

宫颈糜烂微波治疗中优质护理的应用效果分析

李妮娜

山东省乳山市人民医院老院区 山东 乳山 264500

【摘要】目的：探究宫颈糜烂的患者经由微波治疗期间施行优质护理的效果。**方法：**于本院中选择明确患有宫颈糜烂的女性患者 100 例展开调查，回顾患者资料治疗时间为 2021 年 12 月~2021 年 12 月，患者治疗期间以随机化的形式进行分组；**结果：**观察组阴道分泌物异常、外阴瘙痒、下腹痛/腰背痛、异常阴道出血的占比低于对照组。观察组 SF-36 生活质量评估简表均分为 84.26 ± 5.23 分，对照组 SF-36 生活质量评估简表均分为 73.52 ± 6.45 分。观察组不满意、较为满意、十分满意的占比为 4%、52%、44%，高于对照组不满意、较为满意、十分满意的占比 10%、56%、34%。（ $P < 0.05$ ）。**结论：**宫颈糜烂病症复杂，疾病私密性强，对患者身心影响较大，采取优质护理可改善表症，降低因疾病带来的生活影响，提升患者生活质量，且优质护理患者较为满意，施行优质护理对宫颈糜烂的协助治疗具有意义^[1]。

【关键词】：优质护理；宫颈糜烂；微波治疗

Analysis of application effect of high quality nursing in microwave treatment of cervical erosion

Nina Li

Rushan People's Hospital, Shandong, Rushan, 264500

Abstract: Objective: To explore the effect of high quality nursing during microwave treatment of cervical erosion patients. Methods: 100 female patients with definite cervical erosion in our hospital were selected to carry out an investigation, and the patient data were reviewed during the treatment period from December 2021 to December 2021. Patients were randomized into groups during the treatment period. Results: The proportion of abnormal vaginal secretion, pruritus vulvae, lower abdominal pain/back pain and abnormal vaginal bleeding in the observation group was lower than that in the control group. The sF-36 quality of life assessment was 84.26 ± 5.23 points in the observation group and 73.52 ± 6.45 points in the control group. The proportion of unsatisfied, relatively satisfied and very satisfied in the observation group was 4%, 52% and 44%, higher than the proportion of unsatisfied, relatively satisfied and very satisfied in the control group was 10%, 56% and 34%. ($P < 0.05$). Conclusion: Cervical erosion is complicated, the disease is private, and has a great impact on patients' body and mind. Taking high-quality nursing can improve the symptoms, reduce the life impact caused by the disease, improve the quality of life of patients, and quality nursing is more satisfied with patients, and the implementation of high-quality nursing has significance for the assistance treatment of cervical erosion^[1].

Keywords: Quality nursing; Cervical erosion; Microwave treatment

宫颈糜烂属于隐私性疾病，患者往往难以启齿，当代临床医疗，针对宫颈糜烂展开了科普宣传，轻微的宫颈糜烂属于生理性表现，无需医疗干预，也并非与患者的性生活相关，宫颈糜烂为雌激素在女性群体性成熟后逐步升高的一种生理性的改变，部分患者通常合并有宫颈炎等，可经微波治疗，在微波热效应下消炎、灭菌、愈合创面，对患者病灶周边组织的刺激小、治疗面深浅均匀，较为容易被患者接受，相较于阴道给药的药物模式，愈合速度相对快，但在微波治疗中，患者难免因对宫颈糜烂的错误认识、对微波治疗的抵触情绪而延误治疗时间，影响治疗的效果，需给予患者更为优质化的护理，促使患者正确理解微波治疗排液、渗血等现象，治疗期间合理活动不参与体力劳作，遵从医嘱不随意的冲洗、方药，在优质护理下具有疾病健康认识、治疗自护意识，体

现出微波治疗的物理疗效^[2-3]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

于本院中选择明确患有宫颈糜烂的女性患者 100 例展开调查，回顾患者资料治疗时间为 2021 年 12 月~2021 年 12 月，患者治疗期间以随机化的形式进行分组，其中分入对照组的患者结合宫颈糜烂的治疗给予常规护理引导，本组女性患者 50 例，年龄在 29~59 岁之间，糜烂严重的 21 例、其他 29 例为轻中度糜烂；分入观察组的患者在宫颈糜烂治疗期间给予优质护理，本组女性患者 50 例，年龄在 24~58 岁之间，糜烂严重的 25 例、其他 25 例为轻中度糜烂。患者宫颈形态、B 超等检查病状、合并炎症等无对比差异， $P > 0.05$ 。

排除条件：患者经手术体内植有金属物质；应用助听器；

严重视觉障碍；应用心脏起搏器；节育环有金属材质；病灶存在严重血运问题；温感丧失；出血严重倾向；病灶局部水肿；全身感染性疾病；妊娠期；月经期；未成年；糖尿病；高热。

纳入条件：伴随症状如阴道炎为轻症；无过敏或辐射异常表现；采取统一的微波治疗仪；治疗期间患者不尴尬、紧张；患者自愿参与微波治疗^[4]。

1.2 方法

常规护理：解释宫颈糜烂以及微波治疗的机制、原理，在患者乐于接受微波治疗的前提下，为患者安排治疗的时间，治疗前按照医嘱排查患者是否存在上述禁忌症，将不符合微波治疗标准、存在治疗风险的情况告知，并在患者做好身体疗养符合条件下后续开展治疗，与患者预约治疗的时间。治疗中提示患者褪去衣物，暴露病灶区，询问患者是否有温热感受，避免患者的眼部等黏膜受到微波照射，要求患者在治疗的八周内禁止性生活，观察创面愈合情况，预防炎症，治疗后因创面修复，阴道分泌物较多，提示患者预备护垫，注意多次清洗外阴并更换内裤，禁止患者同时应用栓剂等阴道治疗，禁止阴道药物冲洗，结合医嘱检查宫颈恢复情况，结合医嘱规律治疗，配合清淡饮食，避免辛辣刺激与海鲜类食物^[5]。

优质护理：（1）治疗前，对患者进行微波治疗宣教，利用小视频介绍微波治疗的流程、原理，解答患者常见的问题如辐射影响、治疗时间、多久能够治愈等，结合患者的情况给予作答，对于年轻还未生育的患者，应具有同理心，告知患者微波治疗的优势，说明微波治疗对生育没有不良影响，无后遗症，围绕患者的病情一对一地开展微波治疗案例式分析，让患者对治疗抱有信心。对于治疗前情绪较为失落或者紧张的，应结合患者的主诉耐心解释患者感兴趣的部分，帮助患者排除治疗前的不良情绪，可承诺患者在治疗中一旦患者不舒服能够配合患者要求停止治疗，护士全程陪同并随时结合患者的不适予以帮助或说明，让患者更为放心。

（2）治疗中，协助患者褪去裤子、内裤，保护患者隐私，告知患者应如何摆放体位，治疗空间绝对隐私，无其他患者或者无关人员流窜，可与患者简单的交谈，转移患者注意力，对于轻中度的糜烂患者，鼓励其病情不严重，治疗很及时，对于重症糜烂患者，鼓励其治疗得当，无其他合并症可很快看到效果，对于合并症较多的，则可以鼓励患者规律治疗，注意复查。对话期间应不提及患者隐私问题，不询问患者的性生活等隐私问题，不引起患者的排斥感，多以专业的角度分析微波治疗对患者的好处，可结合治疗初次的情况，赞扬患者配合度高等，促使患者更为依从，移动仪器过程中

应寻找热感最明显的位置，确认病变部位，停留在病变处进行热效应治疗时，隔一会儿询问一遍患者是否不适，有什么感受，表示对患者的关怀。

（3）治疗后协助患者穿好衣服，将机器完全关闭避免刺激患者的眼部，告知患者阴道分泌物增多属于创面愈合的正常反应，避免患者焦虑，询问患者近期是否使用阴道内栓剂，提示患者暂时禁用，不必过分清洁，可将治疗后的保健手册发给患者，促使患者对于微波治疗后的系列生活要求有认知。

1.3 观察指标

在患者治疗后期，统计患者阴道分泌物异常、外阴瘙痒、下腹痛/腰背痛、异常阴道出血的案例；

在健康调查简表(the MOS item short from health survey, SF-36)下，评估患者生活质量；

统计患者在宫颈糜烂治疗过程中对护理服务的满意度^[8]。

1.4 统计学处理

采取统计产品与服务解决方案 SPSS21.0 进行数据处理，均数±标准差(4-s)表示，配对资料 t 计量、计数 x² 检验，统计差异 P 判定 (P<0.05or P>0.05)。

2 结果

（1）观察组中阴道分泌物异常 4 例、外阴瘙痒 6 例、下腹痛/腰背痛 4 例、异常阴道出血 1 例，对照组中阴道分泌物异常 7 例、外阴瘙痒 9 例、下腹痛/腰背痛 6 例、异常阴道出血 4 例。观察组治疗后存在的病症/表征占比偏低，护理对于治疗效果的提升具有意义，详见表 1。

表 1 宫颈糜烂微波治疗后期患者病症/表征的情况对比

组别	n	阴道分泌物异常	外阴瘙痒	下腹痛/腰背痛	异常阴道出血
观察组	50	4 (8%)	6 (12%)	4 (8%)	1 (2%)
对照组	50	7 (14%)	9 (18%)	6 (12%)	4 (8%)
X ²	-	2.415	2.956	2.385	2.746
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

（2）SF-36 生活质量评估简表：观察组评估均分为 84.26±5.23 分，对照组评估均分为 73.52±6.45 分。观察组中生活质量优的 24 例，差的 2 例。对照组中生活质量优的 22 例，差的 7 例。

（3）护理服务满意度调查中，观察组患者对护理服务不满意的 2 例，较为满意的 26 例，十分满意的 22 例，占比

分别为 4%、52%、44%，对照组患者对护理服务不满意的 5 例，较为满意的 28 例，十分满意的 17 例，占比分别为 10%、56%、34%。优质护理下宫颈糜烂治疗患者的满意度高于常规护理。

3 讨论

宫颈糜烂较为常见，无论是生育过的女性还是未生育的女性，都有诱发宫颈糜烂的可能性，除了正常的性成熟生理表征外，宫颈糜烂患者还可能因侵入性操作如分娩手术、流

产手术等造成宫颈损伤，因性生活不当或阴道不洁等破坏阴道内环境而导致细菌繁殖，时间久了也可能引发宫颈糜烂，表现为临床白带性质、颜色、量、气味的改变，部分患者为血性白带、接触性出血，部分患者仅为白带量增多、粘稠伴有月经周期的改变，需经临床宫颈刮片或活检确诊。

总之，宫颈糜烂在微波治疗过程中，联合优质护理服务的效果好，可体现微波治疗优势，降低仪器辐射风险，对患者更为尊重、理解，有益于宫颈糜烂创口的早期愈合。

参考文献：

- [1] 张丽娟.优质护理服务在宫颈糜烂患者微波治疗中的应用效果观察[J].医药前沿 2020.10.(34):156-157,2020.
- [2] 苏健.微波妇科综合治疗仪联合药物护理干预治疗宫颈糜烂的临床分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(6):1.
- [3] 魏贝贝.浅谈优质护理干预在宫颈糜烂患者护理中的应用效果[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(22):1.
- [4] 于亚琳.优质护理在宫颈糜烂患者护理中的应用价值分析[J].中外女性健康研究,2020(13):2.
- [5] 张莉.优质护理干预在宫颈糜烂患者护理中的应用效果观察与分析[J].黑龙江中医药,2021,50(1):2.