

心理护理在冠脉 CTA 扫描患者中的作用研究

郭 群

江苏新沂中医医院 江苏 新沂 221400

【摘要】：目的：探析心理护理在冠脉 CTA（CT 血管造影）扫描患者中的作用。方法：选择 2019 年 9 月至 2021 年 9 月期间于我院行冠脉 CTA 扫描检查的 120 例患者作为此次研究的观察对象，根据患者扫描检查号码尾数的奇偶数分为普通组（ $n=60$ ）和心理组（ $n=60$ ）两个组别。参照组采用临床中常用的护理方式，实验组患者则在参照组的护理操作上着重进行心理护理；将两组患者护理前后的心理状态评分、护理后的造影图像质量以及患者依从性进行组间对比。结果：两组患者实施护理干预前的心理状态评分差异不大（ $P>0.05$ ），实施护理干预后，心理组患者的心理状态评分要优于普通组，两组之间的差异为（ $P<0.05$ ）；心理组患者的图像造影质量要优于普通组，两组之间的差异为（ $P<0.05$ ）；心理组患者实施护理后的依从性要高于普通组，其组间差异为（ $P<0.05$ ）。结论：将心理护理应用在冠脉 CTA 扫描患者中的效果较佳，能够有效改善患者的心理状态，提升患者配合检查的依从性，促进提升造影图像的质量，具有较高的应用价值。

【关键词】冠脉；CTA；心理护理；护理效果

The effect of psychological nursing on patients with coronary CTA scanning

Qun Guo

Jiangsu Xinyi Hospital of Traditional Chinese Medicine, Jiangsu, Xinyi, 221400

Abstract : Objective: To explore the role of psychological nursing in patients with coronary CTA (CT angiography) scanning. Methods: A total of 120 patients who underwent coronary CTA scanning in our hospital from September 2019 to September 2021 were selected as the observation objects of this study, and were divided into two groups according to the odd and even numbers of the mantras of the scanning numbers of patients ($n=60$) and psychological group ($n=60$). The reference group used in clinical nursing methods, the experimental group of patients in the reference group nursing operation focused on psychological nursing; The psychological state score before and after nursing, imaging quality after nursing and patient compliance were compared between the two groups. Results: Before the implementation of nursing intervention, there was no significant difference in psychological state score between the two groups ($P>0.05$). After the implementation of nursing intervention, the psychological state score of the patients in the psychological group was better than the general group, the difference between the two groups was ($P<0.05$). The imaging quality of psychological group was better than that of general group, and the difference between the two groups was ($P<0.05$). The compliance of the psychological group was higher than that of the general group, and the difference between the groups was ($P<0.05$). Conclusion: The application of psychological nursing in patients with coronary CTA scan has a better effect, which can effectively improve the psychological state of patients, improve the compliance of patients with examination, promote the quality of angiography images, and has a high application value.

Keywords : Coronary artery; CTA; Psychological nursing; Nursing effect

冠脉 CTA 扫描检查属于临床中针对冠状动脉粥样硬化心脏病进行检测及诊断的检查方式，临床医生可以通过冠脉 CTA 扫描对患者的冠状动脉的心态以及分布的情况等进行更加直观的了解，根据其扫描结果对患者的心脏血管情况进行诊断^[1-2]。然而部分患者在检查的过程当中，会因为第一次面对此类的医疗检查器械而导致出现紧张、焦虑甚至是恐惧等不良心理情绪，致使患者不能更好的配合检查，降低了患者的依从性，最终导致其扫描检查的效果不够理想；对此，需要对冠脉 CTA 扫描患者实施相应的心理干预措施，帮助患者缓解负性情绪，提升患者的配合度，促进提升扫描检查

的质量^[3-4]。

1.资料与方法

1.1 一般资料

选择 2020 年 3 月至 2021 年 6 月期间于我院行冠脉 CTA 扫描检查的 120 例患者作为此次研究的观察对象，根据患者扫描检查号码尾数的奇偶数分为普通组（ $n=60$ ）和心理组（ $n=60$ ）两个组别。普通组：其中男、女性患者的例数分别为 28 例、32 例，患者的年龄区间在 36-68 岁，患者的平均年龄为（ 46.56 ± 4.23 ）岁；心理组：其中男、女性患者的例数分别为 33 例、27 例，患者的年龄区间在 37-67 岁，患者

的平均年龄为 (46.57 ± 4.18) 岁；将两组患者的基本资料进行组间比较，两组之间的差异较小 $(P > 0.05)$ ，可以进行组间对比。

1.2 方法

普通组采用普通的常规护理对患者实施护理干预，具体内容如下：（1）CTA 扫描检查前护理：护理人员需要在扫描检查前对中的病史及病情状况等情况进行详细的询问，针对存在心、肝、肾功能障碍等病史的患者不能对其实施冠脉 CTA 扫描检查。同时要提前告知患者在扫描检查前 6h 开始需要禁食。（2）CTA 扫描检查过程中的护理：在进行冠脉 CTA 扫描检查的过程中需要用到大量的造影剂，并且注射造影剂的速度相对较快，有可能会对患者的血管造成冲击的情况出现，情况严重的甚至会导致患者出现血管爆裂的情况，对此，护理人员可以通过应用一次性静脉留置针降低上述不良情况的风险。在对患者进行一次性静脉留置针操作时，选择患者的肘正中静脉，最大限度的接近患者的心脏部位进行穿刺操作，确保留置针在患者血管中后再实施固定操作。护理人员可以提前告知患者在注入造影的过程中可能会产生一些不良反应出现，促进提升患者的配合度。（3）扫描检查后的护理：当患者完成扫描检查后需要留下观察 30min，并且要叮嘱患者多摄入水分，4h 内的排尿量要大于 800ml，通过多喝水排尿将体内的造影剂进行排出。患者在留观期间若是出现异常情况，护理人员可以遵照医嘱对患者采取相应的药物措施进行干预。

1.3 观察指标

（1）应用 SAS 以及 SDS 量表将两组患者实施护理措施前后的心理状况评分进行组间对比，患者的评分得分越低，则表示患者的心理状态越佳。

（2）将两组患者的图像造影质量进行组间比较，利用优良率对其进行比较；造影图像清晰且血管充盈没有伪影存在，则表示为优；造影图像基本清晰，但是血管的边缘存在着轻微的模糊，没有伪影存在，则表示为良；造影图像模糊并且存在着伪影现象，则表示为差。

（3）将两组患者实施护理后的依从性进行组间对比；共分为完全依从、部分依从、不依从三个等级；患者完全依从检查过程中的操作则表示为完全依从；患者只对检查过程中的部分操作进行配合，则表示为部分依从；患者对所有检查操作都不配合，甚至出现抗拒心理，则表示为不依从。

1.4 统计学方法

采用 SPSS23.0 分析，计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，经 t 检验，计数资料经 χ^2 检验，以 $(\%)$ 表示，差异有统计学意义为 $P < 0.05$ 。

2. 结果

2.1 对比两组患者实施护理前后的心理状态评分

将两组患者实施护理前后的心理状态评分进行组间对比，心理组患者护理前后的 SAS 评分及 SDS 评分依次为：SAS 评分[前 (66.52 ± 6.89) ，后 (43.56 ± 4.52)]；SDS 评分[前 (57.42 ± 6.54) ，后 (41.12 ± 4.03)]。普通组患者护理前后的 SAS 评分及 SDS 评分依次为：SAS 评分[前 (66.48 ± 5.86) ，后 (53.85 ± 5.26)]；SDS 评分[前 (57.51 ± 5.42) ，后 (49.89 ± 5.02)]。两组患者的对比结果依次为：SAS 评分[前 $(t=0.034, p=0.973)$ ，后 $(t=11.493, p=0.000)$]；SDS 评分[前 $(t=0.082, p=0.935)$ ，后 $(t=10.553, p=0.000)$]。两组患者实施护理干预之前的心理状态评分差异较小 $(P > 0.05)$ ，经过护理后，心理组患者的心理状态评分要优于普通组，两组之间的差异为 $(P < 0.05)$ 。

2.2 对比两组患者实施护理后的图像造影质量

将两组患者实施护理后的图像质量优良率进行组间对比，心理组患者的图像质量中有 53 例优 (88.33%) ，5 例良 (8.33%) ，1 例差 (1.67%) ，总优良率为 58 例 (96.67%) ；普通组患者的图像质量中有 35 例优 (58.33%) ，17 例良 (28.33%) ，8 例差 (13.33%) ，总优良率为 52 例 (86.67%) ； $(t=12.268, p=0.000)$ 。心理组患者的图像造影质量要优于普通组，两组之间的差异为 $(P < 0.05)$ 。

2.3 对比两组患者实施护理后的依从性

心理组患者中有完全依从 52 例 (86.67%) ，部分依从 7 例 (11.67%) ，不依从 1 例 (1.67%) ，总依从率为 59 例 (98.33%) ；参照组患者中有完全依从 27 例 (45.00%) ，部分依从 24 例 (40.00%) ，不依从 9 例 (15.00%) ，总依从率为 51 例 (85.00%) ； $(t=12.859, p=0.000)$ 。心理组患者实施护理干预后的依从率比普通组更高，其组间差异为 $(P < 0.05)$ 。

3. 讨论

血管造影在头颈部及中枢神经系统疾病、心脏大血管疾病、及肿瘤和外周血管疾病的诊断和治疗中都发挥着重要作用，CTA 因为具有创伤小且风险更低的特点，在临床中被广泛的应用，CTA 可以清楚的显示大脑动脉环，以及大脑前、中、后动脉及其主要分支，对闭塞性血管病变可提供重要的诊断依据。

综上所述，将心理护理应用在冠脉 CTA 扫描患者中的效果较佳，能够有效改善患者的心理状态，提升患者配合检查的依从性，促进提升造影图像的质量，具有较高的应用价值。

参考文献:

- [1] 齐素艳,李洁,刘玉恩,等.心理护理对冠脉介入诊疗的影响[J].河北医药,2020,42(21):3358-3360.
- [2] 史杰娅.基于积极心理学的心理健康教育对冠脉 CTA 检查患者心理状况及成功率的影响[J].现代实用医学,2020,32(10):1263-1264.
- [3] 张伟,王静,张丽红,等.心理护理应用于多层螺旋 CT 心脏冠脉成像中控制心率的价值研究[J].影像研究与医学应用,2020,4(8):244-245.
- [4] 卢杏娟,郑俭勤,曾惠芳.放松疗法联合健康教育对冠脉 CT 检查患者心率的影响[J].医学食疗与健康,2020,18(15):120-121.