

综合护理对新生儿肠造瘘术后并发症的影响

吴玮玮 杨婷婷

宜昌市中心人民医院 湖北 宜昌 443000

【摘要】：目的：分析将综合护理应用在本文实验中发挥的效果。方法：研究对象：30例肠造瘘术患儿。实验时间：2019年1月到2021年1月。研究分组方式：电脑盲选方式。研究分组类别：对照组—基础护理—15例；观察组—综合护理—15例。研究目的：分析将综合护理应用在本次实验中发挥的效果。结果：观察组在各个观察指标方面均具有显著优势，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：新生儿肠造瘘术后实施综合护理能够保障患儿术后恢复安全，符合家属护理需求并控制并发症的发生，值得临床重视。

【关键词】：影响；实验；综合护理；并发症；护理满意度

Effect of comprehensive nursing on postoperative complications of neonatal enterostomy

Weiwei Wu, Tingting Yang

Yichang Central People's Hospital Hubei Yichang 443000

Abstract: Objective: to analyze the effect of comprehensive nursing in this experiment. Methods: study subjects: 30 children with enterostomy. Experiment time: January 2019 to January 2021. Study grouping: computer blind selection. Study Group: control group - Basic Nursing - 15 cases; Observation group - Comprehensive Nursing - 15 cases. Objective: to analyze the effect of comprehensive nursing application in this experiment. Results: the observation group had significant advantages in all observation indexes, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: the implementation of comprehensive nursing after neonatal enterostomy can ensure the safety of postoperative recovery, meet the nursing needs of family members, and control the occurrence of complications, which is worthy of clinical attention.

Keywords: Influence; Experiment; Comprehensive nursing; Complication; Nursing satisfaction

新生儿肠造瘘术原因较多，比如：先天性巨结肠、新生儿坏死性小肠结肠炎等。新生儿肠造瘘术属于肠外置手术方式，在手术过程中对肠管进行局部切除，切除后由于各种原因无法进行吻合，肠需要在腹壁上引出，这样的过程称为肠造瘘术。新生儿肠造瘘术在临床上占据重要地位。由于新生儿皮肤比较娇嫩，配合度较低，肠造瘘术后并发症较多，对新生儿肠造瘘术后恢复影响较大。综合护理具有全面性、整体性等优势。有学者认为，综合护理应用于新生儿肠造瘘术后能够发挥明显效果。鉴于此，此次试验则分析将综合护理应用在本次实验中发挥的效果。主要内容见下文：

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象：30例肠造瘘术患儿。实验时间：2019年1月到2021年1月。研究分组方式：电脑盲选方式。研究分组类别：对照组—基础护理—15例；观察组—综合护理—15例。研究目的：分析将综合护理应用在本次实验中发挥的效果。对照组男女比例8:7，胎龄23至39周，平均胎龄 30.12 ± 4.01 周。观察组男女比例9:6，胎龄24至40周，平均胎龄 30.14 ± 4.03 周。

纳入标准：①家属都了解本次研究内容，签署同意书；②均进行肠造瘘术。

排除标准：①肝肾脏问题；②传染性疾病。两组患儿在一般资料上无研究意义（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

1.2.1 基础护理

给予对照组基础护理，主要为日常照料，定期周围皮肤、切口消毒、病情变化观察等常规的护理措施。

1.2.2 造口综合护理

观察组在对照组基础上进行造口综合护理，主要内容：

①准备粘造口袋底架之前，切割的形状与瘘管相同，直径约为1.5mm。水胶体绷带粘上，将敷料粘后再粘在底盘下。粘贴造口袋底盘前，裁剪和造瘘口形状相同，直径在1.5mm左右水胶体敷料，粘贴敷料再粘贴口袋底盘。

②定期检查造口和周围皮肤状况，如果发现存在肿胀等不良情况则需要及时上报，及时处理。

③积极和患儿家属进行健康宣教，告知患儿家属造口流程、效果以及注意事项和护理重要性。除外还需要指导患儿家属掌握术后并发症观察和预防。护理人员可以采取小视频、PPT讲解、宣传手册等方式进行。对于理解能力较弱、掌握不够的家属还可以进行面对面反复指导。示范操作方法由专门的护士进行示范，对家属进行宣教、其余护士对其进行调整补充。培

训的重点是造口袋操作方法等有关知识。

④患儿出院前，护理人员需要严格核对患儿基础病史资料，利用电话随访，询问患儿实际恢复状况，根据实际情况针对性制定下一步护理计划。护理人员建立微信平台，将患儿家属拉入群中，定期发送相关知识小视频、图片等，引导家属进行观看。积极鼓励家属提出自身疑问，便于护理人员实时掌握，及时解决，保证患儿院后恢复效果。

1.3 观察指标

(1) 分析两组患儿术后并发症发生率。并发症：周围皮炎、出血、皮肤黏膜分离、其他。并发症发生率=(周围皮炎+出血+皮肤黏膜分离+其他)/总例数。

(2) 对比对照组、观察组家属护理满意度。

(3) 分析两组患儿造口袋使用时间和造口袋更换时间。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS20.0 软件中分析，计量资料比较采用 t 检验(两组造口袋使用时间和造口袋更换时间)，并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，率计数资料采用 χ^2 检验(两组并发症发生率和护理满意度)，并以率(%)表示，($P < 0.05$)为差异显著，有统计学意义。

2 结果

2.1 分析两组患儿并发症发生率

结果分析发现，观察组明显较低，差异具有统计学意义($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 分析两组患儿并发症发生率[n, (%)]

组别	对照组	观察组	χ^2	P
例数	15	15	-	-
周围皮炎	2(13.33%)	0(0%)	2.143	0.143
出血	2(13.33%)	1(6.67%)	0.370	0.543
皮肤黏膜分离	1(6.67%)	0(0%)	1.035	0.309
其他	2(13.33%)	0(0%)	2.143	0.143
并发症发生率	7 (46.67%)	1 (6.67%)	6.136	0.013

2.2 分析两组患儿家属护理满意度

对照组患儿家属护理满意 3(20%)例，基本满意 5(33.33%)例，不满意 7 (46.67%)例，满意度 53.33% (8 例)。观察组患儿家属护理满意 6 (40%)例，基本满意 8 (53.33%)例，不满意 1 (6.67%)例，满意度 93.33% (14 例)。两组患儿家属护理满意度 ($\chi^2=6.136$, $P=0.013$)。结果分析发现，观察组明显较高，差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

2.3 分析两组患儿造口袋应用状况

对照组造口袋使用时间 (3.56 ± 0.17) d、造口袋更换时间 (3.77 ± 0.35) d，观察组造口袋使用时间 (6.34 ± 0.55) d、造口袋更换时间 (7.83 ± 0.50) d，两组造口袋使用时间 ($t=5.443$, $p=0.001$)、造口袋更换时间 ($t=5.872$, $p=0.001$)。数据显示，观察组明显长于对照组，差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

新生儿肠造瘘术后并发症发生率极高，比如：出血、周围皮炎等。加上新生儿年龄较小，配合较低，同时还伴随不同程度水、电解质紊乱，所以在手术后并发症上需要引起高度重视，及时采取有效护理措施，降低并发症发生率^[1]。有研究认为新生儿造口处并发症主要和自身免疫力低下、抵抗力较差以及机械性损坏等密切相关，做好造口术后护理工作能够降低并发症发生^[2-3]。

综合护理具有全面性、整体性等特点，能够为患者提供完善护服务。综合护理能够促使患者获得持续性、全面性整体护理服务，达到患者内心真实护理需求。综合护理有关人员责任感、求知感记忆工作主动性和独立性较强，护理质量具有较高保障。综合护理在临床护理中占据重要地位，能够进一步提高医院护理水平。综合护理和传统护理相比较，能够弥补传统护理上对患者心理忽视缺点，还能弥补传统护理无法达到患者护理需求缺失，同时又保留了传统护理原本优势，从根本上提高了护理效果。造口综合护理即通过对患儿实施全方位护理措施，主要为病情观察、健康宣导、出院指导等综合护理方法，以此保证患儿术后恢复安全^[4]。因为家庭成员对新生儿肠造口术后并发症预防意识较低，造口护理知识不足，导致新生儿肠造口术后护理配合薄弱，患儿护理效果不高。通过病情观察，实时了解患儿术后恢复情况，便于提前做好预防工作。通过健康宣导，小视频、PPT 讲解、宣传手册等方式告知患儿家属造口流程、效果以及注意事项和护理重要性，指导患儿家属掌握术后并发症观察和预防，加强家属对手术、疾病认识和重视，提高护理配合度^[5-6]。通过出院指导，建立微信平台，定期发送相关知识小视频、图片等，引导家属进行观看，引导家属掌握正确护理操作，为患儿术后恢复提供良好保障。定期进行电话随访，针对患儿实际恢复状况进行护理计划制定，保证护理措施有效性^[7-8]。造口综合护理能够提高家属护理积极性，向家属提供意见，提高家庭和儿童的健康意识和预防措施，提高家庭预防并发症认识，从而有效减少患儿院后并发症发生率^[9-10]。造口综合护理不仅减轻了患儿家属经济负担，还减轻了患儿家属心理压力。本文则分析将综合护理应用在本次实验中发挥的效果。数据显示，观察组术后并发症发生率明显低于对照组，观察组首个造口袋使用时间和造口袋更换时间均长于对照组，差异具有统计学意义($P < 0.05$)。通过分析两种护理方式后新生儿并发症发生情况能够有效反映两种护理方法实际护理效

果。进行综合护理后患儿并发症发生率显著低于基础护理后并发症发生率,说明造口综合护理能够有效控制新生儿术后并发症发生,对阻止并发症发生具有明显效果。观察组家属护理满意度显著高于对照组家属护理满意度,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。分析基础护理和综合护理对患儿家属带来的直观感受能够直接反映临床上那种护理方法更受欢迎。造口综合护理更能够达到家属满意目的,家属更愿意选择造口综合护理方法。刘玲玲^[1]等人分析将综合护理干预应用于新生儿肠造瘘术中。将新生儿肠造瘘作为实验对象。新生儿患者应用了两种护理方法,一种为综合护理,另外一种为常规性护理。研究数据显示,综合护理后在各个观察指标上显示均较优。综合护理不仅能够控制新生儿术后并发症发生,还能够达到患者护理满意状态。综合护理后患儿家属护理满意度更高于常规护理患儿家属护理满意度。综合护理效果十分明显,对新生儿肠造瘘术后

恢复具有促进作用,并且家属更愿意选择此方法。综合护理在新生儿肠造瘘术中后价值意义较高,值得临床重点关注。沈兰玲等人研究造口综合护理在新生儿肠造瘘术中对并发症产生的影响。将新生儿肠造瘘作为实验对象。新生儿患者同样应用了两种护理方法,一种为综合护理,另外一种为常规性护理。研究数据显示,实施造口综合护理后患儿并发症发生率显著低于常规护理后患者并发症发生率。实施综合护理后新生儿家属护理满意度明显高于常规护理后新生儿家属护理满意度。造口综合护理不仅能够降低新生儿并发症发生率,还能达到新生儿家属护理满意目的。

综上所述,新生儿肠造瘘术后实施综合护理能够保障患儿术后恢复安全并控制并发症发生,符合家属护理需求,同时也值得临床重视。

参考文献:

- [1] 蒋红霞,陈华琴,殷茵等.新生儿肠造瘘术后并发症护理干预研究[J].当代临床医刊,2019,32(06):501-503.
- [2] 晋玲林,武晋萍,赵可.全程无缝隙护理模式在新生儿肠造瘘术围手术期的护理应用效果分析[J].实用医技杂志,2018,25(09):1050-1052.
- [3] 伍志慧,阳惠,徐晓丽.27例 Santulli 肠吻合造瘘术新生儿围手术期护理[J].护理实践与研究,2021,18(21):3314-3316.
- [4] 赖玲凤.新生儿横结肠造口术后并发症的护理[J].中国卫生标准管理,2021,12(18):140-142.
- [5] 石榴,夏佳,何雪萍.延续性护理对新生儿肠造口术后造口周围皮炎效果的影响[J].当代护士(中旬刊),2021,28(09):55-57.
- [6] 李启婵.预见性护理在危重新生儿肠内营养支持中预防误吸的效果研究[J].中国社区医师,2021,37(18):153-154.
- [7] 周莹莹.脱卸式肠造瘘护理裤联合水胶体敷料在肠造口新生儿中的应用[J].临床医学工程,2021,28(05):677-678.
- [8] 任志东,白莉婷.新生儿坏死性小肠炎 31 例肠造口术后伤口及造口护理体会[J].中国药物与临床,2020,20(13):2277-2278.
- [9] 廖新燕.延续性护理用于新生儿肠造口术后造口的效果观察[J].中外女性健康研究,2020(08):97-98.
- [10] 高峰,王红利,苑航等.多学科协作模式在新生儿肠造瘘术后护理中的应用效果分析[J].现代诊断与治疗,2021,32(14):2348-2350.
- [11] 刘玲玲,刘墨言,李文.多学科综合护理在新生儿肠造瘘术后的效果研究[J].中国社区医师,2019,35(19):163-164.