

系统化护理在前置胎盘孕妇期待疗法中的应用

胡 靛 刘 婷* 孔紫璇 杨 铭

华中科技大学同济医学院附属协和医院 湖北 武汉 430056

【摘要】：目的：探究将系统化护理应用在前置胎盘孕妇期待疗法中的应用效果。方法：择取 2019 年 4 月~2021 年 5 月期间在本院进行期待疗法的 92 例前置胎盘孕妇作为此次研究的观察对象，采用奇偶数随机分配的方式分为参照组（n=46）和研究组（n=46）两个组别。参照组采取临床中常用的护理方式，研究组则应用系统化护理予以孕妇护理措施；将两组产妇的分娩结局、并发症发生率、护理满意度以及新生儿 Apgar 评分进行组间比较。结果：研究组孕妇的自然分娩率要高于参照组，且新生儿的情况也要优于参照组，两组之间的差异为（ $P<0.05$ ）；研究组孕妇实施护理干预后的并发症发生率要低于参照组，两组之间的差异为（ $P<0.05$ ）；研究组孕妇的护理满意度要高于参照组，其组间差异为（ $P<0.05$ ）。结论：针对前置胎盘孕妇期待疗法中采用系统化护理，能够帮助产妇改善妊娠结局，促进降低孕妇发生并发症的几率，提高新生儿活产率，具有较高的应用价值。

【关键词】：系统化护理；前置胎盘孕妇；期待疗法；应用效果

Application of systematic nursing in expectant therapy of placenta previa

Liang Hu Ting Liu* Zixuan Kong Ming Yang

Union Hospital, Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Hubei, Wuhan, 430056

Abstract: Objective: To explore the application effect of systematic nursing in expectant therapy of placenta previa. Methods: A total of 92 pregnant women with placenta previa who underwent expectant therapy in our hospital from April 2019 to May 2021 were selected as the subjects of this study, and were randomly assigned into two groups: reference group (n=46) and study group (n=46). The reference group adopted the common nursing methods in clinical practice, while the research group applied systematic nursing measures for pregnant women. The delivery outcome, complication rate, nursing satisfaction and neonatal Apgar score were compared between the two groups. Results: The natural delivery rate of pregnant women in the study group was higher than that in the reference group, and the situation of newborn was better than that in the reference group, the difference between the two groups was ($P<0.05$). The complication rate of pregnant women in the study group after nursing intervention was lower than that in the reference group ($P<0.05$). The nursing satisfaction of pregnant women in the study group was higher than that in the reference group ($P<0.05$). Conclusion: Systematic nursing in expectant therapy for pregnant women with placenta previa can help improve the pregnancy outcome, promote the reduction of the incidence of complications in pregnant women, and improve the rate of live birth of newborns, which has high application value.

Keywords: Systematic nursing; Pregnant women with placenta previa; Expectant therapy; Application effect

前置胎盘指的是孕妇妊娠 28 周后，胎盘附着于子宫下段，甚至胎盘下缘达到或覆盖宫颈内口，其位置低于胎先露部；孕妇出现前置胎盘的情况，容易引发大出血^[1]。前置胎盘孕妇采用期待疗法属于较为常用的方法，通过使用期待疗法能够让胎儿足月生产，提升新生儿活产率，在使用期待疗法的过程中需要配合相应的护理措施进行干预，保障治疗的效果^[2]。本文将针对系统化护理应用于前置胎盘孕妇期待疗法中的作用进行探究，详见下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2019 年 4 月至 2021 年 5 月期间于我院接受期待疗法的 92 例前置胎盘孕妇作为此次研究的观察对象，采用奇偶

数随机分配的方式分为参照组（n=46）和研究组（n=46）两个组别。参照组：孕妇的年龄区间最大值为 34 岁，最小范围值为 22 岁，孕妇的平均年龄为（ 27.65 ± 3.12 ）岁；研究组：孕妇的年龄区间最大值为 33 岁，最小范围值为 22 岁，孕妇的平均年龄为（ 27.68 ± 3.14 ）岁。将两组的基本资料进行组间比较，其差异较小（ $P>0.05$ ），提示可进行组间比较。纳入标准：（1）产妇自愿参与此次研究，且家属同意；（2）产妇无认知障碍，并且能够和医护人员之间进行正常的沟通交流；（3）依从性较高者。排除标准：（1）合并存在妊娠高血压者；（2）配合度较低或者中途退出研究者。

1.2 方法

1.2.1 参照组

参照组采用临床中常用的护理方式对孕妇实施护理干预；主要对孕妇的情况变化进行实施关注，严格遵照医嘱对孕妇用药；对患者的卧床体位以及饮食进行指导，保障孕妇的营养需求，促进患者的睡眠质量；并且针对孕妇子宫内的缺氧情况进行密切的关注。

1.2.2 研究组

研究组则采用系统化护理给予孕妇护理干预；干预内容如下：（1）基础护理干预：孕妇入院后，护理人员要对孕妇的情况变化进行实时观察，并且要对孕妇的宫缩频率进行评估并且进行详细的记录，若孕妇出现不适或者其他情况，需要及时的予以孕妇相应的措施进行干预。指导孕妇选择正确且舒适的左侧卧位进行休息，促进保证患者的睡眠；（2）健康宣教：护理人员在患者入院后可以通过相应的健康教育措施，提升孕妇及其家属对自身情况的了解，并且为孕妇及其家属讲解相关治疗措施的目的及作用，提升孕妇对前置胎盘以及相关治疗知识的了解及认识，促进提升孕妇对相关治疗措施及护理干预的配合度；（3）心理护理：由于前置胎盘情况会伴有阴道出血的情况，大部分孕妇会因为担忧胎儿的安全情况而产生一些负面情绪，而孕妇的心理状态变化会直接对胎儿造成影响；对此，需要给予孕妇心理护理措施进行干预；（4）预防感染护理：前置胎盘孕妇在孕晚期容易出现胎盘剥离的情况，对此，护理人员需要及时的帮助孕妇更换护理垫，指导并帮助孕妇进行会阴清洁护理，同时要叮嘱孕妇时常更换内衣衣物，并且保障个人的卫生情况；若孕妇长时间的处于阴道出血的状态，可给予抗生素干预，必须严遵照医嘱对孕妇实施抗生素干预；（5）围产期的护理干预：针对需要进行剖宫产手术的孕妇，在孕妇进行手术前需要帮助孕妇完成相应的术前检查，并且在术中対孕妇的各项生命体征进行实时监测；术后将遵照医嘱给予抗生素对并发症起到预防作用。

1.3 观察指标

（1）将两组孕妇的分娩结局以及新生儿状况进行组间对比；使用新生儿 Apgar 评分对新生儿的状况进行评分。

（2）将两组孕妇实施护理后的并发症发生情况进行详细记录，并进行组间对比。

（3）对比两组孕妇对护理工作的满意率。

1.4 统计学方法

所有研究统计数据采用 SPSS23.0 软件进行归纳整理，研究中的计数资料用 χ^2 ，表示为（%），研究中的计量资料采用 t ，表示为（ $\bar{x} \pm s$ ），软件数据检验结果若显示 $P < 0.05$ ，表示数据间有统计学意义和价值

2 结果

2.1 比较两组孕妇的分娩情况以及新生儿情况

研究组孕妇的自然分娩率要高于参照组，且新生儿的情况也要优于参照组，两组之间的差异为（ $P < 0.05$ ），详细如表 1。

表 1 比较两组孕妇的分娩以及新生儿情况（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	自然分娩 [n(%)]	剖宫产[n (%)]	新生儿评分 (分)	新生儿 活产率 [n(%)]
参照组 (n=46)	39 (84.78)	7 (15.22)	8.02±0.43	43 (93.48)
参照组 (n=46)	44 (95.65)	2 (4.35)	9.46±0.24	46 (100.00)
χ^2	14.549	14.549	19.833	14.652
p	0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 对比两组孕妇的并发症发生率

研究组孕妇经过护理干预后的并发症发生率要低于参照组，其组间的差异为（ $P < 0.05$ ），详细如表 2。

表 2 对比两组孕妇的并发症发生率[n,(%)]

组别	产褥感染	大出血	总发生率
参照组 (n=46)	3 (6.52)	2 (4.35)	5 (10.87)
参照组 (n=46)	1 (2.17)	0 (0.00)	1 (2.17)
χ^2	--	--	13.499
p	--	--	0.000

3 讨论

前置胎盘属于孕妇妊娠期间较为严重的并发症，同时也是导致孕晚期出现大出血情况的重要因素；前置胎盘孕妇大多会伴存阴道出血以及宫缩等情况，若孕妇的大量的出血，容易造成孕妇出血性休克，对孕妇及其胎儿的安全造成严重的威胁^[3]。临床中根据胎盘与子宫颈内口的关系将前置胎盘分为三种类型：（1）完全性前置胎盘或中央性前置胎盘：当产妇的宫颈内口完全被胎盘组织覆盖，即为完全性或者中央型前置胎盘；（2）部分性前置胎盘：当产妇的宫颈内口部分被胎盘组织覆盖，即为部分性前置胎盘；（3）边缘性前置胎盘：当胎盘附着于子宫下段，处于子宫颈内口的边缘位置，但是没有超越宫颈内口，即为边缘性前置胎盘。临床中针对前置胎盘情况的治疗多采用期待疗法实施治疗，并且

在治疗的中配合相应的护理措施进行干预，保障孕妇及胎儿的安全。

随着社会的不断发展与进步，患者对于医疗活动中的护理服务也提出了更高的要求。系统化护理是通过将当代护理模式中的护理理念进行融合应用，通过对患者实施系统性的护理措施进行干预，能够更好的将护理工作当中的科学化以及合理性进行充分的体现。同时对产妇的心理状态进行干预，由于产妇过于担忧腹中的胎儿，其心理环境容易发生变化，因此，需要通过予以产妇针对性的心理护理措施，帮助产妇

改善心理环境，保持积极乐观的心态去接受相应的干预措施。对产妇实施预防感染护理措施的主要目的是为了能够通过采取有效的护理干预，最大程度的降低产妇发生感染的风险。对于产妇的围产期实施护理干预的主要目的是为了能够帮助产妇顺利进行分娩。

综上所述，针对前置胎盘孕妇期待疗法中采用系统化护理，能够帮助产妇改善妊娠结局，促进降低孕妇发生并发症的几率，提高新生儿活产率，具有较高的应用价值。

参考文献：

- [1] 刘翠翠.个体化护理对前置胎盘孕妇妊娠结局的影响[J].中国社区医师,2021,37(28):125-126.
- [2] 李敏.系统化护理在前置胎盘孕妇期待疗法中的应用价值分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(13):18-19.
- [3] 杨晓英.前置胎盘期待疗法患者的护理干预及临床效果观察[J].医学食疗与健康,2020,18(23):125-126.
- [4] 张艳艳.前置胎盘孕妇期待疗法中实施系统化护理对妊娠结局的影响分析[J].实用医技杂志,2020,27(3):395-396.