

# 分析锌剂联合叶酸在小儿腹泻疾病治疗中的效果

付彦卿

太钢总医院 山西 太原 030009

**【摘要】**目的：探究对腹泻患儿应用锌剂联合叶酸治疗的临床效果。方法：选取2020年1月~2021年12月于我院接受腹泻治疗的患儿70例，按照1:1随机分组法分为参照组35例与试验组35例，参照组患儿应用常规方法治疗，试验组患儿应用锌剂联合叶酸治疗，对比两组患儿治疗疗效、临床症状消失时间及并发症发生情况。结果：对比两组患儿治疗疗效，试验组治疗总有效率94.29%高于参照组治疗总有效率74.29%， $p < 0.05$ ；对比两组患儿止泻时间、脱水纠正时间、大便恢复正常时间、体温恢复正常时间和住院时间，试验组患儿所需时间均明显短于参照组， $p < 0.05$ ；对比两组患儿并发症发生情况，试验组总发生率2.86%低于参照组总发生率11.43%，但两组间比较差异不具有统计学意义， $p > 0.05$ 。结论：对腹泻患儿应用锌剂联合叶酸治疗，能够有效提高治疗有效性，加快临床症状消失时间，减少并发症发生，且药物具有安全性，对患儿的治疗和恢复都有积极意义。

**【关键词】**：锌剂；叶酸；小儿腹泻；临床效果

## Analysis of the effect of zinc combined with folic acid in the treatment of children with diarrheal diseases

Yanqing Fu

Taiyuan Iron and Steel General Hospital, Shanxi, Taiyuan, 030009

**Abstract:** Objective: To explore the clinical effect of zinc combined with folic acid in children with diarrhea. Methods: A total of 70 children who received diarrhea treatment in our hospital from January 2020 to December 2021 were selected and randomly divided into a reference group of 35 cases and an experimental group of 35 cases according to the 1:1 randomization method. The children in the reference group were treated with conventional methods. The children in the experimental group were treated with zinc combined with folic acid, and the therapeutic efficacy, disappearance time of clinical symptoms and complications were compared between the two groups. Results: Comparing the therapeutic effects of the two groups of children, the total effective rate of the experimental group was 94.29% higher than that of the reference group, 74.29%,  $p < 0.05$ ; the time to stop diarrhea, the time to correct dehydration, and the time for stool to return to normal were compared between the two groups. The time required for the children in the experimental group to return to normal, the time for body temperature to return to normal, and the length of hospital stay were significantly shorter than those in the reference group,  $p < 0.05$ . Comparing the incidence of complications in the two groups, the total incidence rate of the experimental group was 2.86% lower than that of the reference group. The rate was 11.43%, but the difference between the two groups was not statistically significant,  $p > 0.05$ . Results: The application of zinc combined with folic acid in the treatment of children with diarrhea can effectively improve the efficacy of treatment, accelerate the disappearance of clinical symptoms, and reduce the occurrence of complications. The drug is safe and has positive significance for the treatment and recovery of children.

**Keywords:** Zinc agent; Folic acid; Infantile diarrhea; Clinical effect

小儿腹泻是临床常见的儿科疾病，多发病于2岁以下儿童<sup>[1]</sup>，且伴有季节性，大多由于细菌作用、感染、患儿自身抵抗力及免疫功能发育不完全等原因导致的，临床主要表现为大便次数增加、大便不成型<sup>[2]</sup>，患儿伴有腹痛、发烧等临床症状，小儿腹泻的致死率极高且容易影响患儿的正常发育。随着我院三胎政策的普及，越来越重视婴儿的健康发育，而积极有效的治疗小儿腹泻是目前临床关注的重点，我国卫生部也己经将小儿腹泻病症列入重点防治的疾病<sup>[3]</sup>，而轮状病毒和大肠杆菌是引发小儿腹泻的主要原因，虽然临床治疗小儿腹泻的药物有很多，但我国医学专家仍旧致力于对有效药物的研究。本文为探究锌剂联合叶酸治疗的临床效果，现对我院70例患儿进行分

组研究，分别进行常规方式治疗和联合治疗，对比两组患儿治疗的临床效果，并对其进行详细报道：

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

从2020年1月到2021年12月我院接收的腹泻患儿中随机选取70例作为本实验的研究对象，按照治疗方式不同对其进行分组，参照组患儿35例，男20例，女15例，年龄10~20个月，平均年龄 $(16.38 \pm 1.81)$ 个月；试验组患儿35例，男18例，女17例，年龄11~22个月，平均年龄 $(17.41 \pm 1.67)$ 个月。对比两组患儿临床资料无明显差异 $(p > 0.05)$ ，可以作为本实验研究对象进行对比。

纳入标准：（1）符合《儿童腹泻诊断的治疗原则的专家共识》中对小儿腹泻诊断标准，且均已经被确诊的患儿；（2）所有患儿年龄均在5个月以上24个月以下；（3）所有患儿临床资料完整且真实，均有家属陪同并自愿签署同意书；（4）本次试验通过我院医学伦理委员会认可。

排除标准：（1）患有先天性疾病患儿；（2）对药物有过敏反应患儿；（3）容易多动、躁动，依从性差的患儿；（4）有严重传染性疾病患儿。

### 1.2 方法

参照组患儿应用常规方法治疗，主要包括对患儿进行抗感染治疗、营养支持、纠正脱水、对胃肠黏膜进行保护以及维持酸碱平衡等。

试验组患儿应用锌剂联合叶酸治疗，选用葡萄糖酸锌口服溶液（湖北纽兰药业有限公司，国药准字H20065564），1岁以下患儿每天1支，可以分两次服用，1岁以上患儿每次1支，每天2次，同时与叶酸联合治疗，选用叶酸（北京麦迪海药业有限责任公司，国药准字H11020317）进行口服，1岁以下患儿每次服用2.5mg，每天服用3次，1岁以上患儿每次服用5mg，每天服用3次。连续用药10天为一个疗程，治疗一个疗程观察患儿临床症状是否有好转。

### 1.3 观察指标

治疗疗效评定标准：显效：患儿药物治疗后临床症状彻底消失，排便正常且无任何腹痛现象；有效：患儿药物治疗后临床症状明显改善，排便次数明显减少；无效：患儿经过治疗后临床症状没有改善甚至有加重。治疗总有效率=（显效+有效）/总人数\*100%。

记录两组患者临床所需时间，包括止泻时间、脱水纠正时间、大便恢复正常时间、体温恢复正常时间和住院时间，所需时间越短表示患儿恢复效果越好。

记录两组患儿不良症状发生情况，包括发热、呕吐和轻微腹痛。

### 1.4 统计学方法

研究中所有指标应用统计学软件分析，以SPSS23.0统计学软件为主，治疗疗效和不良症状发生情况用 $\chi^2$ 进行检验，临床症状所需时间用t进行检验；结果以 $P < 0.05$ 代表有统计学差异。

## 2 结果

### 2.1 两组患儿治疗疗效对比

试验组患儿治疗总有效人数33例，总有效率94.29%，参照组患儿治疗总有效人数26例，总有效率74.29%，试验组较参照组患儿治疗总有效率更高，有统计学意义， $p < 0.05$ ，详细数据见表1。

表1 两组患儿治疗疗效对比[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	治疗有效率
试验组	35	20 (57.15)	13 (37.14)	2 (5.71)	33 (94.29)
参照组	35	15 (42.86)	11 (31.43)	9 (25.71)	26 (74.29)
$\chi^2$	/	/	/	/	5.285
p	/	/	/	/	0.021

### 2.2 两组患儿临床所需时间对比

试验组患儿止泻时间、脱水纠正时间、大便恢复正常时间、体温恢复正常时间和住院时间较参照组患儿所需时间均明显更短，有统计学意义， $p < 0.05$ ，详细数据见表2。

表2 两组患儿临床所需时间对比( $\bar{x} \pm s, d$ )

组别	例数	止泻时间	脱水纠正时间	大便恢复正常时间	体温恢复正常时间	住院时间
试验组	35	1.53 ± 0.81	1.32 ± 0.29	2.58 ± 0.93	1.98 ± 0.57	3.58 ± 0.34
参照组	35	2.69 ± 0.68	2.51 ± 0.37	4.29 ± 1.11	3.51 ± 0.67	5.59 ± 0.54
t	/	6.488	14.975	6.986	10.289	18.634
p	/	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

### 2.3 两组患儿不良症状发生情况对比

试验组出现不良症状的患儿有1例，总发生率2.86%，参照组出现不良症状的患儿有4例，总发生率11.43%，试验组较参照组不良症状发生率低，但两组间差异比较无统计学意义， $p > 0.05$ ，详细数据见表3。

表3 两组患儿不良症状发生情况对比[n(%)]

组别	例数	发热	呕吐	轻微腹痛	总发生率
试验组	35	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.86)	1 (2.86)
参照组	35	2 (5.71)	1 (2.86)	1 (2.86)	4 (11.43)
$\chi^2$	/	/	/	/	3.968
p	/	/	/	/	0.046

## 3 讨论

小儿腹泻是临床常见的发病率和致死率较高的儿科疾病，致病原因有很多，给患儿的健康带来严重威胁，也给患儿的家庭带来较大影响。由于患病原因较多且比较复杂，因此很多患儿的具体发病原因始终没有准确的说明，可能由于患儿先天免疫力不足，对于外界变化感知比较明显，也可能是感染、过敏

等原因导致的，但不管是那种原因，患儿在患病后会出现胃肠黏膜充血或水肿，在细菌的作用下出现胃肠黏膜脱落，大量脱落会堆积在肠道根部堵塞呼吸道，导致患儿呼吸困难；同时还会引发一系列的连锁反应，体内双糖酶活性降低，葡萄糖吸收能力减弱，溶质转运功能异常，肠道内环境发生改变，从而导致发烧、呕吐等现象，因此对小儿腹泻进行及时有效的治疗尤其重要。常规的治疗方法主要对于电解质紊乱进行干预，治疗效果不理想，且由于发病原因较复杂，导致患儿临床症状持续时间较长，直接影响患儿治疗和恢复，还会导致影响患儿生长发育，而本文主要对叶酸联合锌剂治疗进行了探讨和研究。

叶酸是一种水溶性维生素，应用于治疗小儿腹泻中主要是由于叶酸是蛋白质和核酸合成的必须因子，而在合成细胞所需物质的过程中，能够促进细胞分裂，作用于肠道黏膜可以加快胃肠修复功能，促进胃肠黏膜对水、钠离子和葡萄糖的吸收，缓解了患儿的腹泻，还能加快治疗时间。另外叶酸对细胞分裂和增殖也起到了十分重要的作用，人体内如果缺乏叶酸就会阻碍细胞合成，补充叶酸能够快速有效的提高细胞新陈代谢，因此叶酸发挥药效，作用于小肠上皮促进细胞重生，加速了胃肠黏膜上皮细胞的修复；除此之外，叶酸还对细胞免疫功能有调节作用，在增加红细胞和白细胞的增殖速度同时，还能很好的改善贫血，促进消化，提高患儿的食欲，提高身体免疫力，增加身体抵抗力。

### 参考文献：

- [1] 张波.思密达保留灌肠联合口服锌制剂治疗小儿腹泻的效果及提高患儿临床治疗依从性探讨[J].养生保健指南,2021(1):70.
- [2] 李芳.维生素 AD 结合锌制剂辅助治疗小儿腹泻病的临床效果及感染性疾病发病率分析[J].中国保健营养,2021,31(29):90.
- [3] 刘秀芳.思密达保留灌肠联合口服锌制剂对小儿腹泻的治疗效果及对住院时间的影响分析[J].健康大视野,2021(13):48.

而锌作为常见的身体微量元素，对于治疗小儿腹泻中进行补充，是为了激发并提高人体免疫力，当出现腹泻时，人体微量元素随着粪便大量流失，当锌元素缺失时人体会出现抵抗力下降，免疫功能损伤，体内多种酶水平下降，从而导致肠道黏膜出现增生和角化不全，给了病毒可乘之机，当细菌作用于黏膜组织时，会使组织附近区域遭受损伤，因此及时补充锌元素可以避免体内锌的缺失；锌作为参加 DNA 聚合酶和胸腺嘧啶核苷激酶合成的重要元素，对免疫球蛋白也有一定的影响，是人体内必不可缺的微量元素；此外，人体在缺少锌元素时会阻碍肝脏对维生素转运蛋白的合成，降低维生素水平，直接导致人体机能和免疫力下降。

本研究结果表明，较对照组，试验组患儿的治疗有效率更高，临床症状恢复时间越快，有统计学意义， $p < 0.05$ ；说明两种药物联合使用，能够有效作用于胃肠黏膜，提高人体免疫力，加快细胞功能重生，使临床症状快速消失。而对两组患儿并发症发生情况进行对比时，虽然试验组发生率低于对照组，但两者之间无统计学意义，说明常规治疗方法和叶酸联合锌剂治疗方法都具有安全性，患儿在治疗后出现并发症的几率都比较低。

综上所述，应用锌剂联合叶酸治疗小儿腹泻，有助于临床症状的快速消失，治疗疗效显著，具有可靠性和安全性，有重要的临床应用价值和推广意义。