

鼻内镜手术并发症的预防及护理措施

——以慢性鼻窦炎鼻息肉为例

王 旭

贵州省六盘水市人民医院 贵州 六盘水 553000

【摘要】目的：探察评估在开展鼻内镜手术的慢性鼻窦炎鼻息肉对象护理中施行针对性服务指导对并发症的预防效果。**方法：**选择性抽取于院内施展鼻内镜术式干预方案的106位慢性鼻窦炎鼻息肉对象实行探察，日期限定范畴为2020年（1月3日）—2022年（1月2日）。遵照奇偶性原则将择取对象分于两个组别并分别施以区别干预内容。前者（奇数，对照组）数值为53位，采用基础性指导服务。后者（偶数，观察组）人数数值与前者一致，施以针对性指导服务。探析择取慢性鼻窦炎鼻息肉对象护理施行情况、合并症发生情况、病症认知性、生活质量变化及对指导服务工作与施行人员的认知性并予以组间评估。**结果：**基础或针对服务开展前，对照、观察两组择选手术对象生活质量比照无显著性差异（ $P>0.05$ ）。不同指导方案采取下，相较于对照组数据，观察组护理施行总有效率数值增长，合并症发生率数值下降，病症认知评估分值与生活质量评估值提升，对护理认可程度上涨，诸上数据开展组间比照均提示统计学意义存在（ $P<0.05$ ）。**结论：**应用针对护理于慢性鼻窦炎鼻息肉行鼻内镜手术护理中对并发症预防存在重要意义，可提升患者病症认知性与生存品质，施行效果确切且受到多数患者信赖。

【关键词】：慢性鼻窦炎鼻息肉；鼻内镜手术；并发症；护理效果；生活质量

Prevention and care measures for complications of nasal endoscopic surgery: taking nasal polyps of chronic sinusitis as an example

Xu Wang

Liupanshui People's Hospital of Guizhou Province Liupanshui Guizhou 553000

Abstract:Objective: To explore and evaluate the effect of targeted service guidance on the prevention of complications in the care of patients with chronic sinusitis nasal polyps undergoing endoscopic rhinopathy. Methods: A total of 106 subjects with nasal polyps with chronic sinusitis who underwent nasal endoscopic intervention in the hospital were selectively sampled, and the date limit range was from 2020 (January 3) to 2022 (January 2). Following the principle of parity, the selected objects are divided into two groups and the interventions are differentiated separately. The former (odd, control) has a value of 53 bits and uses a basic guidance service. The numerical value of the latter (even number, observation group) is consistent with the former, and targeted guidance services are applied. To analyze and evaluate the nursing conditions of nasal polyps subjects with chronic sinusitis, the occurrence of comorbidities, the cognition of the disease, the changes in quality of life, and the cognition of the guidance service work and the practitioners. Results: There was no significant difference in the quality of life of the two groups of selected surgical subjects compared with the basic or targeted services ($P>0.05$). Compared with the control group data, the total efficiency value of nursing implementation in the observation group increased, the incidence of comorbidities decreased, the cognitive assessment score of the disease and the assessment value of quality of life increased, and the degree of nursing recognition increased, and the comparison between the above data groups suggested that there was statistical significance ($P<0.05$). Conclusion: The application of nasal endoscopic surgery for chronic sinusitis nasal polyps has important significance for complication prevention, which can improve the patient's disease cognition and quality of survival, and the implementation effect is accurate and trusted by most patients.

Keywords: Nasal polyps for chronic sinusitis nasal endoscopic surgery; Complications; Care outcomes; Quality of life

在耳鼻喉科病症中慢性鼻窦炎较常见且部分患者会伴有鼻息肉情况，严重影响其生活质量。而根据相关数据分析提示，联合开展鼻内镜术式与相应科学服务指导对患者恢复及预后改善存在重要意义^[1-3]，本文基于此开展探察。选择性抽取于院内施展鼻内镜术式干预方案的106位慢性鼻窦炎鼻息肉对象实行探察，日期限定范畴为2020年1月3日—2022年1月2日。

遵照奇偶性原则将择取对象分于两个组别并分别施以基础性指导服务或针对性指导服务。探析择取慢性鼻窦炎鼻息肉对象护理施行情况、合并症发生情况、病症认知性、生活质量变化及对指导服务工作与施行人员的认知性并予以组间评估。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择性抽取于院内施展鼻内镜术式干预方案的106位慢性鼻窦炎鼻息肉对象实行探索,日期限定范畴为2020年1月3日—2022年1月2日。遵照奇偶性原则将择取对象分于两个组别各53位,前者(对照组)内年龄最小、最大、均值分别在19/66/(40.8±13.2)岁;男女性别概率数值分别为58.49%/41.51%(31/22位)。后者(观察组)中年龄最小、最大、均值分别在20/66/(40.2±13.1)岁;男女性别概率数值分别为60.38%/39.62%(32/21位)。诸上人员基础信息比照存在可比性($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

基于择选者病症表现与术式情况予以围术期指导及日常看护等。

1.2.2 观察组

行针对性指导小组建立,以技巧熟练、经验充足、责任心强为原则开展组长内部举荐,待组长上任后,由其带领内部成员开展网络数据库检索及院内实例汇总,基于慢性鼻窦炎鼻息肉行鼻内镜手术合并症因素分析结果,结合科室现状编制护理内容。服务正式施行前需对院内护理管理条例进行补充,完善合理化排班、奖惩、责任制度,优化院内环境与设施,加强工作人员相关培训力度,以院内培训、院外学习方案保障护理人员职业素养,提升其合并症防范意识。具体内容以试行判定其效果,待完善后予以施行,具体如下。

(1) 围术期前期

依据患者检查结果与病症表现开展风险评估并对高风险者加以重点管理与相应指导。基于择选者个体情况选取适宜方式,如书籍、视频、音频等开展病症、健康知识宣教,内容包括病症概念、危害,手术、针对护理及检查的流程与意义,预后可能发生的情况、合并症预防措施与影响等,保障择选者对病症治护内容存在准确认知。以沟通对择选对象情绪开展评估,依据评估结果开展注意力转移、加强交流、增加外界支持或专业疏导等。对担忧费用者在合理范围内帮助其解决问题。注重环境管理,确保操作无菌性。

(2) 围术期中期

待择选者入手术室,工作人员在确认其身份后需观察其表情与状态,对存在紧张、恐惧者加以安抚和鼓励。中间与医师开展密切配合,协助完成相关操作与处理。于鼻腔置入内镜后,工作人员需加强保护安排,规避鼻粘膜受损并基于择选者个体情况予以支持,对出现异常状态者及时告知医师。

(3) 围术期后期

待择选者情况合宜后告知其术式情况,予以情绪评估及疏导。加强巡视,对择选者术部、呼吸、血压等情况进行监测。开展疼痛程度评估并基于评估结果予以科学镇痛,如冷敷、注意力转移、药物干预等。在鼻塞物取出时采取收缩剂以规避出血发生,取出后依据择选对象个体情况开展鼻腔冲洗及换药干预。加强分泌物观察鉴别,对状态异常者予以分泌物收集与送检。告知择选者加强休息,规避自主用药情况,注重眼部护理,告知择选者及其亲属,肿胀表现、充血等均为正常情况,如有眼周淤血者需行冰敷。对出血严重者加以休克规避,备好输注血液与液体。对有肢体异常、头部疼痛者行神志、瞳孔观察,警惕颅内出血。对呼吸功能受影响者行气管切开与插管干预。开展膳食安排,对择选者不适宜习惯进行纠正,指导患者开展鼻腔冲洗并告知其规范操作的重要性。

1.3 观察指标

1.3.1 护理效果

参照择选者个体情况、自我护理能力测定量表、匹兹堡睡眠质量指数开展评估:体征及相关指标无异常,未见复发,自护能力测定值在129分以上,睡眠质量很好者判定显著;体征及相关指标轻微或未见异常,无复发表现,自护测定值超90分,睡眠质量还行判定存在;体征、指标存在异常,复发,自护性较差,睡眠质量一般或很差为未见。

1.3.2 合并症

对择选者合并症表现开展记录,如窒息、出血、眼部病症。

1.3.3 病症认知

依据慢性鼻窦炎鼻息肉病症相关资料制定问卷,其中包含危害、治护、概念、预后四个项目,单项分值在0-10分之间,分值越高表明则选择病症认知性越强。

1.3.4 生活质量

参照生活质量测定量表对择选者干预前后生活质量开展评估,包括生理、心理等总计四维,总分值为100分,分数越大代表择选对象生存品质越高。

1.3.5 认可情况

参照医院与耳鼻喉相关科室护理管理规范及鼻内镜看护准则制定认可问卷(总分值在0到10分之间),依据得分判定择选者认可性。分值在6分以下表明不认可,分值超过6分且低于8分表明基本认可,分值在8分以上表明完全认可。

1.4 统计学分析

依照本研究:区别指导配合术式开展对择选者预后、护理等影响内容予以数据统计剖析,软件采取SPSS20.0及Excel数据库。计数及计量资料(χ^2 、 t)检验,显示百分率、均数方差。 P 值小于或远小于0.05证实差异显著。

2 结果

2.1 比较两组对象护理施行情况

相较于对照组数据, 观察组护理施行情况较佳 ($P < 0.05$)。

表 1 护理施行情况对比 (n, %)

组别	显著	存在	未见	总有效率
对照组 (n=53)	27 (50.94)	19 (35.85)	7 (13.21)	46 (86.79)
观察组 (n=53)	40 (75.47)	12 (22.64)	1 (1.89)	52 (98.11)
X^2	-			4.867
P	-			0.027

2.2 比较两组人员合并症发生性

基础或针对服务开展下, 观察组预后情况较好 ($P < 0.05$), 合并症总发生率数值下降。

表 2 合并症发生性对比 (n, %)

组别	窒息	出血	眼部病症	总发生率
对照组 (n=53)	1 (1.89)	6 (11.32)	2 (3.77)	9 (16.98)
观察组 (n=53)	0 (0.00)	2 (3.77)	0 (0.00)	2 (3.77)
X^2	-			4.970
P	-			0.026

2.3 比较两组病患病症认知情况

不同指导方案采取后, 与对照组情况相比较, 观察组病症认知性存在显著增长 ($P < 0.05$)。

表 3 病症认知情况对比 (分)

组别	危害	治护	概念	预后
对照组 (n=53)	7.20 ± 1.15	7.31 ± 1.16	7.05 ± 1.19	7.71 ± 1.12
观察组 (n=53)	8.32 ± 1.10	8.42 ± 1.17	8.26 ± 1.11	8.85 ± 1.13
t	5.124	4.905	5.413	5.216
P	0.000	0.000	0.000	0.000

2.4 比较两组患者干预前后生活质量

区别服务内容施行前, 两组择选手术对象生活质量比照未见较大区别 ($P > 0.05$)。施行后, 观察组生存品质具明显提升, 数据开展组间比照提示统计学意义存在 ($P < 0.05$)。

表 4 干预前后生活质量对比 (分)

组别	干预前	干预后
对照组 (n=53)	68.30 ± 7.69	83.15 ± 5.26
观察组 (n=53)	68.41 ± 7.77	88.31 ± 2.04

t	0.073	6.658
P	0.942	0.000

(注: 上接表 4)

2.5 比较两组择选者认可性

对照、观察两组择选对象认可性比照结果显示后者具显著改善 ($P < 0.05$)。

表 5 认可性对比 (n, %)

组别	完全	基本	不	总认可度
对照组 (n=53)	23 (43.40)	20 (37.74)	10 (18.87)	43 (81.13)
观察组 (n=53)	38 (71.70)	13 (24.53)	2 (3.77)	51 (96.23)
X^2	-			6.014
P	-			0.014

3 讨论

分析提示, 在慢性鼻窦炎鼻息肉治护中联合施行鼻内镜术式与针对护理对患者生活质量有提升作用, 利于合并症预防, 效果确切, 本文予以探析。

研究内观察组恢复性较好且基本无复发情况, 自护能力提升, 睡眠质量得到显著改善。合并症概率数值下降, 择选患者对病症认知性增长, 生存品质提高, 对看护指导工作与施行者的认可性上涨。表明于择选对象护理中施行针对干预较为合宜且具科学意义。而致使诸上结论出现的原因或许在于基础护理虽具指导意义但仍存在一定局限性, 不能完全达到现代患者及其亲属对护理效果的期望^[4-6]。相比较之下, 针对护理则更具有个性化与适宜性, 其以择选者为中心, 以规避合并症为目的, 保障了看护指导服务的质量与效果^[7-8]。施行中, 前期风险评估、宣教、情绪疏导等可在保障择选者生命安全的同时, 提升其病症认知程度, 使患者以最佳身心状态开展术式干预。中期加强观测, 予以适当安抚及鼓励, 开展配合可规避术中风险情况, 利于术式顺利开展。后期以情绪干预改善择选者心理状态, 为后续工作开展做准备^[9-10]。加强巡视与指征监测可保障择选者预后安全性。开展疼痛评估与相应镇痛可提升择选者舒适度, 增强其对工作人员的认可性。予以术式干预, 加强眼部护理可有效规避合并症发生。基于择选对象表现予以相应指导与看护, 加强膳食安排、习惯纠正、规范操作指导可在提升择选者体质与自护能力的同时, 促进其恢复, 使患者早日回归生活中。

综上所述, 在行鼻内镜手术的慢性鼻窦炎鼻息肉患者护理中采取针对干预可有效预防合并症情况, 利于提升其生活质量与病症认知性, 效果显著且受到多数患者认可。

参考文献:

- [1] 江燕,冯燕,马丽娟.慢性鼻窦炎伴鼻息肉行鼻内镜术后睡眠障碍影响因素及护理干预[J].护理实践与研究,2020,17(09):98-100.
- [2] 冯甬莹.女性慢性鼻窦炎鼻息肉行鼻内镜手术并发症的预防及护理措施[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(29):45-46.
- [3] 史伟娜,周英,徐磊.对行鼻内镜手术的鼻窦炎及鼻息肉患者实施围术期系统护理的效果分析[J].智慧健康,2019,5(26):69-71.
- [4] 郭淑歌,宋锐.视觉与听觉联合分散干预结合预防性护理对功能性鼻内镜手术患者术后疼痛程度及并发症发生率的影响[J].临床医学研究与实践,2020,5(23):189-191.
- [5] 耿艳敏,张艳玲,赵艳云.观察中医辨证联合西医常规干预对鼻内镜下鼻窦开放术慢性鼻窦炎的影响[J].实用中医内科杂志,2022,36(01):41-43.
- [6] 胡娟娟,郭增丽,李娜,王晓品.快速康复护理干预在老年慢性鼻窦炎行鼻内镜手术患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2022,28(02):48-50.
- [7] 江海玲,陈阿如.鼻窦炎鼻息肉患者接受鼻内镜手术后行优质护理的临床价值[J].中外医学研究,2019,17(21):84-86.
- [8] 张艾红.慢性鼻窦炎鼻息肉行鼻内镜手术并发症的预防及护理[J].中国药物与临床,2018,18(05):842-844.
- [9] 郝敏.慢性鼻窦炎鼻息肉行鼻内镜手术并发症的预防及护理[J].大医生,2017,2(05):140-141.
- [10] 蔡燕卿.全程护理在慢性鼻窦炎鼻内镜手术围手术期护理中的应用[J].中外医疗,2020,39(35):108-111.