

# 妇科阴道炎护理中健康教育的应用进展

江唯一

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

**【摘要】目的：**对健康教育在妇科阴道炎护理当中的运用进展开展探究。**方法：**选择某医院所治疗的55名妇科阴道炎患者作为此次探究目标。采用常规护理将30名患者设为研究组，采用以常规护理为基础开展健康教育的患者25名设为健康组，对这两组患者的临床资料进行统计。对健康组患者开展护理之后的健康知识掌握情况明显要比研究组高，这两组数据进行对比，差异具有统计学意义( $P<0.05$ )；**结果：**开展护理之后的健康组临床症状分要比研究组低，这两组差异有统计学意义( $P<0.001$ )。**结论：**在常规护理基础上，对妇科阴道患者开展健康教育能够更好将其健康知识掌握率提高，有效对其临床症状进行改善。

**【关键词】：**妇科；阴道炎；健康教育；常规护理；临床症状；健康知识

## Application progress of health education in gynecological vaginitis nursing

Wei Yi Jiang

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai, 200032

**Abstract:** The purpose of this study is to explore the application progress of health education in gynecological vaginitis nursing. Methods 55 gynecological vaginitis patients treated in a hospital were selected as the research target. Routine nursing was used to set 30 patients as the research group, and 25 patients who received health education based on routine nursing were selected as the healthy group, and the clinical data of these two groups of patients were counted. The mastery of health knowledge of the patients in the healthy group after nursing was significantly higher than that in the research group, and the difference between the two groups of data was statistically significant ( $P<0.05$ ). Results: The difference between the two groups was statistically significant ( $P<0.001$ ). Conclusion: On the basis of routine care, health education for gynecological vaginal patients can better improve the mastery rate of their health knowledge and effectively improve their clinical symptoms.

**Keywords:** Gynecology; Vaginitis; Health education; Routine nursing; Clinical

阴道炎作为临床上经常出现的妇科疾病。在正常生理情况下，应到生物化学以及组织解剖学的特征，可以对外界的微生物产生一定抵抗力，可以更好阻止外界病原微生物进入到人体阴道内而突破其环境受到污染。然而却因为生理情况的改变等各项因素影响而使病原菌入侵到机体，导致人体发生阴道黏膜炎症症状，产生严重的病理症状。在患者患有阴道炎症状时，发生尿频尿急以及疼痛瘙痒等症状，从而对其机体的健康造成不利影响。而一些患者对这项疾病症状认知程度有限，造成在接受治疗时依从性非常差，甚至还有一些患者出现抵触治疗的情况，造成这些患者的病情出现拖延和反，甚至有些患者长时间没有得到治愈。提高阴道炎患者对这个疾病整体认知是推动其病情治疗的重要内容，以此为基础，此次探究主要目的是把健康教育用在妇科阴道炎护理当中。

## 1 临床资料和干预方法

### 1.1 临床资料

采用探究的方法则是针对某医院所收治的55名阴道炎患者作为此次探究目标。对采用常规护理的患者30名设置为研究组，基于常规护理开展健康教育的患者25名，其设置为健康组，在健康组当中，已婚和未婚的人数分别为15名和10名，年龄分别在21~44岁，平均年龄在(30.26±8.05)岁。在研究

组中的患者已婚和未婚人数分别为18名和12名，这些患者的年龄在22~45岁，平均年龄在(30.35±8.24)岁。这些探究目标的基本资料都满足有关要求，而且患者和家属都在知情的情况下签订同意书。应用统计学软件，其中包含这两组基本资料对比检验工作，其差异性没有统计学意义( $P<0.05$ )，这两组之间具有可比性。

### 1.2 纳入与排除标准

探究标准则是此次患者都是被确认为妇科阴道炎，跟诊断标准符合；这些患者都有完整的临床诊断根据，而且还有完善的床资料可以参考。探究目标排除标准则是合并其他严重的妇科疾病人员；具有精神沟通障碍患者。

### 1.3 干预方法

研究组：开展常规护理干预，跟患者之间构建良好的医护关系主动对患者进行引导，对其心理变化情况进行全面了解，安抚患者出现的不良情绪，确保其始终保持乐观心态。获得患者同意之后，对其内衣面料、饮食生活、生理期情况、对外阴部进行清洁的实际方法等。主动配合主治医师，把护理过程中患者病情出现的改变第一时间反馈给医生。配合医生接受治疗，并且告诉患者在治疗过程中需要注意的问题。在患者出现临床症状时，要加强对患者的观察，并且要将实验室的检查等

相关工作做好,对患者的卫生习惯等全方面了解,如果患者出现不良情况,第一时间进行登记和疏导,避免患者的负面情绪不断加大。与此同时,还要使患者始终维持自身良好营养,饮食尽量要清淡,戒烟戒酒,加强自身锻炼,将自身机体的免疫力提高。

健康组:在常规护理的基础上开展健康教育。第一,给予患者心理指导,积极主动跟患者开展沟通交流,对其隐私进行保护,统一对其心理情况进行登记,对患者所出现的心理情绪进行干预,使其能够主动对自己负面情绪进行调整。第二,开展健康教育。运用宣传栏或者宣传手册、当面宣讲或者采用视频宣讲等各项方法进行健康宣传工作。开展这项教育过程中,要告诉患者导致阴道炎并发症的主要原因以及容易发病群体、产生危害、治理、如何用药、护理对策、注意事项等。使患者了解到洁净的性生活重要性,对阴部进行清洗的频率要有限制。合理地选择运用相关清洁液,维持阴部酸碱性等。确保女性雌激素水平处于稳定状态,而且要避免阴道上的皮细胞糖原上升。加强患者对阴道相关知识的了解,不断鼓励其认真阅读相关健康宣传册。第三,给予患者用药引导。结合患者自身实际状况对其用药开展引导,以免患者私底下停止治疗,阴道炎经常用到的药物为甲硝唑。因此在治疗期间要具体对这个药物的实际使用方法和治疗效果进行阐述,告诉患者如果出现不良情况,要第一时间告诉主治医生开展有关干预,而且还要把预防和处理对策告诉患者,引导其能够自行处理紧急情况。第四,注意个人卫生。通常阴道炎发病都跟个人卫生有直接联系,所以要告诉患者保持个人卫生,运用专业的清洁剂对内衣进行清洗。经期时阴道部位的防护比较弱,因此要注意这个阶段中的防护卫生,比如勤更换卫生巾,以免坐浴,尽可能使用淋浴,尽量提高自身整体抵抗力。预防和护理阴道炎的首要环节就是卫生问题,勤洗衣物,毛巾和贴身衣物,而且要放在太阳底下暴晒杀菌,不能跟他人共用洗漱用品以及毛巾等私人用品,对于穿着方面,不要常穿紧身内衣内裤,女性外衣不容易透气也容易滋生细菌。在外使用公共设施时务必要注意,比如坐便器和规模大的游泳池等。进行性生活一定要有规律性,不能太过频繁,注意卫生,不要随意更换性伙伴,若没有妊娠的计划,要将避孕措施工作做好,避免细菌侵入。患者治疗过程中还要对自己的心情进行有效调整,不能太过急躁,培养主动乐观的心态,必要的情况下要开展心理治疗。第五,引导患者可以正确对阴道开展清洗工作。使用阴道栓剂治疗过程中要把药物放在阴道深处后穹窿位置。清洗过程中,以免运用肥皂水或碱性含量非常多的试剂,避免阴道中的菌群失调情况发生。尽量用饮水进行擦拭和清洗,使患者可以掌握用药以及清洗方法。为了更好避免细菌滋生要定期对内衣裤进行更换,彻底清洗。第六,给予患者营养引导,告诉患者要经常使用新鲜水果,瓜菜。尽可能少的使用新冷,油腻等刺激性的食物,在饮食方面要引

导其科学进食,通过以清淡食物为主,多食用一些高蛋白或者高纤维食物,例如新鲜瓜果或者鸡蛋等;尽可能不食用生冷辛辣食物,改掉这些不良饮食习惯,如果必要的情况下,可以根据其自身饮食习惯制定更晚上的饮食方案,从而确保患者在治疗过程中营养充足。第七,适量开展运动。适当的进行运动,除了能够使人保持心情愉悦以外,还能强身健体。很多人都会选择在下午或晚饭后进行慢跑等一些有氧运动,这样能够促进肠胃蠕动加强自身体质是很不错的选择。而对于患有阴道炎的患者来说,是因为其自身抵抗力不够,造成病菌侵入,因此需要从根源上进行治理和预防,需要将自身抵抗力提高。还有就是当今男女通病,加班熬夜,晚上睡觉没有规律,身体无法得到及时放松,过度消耗没有补充能量,造成抵抗力降低。强身健体是一切生活的基础,经常锻炼,补充能量,提高自身免疫力,不给疾病提供可乘之机。在日常生活当中还要注意适当休息,不能太过劳累,平衡家庭和工作,争取更高效率,由此才能更好地享受和感受生活。

#### 1.4 观察指标

第一,患者对于健康知识了解概率,通过运用资质的调查表,对所有进行探究目标的健康知识了解情况进行统计。整个健康调查评分是0~100分,根据每个阶段分数值可以分为完全了解、了解、一般了解、不了解。第二,针对患者症状进行频繁,其中包含皮肤发红、外阴瘙痒、性交痛等,分数越低则表示症状越轻。

#### 1.5 统计学方法

通过使用SPSS25.0统计学软件处理和分析数据。 $(\bar{x} \pm s)$ 代表计量资料,各组间用t检验; $[n(\%)]$ 代表计数资料,组间对比用P检验,计算Z值; $P < 0.05$ 代表差异具有统计学意义。

### 2 结果

#### 2.1 对比患者健康知识了解率

开展护理之后,健康组患者的健康知识了解率要比研究组高。这两组之间的差异具有统计学意义, $(P < 0.05)$ ,如表1。

表1 对比患者健康知识了解概率[n(%)]

组别	n	完全了解	了解	一般了解	不了解
健康组	25	15(60.00)	5(20.00)	3(12.00)	28.00)
研究组	30	6(20.00)	8(26.67)	2(6.67)	14(46.67)
Z 值		2.5673			
P 值		0.0103			

#### 2.2 对比患者不同症状评分

如表2可以看出在护理之后的健康组临床症状评分要比研

究组低，这两组之间的差异对比有统计学意义，(P<0.001)。

表2 对比患者不同症状评分比较(分,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	皮肤发红	外阴瘙痒	性交痛	阴道分泌物
健康组	25	28.13±2.13	29.24±2.06	28.37±2.19	28.45±2.33
研究组	30	38.13±3.33	37.54±3.26	39.24±3.16	38.45±3.48
t 值		14.7878	12.4224	16.0965	13.9439
P 值		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

### 3 讨论

所谓的阴道炎指的则是在女性外阴，阴部所患的一种炎症，通常这种疾病则是在年轻女性群体当中发病概率都很高的一种病症，而且阴道炎的发病概率跟季节也有直接联系。从临床医学统计当中可以得知，夏天则是阴道炎频发季节，天气炎热潮湿，再加上一些女性会穿紧身衣无法透气，外阴阴部过于潮湿而给细菌的滋生提供适合环境，从而导致炎症发生，这就是所谓的阴道炎。在冬季是患病概率相对比较低的一个季节，由于冬天气候非常寒冷，病菌不容易滋生于心，外阴朝外，因此相对来说外因感染细菌的概率很大，其次在女性来月经时候，经血没有清理干净也会导致细菌感染。这种疾病作为临床妇女经常换的一种病症，造成这种疾病发生的因素则是病毒或细菌感染。患病之后的患者常常会出现阴道灼烧感，阴道周边皮肤会出现红肿情况，性交时常常会伴有明显疼痛感，阴道分

泌物像豆腐渣或者乳酪样的特征，很多分泌物都会粘附在阴道壁上，这在一定程度上会使女性身心健康，造成一定负面影响。如果患者长期没有得到及时可靠治疗，就会导致这种病症，出现严重的瘙痒异味，甚至使患者负面情绪越来越严重。

临床患者对阴道炎这个疾病认知并不全面，一些患者由于病症特征羞于启齿，不会主动到医院接受治疗，还有的到医院接受治疗以后还有可能会出现对疾病交代不够清楚的情况，这种情况都没有办法对患者开展可靠有效的治疗。因此，及时对患者开展健康宣传教育，保护其隐私，将其治疗依从性提高，对患者来说非常重要。此次探究中就是要在妇科阴道炎治疗过程中开展健康教育。从最终结果中可以看出，健康组患者治疗的依从性要比研究组高，而且对这些患者进行干预之后，其整体临床病症的效果都有所降低，因此可以肯定这项干预的可靠性。所谓的健康教育则是一种比较系统的护理方式，能够主动对患者开展多种对策进行健康引导，始终遵循以人为本原则。向患者阐述病情发生的主要原因和治理方式、需要注意的问题和有关护理方式等。这样不仅可以将患者整体护理的依从性提高，而且还能使其遵循医生嘱咐得到有效改善，使患者积极交代自身病症，而且在日常生活当中还要注意维持个人卫生，这样更有利于将患者护理整体效果提高。

总之，在常规护理的前提下，对妇科阴道炎患者开展健康教育，能够更好将其健康知识的了解情况提高，有效对其临床症状进行改善。

### 参考文献:

- [1] 刘夏. 妇科门诊阴道炎健康教育干预的护理体会[J]. 中国医药指南, 2020, 18(25): 204-205.
- [2] 陈葛朝阳, 林梅瑟. 循证式健康教育对 RVVC 妇女健康行为的影响[J]. 中国妇幼健康研究, 2020, 31(12): 1725-1730.
- [3] 陈敏. 健康指导联合心理护理对阴道炎患者复发率的影响[J]. 当代护士(中旬刊), 2020, 27(12): 125-127.
- [4] 李小莹. 健康教育护理干预在妇科阴道炎患者护理中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2020, 18(33): 215-216.
- [5] 张爱萍, 余凤姣. 健康教育在妇科阴道炎患者护理中的应用价值分析[J]. 中国社区医师, 2020, 25(16): 146-147.