

优质护理在慢性宫颈炎患者中的应用研究

措 毛 齐 珍

青海省藏医院 青海 西宁 810000

【摘要】：目的：随着人们生活水平提高，饮食及生活等方面均发生变化，导致慢性宫颈炎发病率逐年升高，但治疗过程中患者不良情绪对疗效具有消极影响，因此，研究了优质护理在慢性宫颈炎患者中的应用效果。**方法：**此次择取时间段 2020 年 11 月至 2021 年 10 月，所研究的对象为我院就诊的 74 例慢性宫颈炎患者，将其随即划分为观察组和对照组，两组患者均 37 例，两组患者治疗所采用的护理模式大不相同，通过整理分析研究所得数据去对比两组患者复发概率和手术操作时间，以及不同护理模式前后抑郁、焦虑情况。以此作为研究价值体现。**结果：**通过整理所得数据分析，观察组患者的复发概率和手术操作时间、SDS SAS 评分较对照组显优势 ($P < 0.05$) 差异具有现实意义。**结论：**对慢性宫颈炎患者治疗过程中实施优质护理模式，得到了治疗效果的大幅度提升，同时患者后期的身心健康和生活质量得到了较高质量保障，具有临床应用以及推广价值。

【关键词】：优质护理；宫颈炎；临床护理效果；应用研究

Study on the application of high quality nursing in patients with chronic cervicitis

Mao Cuo Zhen Qi

Qinghai Hospital of Tibetan Medicine, Qinghai, Xining, 810000

Abstract: Objective: With the improvement of people's living standards, diet and life and other aspects have changed, resulting in the incidence of chronic cervicitis increased year by year, but in the treatment process of patients with bad mood has a negative impact on the curative effect, so this paper studies the application effect of high-quality nursing in patients with chronic cervicitis. Methods: The selected time period from November 2020 to October 2021, the study object is 74 patients with chronic cervicitis in our hospital, and they are immediately divided into observation group and control group, both 37 patients, the two groups of patients with the treatment of the nursing model is very different. By sorting out and analyzing the data obtained from the study, the recurrence probability and operation time of patients in the two groups were compared, as well as depression and anxiety before and after different nursing modes. As a reflection of research value. Results: By analyzing the data, the recurrence probability, operation time and SDS SAS score of the observation group were significantly higher than those of the control group ($P < 0.05$). Conclusion: The implementation of high-quality nursing mode in the treatment of patients with chronic cervicitis has greatly improved the treatment effect, and at the same time, the physical and mental health and quality of life of patients in later period has been guaranteed, which has clinical application and promotion value.

Keywords: Quality nursing; Cervicitis; Clinical nursing effect; Application research on

随着性传播疾病的增加，慢性宫颈炎呈现增加趋势，育龄期妇女常患疾病之一为慢性宫颈炎，此病多由病人感染了链球菌、厌氧菌及葡萄球菌等病原体引发，临床症状多为月经不调、小腹疼痛、白带增多等异常表现，其中感染性宫颈炎与外源性病原体感染具有直接关联，常因急性宫颈炎治疗不彻底，病原体隐藏于宫颈黏膜内形成慢性炎症，多见于分娩、流产或手术损伤宫颈后，病原体侵入而引起感染^[1]。慢性宫颈炎的病原体主要为葡萄球菌、链球菌、大肠埃希杆菌及厌氧菌。目前沙眼衣原体及淋病奈瑟菌感染引起的慢性宫颈炎亦日益增多。此外，一些病毒如单纯疱疹病毒也已成为常见病原体。患者表现症状多为白带增多，呈现乳白色或黏稠脓性^[2]。该疾病普遍给患者造成身心上的压力，造成个人

消极情绪不断堆积，极其影响患者生活和谐。若病人患病后未得到及时、有效的诊治，则会加速病情发展，提高病人发生宫颈癌的几率^[3]。因此，对慢性宫颈炎进行及时合理的治疗十分必要。早期治疗且按时复查，治疗效果将大大提高。由于治疗方法较多，根据不同患病具体情况应该选择不同的治疗方法。目前，慢性宫颈炎以局部治疗为主，可采用药物治疗、物理治疗和手术治疗等方法，治愈率极高^[4]。但若为接受治疗的病人同时提供优质有效的护理服务则可改善治疗效果，保证病人预后良好情况。此次研究针对我院收治的慢性宫颈炎病人提供优质的优质护理服务，效果理想，现总结如下本文以此探究优质护理在慢性宫颈炎患者中的应用，具体过程如下文：

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2020 年 11 月至 2021 年 11 月本院接受治疗的慢性宫颈炎患者 74 例分为观察组和对照组，每组 37 例。两组患者一般资料具体详情见下表 1。

表 1 两组患者一般资料

组名	年龄范围	平均年龄数	患病时间	平均患病时间	已婚：未婚
观察组	20-40	(29.82±6.04)	1~3	(2.01±0.51)	19：18
对照组	19~39	(28.12±6.68)	1~3	(2.05±0.49)	18：19

两组患者总体基线资料比较，具有差异性 ($P>0.05$)，具有现实意义。

纳入标准：符合慢性宫颈炎诊断标准，通过临床辅助检查证实，有性生活史，患者知情本次研究，并签署知情同意书。

排除标准：患有心肝肾疾病患者；哺乳与妊娠期患者；认知功能障碍患者等。

1.2 方法

对照组对该组 34 例患者实行常规护理模式，在配合医生操作前提下，对患者生命体征进行记录监测，若发现异常及时告知医生并处理。

观察组在上述常规护理基础上实行优质护理，开展多方面指导，并定时监测患者各项指标，从而对患者进行术前指导、术中护理、术后指导三大方面进行指导。

1.2.1 术前指导

(1) 运用通俗易懂方式将慢性宫颈炎相关知识科普给患者，通过多方式比如发放资料文件等，促使患者对该病症有较为详细的了解和认识，以确保其能积极参与疾病控制以及预防复发^[5]。提升患者整体认识的同时提醒患者养成良好的生活习惯，日常生活注意防护等。

(2) 患者治疗过程中，由于疾病的突发性和患者对该疾病的陌生感，普遍会出现焦虑浮躁消极情绪。不正确的情绪状态对患者的治疗效果具有不可想象的不利。优质护理面对此问题，将会贴心亲切有效的与患者进行交流，疏导患者内心的不安。后续及时评估患者不良情绪表现，并分析负面情绪主要原因从而针对原因提供指导，更好地优化对患者的心理支持。

1.2.2 术中护理

对其手术所需的器械认真准备，对手术室清洁、消毒，

严格检查手术室卫生。患者进入手术室后，细心帮助患者在术中保持合适的体位，并和患者进行耐心的交流，安抚患者不良情绪，让其放松和信任。同时注意将手术室温度、湿度调整到适宜范围，保持患者的术中体温，术中密切对患者的生命体征进行监测，注意彻底将其宫颈分泌物擦拭干净。如果患者宫颈口放有节育器，则需将其取出，然后逆行照射宫颈。所有操作均坚持无菌化原则，积极配合手术医师。

1.2.3 术后护理

术后填写回顾手术内容，方便后续告知患者其结果。加强对患者各项生命体征的监测力度，贴心询问患者特定时间内的身体感受，观察患者的手术切口，帮助患者调整正确适当的体位，帮助减少疼痛感。同时向其讲解术后疼痛的原因及其相关注意事项，叮嘱患者患病的过程中，不能冲洗阴道，也不能进行盆浴，更不能进行性生活。叮嘱其准备好卫生巾，并注意外阴部保持干净整洁，以防止发生感染症。

1.3 观察指标

观察两组患者复发概率、手术操作情况以及护理前后抑郁、焦虑轻重。抑郁、焦虑情况分别应用抑郁量表、焦虑自评量表进行评分，满分为 100，得分愈低，情况愈好。

1.4 临床观察标准

无效：患者手术前与手术之后，其症状没有得到明显的改善。

有效：手术完成之后，患者的宫颈糜烂程度有明显的减轻，而且宫颈有直径面积不超过 1cm 的红色肉芽组织。

治愈：手术完之后，患者的宫颈体积有明显降低，且表面光滑，糜烂等情况也明显消失。

1.5 统计学方法

实验所有数据全部借助专业系统软件 SPSS14.0 处理，由实验人员严格记录参与患者治疗后的观察指标，保证实验数据的公正性与准确性。 $P<0.05$ 代表实验数据有价值。

2 结果

2.1 两组患者复发概率以及手术操作时间

通过观察比较表中数据可得，观察组复发概率较对照组大大降低，手术操作时间较对照组显短。

表 2 比较两组患者复发概率以及手术操作时间($\bar{x} \pm s$)

分组	例数	复发(%)	未复发(%)	手术操作时间(m in)
观察组	37	1 (2.70)	36 (97.29)	5.17 ± 0.73
对照组	37	7 (18.9)	30 (81.08)	6.12 ± 1.05

2.2 两组患者护理前后抑郁焦虑情况

观察组患者经过优质护理后，其抑郁焦虑的情况效果较

另外一组显优。

表 3 比较两组患者护理前后抑郁、
焦虑自评量表评分($\bar{x} \pm s$)分

分组	例数	时间	抑郁评分	焦虑评分
观察组	37	护理前	57.37 $\pm$ 3.14	55.19 $\pm$ 4.06
		护理后	28.10 $\pm$ 2.38	27.44 $\pm$ 2.51
对照组	37	护理前	56.89 $\pm$ 3.63	55.57 $\pm$ 3.92
		护理后	42.18 $\pm$ 3.11	42.79 $\pm$ 3.34

2.3 分析总结两组患者的护理有效率

通过统计结果发现观察组中患者的护理促进治愈 27 例，有效 8 例，无效 2 例，护理有效率为 94.59%，对照组中患者

的护理治愈 16 例，有效 11 例，无效 10 例，护理有效率为 72.97%，组间差异具有统计学意义 ($\chi^2 = 8.635$, $P < 0.05$)

3 讨论

育龄女性慢性疾病属慢性宫颈炎比较常见，且随着女性生活压力的提升以及生活方式的转变，临床上发生慢性宫颈炎的几率也不断增加。慢性宫颈炎是一种常见和高发的妇科疾病，经期女性为疾病高发人群，临床症状主要包括白带增多且颜色异常多为乳白色或是淡黄色，质地粘稠带有脓性或是血丝，可能发生接触性出血，受到白带影响外阴会发生瘙痒和异味。

综上，优质护理对慢性宫颈炎患者的护理效果明显，有利于患者以一种正向的情绪接受治疗，对其预后效果提升显著，值得推广普及。

参考文献:

- [1] 张雪松.针对性护理在慢性宫颈炎护理中的效果[J].中国医药指南,2021,19(29):166-167.
- [2] 王会娟.优质护理在慢性宫颈炎患者中的应用效果[J].中国医药指南 2021,19(15):217-218.
- [3] 宣琴.优质护理干预对慢性宫颈炎患者围术期效果的影响[J].当代临床医刊,2020,33(05):448-449.
- [4] 哈能玉.优质护理联合连贯性护理在慢性宫颈炎患者中护理价值研究[J].智慧健康,2020,6(17):53-54.
- [5] 史寒梅.优质护理实施在慢性宫颈炎患者行 LEEP 术围手术期护理中的临床价值探讨[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(12):96+99.