

围产期中妊娠期高血压的早期防治效果研究

张 霞

山东省梁山县济宁市韩垓卫生院 山东 济宁 272600

【摘要】目的：研究和探讨围产期保健中妊娠期高血压的筛查与早期防治效果。方法：择取 2020 年 1 月 1 日至 2021 年 12 月 31 日期间到我院进行围产期保健的 456 例孕妇作为本次妊娠期高血压筛查与早期防治的研究对象，按照保健方式的不同，采取数字随机抽样的方式将参与孕妇分为观察组和对照组，每组 228 例，其中对照组采用常规保健干预，观察组采用优质保健干预，对比两组孕妇妊娠期高血压的发生率、剖宫产率、产后并发症发生率（产后出血、新生儿窒息、腹痛）、新生儿 Apgar 评分以及孕妇保健满意度。结果：观察组孕妇妊娠期高血压发生率、剖宫产率、并发症发生率、新生儿 Apgar 评分、组孕妇保健满意度为 9.21%、25.44%、12.72%、(9.37±0.24) 分、196 例 (85.96%)，对照组妊娠期高血压发生率、剖宫产率、并发症发生率、新生儿 Apgar 评分、孕妇保健满意度为 28.07%、42.11%、28.07%、(9.04±0.31) 分、157 例 (68.86%)。数据对比有显著差异(P<0.05)。结论：在围产期保健中，采用优质保健干预对妊娠期高血压进行筛查与早期防治具有十分重要的价值，能够有效降低孕妇妊娠期高血压的发生率、剖宫产率、产后并发症发生率，并且提高新生儿 Apgar 评分以及孕妇保健满意度，值得临床研究和推广应用。

【关键词】围产期保健妊娠期高血压筛查与早期防治效果研究

Effect of early prevention and treatment of gestational hypertension in perinatal period

Xia Zhang

Han Gai Health Center, Jining city, Liangshan County, Shandong, Jining, 272600

Abstract: Objective: To study and discuss the effect of screening and early prevention and treatment of gestational hypertension in perinatal health care. Methods: A total of 456 pregnant women who came to our hospital for perinatal health care from January 1, 2020 to December 31, 2021 were selected as the research objects of screening and early prevention and treatment of gestational hypertension. According to the different health care methods, the participating pregnant women were divided into observation group and control group by digital random sampling, with 228 cases in each group. The control group received routine health care intervention, and the observation group received high-quality health care intervention. The incidence of gestational hypertension, cesarean section rate, postpartum complication rate (postpartum hemorrhage, neonatal asphyxia, abdominal pain), neonatal Apgar score and maternal health satisfaction were compared between the two groups. Results: The incidence of pregnancy hypertension, cesarean section rate, complication rate, Apgar score of newborn in the observation group were 9.21%, 25.44%, 12.72%, (9.37±0.24) points, 196 cases (85.96%). In the control group, the incidence of hypertension, cesarean section, complication, Apgar score of newborn and satisfaction of maternal health care were 28.07%, 42.11%, 28.07%, (9.04±0.31) points, 157 cases (68.86%). There was significant difference in data comparison (P<0.05). Conclusions: in perinatal health care, high quality health care intervention screening for hypertension during pregnancy and early prevention and treatment is of great value, can effectively reduce the incidence of hypertension during pregnancy pregnant women, cesarean section rate, postpartum complications, and improve the neonatal Apgar score and pregnant women health care satisfaction, worthy of clinical research and application.

Keywords: Perinatal health care Pregnancy hypertension screening and early prevention effect study

妊娠期高血压的发病机制受到机体、环境、情绪等多种因素的影响，同时妊娠期高血压患者还会出现蛋白尿等一系列的并发症，如果不进行及时的预防和治疗，可能会对孕妇生产以及母婴生命安全等造成较大的影响，例如出现产后出血、新生儿窒息等^[1-2]。目前，临床上对于妊娠期高血压的筛查和早期预防还缺乏科学性、前瞻性的实施流程，导致妊娠期高血压仍然处于高发状态^[3]。因此为了提高妊娠安全，保

证孕产妇和新生儿的健康发展，本文主要是采用优质保健和常规保健干预两种方式进行对比，现报告如下。

1 对象与方法

1.1 对象

择取的研究对象为我院 2020 年 1 月 1 日至 2021 年 12 月 31 日期间所接收的 456 例围产期保健的孕妇，按照保健方式的不同，采取数字随机抽样的方式将参与孕妇分为观察

组和对照组，对照组采用常规保健干预（228 例，平均年龄（28.24±2.17）岁，平均孕周（28.45±2.95）周），观察组采用优质保健干预（228 例，平均年龄（28.76±2.53）岁，平均孕周（28.71±2.88）周。对比两组孕妇一般资料，其差异无统计学意义（ $P>0.05$ ），符合对比要求。

排纳标准：（1）本次研究所有研究对象均自愿参与且其家属均知晓；（2）无精神或心理类的疾病，愿意配合进行保健；（3）排除合并肝肾功能障碍、宫颈疾病、血液功能障碍等其他疾病者；（4）排除对本次使用药物过敏、设备不耐受者；（5）排除中途退出或资料缺少。

1.2 方法

对照组孕妇采用常规保健干预，主要包括了常规的运动保健指导、妊娠期高血压筛查等。观察组孕妇采用优质保健干预，主要方式如下。

（1）建立优质保健干预小组：建立有多名护理人员组成的优质保健干预小组，需要对小组成员进行优质保健相关的培训，同时提高小组成员对妊娠期高血压的认知水平，比如临床表现、预防措施以及治疗方案和预后措施等。并且对于优质保健干预小组，还需要进行心理学等多方面的综合培训，以此来提高小组的整体素质水平，才能更高效的展开后续的保健干预工作。

（2）心理保健指导：由于产妇在围产期间会受到各方面的影响而产生较大的心理压力以及焦虑情绪，比如产前疼痛、疾病干扰、新生儿健康状况等都会使产妇出现不良的心理反应。因此护理小组需要观察孕妇的心理状况，以亲切的态度和语气与孕妇进行沟通交流，并且与孕妇讲解妊娠期高血压的发病机制以及治疗成功案例等，多鼓励孕妇，安抚好孕妇的恐惧心理，以此提高孕妇的生产信心。

（3）预防保健干预：对孕妇采取预防保健干预措施，主要包括了优质饮食保健、早期护理保健。优质饮食护理主要是根据不同孕妇的情况制定科学性、针对性、合理性的饮食计划，遵循少食多餐的原则，让孕妇适当吃一些富含蛋白质、维生素以及纤维素等食物，从而避免孕妇体重增长过快的同时，也补充了其机体所需的营养物质。早期护理保健主要是对孕妇进行妊娠期高血压筛查，对于有高血压的孕妇需要采取相对应的护理干预，比如了解其分娩情况、病情水平以及临床表现等，同时定时观察孕妇的血压水平并记录，如果出现眩晕、恶心等症状需要及时处理，备好抢救措施以及相关仪器和防治药品硫酸镁等，同时告知医生进行处理。

1.3 观察指标

两组孕妇经过了不同的保健干预之后，对比其妊娠期高

血压的发生率、剖宫产率、产后并发症发生率（产后出血、新生儿窒息、腹痛）、新生儿 Apgar 评分以及孕妇保健满意度。其中并发症发生率=并发症发生例数/总例数*100%。孕妇保健满意度采用我院自制的满意度调查表进行测评。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件对数据进行分析，使用 t 和“ $x \pm s$ ”表示计量资料，使用卡方和%表示计数资料， $P<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组妊娠期高血压的发生率

经过不同的围产期保健干预后，筛查两组孕妇妊娠期高血压的发生率，观察组孕妇筛查出妊娠期高血压 21 例，发生率为 9.21%，对照组孕妇筛查出妊娠期高血压 64 例，发生率为 28.07%。可见，观察组孕妇妊娠期高血压的发生率明显低于对照组，具有显著的差异， $\chi^2=11.727$ ， $P=0.001$ ，具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。

2.2 对比两组剖宫产率

经过不同的围产期保健干预后，观察组孕妇剖宫产例数为 58 例，剖宫产率为 25.44%，对照组孕妇剖宫产例数为 96 例，剖宫产率为 42.11%。可见，观察组孕妇的剖宫产率明显低于对照组，具有显著的差异， $\chi^2=6.212$ ， $P=0.013$ ，具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。

2.3 对比两组产后并发症发生率

经过不同的围产期保健干预后，观察组孕妇发生产后出血 18 例、新生儿窒息 5 例、腹痛 6 例，并发症发生率为 12.72%；对照组孕妇发生产后出血 34 例、新生儿窒息 12 例、腹痛 18 例，并发症发生率为 28.07%。可见，观察组孕妇产后并发症发生率明显低于对照组，具有显著的差异， $\chi^2=7.256$ ， $P=0.007$ ，具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。

3 讨论

妊娠期高血压多发于高龄产妇，该病的发病机制受到机体、环境、情绪等多种因素的影响，同时妊娠期高血压患者还会出现蛋白尿等一系列的并发症，且随着产妇年龄的增长，该病的发病率也在不断提高^[4]。

综上所述，经过本次研究发现，在围产期保健中，采用优质保健干预对妊娠期高血压进行筛查与早期防治具有十分重要的价值，能够有效降低孕妇妊娠期高血压的发生率、剖宫产率、产后并发症发生率，并且提高新生儿 Apgar 评分以及孕妇保健满意度，具有较高的临床研究和意义。

参考文献:

- [1] 黄逸艳,黄业华.孕前体质量指数与妊娠期高血压疾病的相关性研究[J].川北医学院学报,2022,37(02):194-196+201.
- [2] 朱领娣.硝苯地平联合硫酸镁治疗妊娠期高血压的临床疗效分析[J].现代养生,2022,22(04):251-253.
- [3] 梁先慧.卡贝缩宫素预防妊娠期高血压产妇剖宫产产后出血的效果分析[J].现代医学与健康研究电子杂志,2021,5(24):92-95.
- [4] 祁发玲,贾麒.孕期营养干预配合围产保健对妊娠期高血压疾病高危产妇妊娠结局的影响[J].中国妇幼保健,2019,34(19):4437-4440.