

中医治疗妇科慢性宫颈炎阴道炎的临床疗效观察

沈丹燕

浙江省桐乡市第三人民医院 浙江 桐乡 314504

【摘要】目的：探究中医治疗妇科慢性阴道炎与宫颈炎的治疗效果。方法：选取2019.6-2021.6收治我院的90例宫颈炎阴道炎患者，采用计算机分组方式，分为中医组（45例）与普通组（45例），普通组患者采用洁尔阴洗液治疗，中医组患者采用中医治疗方式，对比中医组与普通组治疗满意度；对比中医组与普通组治疗效果；对比中医组与普通组不良反应概率。**结果**：中医组患者治疗总满意度高于普通组（ $P < 0.05$ ）；中医组治疗总有效率高于普通组（ $P < 0.05$ ）；中医组不良反应发生概率低于普通组（ $P < 0.05$ ）。**结论**：采用中医治疗妇科慢性宫颈炎与阴道炎，有利于提升治疗效果与满意度，可以应用于临床上。

【关键词】慢性宫颈炎；阴道炎；治疗效果

Clinical effect of traditional Chinese medicine on gynecological chronic cervicitis and vaginitis

Danyan Shen

The Third People's Hospital of Tongxiang, Zhejiang, Tongxiang, 314504

Abstract: Objective: To explore the effect of TCM on chronic vaginitis and cervicitis of gynecology. Methods: 90 cases of cervicitis and vaginitis patients admitted to our hospital from June, 2019.6-June, 2021.6 were divided into traditional Chinese medicine group (45 cases) and ordinary group (45 cases) by computer grouping. The ordinary group was treated with Jieeryin lotion, and the Traditional Chinese medicine group was treated with traditional Chinese medicine. The treatment satisfaction of the traditional Chinese medicine group and ordinary group was compared. The therapeutic effects of TCM group and ordinary group were compared. The adverse reaction probability was compared between the traditional Chinese medicine group and the ordinary group. Results: The total treatment satisfaction in TCM group was higher than that in general group ($P < 0.05$). The total effective rate of TCM group was higher than that of normal group ($P < 0.05$). The probability of adr in TCM group was lower than that in normal group ($P < 0.05$). Conclusion: TCM treatment of gynecological chronic cervicitis and vaginitis is beneficial to improve the therapeutic effect and satisfaction, and can be applied in clinical practice.

Keywords: Chronic cervicitis; Vaginitis; Treatment effect

前言

近些年来，由于各种因素，导致妇科疾病患者数量逐渐提高。妇科疾病不仅威胁患者身体健康，同时还会对患者生活质量产生严重影响。其中比较常见的妇科疾病，包含慢性宫颈炎和阴道炎^[1]。而且上述疾病的发病概率在逐渐提高，对于这些疾病的治疗方式，医学界在不断研究和完善。希望通过有效的治疗方法，使患者痛苦感得以减少^[2]。采用洁尔阴洗液治疗方式，虽然有一定治疗效果，但是患者容易出现不良反应，不易被患者接受。目前在医学治疗过程中，主要采用中药洗液等方式治疗。本次研究分析中药治疗对宫颈炎、阴道炎的治疗影响，资料如下所示。

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

选取2019.6-2021.6在我院接受治疗的90例患者，采用计算机方式进行分组，将患者分成中医组与普通组。中医组患者45例，年龄23-46（岁），平均年龄（ 36.0 ± 4.3 ）岁；普通组45例，年龄：25-45（岁），平均年龄（ 38.0 ± 4.3 ）岁。两组患者在年龄分布，无明显差异，具有可比性。本次研究经过医院伦理委员会批准同意。

入选标准：（1）选择被诊断为阴道炎和宫颈炎患者；（2）得到患者赞同方可研究。

排除标准：（1）器官功能存在障碍患者；（2）身体有其他慢性疾病患者；（3）宫颈癌患者不宜选择。

1.2 研究方法

普通组采用洁尔阴洗液清洗方式。将浓度为10%的洁尔阴洗液用冲洗器送至患者阴道深处和清洗阴道。患者阴道内部提醒患者在12小时内保持卧床休息状况，每日一次，治疗时间为30天。

中药组采用中医治疗方式，通过利用中药外洗洗涤方式冲洗患者患处和外阴道部位。药物组成包含10克花椒，30克苦参，20克尼泊金乙酯，30克蛇床子，30克败酱草，30克地肤子，20克防风、30克百部、30克龙胆草、30克黄柏，10克冰片，40克三白草。然后将上述药物与水一起熬制，煮完之后取药汁100毫升。与此同时，添加500毫升温水，患者患处和阴道部位进行冲洗，每日一次，治疗时间为一月。

1.3 观察指标

（1）对比中医组与普通组护理满意度（非常满意：85分

以上，比较满意：70分-85分；不满意：低于70分）。

(2) 对比中医组与普通组治疗效果（显效是指患者在得到治疗之后，病情全部得到缓解，有效是指患者在得到治疗后，患者病情逐渐改善，无效是指患者在得到治疗后，症状没有明显变化）。

(3) 对比中医组与普通组不良反应概率。

1.4 统计资料

SPSS26.0为统计学软件，采用%表示患者治疗效果，采用卡方检验，以 $P < 0.05$ ，说明数据比较存在差异性。

2 结果

2.1 比较中医组与普通组治疗满意度概率

中医组总满意度高于普通组 ($P < 0.05$)。

表1 比较中医组与普通组治疗满意度概率[n(%)]

组别	例数	非常满意	比较满意	不满意	总满意度
中医组	45	18 (40.00)	26 (57.78)	1 (2.22)	44 (97.78)
普通组	45	16 (35.56)	22 (48.88)	7 (15.56)	38 (84.44)
χ^2	-	-	-	-	4.939
P	-	-	-	-	0.026

2.2 对比中医组与普通组治疗效果

中医组总有效率所占比例高于普通组 ($P < 0.05$)。

表2 中医组与普通组治疗效果[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
中医组	45	18(40.00)	26(57.78)	1(2.22)	44 (97.78)
普通组	45	15(33.33)	22(48.89)	8(17.78)	37 (82.22)
χ^2	-	-	-	-	6.049
P	-	-	-	-	0.014

2.3 对比中医组与普通组不良反应概率

中医组不良反应概率所占比例低于普通组 ($P < 0.05$)。

表3 对比中医组与普通组不良反应发生概率[n(%)]

组别	例数	感染	局部有刺激感	不良反应概率
中医组	45	0(0.00)	1(2.22)	1 (2.22)
普通组	45	3(6.67)	5(11.11)	8 (17.78)
χ^2	-	-	-	6.049
P	-	-	-	0.014

3 讨论

医学上，阴道炎与宫颈炎是比较常见的妇科类疾病，有大量医学资料显示，此疾病主要在中年女性身上存在。宫颈炎的

症状为白带增多，如果患者属于慢性宫颈炎，其白带会呈现乳白色粘液状，或者呈现出淡黄色脓性状^[1]。如果患者属于阴道炎，在临床上主要表现为外阴溃疡、白带增多等，同时还会伴有尿急等特点。慢性阴道炎、宫颈炎均会反复发作，频率较高，不仅会对患者身体产生影响，同时还会影响患者生活质量。因此，给予患者有效的治疗方式对患者具有重要的意义。在此研究分析中医治疗慢性宫颈炎与阴道炎患者的治疗效果。

妇科慢性阴道炎和宫颈炎在临床上比较多见，引发慢性阴道炎，宫颈炎的因素有很多。阴道炎说明患者阴道存在炎症，患者一旦出现外阴道炎，症状表现为外阴道刺激、瘙痒、灼痛等病症^[4]。产生此疾病的主要因素包含以下几点：首先是细菌性阴道病，如果患者内阴道内乳杆菌减少，厌氧菌会增加，就会导致内源性混合感染症状出现。其次，念珠菌性阴道炎，如果患者长期处在酸性环境中，就容易产生白假丝酵母菌，是导致此疾病发生原因之一。最后是滴虫性阴道炎，如果患者生环境比较潮湿中生活，容易产生滴虫，就会造成阴道炎。宫颈炎也是常见的妇科疾病之一，在育龄妇女中常见。主要原因是患者宫颈受到损伤或者病原体侵袭导致，其中包含子宫颈炎和子宫输卵管膜粘膜炎，在临床上主要分为慢性和急性两种。慢性宫颈炎主要由急性宫颈炎发展而来，也可能为病原体持续感染所致。慢性宫颈炎在临床上主要表现为白带增多、下腹疼痛，尿路刺激等症状^[5]。如果上述两种疾病得不到有效治疗，就会对患者生活和身体就会产生不良影响。因此医学不断研究治疗阴道炎与宫颈炎疾病的有效方法。

中医上认为阴道炎与宫颈炎主要是由于肝、脾、肾功能失调，导致患者水流过慢，代谢受到限制，引起容易发生滞留。患者湿气严重会刺激组织，产生炎症，因此在治疗过程中主要采用防止炎症进一步发展方式，避免此疾病更为严重，如果病情严重，甚至发展为恶性肿瘤，影响患者生命健康。对于慢性宫颈炎疾病患者，除采用有效治疗方式外，还需要开展科学有效护理方案，提升治疗效果，缓解患者病情。导致患者发生慢性因宫颈炎、阴道炎疾病的原因有以下几点：首先，女性自己卫生护理存在不足，部分患者在日常生活中没有注意到卫生状态，没有保持阴道干燥与清洁，导致细菌进入引发炎症，造成慢性宫颈炎，阴道炎等疾病发生。其次，分娩阶段可能会出现细菌感染，由于在此期间自身免疫力较低，抵抗能力较弱，导致细菌进入女性阴道部位，最终造成慢性宫颈炎、阴道炎疾病。慢性宫颈炎、阴道炎如果不采用及时治疗方式，就会导致疾病多次发作，甚至在严重情况下，会导致患者发生癌变。因此，在日常生活中需要重视自身卫生，学会保护自己，降低慢性宫颈炎、阴道炎的概率。慢性宫颈炎、阴道炎症状包含以下几点：第一点为白带显著增多，在一般情况下，慢性宫颈炎、阴道炎患者主要症状就是白带增多，同时显示出脓性粘液和粘液异常状态，部分患者在分泌物中会出现少量血丝，同时伴有外阴瘙

痒等症状。其次,部分患者腿部及髋关节会出现疼痛感,尤其在经期或者排便过程中,疼痛感会加剧。再次,患者还会出现排尿困难症状,甚至出现尿路感染。如果患者出现慢性宫颈炎阴道炎症,还会导致月经不调、盆腔炎和痛经等其他症状。在临床上采用洁尔阴洗液清洗患宫颈炎、阴道炎患者,具有一定治疗效果。对比中医组与普通组治疗效果,中医组总有效率所占比例为97.78%,普通组患者总有效率所占比例为82.22%,最后得到P值小于0.05,说明采用中医治疗方式,可以改善患者各种症状,提升治疗效果。此药物主要功效为清热燥湿,有利于抑制患者阴道细菌生成,改善患者阴道炎、宫颈炎疾病症状。但是部分患者会出现过敏反应以及局部刺激等不良反应,因此临床效果比较局限。中医组不良反应概率占比为2.22%,

普通组不良反应占比为17.78%,中医组不良反应概率所占比例低于普通组($P<0.05$)。但是采用中医治疗方式对于患者体内进行治疗,中药外洗洗剂的药方,具有良好功效。将药方中药物结合起来有利于缓解患者不良症状,缓解患者外阴瘙痒、白带增多等症状,同时也可以缓解患者尿急症状,具有清热祛湿,祛瘀祛风等效果。

本次研究中,对比中医组与普通组治疗满意度概率,总满意度所占比例为97.78%,总满意度所占比例为84.44%,中医组高于普通组,最后得到 $P<0.05$ 。因此采用中医治疗方案,患者容易接受。

综上所述,采用中医治疗慢性宫颈炎阴道炎症患者,有利于提升治疗效果,患者更容易接受,因此可以作为有效治疗方式。

参考文献:

- [1] 曾巧钱,杜琳麟,汪永红,等.中西医结合治疗湿热下注型儿童阴道炎的临床观察[J].中华中医药杂志,2021,36(1):5.
- [2] 谭晓华.六味地黄汤加中医体质辨识治疗中老年性阴道炎效果分析[J].医学食疗与健康,2020,18(16):2.
- [3] 张影.臭氧联合阴道塞药治疗妇科手术前阴道炎的护理方法探讨[J].中国现代药物应用,2019,13(17):200-201.
- [4] 陈韵婷,李希文,许明桃,等.中医治疗老年性阴道炎的用药规律分析[J].中医药导报,2019,25(22):5.
- [5] 范丽锦,方昉,冯丽,等.中医治疗老年性阴道炎用药规律的文献研究[J].广州中医药大学学报,2020,37(10):5.