

# 慎独精神对院前急救的影响研究进展

李 烨

郑州市中心医院 河南 郑州 450001

**【摘要】：**慎独指在独处中谨慎不苟，不仅是一种修养，更是一种境界。是一个人在无人监督时的自我挑战和自我监督。关注和探索培养医护慎独精神在院前急救中不同地方的影响，既关乎到医护自身道德观的培养和价值观的树立，又满足了医疗卫生高速发展下人民对健康的需求。

**【关键词】：**慎独精神；急救医德；院前急救；急救干预；院前感染；急救前景

## Research progress on the influence of the spirit of prudence and independence on pre-hospital first aid

Ye Li

Zhengzhou Central Hospital Henan Zhengzhou 450001

**Abstract:** Prudence refers to being cautious in solitude, which is not only a kind of cultivation, but also a kind of realm. It is a person's self-challenge and self-supervision when unsupervised. Paying attention to and exploring the influence of cultivating the spirit of medical care and independence in different places in pre-hospital emergency care is not only related to the cultivation of medical care's own morality and the establishment of values, but also meets the people's health needs under the rapid development of medical and health care.

**Keywords:** Spirit of Prudence and Independence; First Aid Medical Ethics; Pre-hospital First Aid; First Aid Intervention; Pre-Hospital Infection; First Aid Prospects

院前急救工作与患者生命息息相关，随着人们健康意识的提高、人口老龄化增加，心脑血管疾病年轻化，自然灾害等发生人们对120的需求明显增多。据郑州市医疗急救中心统计2021年郑州市120有效出车约17.05万次，救治病人14.02万余人次。与医院内工作体质不一样的是在院前急救工作中急救随时发生，没有固定的救治地点，没有舒展的救治环境，需要救治的病人也不是固定的，患者病情也在时刻变化着。在院前急救救治过程中医生作为团队的大脑需要完成对现场环境的评估、病人病情的判断、下达对病人治疗的医嘱。护士需要完成对患者病情的护理，医嘱的执行，整个急救工作中只有一个医生一个护士来完成，单兵作战不仅需要急救医生和急救护士拥有扎实的临床急救能力、敏锐的抢救意识、过硬的心理素质、高度的责任心和医德信念。培养医护急救慎独精神将思想政治工作融入到急救工作之中，提升职业道德水平，促进急救事业更好发展的同时为病人提供高质量的救治服务<sup>[1]</sup>。

### 1 慎独精神对急救病人的影响

#### 1.1 急救现场

时间就是生命，灾情就是命令。急救人员到达患者身边的时间与患者生命安全和身体健康息息相关。顶灯一闪喇叭一叫急救人员一下就进入角色，如果把医护比作天使那司机便是为天使插上翅膀的人。做好院前电话沟通和指导能有效缩短见到病人时间，科学指导家属或患者自救避免患者“再受伤”的同时填补了急救人员从接到指令到达现场这段时间内抢救空档期。急救是一场没有硝烟的战争需要医护人员时刻保持警惕

性，急病人所疾，救病人所需。每一位病人都是家里的重要成员，把每一个需要救治的病人当作自己亲人。提前备好检查仪器和治疗药物，医生详细询问患者病史，判断患者病情。护士完成对患者的急救护理，正确执行医嘱，规范急救治疗，注意无菌操作，双人核对后再用药，观察并记录病患者生命体征，安抚患者家属情绪必要时解释用药目的。在院前急救出诊中病情有轻重缓急，病人无高低贵贱，急救人员对一个个慎微细节的把握都直接影响到患者及家属对我们急救人员的看法。培养慎独精神，加强院前急救技术和服务意识为患者治疗疾病的同时让患者本人和家属感受到急救人的温度，从根本上提高院前急救质量与效率促进院急救事业可持续发展<sup>[2]</sup>。

#### 1.2 转运途中

急救病人的转运不是简单的搬运。从现场对患者的抢救治疗到安全把病人送到医院医护贯穿了整个急救过程。院前病人病情严重，复杂且变化快，随时可能发生生命危险。需要医护人员持续的对患者病情观察<sup>[3]</sup>由于患者病情随时可能发生变化转运途中同样需要医生护士保持高度的警惕性和预见能力。如对患者呼吸道的保护，头偏向一侧避免误吸发生；体位的调整，哮喘患者取半坐卧位；管路的保护，确保管路通畅没有折叠和堵塞的发生；预防坠床，情绪躁动的可以病人使用约束带；药物的把控，根据患者病情变化调节滴速观察有无不良反应；耐心聆听家属提出的问题并耐心地作出解释。保持慎独精神在病人转运时有效避免由于护理措施不当导致患者病情加重和转运途中不良事件发生。<sup>[4]</sup>提高患者满意度让患者及家属感受到

急救服务的温度。

### 1.3 到达医院

院前急救包括院前抢救和送到医院两个环节,同院前救治一样患者到达医院后规范交接流程,对患者院前的治疗,病情变化,交接时的生命体征详细记录在交接本上一对一交接。“别让有口难辩发生”院前接诊的病人病情很容易发生突变,规范交接流程,保留院前已做处置及患者到医院时病情情况的文字记录,避免产生纠纷时难以举证。<sup>[5]</sup>抢救室里急诊病人多,医护人员繁忙,规范交接流程,急危重症患者立即开启绿色通道,完善院内相关检查及治疗后及时入科,缩短患者在抢救室滞留时间提高救治质量。急诊留观病人做好患者告知工作,避免因忙于其他病人忽略患者造成患者情绪上的波动。如果把一次院前抢救比作一次考试?病人给自己打多少分?搭档给自己打多少分?自己给自己打多少分?只有时刻保持慎独精神才能时时自省,时时自警,每次出完诊去思考这个该怎么样去处理会更有益于患者,善于发现问题,敢于提出问题,勇于解决问题,一点点积累和进步。对患者提供高质量的救治治疗,提高康复效率的同时获得家属的尊重。

## 2 慎独精神在工作中的影响

### 2.1 别让救护车生病

救护车在院前急救过程中作为重要载体承担着急危重症病人的抢救和转运任务。救护车空间小,医护在救护车内给病人做治疗时会不可避免地接触到病人的体液,分泌物;环境复杂,酒精中毒病人随时会发生呕吐,严重创伤病人伤口血流,呼吸道感染病人有咳嗽发生;救护长期处于密闭状态加重空气传播感染的风险。因此,救护车内清洁消毒是有效阻断病毒传播降低交叉感染风险的有效措施。有研究发现,救护车急救患者医院感染发生率为4.76%,比医院同期不用救护车住院患者的感染率高<sup>[6]</sup>。作为急救医护人员我们要担起救护车的感控责任,车内消毒工作是长期延续的工作。做一件事容易,坚持做一件事难。在日常出诊过程中我们常常接触到各种各样的病人如患有呼吸道疾病的病人、外伤出血的病人、携带传染病的病人。医护应保持慎独精神,做到一人一擦拭必要时一人一消毒,开窗通风从源头上消灭传染源,降低感染风险,做好终末消毒<sup>[7]</sup>,在救治患者的同时也避免急救人员和患者发生交叉感染。

### 2.2 巧妇难为无米之炊

作为急救护士我们经常下了班接到同事打来的电话,药怎么不见了,机器怎么没电了,这个东西你怎么没给我交接啊,然后你满是歉意的挂了电话后开始抱怨起同事一点也不体谅人。换个角度考虑,急救医护在院前急救的出诊工作中都是单兵作战,如果没有急救药品,急救物品,急救仪器的完好作为保障又怎么去完成医嘱的下达和执行,又怎能保障患者的安全,又怎能提高救护质量。医疗工作是严谨的。院前急救具有

突发性、紧迫性、多样性的特点,面对需要救治的急危重症病人。一个疏忽达不到救治效果可能会引起家属和病人的不满而造成医疗纠纷。急救团队需要每个人去维护的,培养医护的慎独精神,加强自我管理,提高工作责任心,完成急救任务后及时把完成急救物品药品归位保证物品药品完好率,下班前检查急救仪器电量性能,救护车环境是否清洁。认真履行规章制度,养成良好的交接班习惯<sup>[8]</sup>。少给同事些“麻烦”急救团队才会更融洽。

### 2.3 学为人师行为规范

实习是将理论知识运用到临床实践的过程,作为带教老师架起了学生从学校通向临床工作的桥梁。只有养成良好习惯,扎实的基本功,才能慢慢只走向成熟,才能顺利地踏上工作岗位迎接新的挑战。随着医疗技术和人们健康意识的提高,患者及其家属对医护医疗技术提出了更高的要求,有些带教老师可能会对患者的诊治更加上心,从而忽略对实习生的教学。急诊病人多,病情急,工作量大,加上实习生主动学习意识不强,有时带教老师忙于对病人的治疗疏忽了对学生们的教学。急诊科是一个把理论知识和临床技能衔接的好地方,实习生刚踏入临床还是一张白纸。作为老师在日常带教中引导学生学习对每一种病人的处理并对学生提问,理论和实操相结合,知其然知其所以然。保持慎独精神,只有自己有较高的职业道德,对待工作时做到不简化,不推诿,不敷衍,不拖沓,在有没有人的情况下认认真真做事,规规矩矩做人,才能为人师表树立传道授业的好榜样,对护士生成耳濡目染的熏陶,帮助他们形成良好的慎独意识<sup>[9]</sup>。

## 3 慎独精神对自己的影响

### 3.1 挺起脊梁冲锋

“打铁还需自身硬”由于急救现场的不确定性,可能在迎面向你走来的人突然间就倒下了;病人病情多变性,胸口疼胸闷的病人正在做心电图检查时可能嘴唇突然发绀发生室颤了;创伤病人接回医院发现衣物遮挡处还有一处伤口在流血需要缝合;医护单兵作战时常常伴随着意外的发生,如果不能保证救治质量很容易诱发医疗事故产生纠纷。医学的道路是漫长的“冰冻三尺非一日之寒”急救医护的培养不是一蹴而就就是长期的过程。万事开头难,这不仅需要我们要摆正心态平时不断医疗学习积累急救经验提高急救技能水平还要我们拥有敏锐的观察力时刻保持警惕性。作为急救人员在日常急救工作中保持慎独精神即慎初:未见病人电话询问患者病情。慎微:见到病人对病情的评估病情的判断。慎独:不放过每一处小细节,为患者提供精准治疗,提高救治质量,加强护理干预,预防不良纠纷发生提高患者满意度<sup>[10]</sup>。

### 3.2 职场竞争脱颖而出

工作是检验优秀员工的试金石。拉开人与人距离的是坚持

自律和节制。事无大小认真对待，工作中具备高度的认真负责精神，异于常人的慎独精神，能够约束好自己的道德准绳，时刻怀着一颗对生命敬畏的心，维护患者的尊严把病人的需要放在第一位。公众场合及法律道德规范下主动管好自己，在独处的时，能够主动约束自己。跟上步伐不掉队是最基本的追求，以行业前辈为榜样，不断学习新理论，新技术，钻研科研学术活动，聆听专家声音才能从平庸中脱颖而出。在竞争中脱颖而出成为职场中的翘楚<sup>[11]</sup>。

## 4 慎独精神对急救行业的影响

### 4.1 新时代急救内涵

院前急救医疗事业是医疗卫生体系建设和发展的一项重要内容，近年来急救专业的发展也在不停提速，新理念新技术新管理随着信息化发展日新月异。急救团队在处理各类突发性自然灾害、重特重大事故、重大公共卫生事件的现场医疗抢险救援工作中发挥着重要作用。<sup>[12]</sup>发扬新时代医疗急救内涵，为病

人提供更优质的急救服务。以病人为中心，是急救职业道德修养的最高层的境界，内心诠释着爱，是急救人员自身必备的优秀品格，慎独意识的培养更是一个高素质急救工作者的不懈追求。

### 4.2 “救”在身边

随着人口老龄化增加，老年人反应能力下降加上对疾病知识了解少，有时不能及时发现身体已经出现的危险信号耽误治疗。急救走进社区，宣传普及急救知识，增加自我保护意识。当有急症先兆时正确自我判断并自救能够最大限度地避免病情延误。当急症发生时有效的急救干预可以弥补急救人员在路上时的抢救空档期。急救知识和急救技能的科普是长期不间断的过程，群众量大，对急救理解能力层次不一。急救人员需要较高的道德水准，用心、爱心、细心、耐心、热心、责任心给群众带来优质的服务。急救是城市的名片，急救人员是城市的一道风景线。

## 参考文献：

- [1] 霍鹏程.论加强思想政治工作对院前急救工作的意义[J].产业与科技论坛,2021,20(17):214-215.
- [2] 关于进一步完善院前医疗急救服务的指导意见[J].名医,2020.
- [3] 马莉,王志稳,葛宝兰,等.急诊科危重病人院内转运过程中不良事件及风险因素分析[J].护理研究,2019,33(21):3676-3680.
- [4] 陈小红,陶玉燕,张茹.急危重症患者院前急救转运中应用预见性护理的效果研究[J].名医,2020(10):186-187.
- [5] 周会兰,尹钰,庞飞.急诊入院病人院内护理交接记录单的设计与使用[J].中国医学伦理学,2016,29(6):1040-1042.
- [6] 赵栩,车小琼,欧喻莹,等.国内外院前救护车污染现状及消毒研究进展[J].中国消毒学杂志,2022,39(1):69-72.
- [7] 张利平.培养护士慎独精神有效控制医院感染[J].全科护理,2014,12(8):745-746.
- [8] 许雪莲,李静,李洪,等.基层医院上转患者在急诊护理交接班中存在的问题与对策[J].岭南急诊医学杂志,2021,26(2):207-209.
- [9] 侯红.临床带教中要注重护生慎独精神的培养[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(14):283-284.
- [10] 张诚娟.加强护士慎独修养,提升优质护理服务质量[C]//2014年河南省妇产科护理安全管理研讨班论文集,2014:191-195.
- [11] 智可可.浅议培养护士生慎独意识提高职场竞争力[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(7):14-15.
- [12] 王丹,周巍.新时代急救医疗精神构建在我院的实践[J].江苏卫生事业管理,2019,30(3):383-385,408.

作者简介：李烨，1993年8月，男，汉，河南郑州人，职务：护士，职称：护师，学历：本科，单位：郑州市中心医院，研究方向：急救医学。