

早期乳腺癌保留乳腺手术治疗中的作用分析

王 鹏¹ 常海丽²

1.保定市第二中心医院 河北 保定 071000

2.涿州市医院 河北 涿州 072750

【摘要】：目的：对进行早期乳腺癌保留乳腺手术的病人治疗中的作用进行分析。方法：参与本次研究的主要成员为我院在 2021 年 1 月份至 2021 年 8 月份间收治的 60 例确诊为早期乳腺癌的病人。对这 60 例病人通过随机平衡法的分组方式分成了，甲组和乙组，每组病人的数量为 30 例，甲组的病人提供改良根治术，乙组的病人保留乳腺手术治疗，对甲组和乙组病人术后身体各项指标以及生活质量进行观察，手术所用时间，将其整合汇总。结果：在对甲组和乙组的 60 例早期乳腺癌病人提供了不同的手术治疗方法后，提供乳腺保留手术治疗的乙组病人在手术所需时间，病人手术过程出血的数量以及术后住院所需时间相比较后，乙组病人以上相关指标数据均短于甲组病人， $P < 0.05$ ，组间差异存在；对甲乙两组病人治疗前后的生活质量相比较可知，乙组病人的生活质量更好， $P < 0.05$ ，组间差异存在。结论：保留乳腺手术对于早期乳腺癌病人来说，病人的手术时间会相对缩短，同时收到的治疗效果也更佳，病人无需长时间住院，对其术后的生活质量得到了改善，建议提倡。

【关键词】：早期乳腺癌；保留乳腺；手术治疗；实施效果；价值体现

Analysis of the role of breast sparing surgery in early breast cancer

Peng Wang¹ Haili Chang²

1. Baoding second central hospital, Hebei, Baoding, 071000

2. Zhuozhou hospital, Hebei, Zhuozhou, 072750

Abstract: Objective: To analyze the effect of breast sparing surgery on patients with early breast cancer. Methods: The main members of this study were 60 patients diagnosed with early breast cancer admitted to our hospital from January 2021 to August 2021. The 60 cases of patients by random grouping into balance method, students' and group b, the number of patients in each group of 30 cases of patients with first division provides modified radical, group b patients keep breast surgery, to the first division and group b patients postoperative body each index and the quality of life, observing the operation time, used to integrate the summary. Results: in the first division and in 60 cases of b provides different methods of surgical treatment for early breast cancer patients after breast conservation surgery treatment of group b patients in the time needed for surgery, patients with the number of operation bleeding and postoperative hospitalization after comparing the time required, group b patients related index data are shorter than the first patient, $P < 0.05$, differences exist between groups; The quality of life of patients in group A and b before and after treatment was compared, the quality of life of patients in group B was better, $P < 0.05$, there was a difference between the groups. Conclusion: Breast sparing surgery for patients with early breast cancer, the operation time of patients will be relatively shortened, while the treatment effect is better, patients do not need to stay in hospital for a long time, to improve their postoperative quality of life, it is recommended to advocate.

Keywords: Early breast cancer; Reserving mammary gland; Surgical treatment; Implementation effect; Value

乳腺癌属于一种常见的肿瘤，具有较高的恶性程度，多发于女性，死亡率相对较高，严重威胁着女性的健康，该病在男性发生的机率极低。引发该病的原因包括遗传，初潮时间早于 12 岁，绝经年龄晚于 55 岁的女性患上该病的机率高于常人；女性出现不孕，或者迟迟未婚同样加大患上该病的机率。导致该病的发生因素相对较多，多认为与人体内的激素分泌以及遗传等因素存在一定的关系，因该病的病理存在着特异性，治疗上多以手术为首选，但病人的患病情况各异，所以一些病人并不需要进行手术治疗，一般多是出现癌细胞

转移时，手术治疗是以抑制癌细胞的扩散以及转移时进行，以将发生癌变的组织进行剔除，以达到延长病人生命的作用^[1-3]。而随着生活压力的不断增大，女性承受着来自多方面的压力，导致该病的发生率处于上升的态势，乳腺癌已经逐渐成为女性肿瘤发生率的首位，而早期的确诊和治疗有利于提高病人的治疗效果，保留女性的乳腺，提高病人的生活质量，详见下文：

1 资料与方法

1.1 一般资料

对我院在 2021 年 1 月份至 2021 年 6 月份间收治的 60 名患有早期乳癌的病人作为本次研究的主要成员, 本文选择我院在 2021 年 1 月份至 2021 年 6 月份间收治的 60 名患有早期乳腺癌的病人作为研究对象, 年龄在 29~64 岁之间, 且平均年龄 48.31 ± 1.45 岁, 所有病人均为女性。这 60 例女性病人当中处于一期的病人有 26 例, 二期的病人有 34 例, 这些病人的病程在 5 个月至 22 个月之间, 平均病程为 15.24 个月。根据这 60 例女性病人入院就诊时间的先后顺序分成了甲组和乙组, 每组病人的数量为 30 例, 对我院在 2021 年 1 月份至 2021 年 6 月份间收治的所有早期乳腺癌病人的各项资料进行分析, 显示 $P > 0.05$ 。

纳入条件: 所有病人均自愿参与本次研究; 均符合早期乳腺癌的临床诊断; 无影响本次研究的其他脏器疾病; 精神正常, 不存在沟通障碍。

排除标准: 精神存在意识障碍, 无法正常沟通。

1.2 方法

甲组的病人提供改良乳腺根治术进行治疗, 待病人确诊后, 根据病人情况确定手术日期, 术前为病人进行个体检查, 包括过敏源等。为病人进行全身麻醉, 进行切除术时应根据病人乳房大小来决定切口大小, 针对于乳房较大, 胸部较宽的病人进行梭形切口, 如果病人的乳房相对较小可以进行横式的梭形切口, 控制好切口与肿瘤的距离以 5 厘米为佳, 并对病人的皮层及皮下层组和腋前的副乳腺切除^[4]。之后沿胸大肌膜表现对于乳腺组织开启分离, 切除过程中应做好止血, 避免出现失血过多的情况发生, 切除后应进行缝合, 同时对切口周围的血凝块以及脱落的脂肪进行清除, 之后清洗切口。乙组的病人提供保留乳腺的治疗方法, 确诊后根据病人的个体情况进行手术方案的制定。为病人进行手术之前应了解病人所需, 为病人讲述保乳成功的案例相对是较多的, 为病人普及该疾病的知识, 提高病人对该病的了解程度, 减少对此病的担忧。术前对病人进行各项指标的检查, 病人取全麻、仰卧位, 标记好病灶位置, 根据病人的胸部宽度以及乳房大小来确定切口位置, 选择距离肿瘤的 2~5 厘米处确认切口^[5]。

1.3 观察指标

在两组病人提供了不同的治疗方法后, 对甲组和乙组的病人在其手术指标以及手术需要的时间包括术中出血量和病人手术后住院的时间包括其生活质量情况进行观察。

1.4 统计学方法

参与本次研究当中, 文中所生成的数据均使用 SPSS21.0 数据包处理, 计量数量使用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 使用 t 检验,

显示 $P < 0.05$ 显现检验结果有意义。

2 结果

(1) 在甲乙两组病人提供了不同的手术方法后, 乙组病人手术的各项指标均好于甲组病人, 组间差异存在, $P < 0.05$, 详见表 1。

表 1 对两组病人手术情况进行比较($\bar{x} \pm s$)

组别	术中出血量 (ml)	手术时间 (min)	住院时间 (d)
甲组	78.41 ± 8.43	89.8 ± 9.54	14.54 ± 1.57
乙组	35.35 ± 6.54	52.12 ± 10.52	7.12 ± 1.32
t	3.127	8.375	8.375
P	0.000	0.000	0.000

在两组病人提供了不同的手术方式后, 甲组病人在手术过程中的平均出血量为 $78.41 \pm 8.43\text{ml}$; 手术平均时间为 89.8 ± 9.54 分钟; 住院平均时间为 14.54 ± 1.57 天; 乙组病人在手术过程中的平均出血量为 $35.35 \pm 6.54\text{ml}$; 手术所需要的平均时间为 52.12 ± 10.52 分钟; 住院平均时间在 7.12 ± 1.32 天; 由此可知, 乙组病人在术中的平均出血量、手术所需要的时间以及住院时间上均少于甲组病人, 组间差异存在, $P < 0.05$;

(2) 在对甲组和乙组的病人提供了不同的治疗方法后, 甲组病人治疗前其生理功能评分为 71.14 ± 6.55 分; 躯体功能评分为 71.14 ± 6.55 分; 社会功能评分为 48.64 ± 18.11 分; 精神状况评分为 38.44 ± 9.64 分; 治疗后甲组病人其生理功能评分为 75.43 ± 6.17 分; 躯体功能评分为 59.38 ± 18.44 分; 社会功能评分为 55.41 ± 16.67 分; 精神状况评分为 44.65 ± 10.23 分; 乙组病人治疗前其生理功能评分为 71.15 ± 6.78 分; 躯体功能评分为 53.11 ± 20.73 分; 社会功能评分为 48.63 ± 18.53 分; 精神状况评分为 38.43 ± 9.48 分; 该组病人治疗后其生理功能评分为 80.38 ± 6.54 分; 躯体功能评分为 75.43 ± 18.73 分; 社会功能评分为 70.18 ± 18.19 分; 精神状况评分为 58.85 ± 11.58 分; 两组病人治疗前后生活质量评分差异不明显, $P > 0.05$; 治疗后两组病人生活质量评分差异明显存在, 乙组病人的生活质量评分更高, $P < 0.05$ 。

3 讨论

乳腺属于女性所拥有的特殊生理标志, 具有对婴儿哺乳的功能, 而年轻女性一旦患上乳腺癌, 传统的根治术剥夺了女性哺乳的权力, 加上身体的缺陷以及瘢痕的出现, 给女性的生理和心理均造成了较大的影响, 以致其生活质量明显下降。该病人的发生与女性的年龄存在一定关系, 虽然为患有乳腺癌的病人提供根治术很大程度上延长了其生存时间, 但

带来的不良影响是无法消除的, 所以对于早期乳腺癌的女性病人可以根据其具体情况提供保乳治疗。

综上所述, 为早期乳腺癌的女性病人提供保乳治疗, 可以提高病人的治疗效果, 减少术中出血量的同时缩短病人住

院时间, 进而提高其日后的生活质量, 值得推广, 建议临床进一步研究。

参考文献:

- [1] 周永红,段佐平,黄健元.早期乳腺癌保留乳腺手术治疗的临床价值分析[J].东方药膳,2021,3:129.
- [2] 陈梁,刘峰,王春珺,等.分析保乳手术和改良根治术治疗早期乳腺癌的临床疗效[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(10):2.
- [3] 李涛.保留乳头的乳腺癌切除术及传统乳腺癌根治术在早期乳腺癌患者中临床效果对比[J].基层医学论坛,2021,25(16):2.
- [4] 刘洪、李国庆、范志雄、张建晖、杨永恒.早期乳腺癌患者采取乳腺肿瘤整形保乳手术治疗的临床效果与安全性分析[J].医学食疗与健康,2020,18(21):2.
- [5] 李会欣,王遵义,刘伟.早期乳腺癌患者行乳腺肿瘤整形保乳手术(OBCS)治疗对临床效果,安全性及预后的影响分析[J].饮食保健,2020,7(29):37-38.