

硫辛酸在糖尿病周围神经病变中的临床疗效

郑秀燕

贵州水矿控股集团有限责任公司总医院 贵州 六盘水 553000

【摘要】目的：探讨临床上治疗2型糖尿病周围神经病变时，使用硫辛酸能够发挥的效果。**方法：**采用抽样调查法进行研究对象抽样，将研究时间定在2021年1月到2022年1月之间，这一期间收治的所有2型糖尿病周围神经病变患者均作为研究样本进行抽选，从中选出200例参与本次研究，将其中100例患者纳入对照组，采用常规治疗，剩余100例纳入试验组，采用硫辛酸治疗，收集两组糖尿病患者人群的临床信息并加以分析，从两组患者治疗前后的神经传导平均速度、治疗效果、肢体麻木解除时间以及生活质量、不良反应等方面进行对比，分析硫辛酸的作用。**结果：**从患者的神经传导平均速度方面对比，实验组数据更好（ $P<0.05$ ）；从临床治疗效果方面对比，实验组患者疗效优于对照组（ $P<0.05$ ）；从患者生活质量方面对比，治疗前数据对比无明显差异，治疗后实验组患者生活质量更好（ $P<0.05$ ）；从患者肢体麻木解除时间方面对比，实验组患者的肢体麻木缓解更快（ $P<0.05$ ）；从不良反应发生率方面相比，实验组患者的不良反应发生率更低（ $P<0.05$ ）。**结论：**对2型糖尿病周围神经病变患者实施硫辛酸治疗具有较好的疗效，能够促进患者身体康复。

【关键词】：硫辛酸；2型糖尿病周围神经病变；临床疗效

Clinical efficacy of lipoic acid in diabetic peripheral neuropathy

Xiuyan Zheng

Guizhou Water Mine Holding Group Co., Ltd. General Hospital Guizhou Liupanshui 553000

Abstract:Objective: To investigate the effect of lipoic acid in the clinical treatment of type 2 diabetic peripheral neuropathy. Methods: The study subjects were sampled by sampling method, and the study time was set between January 2021 and January 2022, and all patients with type 2 diabetes peripheral neuropathy admitted during this period were selected as research samples, and 200 patients were selected to participate in this study, 100 of which were included in the control group, conventional treatment was used, and the remaining 100 cases were included in the experimental group, and the clinical information of the two groups of diabetic patients was collected and analyzed. The effect of lipoic acid was analyzed from the comparison of the average speed of nerve conduction, treatment effect, limb numbness lifting time, quality of life, and adverse reactions before and after treatment of the two groups. Results: Compared with the average speed of nerve conduction among patients, the experimental group data were better ($P<0.05$); compared with the clinical treatment effect, the efficacy of the experimental group patients was better than that of the control group ($P<0.05$); compared with the quality of life of patients, there was no obvious difference in the pre-treatment data, and the quality of life of the experimental group after treatment was better ($P<0.05$). Compared with the incidence of adverse reactions, the incidence of adverse reactions was lower in the experimental group patients ($P<0.05$). Conclusion: The treatment of lipoic acid in patients with type 2 diabetic peripheral neuropathy has a good effect and can promote the physical recovery of patients.

Keywords:Lipoic acid; Type 2 diabetic peripheral neuropathy; Clinical efficacy

前言

糖尿病是一种以高血糖为持续状态的内分泌疾病，在临床上多见、频发。糖尿病的特征表现一般可见由于机体体内胰岛素分泌缺陷或生物作用受损等导致高血糖的出现^[1]。糖尿病通常有1型糖尿病和2型糖尿病之分，但在临床上1型糖尿病较为罕见，常见的糖尿病类型为2型糖尿病，这种类型的糖尿病患者常常在中年发病，且通常由多种因素共同导致，但临床上常见病因基本可归纳为生活方式因素、遗传因素与健康状况三大类，常见临床症状有多食症、多尿症、烦渴、体重减轻以及糖尿病视网膜病变引起的视野模糊和失明、高血糖引起的心脏病和中风、皮肤瘙痒、反复阴道炎以及疲倦乏力等^[2]。2型糖

尿病病情发展到一定程度会导致患者出现许多并发症和不良反应，其中周围神经病变是2型糖尿病常见的并发症之一，通常出现在患者的下肢部位，发病后患者会出现疼痛感和感觉失常。2型糖尿病周围神经病变严重影响患者的日常活动和生活质量，为促进患者神经功能恢复，改善其临床症状，需要及时予以患者对症治疗。为探讨治疗2型糖尿病周围神经病变的安全有效的方法，本文对2021年1月到2022年1月期间收治的患者进行抽样调查，分析在临床治疗中，硫辛酸所能发挥的作用，具体如下。

1 研究对象和方法

1.1 研究对象

采用抽样调查法进行研究对象抽样,将研究时间定在2021年1月到2022年1月之间,这一期间收治的所有2型糖尿病周围神经病变患者均作为研究样本进行抽选,从中选出200例参与本次研究,将其中100例患者纳入对照组,采用常规治疗,剩余100例纳入试验组,采用硫辛酸治疗。对照组男性患者和试验组男性患者分别有54例和53例,各自在组内占比分别为54.00%和53.00%,总数目为107例,共有女性患者93例,两组分别有46例和47例,在组内占比分别为46.00%和47.00%;在进行患者抽样时,将患者的年龄范围锁定在41岁~76岁之间,抽样完成进行分组研究时,对照组患者最大年龄76岁,实验组患者最大年龄76岁,对照组患者最小年龄42岁,实验组患者最小年龄为41岁,对照组和实验组患者的平均年龄分别为(54.78±10.65)岁和(54.65±10.65)岁。两组一般资料可以用于研究和对比(P>0.05)。

纳入标准:(1)所有患者均符合2型糖尿病周围神经病变诊断标准。(2)本次研究所有患者身体其他器官无严重功能障碍。(3)参与研究的所有患者神志清醒,语言顺畅,能够与医护人员正常交流。

1.2 研究方法

1.2.1 常规治疗

给予对照组患者降糖药或胰岛素治疗,以达到控制患者血糖的作用。

1.2.2 硫辛酸治疗

试验组患者采用硫辛酸注射液治疗,(生产厂家:上海现代哈森(商丘)药业有限公司,批准文号:国药准字H20056403,产品规格:20ml:0.6g),可静脉注射或肌肉注射,静脉注射应缓慢,最大速度为每分钟50mg硫辛酸,也可加入生理盐水静脉滴注,如250-500mg的硫辛酸即相当于10-20ml注射液中加入100-250ml生理盐水中,静脉滴注时间约30分钟。

1.3 观察指标

在此次研究当中,需要从两组患者治疗前后的神经传导平均速度、治疗效果、肢体麻木解除时间以及生活质量、不良反应等方面进行对比,分析硫辛酸的作用。

患者入院时详细记录患者病情严重程度,试验组和对照组患者均接受治疗后,由医护人员对患者的病情恢复程度进行评估,评估标准如下:

显效:指患者症状显著改善,恢复效果良好且无任何不良反应;有效:指患者经过药物治疗,临床症状有明显改善,但尚未完全痊愈,需要继续接受治疗;无效:指患者经过治疗病情仍然较为严重。总治疗有效率=(显效+有效)/总例数×100%。

由于疾病会给患者带来极大的痛苦,影响患者的身心健康,使得患者对生活失去信心,生活质量受到影响,但患者及时就医,能够尽早得到对症的治疗,药物治疗改善临床症状,患者所承受的病痛得到明显改善,因此患者的生活质量也会随之改善,生活质量评分的满分为100分,其中躯体功能评分25分,心理功能评分25分,物质生活状态评分25分,社会功能25分,这四项指标患者的分数越高,生活质量总分越高。

临床常见不良反应主要包括:呼吸困难、抽搐、头痛。不良反应发生率=(呼吸困难+抽搐+头痛)/总例数×100%。

1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件行统计学分析,使用 $\bar{x} \pm s$ 和t表示计量资料,使用 χ^2 和%表示计数资料,P<0.05表示有统计学意义。

2 研究结果

2.1 比较试验组和对照组患者的神经传导平均速度

试验组患者神经传导平均速度为(54.28±1.34)cm/s,对照组患者神经传导平均速度为(41.25±2.14)cm/s,试验组患者神经传导平均速度明显高于对照组,有统计学意义(t=51.606, P=0.001<0.05)。

2.2 比较试验组和对照组患者的临床疗效

实施治疗后,试验组显效、有效和无效患者数量分别有44例,52例和4例,在组内占比分别为44.00%,52.00%和4.00%;对照组显效、有效和无效患者数量分别有38例,36例和26例,组内占比分别为38.00%,36.00%和26.00%。试验组显效人数多于对照组但两组人数差异不大($\chi^2=0.744$, P=0.388>0.05);试验组有效患者多于对照组,患者人数的对比差异较大($\chi^2=5.195$, P=0.023<0.05);试验组无效患者数量低于对照组($\chi^2=18.980$, P=0.001<0.05);试验组患者的总治疗有效率高($\chi^2=18.980$, P=0.001<0.05)。

2.3 比较试验组和对照组患者的肢体麻木解除时间

试验组患者肢体麻木解除时间为(6.16±3.22)d,对照组患者肢体麻木解除时间为(12.17±4.21)d,试验组患者肢体麻木解除时间明显低于对照组(t=11.339, P=0.001<0.05)。

2.4 比较试验组和对照组患者生活质量评分

2.4.1 治疗前

对比两组躯体功能:试验组(12.36±2.01)分,对照组(12.25±2.03)分,躯体功能评分接近(t=0.385, P=0.701>0.05);

对比两组心理功能:试验组(11.32±1.23)分,对照组(11.22±1.24)分,心理功能评分接近(t=0.573, P=0.568>0.05);

对比两组物质生活状态:试验组(10.25±1.42)分,对照组(10.26±1.43)分,物质生活评分接近(t=0.050, P=0.096)

>0.05)；

对比两组社会功能：试验组(10.62±1.36)分，对照组(10.60±1.37)分，社会功能评分接近(t=0.134, P=0.918>0.05)。

2.4.2 治疗后

对比两组躯体功能：试验组(21.25±4.31)分，对照组(14.33±6.12)分，试验组躯体功能评分更高(t=9.245, P=0.001<0.05)；

对比两组心理功能：试验组(22.63±4.25)分，对照组(16.69±6.13)分，试验组心理功能评分更高(t=7.963, P=0.001<0.05)；

对比两组物质生活状态：试验组(23.66±3.04)分，对照组(15.29±7.25)分，试验组物质生活评分更高(t=10.647, P=0.001<0.05)；

对比两组社会功能：试验组(20.97±2.08)分，对照组(13.51±6.33)分，试验组社会功能评分更高(t=11.196, P=0.001<0.05)。

2.5 试验组和对照组患者不良反应发生率对比

治疗后，试验组患者呼吸困难、头痛数量分别为1例(1.00%)、1例(1.00%)，试验组不良反应发生率为2.00%；对照组患者呼吸困难、头痛以及抽搐数量分别为2例(2.00%)、4例(4.00%)和6例(6.00%)，对照组不良反应发生率为12.00%。根据上述数据可知试验组与对照组相比明显更低($\chi^2=7.681$, P=0.006<0.05)。

3 讨论

2型糖尿病的主要特征为患者长期高血糖，缺乏胰岛素和胰岛素抵抗，这是一种临床常见、多发的内分泌疾病，2型糖尿病的发作通常与患者不健康的生活和饮食习惯息息相关。近年来，随着我国社会发展进步，人们生活水平逐渐提高，工作和学习等方面的压力也逐渐增加，不规律的生活节奏使得

患者身体素质下降，暴饮暴食、缺少运动等因素都增加了患者患上2型糖尿病的风险。除了饮食和运动等因素可能导致糖尿病外，家族遗传也可能导致患者出现2型糖尿病^[3]。2型糖尿病早期通常无明显症状，随着病情不断发展，患者会逐渐出现一系列症状表现，其中周围神经病变是2型糖尿病发展到一定程度后最为常见的并发症之一，患者发病后可能出现疼痛和感觉失常等症状，严重影响患者身心健康^[4]。为改善患者临床症状，促进其身体康复，需要予以患者对症治疗。

常规的治疗方法即给予患者临床常用的口服降糖药来控制患者血糖，或是通过注射胰岛素的方式对患者进行治疗，但上述方法均具有一定的局限性，对患者的周围神经病变治疗效果较差。硫辛酸是一种有机化合物，在体内经肠道吸收后进入细胞，兼具脂溶性与水溶性的特性，因此，此种药物在实际应用中，进入人体后可对神经组织的脂质氧化进行抑制，同时蛋白质的糖基化也能得到有效控制。硫辛酸在治疗过程中，可在人体内被还原为双氢硫辛酸，能够起到促进维生素C和E的再生，并且在临床研究中，硫辛酸对于糖尿病患者血糖的控制作用十分明显^[5]。因此，在本次研究中，对试验组患者采用硫辛酸治疗，在有效控制患者血糖水平的同时，还能对其神经病变的程度进行遏制，对于促进患者身体康复具有重要的积极意义。研究结果显示，从患者的神经传导平均速度方面对比，实验组数据更好(P<0.05)；从临床治疗效果方面对比，实验组患者疗效优于对照组(P<0.05)；从患者生活质量方面对比，治疗前数据对比无明显差异，治疗后实验组患者生活质量更好(P<0.05)；从患者肢体麻木解除时间方面对比，实验组患者的肢体麻木缓解更快(P<0.05)；从不良反应发生率方面相比，实验组患者的不良反应发生率更低(P<0.05)。

综上所述，硫辛酸治疗2型糖尿病周围神经病变能够起到有效控制血糖并抑制患者神经病变的效果，有助于促进患者神经功能恢复。

参考文献：

- [1] 张春霞,苏永.硫辛酸联合胰激肽原酶肠溶片治疗2型糖尿病周围神经病变患者的效果观察[J].中国实用神经疾病杂志,2020,23(20):5.
- [2] 朱向盈.桃红通脉方熏洗联合 α -硫辛酸,甲钴胺治疗糖尿病周围神经病变88例[J].中国中医药科技,2020,27(1):3.
- [3] 张伟伟,姜玉华.A-OK 硫辛酸与甲钴胺治疗2型糖尿病周围神经病变临床效果比较[J].健康之友,2020,000(003):260-261.
- [4] 赵丹,周雪. α -硫辛酸联合前列地尔对2型糖尿病周围神经病变患者肌电图,血液流变学及血清炎症因子的影响[J].医学综述,2020,26(21):6.
- [5] 张鸿秋,朱虹霞.血塞通胶囊联合 α -硫辛酸治疗气虚血瘀证2型糖尿病周围神经病变疗效及对血清肿瘤坏死因子- α ,白细胞介素-1 β 的影响[J].安徽医药,2020,24(7):5.