

压疮护理小组在老年压疮护理干预的应用探讨

赵梦美

第二人民医院老年医学科 安徽 芜湖 241000

【摘要】目的：探讨压疮护理小组在老年压疮护理干预的应用。方法：研究所选择的时间段为 2020 年 1 月到 2021 年 10 月，将这一期间我院老年病科收治的老年卧床患者 100 例作为本次的研究对象，根据不同的护理方式将上述患者平均分成对照组和实验组，每组 50 例，对照组患者所接受的护理方式为常规护理干预，实验组则接受压疮护理小组的干预，对两种护理方式在老年压疮护理中的作用进行对比分析。结果：本研究中，采用压疮护理小组干预的实验组患者（94.00%）的护理效果优于接受常规护理的对照组（80.00%），实验组（96.00%）患者和家属护理满意度高于对照组（84.00%），压疮评分和疼痛评分均低于对照组，且实验组患者的心理状态改善程度优于对照组， $P < 0.05$ 。结论：老年压疮在卧床患者当中具有较高的发生率，采用压疮护理小组的模式对患者进行护理干预，可以有效降低患者发生压疮的概率，保持患者皮肤的健康状态，减少压疮后感染的发生率，同时，促进患者压疮愈合的速度，改善患者的舒适度，患者及其家属对改护理方式给予充分的肯定，护理满意度显著提升，且患者的心理状态得到良好的调节，改善比较明显。

【关键词】：压疮护理小组；老年；压疮护理；护理满意度

Discussion on the application of pressure ulcer nursing group in elderly pressure ulcer nursing intervention

Mengmei Zhao

Department of Geriatrics, The Second People's Hospital, Anhui, Wuhu, 241000

Abstract: Objective: To explore the application of pressure sore nursing group in elderly pressure sore nursing intervention. Methods: Institute, choose the time period for January 2020 to October 2021, will be from geriatrics secco admitted during the period of the 100 patients with elderly in bed as the research object, according to the different way of nursing the patients above average were divided into control group and experimental group, 50 cases in each group, control group patients accepted by way of nursing for routine nursing intervention, The experimental group received the intervention of the pressure ulcer nursing group, and the effect of the two nursing methods in the elderly pressure ulcer nursing was compared and analyzed. Results: In this study, the nursing effect of pressure ulcer nursing group intervention in the experimental group of patients (94.00%) is better than conventional nursing control group (80.00%), the nursing satisfaction of patients in the experimental group (96.00%) and their families is higher than the control group (84.00%), pressure ulcer score and pain score are lower than the control group. And the psychological state of the experimental group was better than the control group, $P < 0.05$. Conclusion: Among elderly patients with pressure ulcers in bed with high incidence, adopts the pattern of pressure ulcer care team of nursing intervention on the patients, can effectively reduce the probability of pressure ulcers in patients with, to keep the health status of patients with the skin, reduce the incidence of pressure ulcers after infection, at the same time, promote the rate of patients with pressure ulcer healing, improve patient comfort, Patients and their families gave full affirmation to the reform of nursing mode, nursing satisfaction significantly improved, and the psychological state of patients has been well adjusted, the improvement is more obvious.

Keywords: Pressure sore nursing group; Old age; Pressure sore nursing; Nursing satisfaction

压疮也被叫做压力性溃疡，这种疾病在长期卧床的患者当中具有非常高的发病率，发生压疮后，患者皮肤会在不同位置出现溃疡、水泡、红斑等现象。对于压疮的出现，需要及时对其进行处理，如果患者出现继发性感染，很容易导致败血症出现，甚至威胁患者的生命，对疾病的治疗也会带来非常多的不良影响，使治疗难度加大^[1]。老年人是患病卧床的高发人群，加之机体的抵抗力较低，皮肤随着年龄的增加

逐渐老化，弹性变弱，自我修复能力等都会出现不同程度的降低，这些都是导致老年压疮发生率增高的主要原因。患者发生压疮之后，会出现诸多的不适症状，使其的心里状态出现异常变化，加之长时间卧床，非常容易出现焦虑、烦躁、紧张等不良心态，影响患者的疾病康复。针对老年压疮，采用压疮护理小组可以针对压疮进行个性化护理，这种方法可以对患者的压疮做出更加细致和全面的护理和管理，能够提

高患者的配合程度,促进压疮的快速愈合,降低压疮的发生率^[2]。本研究对我院老年压疮患者采用压疮护理小组干预,并做如下分析和报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2020 年 1 月到 2021 年 10 月我院老年病科收治的老年卧床患者 100 例作为本次的研究对象,根据不同的护理方式将上述患者平均分成对照组和实验组,每组 50 例,一般资料无显著差异, $P > 0.05$ 。

表 1 一般资料对比($\bar{x} \pm s$)

组别	年龄 (岁)	身高(cm)	体重(kg)	卧床时间 (年)
实验组 (n=50)	65.57± 5.14	164.84± 14.02	60.30± 10.21	1.32± 0.78
对照组 (n=50)	65.30± 5.36	164.47± 14.26	60.44± 10.69	1.54± 0.46
t 值	0.2571	0.1308	0.0670	1.7179
P 值	0.7977	0.8962	0.9467	0.0890

1.2 方法

对照组:患者接受常规护理干预,为患者发生压疮的部位进行常规消毒,定时为患者进行换药,保持创面的清洁干爽等。

实验组:患者接受压疮护理小组的护理干预,具体为:

(1) 科室内成立压疮护理小组,组长由护士长担任,组员由科室内具有多年工作经验以及压疮护理经验的资深护理人员组成。定期组织小组成员进行压疮护理的培训,以压疮的出现原因、表现形态、护理方式、可能引起的并发症等多方面进行培训管理,以提高压疮护理小组成员的专业能力和综合能力。压疮护理小组对患者的实际情况以及压疮发生的频率和严重程度进行综合的分析,制定有针对性的压疮护理计划,并根据计划对老年压疮患者进行高效的护理干预。小组要采用定期开会的形式讨论压疮护理计划的有效性和其中存在的问题,并采用积极的方式对计划进行调整和修正,以保证压疮护理小组整体计划的高效性。(2) 对患者及其家属进行高效的健康教育,可以采用图片、视频等比较直观的形式作为辅助手段,使患者及其家属明白压疮形成的主要原因,如何对其进行正确护理以及如何预防新的压疮出现。根据患者的不同心理状态进行有针对性的心理疏导,了解患者不良心态发生的主要原因,引导患者正确的将情绪释放出来,

采用共情护理的方式获得患者的信任,降低患者对医护人员的陌生感和距离感。帮助患者调节其不良心态,使其以平常心面对疾病,积极配合压疮的护理工作,告知患者保持良好的心态对疾病的恢复有非常重要的促进作用,可以有效降低自身的痛苦和改善临床症状。除此之外,针对Ⅲ期和Ⅳ期压疮的患者,积极的进行更加有效的心理干预,可以帮助其树立治疗的信心,为患者播放一些舒缓的音乐或者视频等分散患者的注意力,减轻其疼痛。同时,与患者家属沟通活动,家属的配合使患者能够感受到的被重视和更关心,降低患者的心理压力。

1.3 观察指标

(1) 对比护理效果。(2) 对比护理满意度。(3) 对比压疮评分,采用 Braden 量表。(4) 对比疼痛评分,采用 VAS 量表。(5) 对比心理状态。

1.4 统计学分析

用 SPSS24.0 软件进行对数据的统计和整理,计量资料用($\bar{x} \pm s$)来表示,计数资料运用卡方来检验, $P < 0.05$,差异具有统计学意义。

2 结论

压疮是长期卧床患者经常发生的并发症之一,因为患者的皮肤局部组织长期受到压迫,导致血液循环受到影响,出现皮肤持续性的缺血,使其周围发生溃烂以及坏死等现象。这种情况比较容易发生在骨骼非常突出的骶部,骨隆突部位或者皮肤与医疗器械长期接触的位置,严重的患者,其皮肤会呈现出开放性溃疡的形式,患者会感觉到比较明显的疼痛,严重的会导致患者出现败血症甚至威胁患者的生命^[3]。压疮根据其不同程度可以分为四期,了解患者压疮的不同分期,可以更加有针对性的对患者进行护理干预。被定义为 I 期压疮的患者,其皮肤完整度仍然较好,但可能会在骨骼突出的位置出现红肿,并伴有疼痛感;II 期压疮的患者及真皮层会有一定的破损情况,出现粉红色的创面,但创面的周围皮肤没有出现坏死的溃疡面,有些患者会出现水泡;III 期压疮的患者真皮层受到严重的损伤,能够透出皮下脂肪,但患者的骨骼、肌腱或者肌肉等没有暴露在外,部分患者会有腐肉出现,但是累积的组织不深;IV 期压疮的患者会出现骨骼、肌肉或肌腱等暴露的情况,伤口的位置会有腐肉出现,很多患者还可能会出现窦道^[4]。本研究中,实验组患者的护理效果优于对照组,患者和家属护理满意度高于对照组,压疮评分和疼痛评分均低于对照组,且实验组患者的心理状态改善程度优于对照组, $P < 0.05$ 。

综上,老年压疮在卧床患者当中具有较高的发生率,采用压疮护理小组的模式对患者进行护理干预,可以有效降低患者

发生压疮的概率,保持患者皮肤的健康状态,减少压疮后感染的发生率,同时,促进患者压疮愈合的速度,改善患者的

舒适度,患者及其家属对改护理方式给予充分的肯定,护理满意度显著提升。

参考文献:

- [1] 任海燕.压疮护理小组在降低老年危重症患者压疮发生率中的应用分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(18):115.
- [2] 李红梅,周丹玲.压疮护理小组在老年压疮护理干预的应用价值探讨[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(12):66,82.
- [3] 王珊珊,沈晓红,王春丽.压疮护理小组在降低高龄危重症患者压疮发生率中的作用分析[J].航空航天医学杂志,2019,30(1):124-125.
- [4] 陈淑云.医院压疮管理小组运用集束化护理模式干预压疮的流程设计与临床推广应用[J].中国冶金工业医学杂志,2018,35(2):221-222.