

护理健康教育在子宫肌瘤护理中的效果研究

王含静

四川省内江市威远县新店镇卫生院 四川 内江 642451

【摘要】目的：连贯性护理健康教育在子宫肌瘤护理中的应用效果研究。方法：采用电脑随机分组的方式，把我院自 2020 年 4 月开始，直至 2021 年 4 月医治的 18 例子子宫肌瘤病人实行研究，把其分成实验组（采取连贯性护理健康教育）和对照组（实行常规模式护理），每小组存在 9 例，对比两组的疾病健康知识认知、生活质量、护理满意度、遵医依从性、SAS 及 SDS 评分。结果：实验组病人的疾病健康知识认知、生活质量显著高于对照组；实验组经有效护理后护理满意度显著高于对照组；实验组经有效护理后遵医依从性显著高于对照组；实验组经有效护理后其 SAS、SDS 评分显著低于对照组，组间对比具有统计学价值（ $P < 0.05$ ）。结论：对子宫肌瘤患者实行连贯性护理健康教育，利于提升患者对疾病知识的了解与医治依从性，促使病情得到良好恢复，值得增大临床推广力度。

【关键词】：连贯性护理；健康教育；子宫肌瘤；护理满意度；遵医依从性

Study on the effect of nursing health education in the nursing of uterine fibroids

Hanjing Wang

Health Center, Xindian Town, Weiyuan County, Sichuan, Neijiang, 642451

Abstract: Objective: To study the application effect of continuous nursing health education in the nursing of uterine fibroids. Methods: By means of computer random grouping, the 18 cases of patients with uterine fibroids treated in our hospital from April 2020 to April 2021 were studied, which were divided into the experimental group (adopting coherence nursing health education) and the control group (implementing conventional mode of nursing), with 9 cases in each group. The cognition of disease and health knowledge, quality of life, nursing satisfaction, medical compliance, SAS and SDS scores of the two groups were compared. Results: The cognition of disease and health knowledge and quality of life in experimental group were significantly higher than those in control group. Nursing satisfaction of experimental group was significantly higher than control group after effective nursing; The experimental group after effective nursing compliance significantly higher than the control group; After effective nursing, the SAS and SDS scores of the experimental group were significantly lower than those of the control group, and the comparison between groups had statistical value ($P < 0.05$). Conclusion: The implementation of continuous nursing health education for patients with uterine fibroids is beneficial to improve patients' understanding of disease knowledge and treatment compliance, and promote good recovery of the condition, which is worthy of increasing clinical promotion.

Keywords: Continuity nursing; Health education; Uterine fibroids; Nursing satisfaction; Medical compliance

子宫肌瘤是妇科疾病中极为常见的疾病，多出现于中年女性身上，近年来逐渐趋于年轻化，该疾病多出现阴道不规则流血、白带增多、贫血等情况，并不会对患者的生命安全造成威胁^[1]。倘若不对其采取一定的干预措施，会严重影响其正常生活及社交活动。据此状况，为详细了解连贯性护理健康教育在子宫肌瘤护理中的有利影响，我院就 2020 年 4 月开始，直至 2021 年 4 月医治的子宫肌瘤病人开展研究工作，详细内容见下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

采用电脑随机分组的方式，把我院自 2020 年 4 月开始，直至 2021 年 4 月医治的 18 例子子宫肌瘤病人实行研究，把其分成实验组（采取连贯性护理健康教育）和对照组（实行常

规模式护理），每小组存在 9 例。实验组里年纪最小在 31 岁，年纪最大在 48 岁，平均年龄数值在（ 39.14 ± 2.26 ）岁；最短病程在 0.4 年，最长病程在 5 年，平均病程时长在（ 2.84 ± 0.41 ）年。对照组里年纪最小在 30 岁，年纪最大在 49 岁，平均年龄数值在（ 39.57 ± 2.38 ）岁；最短病程在 0.5 年，最长病程在 6 年，平均病程时长在（ 3.01 ± 0.34 ）年。研究计划正式启动前，研究负责人已经把两组病人的基础资料实行比较，比较结果表明两组病人的基础资料大致相同（ $P > 0.05$ ），具有研究价值。

选入要求：（1）在研究负责人的详细讲述下，研究对象及其亲属主动参与此研究，并在同意书上署名；（2）此次研究经过医院医学伦理会的支持与审核；（3）研究对象的认知水平正常，没有精神类疾病，能回复研究人员的问题；

(4) 研究对象的年龄在36至70岁间；(5) 患者的免疫系统及内分泌系统处于正常状态。

排除要求：(1) 研究对象的基础资料准备不齐，存在缺漏；(2) 研究对象及其亲属的配合程度较低，不愿配合后续研究内容，中途退出；(3) 研究对象的心肝等重要器官出现异常情况。

1.2 方法

对照组：实行常规模式护理，即每日查看患者的生命体征变化状况并做好相应记录；依照患者的实际病情依照医嘱实行对症处理等。

实验组：在对照组的基础上，实行连贯性护理健康教育。连贯性护理：(1) 创建连贯性健康教育护理团队。主要由管床医生及妇科医护人员等构成，集中组员学习健康教育相应沟通技巧及疾病健康教育知识等内容，着重强调在患者医治期间实行健康教育知识的重要；让组员联合自己临床护理经验，归纳与整理出疾病患者从入院到出院整个期间的健康教育知识内容，确保健康教育笼罩与整个医治及护理工作当中^[2]。(2) 患者入院时，带领其熟悉医院、病房等环境，降低陌生感，主动向患者讲解疾病的基础知识、医治详情、护理流程等内容，多和患者交流，向其讲述医治成功的案例，提升医治自信与医治依从性^[3]。(3) 术中协助主治医师，依照患者的实际状况开展相应的护理工作。(4) 术后，向患者讲述相应的并发症预防知识、自我护理、注意事项等内容，实行针对性的预防并发症护理工作^[4]。

1.3 观察指标

(1) 疾病健康知识认知，根据患者掌握的健康知识程度实行评估。(2) 生活质量，运用SF-36量表对患者的生活质量实行评估。(3) 护理满意度，根据患者填写我院自制的护理满意度问卷调查表状况实行评估。非常满意的范围在88分以上，相对满意的范围在76~87分，不满意的范围在76分以下。护理满意度=(非常满意的人数+相对满意的人数)/总人数*100%。(4) 遵医依从性，主要囊括遵医用药、按时就诊、外阴清洁、坚持锻炼这4个方面。(5) SAS、SDS评分，利用SAS(焦虑)量表及SDS(抑郁)量表对患者的心理状况做评估，评估分数超出正常值(51分)，表明患者的负面情绪异常严重。

1.4 统计学方法

把取得的正确数据带入SPSS221.0系统软件中进行计算，计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，待t检验，计数资料经过 χ^2 检验，让(%)表示，P值来衡量检验结果，组间数据存在差异则用 $P < 0.05$ 表示，具有统计学价值。

2 结果

2.1 对比两组病人的疾病健康知识认知、生活质量

实验组的疾病健康知识认知为 (83.17 ± 5.14) 分，生活质量为 (82.89 ± 5.26) 分；对照组的疾病健康知识认知为 (77.26 ± 4.84) 分，生活质量为 (76.11 ± 4.96) 分。实验组病人得到有效干预后，疾病健康知识认知、生活质量显著高于对照组，组间对比存在巨大差别($P < 0.05$)。 $(t=2.511、2.813; P=0.023、0.013)$

2.2 对比两组病人的护理满意度详情

实验组里非常满意人数有6(66.67%)例，相对满意的人数有2(22.22%)例，不满意的人数有1(11.11%)例。对照组里非常满意人数有4(44.44%)例，相对满意的人数有3(33.33%)例，不满意的人数有2(22.22%)例。从以上数据可以发现，两小组病人的护理满意度分别为88.89%、77.78%，实验组经有效护理后其护理满意度显著高于对照组，组间对比具有统计学价值($P < 0.05$)。 $(\chi^2=4.444; P=0.035)$

2.3 对比两组病人的遵医依从性

实验组病人的遵医用药为 (83.27 ± 7.56) 分，按时就诊为 (83.74 ± 4.66) 分，外阴清洁为 (86.54 ± 6.33) 分，坚持锻炼为 (81.22 ± 5.34) 分；对照组病人的遵医用药为 (75.68 ± 6.49) 分，按时就诊为 (76.55 ± 3.89) 分，外阴清洁为 (80.11 ± 5.74) 分，坚持锻炼为 (76.38 ± 4.10) 分。从以上数据可以发现，实验组经有效护理后其遵医依从性显著高于对照组，组间对比具有统计学价值($P < 0.05$)。 $(t=2.285、3.578、2.257、2.157; P=0.036、0.003、0.038、0.047)$

2.4 对比两组病人的SAS、SDS评分详情

实验组病人的SAS评分为 (23.32 ± 2.14) 分，SDS评分为 (22.79 ± 2.34) 分；对照组病人的SAS评分为 (30.68 ± 3.29) 分，SDS评分为 (29.54 ± 3.48) 分。从以上数据可以发现，实验组经有效护理后其SAS、SDS评分显著低于对照组，组间对比具有统计学价值($P < 0.05$)。 $(t=5.626、4.829; P=0.000)$

3 讨论

子宫肌瘤虽属于良性肿瘤疾病，现今对其发作机制仍在探索当中，但此疾病的发生多数和女性雌二醇、孕激素等性激素分泌出现异常存在密切联系。针对疾病所出现阴道不规则流血、白带增多、贫血等情况需引起足够重视，并采取相应的医治措施，否则会严重制约患者的生活质量。

以上所述，对子宫肌瘤患者实行连贯性护理健康教育，有利于增强其对疾病的认识与了解，促使患者在医治期间主动配合医护人员的护理工作，提升整体医治效果。与此同时，

利于创建和谐的医患关系，降低医闹纠纷的发生，提升患者 值得扩大临床推广范围。
对医护人员及医院的满意程度，帮助医院树立良好的信誉度，

参考文献:

- [1] 范艳珍.连贯性护理健康教育在子宫肌瘤护理中的应用效果[J].黑龙江中医药,2021,50(3):251-252.
- [2] 薄双.连贯性护理健康教育在子宫肌瘤护理中的应用效果[J].中国医药指南,2021,19(8):236-237.
- [3] 许晓明.健康教育联合康复护理干预在子宫肌瘤术后护理中的应用效果[J].中国社区医师,2021,37(1):149-150.
- [4] 刘淑贞.健康教育联合康复护理干预在子宫肌瘤术后护理中的应用效果评价[J].反射疗法与康复医学,2020,29(2):138-139.