

行为护理对母乳喂养率及新生儿黄疸的影响

唐 萍

成都市龙泉驿区妇幼保健院 四川 成都 610100

【摘要】：目的：探讨行为护理干预对母乳喂养率的影响及新生儿黄疸的护理效果。方法：临床科研考察对象均为2020年1月至2021年1月期间本医院新生儿科接收的新生儿，合计900例。按护理措施将新生儿分为对照组和观察组（每组各450例）。对照组实施常规护理干预，观察组在对照组的基础上实施行为护理干预，对比两组新生儿母乳喂养情况、黄疸异常情况及临床护理有效率。结果：本次研究表明，观察组新生儿纯母乳喂养率为92.22%，母乳与代乳品混合喂养率为7.7%，纯母乳喂养时间为 3.57 ± 2.28 天，黄疸异常为2.4%，高胆红素血症为0.6%，黄疸消退时间为 7.28 ± 1.03 （h），总有效率为99.5%。对照组新生儿纯母乳喂养率为71.33%，母乳与代乳品混合喂养率为25.66%，纯母乳喂养时间为 1.32 ± 2.01 天，黄疸异常为7.1%，高胆红素血症为4.8%，黄疸消退时间为 10.35 ± 2.12 （h），总有效率为96%。组间数据统计，差异具有统计学意义， $P < 0.05$ 。结论：对新生儿实施行为护理干预，可有效降低新生儿黄疸异常等情况，提高临床护理有效率及母乳喂养率的同时提高家属满意度，值得推广。

【关键词】：行为护理；母乳喂养率；新生儿黄疸；护理效果

Effect of behavioral nursing on breastfeeding rate and neonatal jaundice

Ping Tang

Chengdu Longquanyi maternal and Child Health Hospital Sichuan Chengdu 610100

Abstract: Objective: To explore the effect of behavioral nursing intervention on breastfeeding rate and the nursing effect of neonatal jaundice. Methods: the subjects of this clinical research were 900 newborns received in the neonatal department of our hospital from January 2020 to January 2021. According to the nursing measures, the newborns were divided into control group and observation group (450 cases in each group). The control group implemented routine nursing intervention, and the observation group implemented behavioral nursing intervention on the basis of the control group. The situation of neonatal breastfeeding, abnormal jaundice and the effective rate of clinical nursing were compared between the two groups. Results: This study showed that the exclusive breastfeeding rate of newborns in the observation group was 92.22%, the mixed feeding rate of breast milk and milk substitutes was 7.7%, the exclusive breastfeeding time was 3.57 ± 2.28 days, the abnormal jaundice was 2.4%, hyperbilirubinemia was 0.6%, the jaundice regression time was 7.28 ± 1.03 (H), and the total effective rate was 99.5%. In the control group, the rate of exclusive breastfeeding was 71.33%, the rate of mixed breastfeeding with milk substitutes was 25.66%, the time of exclusive breastfeeding was 1.32 ± 2.01 days, the abnormal jaundice was 7.1%, hyperbilirubinemia was 4.8%, the jaundice regression time was 10.35 ± 2.12 (H), and the total effective rate was 96%. There was significant difference between the groups, $P < 0.05$. Conclusion: behavioral nursing intervention for newborns can effectively reduce the abnormal jaundice of newborns, improve the effective rate of clinical nursing and breastfeeding rate, and improve the satisfaction of family members, which is worthy of popularization.

Keywords: Behavioral nursing; Breastfeeding rate; Jaundice of the newborn; Nursing effect

新生儿黄疸在临床中比较普遍，而该病发生的机理就是新生儿血清胆红素代谢失常，使大量血清胆红素沉淀于新生儿皮下和脏腑器官部位中，诱发该病。其典型症状是全身皮肤黄染，部分患儿出现纳奶差等表现^[1-2]。该病不仅会使婴幼儿的肌体、神经系统产生重大损害，而且还会增加引发败血症、胆红素脑病等严重疾病的风险，对婴幼儿的安全健康以及日后身心发展状况造成严重威胁。据此，临床上应在给予新生儿黄疸诊断结果的基础上加以适当护理措施，以便于进一步确定新生儿黄疸的临床治疗效果，以提高患儿早日康复几率。行为护理管理工作能够帮助患者家属树立足够的信心，从而提高了家属的自身看护能力。本课题研究共选取了900例新生儿作为调查对象，

并深入探讨行为护理对母乳喂养率及新生儿黄疸的影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次的临床科研考察对象，均为2020年1月至2021年1月期间在本医院新生儿科接收的新生儿，合计900例。按护理措施将新生儿分为对照组和观察组（每组各450例）。对照组新生儿平均日龄（ 2.22 ± 1.01 ）岁（天），男女比例200:250，观察组新生儿平均日龄（ 2.93 ± 1.26 ）岁（天），男女比例205:245，对比两组患儿一般资料，差异无统计学意义， $P > 0.05$ 。本次研究经医院伦理委员会审核批准，所有患儿家属均签署知情书，故本次研究可行。纳入标准：所有患者均经胆红素检测

确诊为黄疸；所有患儿家属均对本次研究知情，且同意研究开展；本次研究已取得医院伦理委员会批准。排除标准：合并其他新生儿病症；合并其他重大器官疾病；合并先天性疾病；对本次研究抗拒不配合的家属。

1.2 方法

对照组实施常规护理方法，即根据常规护理方法和流程实施相应的护理干预措施，包括对小儿进行环境护理，给予与小儿基础有关病症的预防对策，引导新生儿家属了解与黄疸有关的基础病症基知识和关注事宜，对新生儿开展母乳喂养的行为护理，对产妇进行膳食基础引导等。观察组实施行为护理干预，主要方法如下：①成立行为护理干预小组：选取科室优秀的工作人员成立该小组，由医院护士长、护士、医生等人组成认知护理干预小组。在小组的研究与分析下，对患者进行全面评估，以熟悉分娩产妇的身心状况，并根据新生儿成长过程与健康发展特点，给予针对性的护理干预，并定期评价新生儿的身体；②分娩产妇心态教育指导方式：分娩时产妇很容易产生害怕、紧张、焦虑等的负面情绪，而这种负面情绪不仅影响产妇的产后康复，同时也会影响到母乳营养的品质。所以，护理人员要做好分娩产妇的心理健康指导，如告知产妇黄疸属于婴幼儿期的常见病症，只需好好护理就能够治疗，让产妇有个良好的心态。此行为可以改善乳汁营养质量，更利于新生儿黄疸疾病的痊愈；③开展健康教育：应用简洁易懂的话语为分娩产妇进行黄疸疾病相关常识的讲解，并使其了解行母乳喂养的重要性和优点，并提高其意识水平^[3-4]。增加产妇对新生儿的熟悉情况，从而减少其害怕、焦虑等情绪的产生^[5-6]；④母乳喂养引导：在对产妇进行母乳喂养健康教育的基础上，护理人员还必须做好对产妇母乳喂养的引导。医护人员应根据新生儿母乳喂养状况，按照第一阶段的进食，来确定新生儿是否必须添加牛奶，以保证新生儿营养的每日摄入量正常，这对促进新生儿的健康生长有着重大意义；⑤对新生儿进行抚触护理：由护理人员对新生儿进行按摩，在给新生儿进行穴位按摩时，手指温度不要太低，且动作宜柔和，每天按摩持续时间在15min以内^[7-8]。护理人员应从新生儿脸部开始进行按摩，并逐渐延伸至胸前、背部，穴位按摩可激活其背部的体表中枢神经细胞，使中心神经细胞网络在大便后维持在亢奋状态，进而促使新生儿正常大便，若大小便障碍严重，则可按医嘱应用甘油产品对其脾胃道加以润滑^[9-10]。

1.3 观察指标

对比两组新生儿母乳喂养情况、黄疸异常情况以及临床护理有效率。如患者黄疸症状均消失，且血清胆红素恢复正常，则为显效；如患者黄疸症状明显改善，且血清胆红素基本恢复，则为有效；如患者黄疸症状无变化，且血清胆红素未恢复，则为无效。

1.4 统计学方法

计数（n%）代表率， χ^2 检验；计量（ $\bar{x} \pm s$ ），t 检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理， $P < 0.05$ 显现检验结果有意义。

2 结果

2.1 对比两组新生儿母乳喂养情况

经过两种不同的护理干预后，观察组新生儿的母乳喂养情况高于对照组，组间数据统计，差异具有统计学意义， $P < 0.05$ 。见表 1。

表 1 对比两组新生儿母乳喂养情况[n (%) ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	纯母乳喂养率	母乳与代乳品混合喂养率	纯母乳喂养时间 d
观察组	450	415 (92.22)	35 (7.7)	3.57 ± 2.28
对照组	450	321 (71.33)	129 (25.66)	1.32 ± 2.01

2.2 对比两组新生儿发生黄疸异常情况

经过两种不同的护理干预后，观察组新生儿发生黄疸异常情况低于对照组，组间数据统计，差异具有统计学意义， $P < 0.05$ 。见表 2。

表 2 对比两组新生儿发生黄疸异常情况[n (%) ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	黄疸异常	高胆红素血症	黄疸消退时间 h
观察组	450	11 (2.4)	3 (0.6)	7.28 ± 1.03
对照组	450	32 (7.1)	22 (4.8)	10.35 ± 2.12

2.3 对比两组新生儿黄疸临床护理有效率

经过两种不同的护理干预后，观察组新生儿临床护理有效率高于对照组，组间数据统计，差异具有统计学意义， $P < 0.05$ 。见表 3。

表 3 对比两组新生儿黄疸护理临床有效率[n (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	450	401	45	2	99.5%
对照组	450	345	87	18	96%

3 讨论

黄疸是新生儿常见疾病，需要注意的是一般黄疸有溶血性黄疸、肝细胞性黄疸、胆汁淤积性黄疸和先天性非溶血性黄疸等分类。按胆红素值升高的类型分类，给予不同的治疗方式及护理。由于国家的规划生育政策放开，孕产妇数量明显增加，使得新生儿黄疸的患病率也在日益增加。新生儿肝肾功能还没有发育健全，再加之对胆红素的清除能力低下，使得胆红素非

常容易在其身上积聚,并由此导致黄疸。该病风险也较高,若不及时加以护理,患儿常常会发生惊厥、持续性高烧等表现,极易造成患儿死亡。经相关研究表明,给予新生儿行为护理干预措施,能有效提高护理疗效,且效果显著,而行为护理干预为临床新型护理模式,在一般护理的基础上,针对患儿实际病情来为其制定合理的护理。在日常护理工作中,护理人员通过对患儿行为进行一系列指导与干预,从而将总体护理效果提升,相对于普通护理来说,行为护理干预更具系统化、多元化。

经本次研究表明,观察组新生儿纯母乳喂养率为92.22%,母乳与代乳品混合喂养率为7.7%,纯母乳喂养时间为 3.57 ± 2.28 天,黄疸异常为2.4%,高胆红素血症为0.6%,黄疸消退时间为 7.28 ± 1.03 (h),总有效率为99.5%。对照组新生儿纯母乳喂养率为71.33%,母乳与代乳品混合喂养率为25.66%,

纯母乳喂养时间为 1.32 ± 2.01 天,黄疸异常为7.1%,高胆红素血症为4.8%,黄疸消退时间为 10.35 ± 2.12 (h),总有效率为96%,组间数据统计,差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。因此在行为护理干预上,护理人员应注意对产妇行为加以合理的帮助与引导。在合理的行为引导下,孕妇可以对黄疸病情有一个较为全面的认识,并且可以了解正确的母乳喂养方式,而且还能够了解黄疸的科学护理方式,这对提高新生儿恢复健康水平有着很大的意义。行为护理干预的目的在于协同家属的护理配合对新生儿进行有效看护,采用行为护理干预,帮助家属建立治疗病情的信念,增强家属的自身看护能力。

综上所述,对新生儿实施行为护理干预,能减少新生儿黄疸异常的情况的发生,增加临床保护有效性及母乳喂养量,同时增加家属信心,可以推广。

参考文献:

- [1] 董玲玉,文学红.行为护理干预对母乳喂养率的影响及新生儿黄疸的护理效果[J].国际护理学杂志.2022,41(01):133-136.
- [2] 李珊,许琼.抚触护理联合行为干预在新生儿黄疸中的护理效果及对母乳喂养成功率的影响研究[J].山西医药杂志.2021,50(20):2972-2975.
- [3] 盖艺萧,杨励杰,安萍.早期泳疗联合抚触按摩护理对新生儿黄疸患儿黄疸指数及生长发育的影响[J].国际护理学杂志.2022,41(02):268-272.
- [4] 周培培,马凌云.抚触联合游泳护理对新生儿黄疸患儿黄疸消退时间皮肤胆红素值及体格发育的影响[J].基层医学论坛.2021,25(32):4710-4711.
- [5] 罗玉霞,熊艳萍.茵栀黄口服液结合枯草杆菌二联活菌颗粒联合抚触护理在新生儿黄疸中的应用研究[J].现代医学与健康研究电子杂志.2021,5(19):4-7.
- [6] 王博.抚触护理干预联合预警机制在新生儿黄疸中的护理效果及对不良事件发生率的影响[J].国际护理学杂志.2021,40(16):3051-3053.
- [7] 陈小玲,许翠雯,颜惠萍.分析鸟巢式护理联合防撞条干预对新生儿黄疸患儿血清胆红素及睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志.2020,7(11):1945-1946.
- [8] 许晓芳,孙璐露,杨远升,罗阿梅,董丹桂,青邓静.强化风险护理联合推拿按摩对新生儿黄疸蓝光照射效果的影响[J].现代诊断与治疗.2020,31(22):3674-3676.
- [9] 刘文惠,杨丽梅,刁燕婷.应用护理风险管理对于新生儿黄疸患儿的黄疸指数及不良事件发生率的影响[J].哈尔滨医药.2020,40(05):474-475.
- [10] 高炜,陈晓庆,刘娟娟,于先晨.鸟巢式护理联合防撞条干预对新生儿黄疸患儿血清胆红素及睡眠质量的影响评价[J].世界睡眠医学杂志.2020,7(09):1581-1582.