13): 18.

- [5] 唐小凤,郭玲,郑玉,等.优质护理干预在妇产科护理中的应用效果分析[J].养生保健指南,2019,000(015):234.
- [6] 刘奎云,陈红岩.优质护理干预在妇科护理中的应用效果观察[J].心理月刊,2019,(19):124.
- [7] 徐叶.优质护理在妇科护理工作中的应用效果观察[J].世界最新医学信息文摘(电子版),2018,(94):323-323,330.
- [8] 易琳,罗霭秋,王红涛.柔性管理在妇科护理管理中的作用效果研究[J].中国继续医学教育,2019,(3):183-185.
- [9] 吴雄辉.瑞芬太尼复合丙泊酚麻醉用于妇科腹腔镜子宫肌瘤剔除术中的价值探究[J].心理月刊,2018,(7):246.
- [10] 张彩云.对新生儿窒息患儿进行优质护理的效果研究[J].当代医药论丛,2020,(10):266-267.
- [11] 何莺.优质护理服务在产科护理中的应用效果[J].中外医疗,2020,(3):159-161.
- [12] 刘祖蓉,李琳."情感账户"护理对母婴结局的影响研究[J].护理实践与研究,2020,(4):109-111.
- [13] 陆卓雅,黄丽丽.前伸后延护理干预在产科护理思考[J].健康必读,2018,(33).
- [14] 蒙江美.优质护理在产科护理中的效果[J].实用临床护理学电子杂志,2018,(14).
- [15] 怀淑芹.优质沟通护理干预对孕妇产前护理质量的影响研究[J].中国医药指南,2018,(5):248-249.
- [16] 肖雪娟.优质护理服务模式在剖宫产产妇护理中的应用探析[J].中外医学研究,2018,(9):113-114.
- [17] 李桂珍.妇科护理中开展优质护理服务的体会[J].中外女性健康研究,2016,(22):98-99.
- [18] 杨霞.优质护理干预在产科护理中的应用效果观察[J].世界中医药,2017,12(0):264.
- [19] 曹娟,陈蓉艳.优质护理干预在妇产科临床护理中的应用[J].当代医学,2017,(9):158-160.
- [20] 李娟华,李淑懿.优质护理干预在妇产科护理中的应用效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2017,(19):131,135.