

血液肿瘤儿童化疗期用优质护理的效果

黄晓西 张雅玲

四川大学华西第二医院出生缺陷与相关妇儿疾病教育部重点实验室 四川 成都 610041

【摘要】：目的：分析在对血液肿瘤儿童化疗期感染护理的过程中展开优质护理干预的作用。方法：结合对比护理观察的方式展开分析，选入患儿 70 例，为本院在 2020 年 2 月至 2021 年 8 月所接诊，结合组内盲选的方式，取其中 35 例，在治疗过程中展开常规护理，作为对照组，剩下患儿在治疗过程中则展开优质护理干预，作为观察组。分析护理效果。结果：结合对两组患儿在恢复过程中心理状态、护理满意度以及生活质量、感染症状缓解用时对比，观察组均存在优势， $P<0.05$ 。结合对两组患儿在本次研究过程中的整体恢复情况统计，在有效率上，观察组为 94.29% (33/35)，其中 20 例患儿表现为显效，13 例患儿表现为有效，而对照组有效率则为 74.29% (26/35)，组中 16 例患儿表现为显效，10 例患儿表现为有效， $P<0.05$ 。结合对两组患儿血液流变指标对比，在干预前无差异， $P>0.05$ ，而在干预后，观察组同样优于对照组， $P<0.05$ 。结论：在对血液肿瘤儿童化疗期感染进行护理的过程中将优质护理干预进行运用，可以促使患儿感染症状迅速得到缓解，并改善患者在恢复过程中的生活质量，有助于患儿恢复。

【关键词】：血液肿瘤；化疗期；优质护理

Effect of high quality nursing during chemotherapy for children with hematological tumor

Xiaoxi Huang Yaling Zhang

Key Laboratory of birth defects and related maternal and child diseases, Ministry of education, West China Second Hospital, Sichuan University, Sichuan, Chengdu, 610041

Abstract: Objective: To analyze the effect of high quality nursing intervention in the nursing of infection during chemotherapy for children with hematological tumors. Method: combined with comparative analysis way of nursing observation, elected to the 70 cases of children, for our hospital in February 2020 to August 2021, accepts, combined with blind to choose the way, in the group in which 35 cases, conventional nursing in the treatment process, as the control group, the children in the process of treatment is a high quality nursing intervention, as a group. Analysis of nursing effect. Results Combined with the comparison of the psychological state, nursing satisfaction, quality of life and the time of relieving infection symptoms in the recovery process of the two groups, the observation group had advantages, $P<0.05$. Combined with the overall recovery statistics of the two groups of children in the process of this study, the effective rate of the observation group was 94.29% (33/35), of which 20 children were significantly effective and 13 children were effective, while the effective rate of the control group was 74.29% (26/35) and 16 children in the group were significantly effective. Ten cases were effective, $P<0.05$. Combined with the comparison of hemorheological indexes between the two groups, there was no difference before intervention ($P>0.05$), but after intervention, the observation group was also better than the control group ($P<0.05$). Conclusion: The application of high-quality nursing intervention in the nursing of children with hematological tumor during chemotherapy can promote the rapid alleviation of infection symptoms, improve the quality of life of patients in the process of recovery, and contribute to the recovery of children.

Keywords: Hematologic tumor; Chemotherapy period; High quality care

在临床常见的血液类病症中，血液肿瘤属于最为常见且发生率较高的病症类型，对患儿健康所造成的影响较大。且随着血液肿瘤在儿童中的发生率不断的增加，临床对于该症的治疗也越发的关注^[1-2]。化疗治疗为当前临床治疗血液肿瘤最为常见的症状，但结合实际可知，在化疗药物以及其他因素等的作用下，部分患儿在治疗期间很容易出现感染的症状，影响到恢复^[3-4]。从护理干预的角度出发促使患儿化疗期感染

症状进行缓解，逐步被临床所重视。本次研究就主要对优质护理干预在该部分患儿护理中的作用进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

结合对比护理观察的方式展开分析，选入患儿 70 例，为本院在 2020 年 2 月至 2021 年 8 月所接诊，结合组内盲选的方式，取其中 35 例，在治疗过程中展开常规护理，作为

对照组, 剩下患儿在治疗过程中则展开优质护理干预, 作为观察组。在患儿组成方面, 对照组中存在有男性患儿 20 例, 女性患儿 15 例, 年龄分布在 2~12 岁间, 对应均值为 (6.34 ± 1.38)。而观察组中则存在男性患儿 18 例, 女性患儿 17 例, 年龄分布在 3~11 岁间, 对应均值为 (6.11 ± 1.52)。对比以上数据, $P > 0.05$ 。纳入指标: 首次在我院进行治疗患儿; 近 1 年时间内未接受过大型手术治疗; 无肝肾功能性疾病; 无药物过敏症状。排除标准: 外院转入患儿; 伴随存在有其他心血管类病症; 存在有不同程度认知功能性障碍。

1.2 方法

对照组患儿在接受治疗的过程中对应的护理干预工作都遵照常规形式进行展开。在化疗期间, 护理人员需要对患儿的各方面症状进行准确的评估, 并做好对应的统计工作, 及时分析是否存在有异常症状等。同时, 护理人员需要及时告知患儿以及家长在治疗过程中需要注意的问题等。而在对观察组患儿进行护理的过程中则需要将优质护理干预进行运用, 干预措施如下: (1) 心理干预。在治疗过程中, 受到病症本身的影响以及其他方面因素, 患儿难免会存在有较大的负面心理, 表现为焦虑、恐惧等, 同时部分患儿更可能存在有抵触治疗的情况。(2) 口腔黏膜护理。在对该部分患儿进行护理的过程中, 对应护理人员需要做好对患儿口腔黏膜的护理工作, 避免患儿在治疗的过程中出现口腔溃疡等症。患儿在刷牙时需要使用软毛刷进行刷牙, 且在日常饮食过程中不得食用生冷、过硬的食物, 同时需要告知患儿在恢复期间多饮水, 且在餐后加强用漱口。(3) 胃肠道护理。在化疗治疗过程中, 患儿很容易出现呕吐、恶心等方面症状, 部分患儿也会出现食欲降低或者耐受力异常的情况。(4) 环境护理。在患儿治疗的过程中, 需为患儿提供最为舒适的环境。(5) 细化化疗中的常规护理。在化疗过程中, 需及时对患儿血常规情况进行检查, 并分析是否存在有异常情况。(6) 化疗后护理。在化疗结束后, 护理人员需要详细为患儿家属讲解需要注意的问题, 以及患儿可能会出现的不不良反应等。

1.3 观察指标

在本次研究中需对两组心理状态、护理满意度以及生活质量、感染症状缓解用时进行统计, 其中患儿的心理状态需借助 SDS、SAS 量表进行评估, 而生活质量则借助 SF-36 量表评估。

参考文献:

[1] 殷美珍. 优质护理服务对白血病化疗患者不良情绪及生活质量的影响分析[J]. 智慧健康, 2020, 09(6): 2.

1.4 统计学方法

研究中的对应数据都借助 SPSS19.0 进行处理, 按照百分数对计数数据进行表示, 卡方检测, 对应计量数据则以均值 ± 标准差表示, t 检测, $P < 0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组患儿心理状态评估

在干预前, 观察组 SDS 评分为 (68.69 ± 1.78), 对照组则为 (69.69 ± 1.77), 对比 $t = 1.252$, $P = 0.891 > 0.05$ 。在 SAS 评分上, 观察组为 (70.26 ± 1.78), 对照组则为 (70.12 ± 1.78), 对比 $t = 1.052$, $P = 0.728 > 0.05$ 。在干预后, 观察组 SDS 评分为 (48.23 ± 1.47), 对照组则为 (54.93 ± 1.35), 对比 $t = 12.737$, $P = 0.001 < 0.05$ 。在 SAS 评分上, 观察组为 (49.63 ± 1.62), 对照组则为 (53.15 ± 1.48), 对比 $t = 13.715$, $P = 0.001 < 0.05$ 。

2.2 两组其他指标对比

在生活质量上, 观察组为 (78.43 ± 1.38), 对照组为 (64.02 ± 1.93), 对比 $t = 10.982$, $P = 0.001 < 0.05$ 。在护理满意度上, 观察组为 97.14% (34/35), 对照组则为 77.14% (27/35), 对比 $X^2 = 11.773$, $P = 0.001 < 0.05$ 。在感染症状缓解用时上, 观察组为 (4.54 ± 1.03) d, 对照组则为 (6.77 ± 1.45) d, 对比 $t = 15.039$, $P = 0.001 < 0.05$ 。

2.3 两组患儿整体恢复情况统计

结合对两组患儿在本次研究过程中的整体恢复情况统计, 在有效率上, 观察组为 94.29% (33/35), 其中 20 例患儿表现为显效, 13 例患儿表现为有效, 而对照组有效率则为 74.29% (26/35), 组中 16 例患儿表现为显效, 10 例患儿表现为有效, 对比 $X^2 = 12.873$, $P = 0.001 < 0.05$ 。

3 讨论

血液肿瘤在幼儿群体中存在有较高的发生率, 对患儿健康所造成的影响较大, 结合临床近几年的接诊情况可知, 在多方面因素的作用下, 血液患儿的数量在不断的增加。优质护理干预在当前临床护理工作中存在有较高的实施率, 结合患儿的特点及时的展开心理护理, 可以促使患儿的心理状态得到有效的改善。在本次研究中, 我院就将优质护理干预运用到对观察组患儿护理中, 结合观察可见, 在该护理作用下可以对患儿在治疗中心理状态进行有效改善, 并促使患儿感染症状迅速缓解, 提升护理满意度, 效果显著。

总之, 在对血液肿瘤化疗期感染患儿护理中可以将优质护理干预进行运用。

- [2] 陈文婷,孟燕,范志敏,等.血液肿瘤患者经外周静脉置入中心静脉导管感染危险因素分析及优质护理干预效果[J].国际护理学杂志,2021,40(3):5.
- [3] 寇雪琴,高力频.探讨优质护理对白血病患者化疗不良情绪和治疗依从性的改善评价[J].现代消化及介入诊疗,2020,4(S01):2.
- [4] 汪茜.优质护理对白血病患者化疗不良情绪和治疗依从性的改善评价[J].心理月刊,2020,8(11):1.