

优质护理在糖尿病肾病血液透析患者中的实施效果

陈 斐

上海中医药大学附属龙华医院浦东分院 上海 200032

【摘要】：由于生活水平的提高，我国的糖尿病发病率也在上升。糖尿病是糖尿病的严重并发症。一般来说，在这个阶段患者需要透析治疗。通过血液透析，水和血平衡的失调可以得到纠正，肾上腺素、尿素、毒物和血液中的其他物质可以同时去除，以减少肾脏代谢负担，从而延缓疾病的发展。然而，在透析过程中，病人承受严重的心理负担，这影响到透析的影响，同时，在透析过程中出现各种并发症的风险更大，这也会对透析的顺利发展产生不利影响。因此，为了确保透析对患者的影响，本研究采用了优质护理干预措施，希望通过干预措施确保肾脏透析的顺利发展，减少各种并发症的风险，并实现治疗改进的目的。

【关键词】：优质护理；糖尿病肾病；血液透析患者；实施效果

Effect of high-quality nursing in hemodialysis patients with diabetic nephropathy

Chen Fei

Pudong Branch of Longhua Hospital affiliated to Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: Due to the improvement of living standard today, the incidence of diabetes in China is also rising. Diabetes mellitus is a serious complication of diabetes mellitus. In general, patients require dialysis treatment at this stage. Disregulation of the water and blood balance can be corrected by hemodialysis, and adrenaline, urea, poisons, and other substances in the blood can be removed simultaneously to reduce the metabolic burden of the kidney and thus delay the development of the disease. However, during dialysis, the patient bears a serious psychological burden, which affects the impact of dialysis and, meanwhile, has a greater risk of various complications during dialysis, which can also adversely affect the smooth development of dialysis. Therefore, to ensure the impact of dialysis on patients, this study adopted a quality care intervention, with the hope to ensure the smooth development of renal dialysis through interventions, reduce the risk of various complications, and achieve the purpose of treatment improvement.

Keywords: Quality care; Diabetic nephropathy; Hemodialysis patients; Implementation effect

糖尿病是一种严重的糖尿病肾病并发症，对糖尿病患者来说较为常见，如果不能及时控制患者的病情，这将导致肾病晚期出现，使治疗更加困难，并可能导致严重情况下导致血液尿。糖尿病本身可能引起葡萄糖和脂肪新陈代谢紊乱，可能导致一系列并发症，如糖尿病肾病、糖尿病神经疾病和糖尿病足。不及时、有效的治疗，患者将处于终末期肾病或尿毒症阶段，造成肾衰竭等严重后果。虽然肾脏替代疗法可以通过透析和其他方法在临床上进行，但由于长期治疗和治疗过程中的消极反应，患者可能会在心理和身体上受到负面影响，这将影响治疗的顺利进展。因此，为了更好地治疗病人并有效控制他们的病情，必须提供优质的护理服务。

1 优质护理的相关理论

1.1 自护缺陷护理理论

1.1.1 护理系统理论

理论提出了系统的三个概念。一是全额赔偿制度。也就是说，护理人员提供全面护理，以满足丧失自我护理能力的病人的需要，补充病人的自我护理需要，并保护患者。二是赔偿系统。护理人员和病人可以在满足自我护理需求方面发挥主导作用，并帮助患病护士完成自我护理以弥补患者的自我护理缺陷。病人必须尽一切努力完成自我护理，他可以独立进行，并

接受护理人员的帮助。三是支持教育系统，如果病人有能力自我护理，但需要护理人员的心理支持和技术指导。

1.1.2 自护理论

这一理论认为自我护理是人们用来维持生命、成长和健康的日常工作。个人自我护理因成长和发展阶段、环境因素和健康状况而异。自我护理是一种动态系统，不同于其他功能组织（例如神经系统的功能组织），因此必须根据个人需要进行调整。

1.1.3 自护缺陷理论

评估自我护理能力和需要。病人的自我护理能力和需求受到年龄、性别、社会和文化背景、健康状况、健康状况、生活方式、家庭制度和环境等条件的影响。因此，护理人员必须系统地评估患者的基本条件。

实施分级护理系统。高质量的护理服务要求对病人进行全面和人道的护理，这并不意味着所有疾病都必须发生，患者的生活护理也必要。这不仅会增加护理人员的就业强度，而且也会使病人更容易获得消极的护理，这可能很容易发生病人，而加强病人的作用可能会导致过度依赖护理工作，这不利于病人的康复。

照顾重点人群的护理状况。自我护理模式中心是自我护

理。这一理论证实, 护理的目的是恢复和加强患者的自我护理能力。通过鼓励病人及其家人一起参与护理活动, 病人可以照顾自己, 成为健康的领导者, 因为这对残疾人、长期病人和老年人来说非常合适。

1.2 健康促进模式

1.2.1 评估健康促进行为的各个影响因素

加强健康促进模式可以帮助护士分析和理解复杂的健康行为现象, 并帮助护士和病人在制定不同的卫生计划时充分了解不同健康促进行为的影响。

1.2.2 针对个体实施个性化健康教育

优质护理服务要求护理人员全面监测病情, 治疗和实施基础护理、保健咨询和康复教育, 并要求在所有医疗和护理活动中提供健康指导, 以满足患者的健康需要。个人健康教育必须根据影响不同健康促进行为的因素进行, 从而促进患者健康。

1.3 舒适理论

1.3.1 评估病人对舒适的需求

舒适是一种令人满意的状态, 舒适不仅是为了确保各种身体功能的正常运作, 也是确保患者康复和出院的基本条件。

1.3.2 增强患者舒适, 提高护理服务满意度

根据舒适理论, 促进舒适可以鼓励病人自发地寻求健康, 从而产生更好的健康结果, 改善病人的满意度, 减少并发症的发病率, 缩短住院时间。以改善患者的身体、心理和精神健康, 需要舒适是初级保健的最重要方面之一。在一项具体工作中, 可以根据临床护理特点起草一份护理指南, 在整个护理过程中实施护理。将临床护理的重点放在改善患者的舒适度上, 以促进健康行为, 取得积极成果。

1.4 人际关系理论

1.4.1 评估护患关系发展阶段

护理作为一种人与人之间的互动过程, 将随着护士与病人之间关系的发展而有所不同。护士和病人对其角色和周围环境的理解也将发生类似的变化。最后, 护士和病人将以合作态度共同解决健康问题。

1.4.2 建立阶段式的护患关系

不同的医疗关系必须根据不同的阶段建立。然而, 应当指出的是, 这种关系必须无条件地以病人为中心, 满足病人的护理需要, 确定和满足病人的愿望, 并发展护士和病人之间的关系。当患者承担实现新阶段的责任时, 权力必须从护理人员转移到病人。

1.5 达标理论

该理论侧重于护士和病人之间的互动。该理论证实, 护理的重点是促进护士和病人在护理过程中的联合参与和互动, 以确定护士和病人的共同目标, 并通过两者共同努力实现这一目

标。

达标理论在优质护理服务中有如下应用:

1.5.1 评估护患双方的互动过程

作为一种个人关系系统, 护士和病人将相互影响, 护理目标的制定和实现在很大程度上取决于护士和病人之间的沟通是否顺利和有效。护士和病人受到反应、认知、互动、治理、行为等等, 并最终相互影响。因为护士和病人都有自己的知识和对自己角色和不同发展情况的理解, 如果护士和病人之间没有正确的认识, 这必然会导致双方作出判断, 做出错误的反应, 最终导致互动失败。

1.5.2 创建目标导向型护患关系

优质护理服务, 将综合护理应用于以病人为中心的新服务概念。在临床实践中, 护士和病人越来越重视他们共同制定的护理和健康教育计划。实现个人目标、人际关系和社会制度的理念是一致的, 强调双方的目标是通过护士和病人的互动来实现的, 以帮助病人成为健康的人并发挥自己的作用。护士可以根据合规理论在护士和病人之间建立一种新的、有针对性的关系, 使护士和病人能够通过共同努力实现健康目标。

1.6 跨文化护理理论

这一理论将人类文化和护理作为核心, 并讨论影响人类护理的不同文化因素、差异和不同文化下护理的共同特点。提高对健康疾患的认识, 提供合理和有效的护理。跨文化护理理论的基本内容是文化护理, 该理论强调, 根据护理服务的不同文化特点, 必须根据相应的护理措施特点, 以提高护理的满意度。跨文化护理理论在高质量护理服务中有以下应用:

1.6.1 评估不同文化护理的相关因素

对病人的世界观、价值观、社会结构、文化、卫生系统和护理机构提供基本理论, 根据病人的文化提供护理服务, 护士可以利用这些理论分析病人的世界观和价值观。确定患者文化和其他文化在护理价值观、护理信仰、护理方法等方面的相似性和差异, 以确定这些护理特点是否符合病人的文化护理期望, 提供与病人在文化上一致的护理, 并提高患者的满意度。

1.6.2 评估护理人员文化倾向。通过对护理人员的价值观、世界观、文化

对能力等的科学评估, 可以提高护理人员的文化敏感性。加强跨文化护理理论培训的适当性和有效性, 从而提高跨文化护理服务的质量和水平。

1.6.3 提供与患者文化一致的护理, 体现护理工作中的人文关怀

引入跨文化护理理论后, 从单一文化到多文化的护理观点, 这是残疾人康复的一个关键因素。报告指出, 多文化护理已经与形式上和本质上的综合护理结合起来, 丰富和发展了综合护理理论。护理人员必须渗透到整个护理过程中的多文化护理概念, 将病人的身体、心理、社会、精神和文化需要作为服

务的目标,并充分证明优质护理作用。

2 优质护理在糖尿病肾病血液透析患者中的实施效果

2.1 资料与方法

2.1.1 临床资料

根据医疗记录,总共挑选了84名接受过透析治疗的糖尿病患者,并将其分为研究组和对照组,每个组42例。研究组由26名男性和16名女性组成,平均年龄为56至77岁(64.5±3.7岁)。该小组由24名男性和18名女性组成,平均年龄为55岁至75岁(64.4岁和3.1岁)。所有病人都符合糖尿病诊断标准,患有心脏病、肝、肺部、其他器官疾病、精神障碍和认知障碍的病人被排除在外。一般临床数据中,差异无统计学意义($P>0.05$)。

2.1.2 护理方案

这两组的基本治疗计划是透析,而对对照组的病人在接受治疗期间接受常规护理,记录其病情,管理皮肤和药物。研究组由优质护理实施。

心理管理:糖尿病肾病患者需要长期接受透析治疗,在这一过程中需要承受更大的心理和经济压力,并且容易受到负面情绪和精神障碍的影响。因此,必须与患者沟通和交流方面做得很好,并向患者提供有针对性的心理指导,使他们能够以积极和乐观的态度应对和治疗疾病。

健康教育:在进行透析治疗之前,护理人员必须向病人通报透析治疗的作用、目的、方法和预防措施,并向病人通报如何控制病人的状况以及在透析治疗过程中可能出现的各种并发症,以改善病人的健康和遵守治疗。

生命体征管理:避免血压和血糖不足,还必须保持患者的体重。

饮食管理护理:根据糖尿病的饮食禁忌,护理人员允许病人少量多次和定时进餐等饮食习惯,一般在吃一小时后进行透析。与此同时,必须确保充足的营养供应和饮食多样化,以提高患者身体的免疫力。

并发症管理:为避免血压下降,等待透析者应尽量控制液体摄入量,服用降压药的患者应根据病程,或将低温时间控制在40小时以内。由于心力衰竭是糖尿病或肾脏疾病的常见病症,因此严格控制血压,限制水钠量和干体重,或停止出现晕动病等症状。接受透析治疗,及时抢救。透析也会出现并发症

参考文献:

- [1] 王虹霞.优质护理在老年糖尿病肾病血液透析患者中的应用效果[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(04):120-121.
- [2] 李梅.优质护理在老年糖尿病肾病血液透析患者中的应用效果探讨[J].继续医学教育,2017,31(05):126-127.
- [3] 齐冬梅.优质护理在糖尿病肾病血液透析患者中的应用效果[J].中国现代药物应用,2016,10(23):182-183.
- [4] 黄月媚.优质护理在糖尿病肾病血液透析患者中的应用效果[J].糖尿病新世界,2016,19(20):183-184.

症。该过程应采用无菌灭菌,以避免二次处理。

2.1.3 评价指标

对研究组和对照组的生活质量水平、并发症发生率(血糖不足、心率不稳定、心衰竭、感染)和精神紊乱程度进行了比较。通过生活质量表评估患者的生活质量,包括四个方面:心理学、生理学、环境和社会。通过包括焦虑、抑郁、身体症状、强迫症症状和攻击性情绪等方面对精神障碍的严重程度进行了评估,结果越高,精神障碍的危险就越大。

2.2 结果

2.2.1 两组患者并发症发生率比较

研究组有两例并发症,并发症发生概率4.8%;对照组出现8例并发症,患病率为19.0%,研究组的并发症比率远低于对照组的并发症比率,差异有统计学意义($P<0.05$)。

2.2.2 两组患者心理障碍严重程度评分比较

研究组的精神障碍严重程度远低于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$)。

2.3 讨论

常规护理是过去治疗糖尿病患者的常见手段,但护理程序更侧重于基本问题,没有充分关注病人的心理状况,护理的影响不足以有效满足患者的需求。与常规护理相比,优质护理措施更为全面,不仅侧重于改善护理服务的质量,而且还注重丰富护理服务的内容,护理质量显然比传统护理分护理的质量高。例如,在护理程序中,护理人员以不同方式应用患者的健康知识,不仅使患者有效了解糖尿病引起的损害,而且使患者了解透析治疗的作用和原因,从而在一定程度上增加与治疗 and 护理工作的合作,并确保治疗得到遵守;对护理程序的心理干预可以使患者有效了解消极态度的有害影响,因此,高质量的患者护理比常规护理更有效。

3 结束语

总而言之,优质护理强调改进护理过程,为患者提供全面、专业和个性化护理服务,以提高护理质量。这项研究在研究中实施了优质护理,包括加强营养护理,以确保摄入足够的蛋白质以维持剩余的肾脏功能。强调加强心理干预,强调加强护士和病人之间沟通的倡议,指导患者学习自我的方法,并提供家庭和社会支持,以缓解他们的情绪。加强早期监测和预防并发症可改善治疗和护理的安全性。