

# 泌尿外科术后患者下肢静脉血栓的护理效果

马霞王晶\*

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北 武汉 430030

**【摘要】目的：**研究泌尿外科手术患者接受医护患三位一体化护理对预防患者下肢静脉血栓的作用，为泌尿外科护理工作提供参考。**方法：**将研究时间定为 2020 年 12 月~2021 年 12 月，研究对象是这一期间我院泌尿外科接受手术的患者，从中选取符合研究条件的 100 例患者，采用随机分组的方式，将其分成常规组和研究组，两组患者例数为 50 例。**结果：**在静脉流速比较上，研究组的左下肢（ $16.21 \pm 2.83$ ）、右下肢（ $16.26 \pm 3.81$ ），常规组的左下肢（ $11.44 \pm 1.71$ ）、右下肢（ $11.90 \pm 2.73$ ），经比较研究组评分高于常规组， $P < 0.05$ ；在胫后静脉流速比较上，研究组的左下肢（ $6.19 \pm 1.55$ ）、右下肢（ $6.54 \pm 1.73$ ），比较得知研究组评分低于常规组；护理满意度两组比较，研究组满意度评分高于常规组， $P < 0.05$ ，差异存在统计学意义；**结论：**对于泌尿外科手术患者而言，他们接受医护患三维一体化护理，能够起到一个较强的下肢静脉血栓预防效果，不但减少患者术后血栓发生率降低住院天数，让患者更为满意护理人员的工作，配合、支持医护人员的护理及治疗，形成良好的关系，从而提高护理、治疗效果、生活质量，值得应用。

**【关键词】：**医护患三位一体化；泌尿外科术后患者；下肢静脉血栓的预防

## Nursing effect of lower limb venous thrombosis after urological surgery

Xia Ma Jing Wang\*

Tongji Hospital, Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Hubei, Wuhan, 430030

**Abstract:** Objective: To study the effect of the trinity nursing on the prevention of lower limb venous thrombosis in patients undergoing urology surgery, and to provide reference for urology nursing work. Methods: The study time was set as December 2020.-October 2021. The research object was the patients who received urology surgery in our hospital during this period, 100 patients who met the research conditions were selected and randomly divided into the conventional group and the study group. The number of patients in the two groups was 50. Results: In comparison of venous flow rate, the left lower limb ( $16.21 \pm 2.83$ ) and right lower limb ( $16.26 \pm 3.81$ ) of the study group, and the left lower limb ( $11.44 \pm 1.71$ ) and right lower limb ( $11.90 \pm 2.73$ ) of the conventional group were scored higher in the study group than in the conventional group,  $P < 0.05$ ; In terms of the flow rate of the posterior tibial vein, the left lower limb and right lower limb of the study group were  $6.19 \pm 1.55$  and  $6.54 \pm 1.73$  respectively. Nursing satisfaction between the two groups, the satisfaction score of the study group was higher than that of the conventional group,  $P < 0.05$ , the difference was statistically significant; Conclusion: Uropoiesis surgical patients, for their part, accept the nursing care of 3 d integration, can play a stronger lower limb venous thrombosis prevention effect, not only reduce postoperative incidence of thrombosis in patients with lower number of days in hospital, nurses' work to make the patients more satisfied, cooperate and support staff care and treatment, forming a good relationship, It is worthy of application to improve nursing, treatment effect and quality of life.

**Keywords:** The trinity of medical care and patients; Patients after urological surgery; Prevention of venous thrombosis of lower limbs

临床当中下肢静脉血栓十分常见，具体指的是人体下肢深静脉中的血液出现凝结、阻塞下肢深静脉后所引起的一系列临床症状，主要表现为患侧下肢肿胀，局部疼痛，站立及行走时症状加重，可导致患者生活质量显著下降<sup>[1]</sup>。临床上泌尿外科患者以老年居多，所以术后患者极易出现下肢静脉血栓，因此要做好预防工作，予以相应的护理<sup>[2]</sup>。而对于已经患上了下肢静脉血栓的患者，也要做好有关的护理，以此加快患者疾病的恢复。故此，本研究中主要探索医护患三位一体化护理模式用于泌尿外科手术患者中的效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

把我院 2020 年 12 月~2021 年 12 月期间接受泌尿外科手术治疗的患者内选择 100 例研究，采用随机分组的办法分组，即研究组与常规组，各 50 例。研究组年龄在 30~70 周岁，平均为（ $53.92 \pm 1.21$ ）周岁，男 30，女 20，平均病程（ $13.43 \pm 1.22$ ）d。常规组年龄在 30~70 周岁，平均为（ $53.91 \pm 1.23$ ）周岁，男 29，女 21，平均病程（ $13.44 \pm 1.23$ ）d。对两组年龄、性别等资料分析后， $P > 0.05$ ，存在可比较的价值，此次的实验我院伦理委员会已经同意。

纳入标准：（1）知情同意，且积极参与。（2）凝血功能正常。排除标准：（1）存在血栓病史。（2）存在血管病变。（3）丧失配合参与能力情况的患者。

### 1.2 方法

常规组，该组患者卧床期间护理人员指导患者进行双下肢的功能锻炼，起到促进患者血液循环的效果。

研究组，在常规护理的基础上，使用医护患三位一体化的护理，具体的护理内容如下：（1）建立一体化护理小组：由泌尿外科医生组织建立起一体化护理小组，参加小组的护理人员，均要具备 5 年之上的护理经验，且拥有临床教学经验和健康教育经验，了解和静脉血栓相关的知识。（2）医护一体化护理内容：医护一同查房，每日要查房两次，先让责任护理人员了解患者的病情，之后将评估后的病情记录下来，交给主管医师，由其了解分析患者病情。护理人员查房时，要注重对患者疾病问题的解决与提出，确保护理质量的提高。（3）健康教育：由医护一体化小组按照患者病情，制定有关的健康教育方案，然后执行方案中的内容，利用文字、视频、图片等方式，讲解手术相关知识和预防下肢静脉血栓的知识，让患者提前做好一个心理上的准备。

### 1.3 观察指标及效果评价标准

（1）观察两组的静脉血流状况。（2）护理满意度评分，护理满意率=非常满意率+满意率。（3）下肢静脉血栓发生率。（4）下肢临床表现，其中包括肿胀、疼痛、硬化、潮红。（5）生活质量评分观察，采用医院自制生活质量评分量表，评分项目有四项，包括社会功能、心理功能、躯体功能和物质生活评分，每一项分数满分设定在 100 分，分数越高，表现着生活质量越高。

### 1.4 统计和分析

文章中进行统计学分析的软件为 SPSS17.0 版本，计数型指标则采取例数（n/%）来进行表示、通过  $\chi^2$  的方式进行相关的检验，计量型的指标方面采取均数±标准差的方式来（ $\bar{x} \pm s$ ）进行描述，如果  $P < 0.05$ ，则两组结果之间具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 术后血流速度对比

研究组患者术后静脉流速相较于常规组而言，其评分要高， $P < 0.05$ ；研究组胫后静脉流速评分相较于常规组而言，其评分较低， $P < 0.05$ ，具体见表 1 数据。

表 1 两组术后血流速度比较( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	静脉流速		胫后静脉流速	
		左下肢	右下肢	左下肢	右下肢
研究组	50	16.21±2.83	16.26±3.81	6.19±1.55	6.54±1.73
常规组	50	11.44±1.71	11.90±2.73	8.03±2.04	9.21±2.06
t		10.2008	6.5776	5.0783	7.0183
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

### 2.2 护理满意度

研究组里面一共有 50 例患者，非常满意、满意、不满意依次为 25、24、1 例，护理满意度 98%。而常规组中与研究组患者的例数相同，非常满意、满意、不满意依次为 20、21、9 例，满意度为 82%， $\chi^2$  值为 7.1111，P 值为 0.0076。组间比较能够看出，护理满意度上常规组低于研究组，方差明显， $P < 0.05$ 。

### 2.3 下肢静脉血栓发生率

研究组中的 50 例患者，有 2 例出现了下肢静脉血栓，其发生率为 4%，常规组中的 50 例患者，有 11 例患者出现了下肢静脉血栓，其发生率为 22%，经比较  $\chi^2$  值为 7.1618，P 值为 0.0074，研究组明显低于常规组， $P < 0.05$ 。

### 2.4 生活质量

从表 1 两组生活质量评分来看，研究组的评分均高于常规组， $P < 0.05$ 。

表 2 两组生活质量评分( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	社会功能评分	心理功能评分	物质生活评分	躯体功能评分
研究组	50	93.52±3.41	92.74±3.17	94.12±2.57	93.75±3.74
常规组	50	79.45±3.42	80.44±4.12	76.71±3.84	81.41±4.26
t值		20.6003	16.7310	26.6428	15.3925
P值		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

## 3 讨论

泌尿外科术后可能由于患者卧床、用药等因素，导致术

后并发症问题。其中，泌尿外科最为常见的并发症还是要属下肢静脉血栓，患上这一疾病过后，不仅会对患者的日常生活造成不良影响，且也会一定程度上限制患者的行动，使其预后情况不佳，延长患者术后住院时间<sup>[3]</sup>。下肢静脉血栓的发生，会让人体下肢静脉系统中的血液发生异常凝结，这也会让血管腔的血液回流受到异常影响，患病后通常为单侧肢体，有时也会出现双侧肢体的情况<sup>[4]</sup>。

在本次研究中，研究组的下肢静脉血栓发生率低于常规

组， $P < 0.05$ ；护理满意度比较，研究组也要优于常规组；而静脉流速比较上，经护理后两组也具有明显差异， $P < 0.05$ 。生活质量评分比较上，研究组的各项评分要优于常规组， $P < 0.05$ 。由此说明，医护患三位一体化护理对于预防和减少患者术后血栓风险有积极意义。

综上所述，泌尿外科手术患者接受医护患三位一体化护理，可显著提高护理质量，更好的预防术后下肢静脉血栓的出现，值得运用。

### 参考文献：

- [1] 林雪蓉,陈粹,关跃丽.医护一体化护理模式对急性下肢深静脉血栓置管溶栓患者围术期依从性的影响[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(75):14655-14656,14664.
- [2] 闫燕,杨楠,王敏,等.基于自我管理APP的医护一体化抗凝护理对慢性下肢深静脉血栓患者凝血-纤溶功能及血管内皮功能的影响[J].临床医学研究与实践,2021,6(32):168-170.
- [3] 黄琴,李惠敏,张晓钿.医护一体化护理模式对卧床患者下肢深静脉血栓发生的影响[J].中国实用护理杂志,2019,35(12):920-923.
- [4] 谢国红,谢继英.综合护理干预在预防泌尿外科术后患者下肢深静脉血栓中的应用[J].当代护士(中旬刊),2019,26(8):37-38.