

整体护理在肛肠手术患者中的应用探讨

纪霞 罗洪艳 刘敏宇

重庆市璧山区人民医院 重庆 402760

【摘要】：对肛肠患者在手术过程中运用整体护理产生的效果进行观察。采用的方法将某医院收治的 60 例肛肠手术患者分为对照组和护理组，其中每组有 30 名患者，给予常规护理干预的是对照组，护理组在对照组的基础上开展整体护理。对每组患者所出现的并发症和护理满意情况进行探究。最终探究所获取的结果是护理组的并发症概率为 6.67%，整个并发症概率要比对照组的 20.55%低；而且将护理组和对照组的满意度进行对比，前者的满意度比后者高，其他也可以进行对比，而且有统计学意义 ($P < 0.05$)。因此最终所获得的结论是肛肠手术患者在进行整体护理过程中的效果非常明确，有效将患者的并发症概率减少，提高其满意度。

【关键词】：整体护理；肛肠手术；并发症；护理满意度

Application of holistic nursing in patients undergoing anorectal surgery

Xia Ji, Hongyan Luo, Minyu Liu

Chongqing Bishan District People's Hospital Chongqing 402760

Abstract: To observe the effect of holistic nursing in the operation of anorectal patients. The method used was that 60 patients with anorectal surgery in a hospital were divided into control group and nursing group, with 30 patients in each group. The control group was given routine nursing intervention, and the nursing group carried out overall nursing on the basis of winding. The complications and nursing satisfaction of each group of patients were explored. The result of the final exploration is that the probability of complications in the nursing group is 6.67%, and the whole probability of complications is 20.55% lower than that in the control group; Moreover, the satisfaction of the nursing group and the control group was compared, which was higher than that of the control group, and others could also be compared, which was statistically significant ($P < 0.05$). Therefore, the final conclusion is that the effect of anorectal surgery patients in the overall nursing process is very clear, which can effectively reduce the probability of complications and improve their satisfaction.

Keywords: Holistic nursing; Anorectal surgery; Complication; Nursing satisfaction

对于肛肠疾病而言，这是一种内科病症，这种疾病包含内外痔、肛周脓肿和肛裂等类型，而在临床上经常会出现肛肠疾病，这种疾病发病概率非常高，所以对肛肠疾病要快速诊断、及早发现和快速治疗。治疗肛肠疾病时，通常都是运用手术方法，而开展手术时，患者常常会受到创伤或者刺激，最终会造成患者心理方面出现应急反应，因此需要对其加大护理力度，将并发症发生的概率降低。对做过肛肠手术的患者进行整体护理，能够获得良好效果。通过手术治疗肛肠疾病，这种治疗方式却会存在一定创伤性，给患者造成一定刺激，从而会对患者的排便等情况造成不利影响，同时患者在接受手术治疗过程中，还会伴随严重的恐慌、焦虑等情绪，从而会对患者手术以及康复效果造成影响，所以在肛肠手术过程中开展有效护理干预这一行为有着非常重要的意义，因此专门针对肛肠手术患者进行整体护理，主要目的就是减少手术之后所存在的并发症，加快患者康复速度。

1 资料和方法

1.1 资料

运用的方法则是选择某医院治疗的肛肠手术患者 60 名，将这些患者分为对照组和护理组，每组人员有 30 名，其中对

照组男性患者 14 名，女性患者 16 名，年龄分别在 18~67 岁，平均 (44.7 ± 4.7) 岁；患有痔疮的有 15 例、肛裂 8 例、肛周红肿 2 例，直肠癌 5 例。护理组男性和女性患者分别有 15 名，年龄在 19~66 岁，平均 (45.4 ± 4.3) 岁；痔疮 18 例，肛周红肿 7 例、肛裂 2 例，直肠癌 3 例。这些患者成为此次探究目标，其接受普通肛肠手术治疗，而且可以耐受手术治疗；在患者知情并且主动参与此次探究中，同时也签订了有关同意书。这些探究目标当中，如果存在合并严重肝肾功能不全以及心脑血管患者排除在外，对患者的基本资料对比，其具有可比性。

1.2 治疗过程中的问题

1.2.1 害怕疼痛因素

很多患者在接受手术治疗过程中，担心治疗中的疼痛，害怕手术后排便时存在一定疼痛或者出现便秘等情况，所以很多患者在开展肛肠手术时都会要求使用麻醉剂，减轻疼痛感。

1.2.2 紧张和焦虑因素

患者在接受肛肠手术过程中对这项手术并不了解，进行手术过程中会担心造成一些并发症；还有一些患者本来心里会存在很多担忧，真正面对手术室环境时，心理承受能力差产生恐

惧心理；手术患者在进行治疗时，对医生、护士并没有充足的信任度，住院过程中的患者心情也会越来越焦躁，对自己的病情存在很大担忧；手术之后也有可能由于肛门受损导致患者存在恐惧。

1.3 护理方法

对照组患者开展的是常规护理干预，护理干预包含了手术前的准备工作，手术过程中患者的生命体征监测以及手术过程中的配合和用药护理等。护理组以对照组的护理干预为基础开展整体护理，其主要内容有些方面：

第一，避免手术后患者出现便秘情况。肛肠患者在接受手术后很容易出现便秘现象，为了更好预防便秘现象发生，护理人员需要提前告知患者饮食中需要注意的问题，建议患者多食用一些膳食纤维和蔬菜瓜果，这样能够进一步使患者的肠胃蠕动，不断鼓励患者多运动，合理饮食安排。

第二，对肛肠手术患者开展心理护理。因为这种病常常会伴随一些疼痛和便血等症状，肛肠患者在接受治疗时伴随一些恐惧不安等情绪，因此在护理过程中需要观察患者的心理变化，有效对其进行心理疏导。再加上接受手术的患者在年龄、文化水平和心理承受能力等各方面都存在差异性，要求结合个人实际情况对这些患者的身心开展整体护理干预，认真仔细倾听患者需求，而且要给予患者一定安慰，确保其一直维持乐观心态。患者进行沟通交流时，阐述肛肠疾病出现的原因、治疗症状以及手术治疗流程需要注意的问题等，这样能够更好使患者对这种病情和手术有一个具体了解。对患者负面情绪进行缓解的过程中，还要向其阐述医院治疗比较成功的一些案例，适当的举办一些有关疾病的讲座，为患者树立自信心，消除负面情绪的过程中，还能使患者主动应对各类疾病，提高其依从性。

第三，做好手术前的准备工作，先要告诉患者，根据医生嘱咐进行常规检查，其中包括体温、血压和呼吸等；勤换衣物，勤洗澡，做好准备工作。手术前的晚上还要运用生理盐水对灌肠进行清理，手术当日要将大小便排净，对其进行药物敏感试验。而护士需要将手术过程用到的仪器、设备和药品等全面准备好，这样能够更好确保手术顺利开展。

第四，对患者进行康复和手术之后的引导工作。首先是康复引导，是康复期的患者每天要坐浴两次，这样能够推动其伤口愈合，要根据患者的实际恢复情况协助其开展提肛锻炼，加大营养，始终维持良好情绪。其次，手术之后的引导工作则是指引患者进行温水坐浴，这样更有利于对其肛门进行清理，以免出现感染情况，保证创伤口快速恢复正常。

第五，开展疼痛护理后，护理人员在对患者生命体征观察时，还要加大对这些人员疼痛的护理力度。做完手术之后要立即询问患者感受，尽可能满足其提出的要求，如果存在异常问题，及时向负责主治医生汇报情况，而且还要共同配合处理异

样问题，严格根据医生嘱咐运用止痛药，或者是通过跟患者密切沟通、播放音乐等对其注意力进行转移，缓解其疼痛。

第六，对患者开展饮食护理，手术之后的患者要排气后才能食用流食，等病情稳定之后才能食用半流食或者含有蛋白质和低纤维的食物等，对患者开展饮食护理过程中，杜绝其使用一些含有辛辣且生冷的食物。在进食时如果存在腹胀或者不排气的情况，及时汇报主治医生，快速处理。

第七，并发症护理。提高对患者并发症预防护理力度，对其进行有效引导，使患者能够快速排尿排便，避免手术后出现困难。如果患者遇到排尿困难，对其腹部进行热敷等方法帮助患者进行排尿。而对膀胱极度充盈却没有办法排尿的人员而言，需要对其插管排尿，避免患者出现痛苦。手术之后还要引导患者在一段时间内排便，对排便比较困难的人员要进行穴位按摩，这样能够使其养成良好排便习惯，以免便秘现象发生。而且在排便之后，患者要做预一段时间对其药物进行更换，避免出现感染，伤口粘连的情况发生。

1.4 观察指标

对比对照组和护理组患者出现并发症的情况和护理满意度。对护理满意度进行调查，某医院采取的是自制调查问卷表。总共分值为100分。调查表内包含服务态度、需求满足、健康引导和病房管理等，分数越高则表示患者对护理的满意度越好。

1.5 统计学分析

通过运用SPSS19.0软件对数据进行处理，其中 $(\bar{x} \pm s)$ 代表计量资料，t检验，以(%)代表计数资料，X²检验，具有统计学意义P<0.05。

2 结果

2.1 对比病患护理情况

对肛肠手术患者进行护理过程中，其护理组并发症发生概率6.67%，比对照组的20%低；同时护理满意度要比对照组满意度高，这两组患者的数据差异进行对比具有统计学意义(P<0.05)，如表1。

表1 对比患者护理情况

组别	并发症发生率(例)				护理满意度 (分, $\bar{x} \pm s$)
	渗 血	局部 水 肿	发 热	总发生率 [n(%)]	
护理组(n=30)	2	0	1	3(6.67)	94.26±7.12
对照组(n=30)	3	1	3	6(20.00)	81.25±9.34
X ²				5.091	7.238
P				<0.05	<0.05

2.2 患者治疗效果情况

从表2中可以看出,对肛肠手术患者进行干预之后,观察组患者的疼痛感在零级和一级的概率要比对照组高,其在二级和三级的疼痛感要比对照组低,对比差异具有统计学意义($P<0.05$)。

表2 对比患者疼痛[n(%)]

组别	0级	I级	II级	III级
护理组 (n=30)	17 (56.67)	9(30.00)	3(10.00)	1(3.34)
对照组 (n=30)	2 (6.67)	8(26.67)	12(40.00)	8(26.67)
X^2	4.50	4.22	6.74	6.11
P	0.03	0.03	0.00	0.01

3 讨论

在临床上经常可以遇到肛肠疾病,而且这种疾病会对患者的生活质量造成很大影响,其发病概率非常高,因此需要对这种疾病提高重视。对肛肠疾病进行治疗过程中通常都是运用手术治疗,进行手术之后还要对肛门定期进行换药,手术之后患者的行走和排便等都会对肛门带来刺激,加大其疼痛感。这样就会给患者的身心造成很大负面影响,所以对这些患者进行有效护理干预能够更好对其疼痛感和不良情绪进行缓解,使患者能够快速康复。

近几年,随着人们生活质量水平的不断提高,同时发生改变的还有人们生活环境和习惯,人们患病的概率也会逐渐加大,特别是肛肠疾病,这种疾病患病概率每年都在增加。而现阶段治疗这种疾病通常都是运用手术方法,尽管用这种方法能够获得非常好的效果,但是依然会伴随创伤性问题,这些患者在接受手术治疗时,不仅会伴随一定恐慌、紧张等情绪而且如果护理效果不好,还会造成患者出现感染、肾血等情况,不管是哪种情况,都会对患者的病情康复带来不利影响,因此对这项手术加强护理工作非常重要,再加上当今社会的不断进步,

参考文献:

- [1] 唐苏梅.对行手术治疗的肛肠病患者实施整体护理的效果分析[J].当代医药论丛,2018,16(1):226-227.
- [2] 温蓉,向娟.整体护理在几种肛肠疾病手术患者中应用的临床效果观察[J].贵阳中医学院学报,2017,39(2):81-84.
- [3] 张永琴,陈颖慧.整体护理理念作用于肛肠手术患者护理中的临床效果[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(60):127-128.
- [4] 温蓉,向娟.整体护理在几种肛肠疾病手术患者中应用的临床效果观察[J].贵阳中医学院学报,2017,39(2):81-84.
- [5] 王秀芳.整体护理在肛肠手术患者中的应用效果及体会[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(48):111-113.

使人们对医疗服务要求提出更高标准,就医期间需要特别注意护理质量,这样可以满足疾病自身治疗。从有关探究中可以看出,运用整体护理能够达到患者生理和心理等各方面对护理服务的需求,能够更好缓解患者在手术治疗当中所存在的不良情绪,而且能将其依从性提高,减少甚至是避免有关并发症。从以上探究结果中可以看出,护理组患者在进行整体护理干预之后,并发症概率要低,而且其护理满意度有所提高,从这些数据可以看出,整体护理除了能将并发症的发生概率降低以外,轻易获得患者认同,医生和患者也能构建和谐关系。整体护理模式是一种比较完善而且具有一定科学性的护理模式,其是以现代化护理理念为基础。这项护理模式是围绕患者作为核心,结合科学的护理程序进行,结合手术患者心理和生理等各项情况提供具体护理服务,这样能够更好确保患者术之后的恢复需求,加快其恢复速度。从有关学者研究中可以看出,整体护理干预运用在肛肠手术护理当中,很大程度上能够缓解患者手术疼痛感,以免患者在手术之后出现很多并发症,有效确保运用这种护理模式效果。整体护理一直是以人为本的一种理念。给予患者一定尊重和关怀的过程中,还要结合患者实际病状,从各个层面制定优质的护理方案,其不仅具备一定目的性,而且还比较具体化,可以更好将手术患者的护理满意度提高,使其从心理、社会等各方面都能感受到关怀和尊重,加强手术患者治疗信息的同时,还能确保手术治疗效果。

总之,对肛肠手术患者开展整体护理干预之后。跟对照组进行对比,护理组有非常好的治疗效果,而且患者的疼痛感得到很大舒缓,手术之后的并发症概率也要比对照组低,差异具有统计学意义($P<0.05$)。因此在进行肛肠手术中科学合理地运用整体护理干预,不仅可以确保这项手术的顺利开展,而且还能规避手术当中所出现的局部水肿以及感染等并发症。这种护理干预效果更加明确,能够有效地将患者的护理满意度提高,值得大量推广和运用。