

冠心病合并心房颤动病人抗栓治疗护理的应用

江晓兰

成都市第四人民医院 四川 成都 610000

【摘要】：冠心病与心房颤动是心血管系统中常见疾病且发病率逐年趋高。当两者合并时，将对病人生命安全产生极大危害。普遍认为降低冠心病合并心房颤动发病的有效途径是使用抗凝、抗栓等类药物，并同时进行治疗护理。与此同时，通过 PCI 手术对病人进行血管疏通能有效改善病人血栓情况，但因发病原因不可控，需要对病人生命体征进行长期观察，继而导致成本花费较高。综上，针对冠心病合并心房颤动病人需要做大量辩证性前期工作，在实施治疗护理过程中需要针对病人病情做细致入微地调查研究，以此对症下药。因此，将针对冠心病与心房颤动病人的治疗护理临床应用效果做进一步研究讨论。

【关键词】：冠心病合并心房颤动；抗栓治疗护理；应用

Application of antithrombotic therapy and nursing in patients with coronary heart disease complicated with atrial fibrillation

Xiaolan Jiang

Chengdu Fourth People's Hospital, Sichuan, Chengdu, 610000

Abstract: Coronary heart disease (CHD) and atrial fibrillation (AF) are common diseases in cardiovascular system and their incidence is increasing year by year. When the combination of the two, it will do great harm to the patient's life safety. It is generally believed that the effective way to reduce the incidence of coronary heart disease complicated with atrial fibrillation is to use anticoagulant, antithrombotic drugs, and nursing intervention. Meanwhile, vascular dredging through PCI can effectively improve the thrombosis situation of patients, but long-term observation of patients' vital signs is required due to uncontrollable causes of the disease, which leads to high cost. In summary, a lot of dialectical preliminary work is needed for patients with coronary heart disease complicated with atrial fibrillation, and meticulous investigation and research are needed for patients' conditions in the implementation of treatment and nursing, so as to suit the symptoms. Therefore, this paper will be aimed at the treatment of coronary heart disease and atrial fibrillation patients clinical application effect of further research and discussion.

Keywords: Coronary heart disease with atrial fibrillation; Antithrombotic therapy nursing; Application

冠心病具有区域性特点且发病差异较大，其中城市为 1.59%，农村为 0.48%，合计为 2.07%。此外，心房颤动作为最常见的持续性心律失常，会随着病人年龄增长而发病率增长。在我国，针对冠心病合并心房颤动患者治疗护理方式虽多种多样，但其常规形态的治疗护理效果相对单一，甚至出现后期风险率较高。因此，在治疗护理过程中要做出有针对性的抗栓抗凝方案，并有效提高和改善病人预后质量，继而达到较为理想的应用效果。具体探讨如下：

1 冠心病合并心房颤动病人抗栓治疗护理现状

冠心病结合心房颤动是我国目前致死及致残率较高的疾病。两种疾病能够相互影响，极易增加患者出现血栓栓塞发生率，继而加重病人病情，提高其死亡风险，同时提升患者卒中风险发生率。通过临床研究证实，冠心病治疗措施中采取增加血小板活性药物能有效降低防止心血管事件发生。除此之外，在治疗心房颤动时，实施抗凝药物治疗法，能有效防止病人出现脑卒中情况。然而，此类治疗方案针对性太强，导致患者出现冠心病合并心房颤动病症时难以得到平衡

性抗凝抗栓治疗护理方案。若抗栓药物及治疗强度与患者不匹配，将增加患者出现出血风险。

2 冠心病合并心房颤动病人抗栓治疗护理存在的问题

现如今，随着医疗科技水平逐渐发达，针对冠心病合并心房颤动病人治疗护理的方案同步增加，其中方案不同，针对性不同，同时增加病人不同形式风险且造成风险因素较复杂。

2.1 抗栓方案治疗不全面

方案内容针对性单一，导致病人其他并发症风险。采用华法林抗栓方案对冠心病合并心房颤动病人进行治疗护理，虽能抑制凝血因子活跃度和防止血栓形成，但同时会提高病人卒中风险，降低凝血功能^[1]。由于冠心病合并心房颤动具有双向影响的风险，因此单方面做抗栓显得有点顾此失彼。在制定抗栓方案时，是否需要同步抗凝治疗，存在较大忽视。此外，抗凝抗栓不当将增加患者出血性风险，在治疗护理过程中若未对患者做全面性出血风险评估将造成严重后果，甚

至危及患者生命安全。针对制定抗栓治疗护理方案,是否对患者进行综合全面的检查评测是决定方案成功与否的关键。

2.2 病人不配合加大病症风险

针对患有冠心病合并心房颤动病人,由于对相关知识接触较少且患病病人文化程度不同,因此在运用治疗护理方案时,病人存在不同程度地接受表现,导致部分病人在治疗护理中有较高的不依从性,其主要表现为不信任、不接受及不配合。加之前几年医患纠纷事件频繁,有前车之鉴,普遍医护人员只能默认。在病人及家属自由选择的情况下,导致病人病情预先及预后风险加大,不可控因素增加,继而导致病人死亡等情况。

2.3 实施 PCI 风险前的准备

针对 PCI 术是否实施,需要对患者进行术前围术性观察,若忽略对冠心病合并心房颤动病人做术前详细的 GRACE、SYNTAX 及 SYNTAX II 评估中任何一个评估与细节针对性讨论均将引起术中风险。PCI 术针对冠心病合并心房颤动病人能有良好的血管疏通作用,然而其伴随风险,病人部分血管壁光滑度将被降低或出现出血、血栓等并发症。尤其对于高危型老年人,其自身机能相对较低,出血及血栓风险将会更高^[2]。

2.4 病人存在复杂性治理由

调查走访发现,部分老年病人情况相对严重,然而无法采取 PCI 手术对病情做缓解治疗,其原因复杂多样。例如:经济问题、无监护人问题、心内血管狭窄问题以及患有其他不同严重程度的并发症问题等。其中,独身老年病人出现心房颤动的频率及反复性率较高,在治疗护理过程中,相比其他患者治疗护理效果较低,出现不可控风险概率较高,若无监护人或护理人员无法及时发现其病症变化情况,导致此类患者不能及时得到治疗护理,继而增加其病死风险。

2.5 常规护理的弊端

根据针对护理方面,普遍实施常规护理,不具备针对性,导致本就在治疗过程中会出现药物或术后造成的各种不良反应的病人,负面情绪极大,继而降低其依从性。进行常规护理方式时,若病人不配合治疗及护理,不利于病人术后恢复,从而导致出现各种并发症,极大提高了病人生命安全风险。

3 冠心病合并心房颤动病人抗栓治疗护理应用和进展

综上所述,所有治疗方式并不完美,然而在效果上能有效缓解病人发病问题。在针对冠心病合并心房颤动病人做临床治疗时,长期实施药物治疗方式可稳定病人病情,但药物起效作用相对较慢。传统护理方式仅关注到病人日常治疗需

求,没有有效解决病人需求,导致病人出现各种复杂性问题的。与此同时,护理作为辅助性治疗方式也起着相当重要的作用,因此根据病人情况制定不同方案的护理方式尤为重要。针对较优质护理方式做以下陈述。

3.1 综合护理

综合护理是集小组护理和责任制护理的优点于一体的护理方式。在针对冠心病合并心房颤动病人护理时,根据病人具体情况将其分组,再根据组别具体情况制定负责计划、安排、协调和实施本组病人的护理活动,并保证每班护士护理病人的质量。同时由单独的医护人员对病人进行心理疏导及激励,从而增强病人的依从性,减轻影响中的负面情绪。除此之外,综合性护理对病人的各项生命体征、机能能够做到密切关注,同时加强冠心病合并心房颤动病人及家属之间的沟通交流,促进其合作性,且有效帮助病人术后恢复以及提醒家属在日常照顾病人的关注点,从而使病人得到具有连续性的、全面性的整体护理^[3]。除此之外,针对独身老年病人,在进行综合性护理时能有效增加其治疗关注度,及时观测其病症变化及恢复程度,从而做到及时且有针对性的护理治疗。加之综合护理具有团队性,能有效减轻独身老年病人的疗期孤寂感,增加其社会认同感,同时加强其生存信念。因此,综合性护理同时具备人性化特点。

3.2 针对护理

采用针对性护理方式护理冠心病合并心房颤动病人时,能根据单个或多个病人类似情况做针对性干预。对病人做针对性病理、日常生活等干预措施能有效改善病人的负面情绪,降低病人戒备心,增加治愈信心,促使病人清楚了解到抗栓抗凝其病症的作用以及 PCI 手术针对性作用,包括术后的注意事项,继而稳定病人情绪,使其依从性提高,配合治疗与护理,增加对治愈后生活的向往。实施针对性护理时,能够同步缓解病人治疗时的负向反应,同时有效提高治疗效果,提高病人治疗护理满意度。除此之外,针对性护理方式能够帮助病人改变日常生活中不良习惯,或者养成新的好习惯。例如饮食生活方面,忌烟酒,忌辛辣、生冷等食物,多摄入维生素;运动方面,可以做适当运动,忌刺激性运,防止心律失衡可以试着做冥想或者瑜伽等较安静的运动放松身心;心理方面,尽可能保持良好的心情,尽量不生气,保持心态平衡,至此能有效改善病人预后质量,促进抗栓治疗效果;睡眠方面,早睡早起,尽量做到 22 前睡觉,提高身体自我修复能力,能有效帮助心血管恢复^[4]。此外,针对性护理能够有效针对病情的病情变化程度及恢复程度,除了能帮助改善其生活质量外,还具有更高的可塑性,能根据病人实际情况做出相应程度的策略改变。因此,针对性护理在服务护理

病人具有个性化的特点，更为住院病人所接受。

3.3 延续护理

延续性护理行动设计是用以确保病人在不同健康照顾环境或同一环境受到不同水平的具有协作与连续性的护理方式，通常是指从医院到家庭及社区的延续，包括经由医院制定的出院计划、转诊、病人回归家庭或社区后的持续性随访和指导。

4 结论

由此可见，抗栓治疗护理在针对冠心病合并心房颤动方

面需要做有效的方案制定，以保证治疗安全性及效用性。同时面对病人需要做具体的护理方案，实施具有综合性、针对性以及院后的延续性护理能够有效提高病人的抗栓疗效，较大程度提高病人依从性，大幅度改善病人预后质量。综上所述，针对冠心病合并心房颤动病人抗栓治疗护理的临床应用效果具有较强治疗护理针对性，其最终治疗护理方案需要根据病人病情决定。

参考文献：

- [1] 王蕊.三联抗栓治疗在冠心病合并房颤患者中的效果分析[J].中国医药指南,2020,18(06):198-199.
- [2] 周坤,张国茹,王亚玲,等.冠心病合并房颤的老年病人 PCI 术后抗栓治疗的安全性和有效性[J].中国老年学杂志,2019,39(03):529-531.
- [3] 储盼婷.临床综合护理干预用于病毒性心肌炎的效果观察[J].中华养生保健,2022,40(1):81-82.
- [4] 孔慧雅.对冠心病并发心律失常患者实施针对性护理的临床效果[J].世界最新医学信息文摘（连续型电子期刊）,2021,21(4):115-116.